

辽宁“冰雪热”持续升温 青少年参与增多

辽宁省百万市民上冰雪系列活动带动辽宁滑雪人群从“体验式滑雪”转型“学习式滑雪”

过去的这个冬天，相信很多市民都会发现，身边体验滑雪、滑冰发烧友的人群增多了，辽宁的滑雪场、滑冰场增多了，各个级别的赛事增多了。滑冰的人群、尤其是青少年同样在增多。在冬奥会进入“北京时间”后的第一个雪季，辽宁“冰雪热”持续升温！

2018—2019辽宁省百万市民上冰雪”系列活动通过抢票快乐滑、公益滑冰训练营、公益滑冰训练营、辽宁大众滑雪系列赛等一系列活动，带动辽宁滑雪人群从“体验式滑雪”转向“学习式滑雪”转型。

青少年增幅最明显

2018至2019雪季辽宁省“百万市民上冰雪”系列活动于2018年12月初启动至2019年3月结束，贯穿整个雪季；省本级及各市、各县（市）区组织的大型群众性冰雪活动超100场，覆盖全省各地，惠及百万人群。

2018年12月29日，2018—2019年度“冰雪辽宁”系列活动暨“辽宁省百万市民上冰雪活动”启动仪式，在沈阳市东北亚滑雪场举行过后，标志着由辽宁省体育局主办的本年度“冰雪辽宁”全民健身系列品牌活动全面启动。

这个冬季“冰雪辽宁”系列活动以“快乐冰雪·运动辽宁”为主题，活动地点以省内各大滑雪场、滑冰场为主。

作为辽宁九大全民健身系列品牌活动之一的“冰雪辽宁”，以“百万市民上冰雪”为代表的“冰雪辽宁”冬季全民健身系列品牌活动越来越走向大众。

在冰雪爱好者的增长人数中，青少年爱好者增长幅度最为明显。越来越多的家长愿意让孩子在冬天里参加户外运动，特别是滑雪运动。节假日里，家庭出游滑雪更是明显增加。

沈阳一家滑雪场的负责人向记者介绍说，“虽然今年雪季的时间比以往缩短了将近10%，但是这个雪季我们滑雪场的客流量增长了10%，其中青少年爱好者的占比明显提高。”

回顾整个雪季，辽宁省体育局群体处处长田新涛总结说：“这个雪季随着冰雪活动类型日益丰富，辽宁参与冰雪运动的人数也迅速增加，覆盖人群范围逐渐扩大，群众参与冰雪运动的热情不断高涨。”

“抢票快乐滑”推动初体验

启动仪式过后，省体育局还组织并举行抢票快乐滑活动、滑雪公益训练营、滑冰公益训练营、辽宁大众滑雪系列赛、全国媒体人高山滑雪邀请赛、弓长岭国际滑雪邀请赛、辽宁省首届光猪滑雪狂欢节、嬉雪挑战赛等活动及赛事。

此外，省体育局今冬还举办了辽宁青少年冬令营系列活动，包括丹东站、锦州站、沈阳站（两站）、鞍山站5个滑雪冬令营，以及鞍山站、沈阳站两个滑冰冬令营。

而在这之中，覆盖人数最多的就是“抢票快乐滑”活动。在前两个雪季，省体育局联合省内各雪场开展“雪票秒抢”送票活动，深受省内广大滑雪爱好者欢迎。这个雪季，“雪票秒抢”活动全新升级为“抢票快乐滑”活动。

升级后的“抢票快乐滑”活动，改变不仅体现在名称的变化，还体现在参与的雪场更多了，增加至15家，每家雪场100个福利名额，分两期送出。15家雪场具体为：朝阳庙子沟滑雪场、阜新黄家沟滑雪场、营口何家沟滑雪场、辽阳弓长岭滑雪场、本溪云山滑雪场、本溪东风湖滑雪场、铁岭金峰小镇滑雪场、丹东天桥沟滑雪场、热高冰雪欢乐世界、鞍山千山滑雪场、沈阳棋盘山冰雪大世界、沈阳白清寨滑雪场、沈阳东北亚滑雪场、沈阳怪坡滑雪场、沈阳奥体国际冰雪嘉年华。

抢票的方式也更科学规范了，由



公益滑冰训练营学员在学习滑冰。



公益滑雪训练营学员在学习滑雪。



辽宁大众滑雪系列赛选手在比赛中。

沈阳PINK RINK冰上运动中心把训练营共分三期，持续时间15天，中心派出十余名经验丰富的冰上运动教练开展教学活动，期间带动数百个家庭关注并开始尝试冰上体验。冰场负责人告诉记者，“家长们不仅仅把这次活动当成是一个福利，更关注孩子学到了什么程度，有了什么样的水平，大家谈论的和滑冰有关的话题也越来越多了。”加上今年一档冰球主题的综艺节目来到沈阳，让更多人开始关注冰球。

这个雪季，王立娟在雪上、冰上摸爬滚打了一个冬天，虽然工作很累，但是她却很快乐，因为看到越来越多的人开始关注和参与冰雪运动。

公益训练营不仅是福利

如果说‘抢票快乐滑’活动是给老百姓体验的机会，那么训练营就是提供了学习的机会。

这个雪季，省体育局联合省内8家雪场、2家冰场举办公益滑雪（冰）训练营，每家100个名额。使学员初步掌握滑雪、滑冰技能，引发其对滑雪、滑冰运动的兴趣。

值得一提的是，1月7日报名开启后，广大市民参与热情爆棚，访问量瞬间过万，这也凸显出了越来越多的家长愿意让孩子在冬天里参加运动，特别是滑雪这样的户外运动。

今冬辽宁省滑雪、滑冰公益训练营继续为参加训练营的学员提供免费的滑雪门票、保险，还有雪具、滑冰器材等装备，同时聘请教学经验十分丰富的教练为学员上冰雪体验课。此外，今冬滑雪、滑冰训练营还增加定点班车，方便学员往返训练营。

与去年一样，今冬训练营向每位学员收取100元费用。此前，辽宁省体育局群体处副处长王立娟曾解读说，“收费不是目的，目的在于监督到课率，避免浪费资源。收取的费用全部作为服务性投入，增加后勤保障，最终全部回馈到学员身上。”

培训结束后，每名完成培训的学员还获得了由辽宁省体育局颁发的结业证书，而这些学员今后也会像火种一样，点燃更多辽宁人的冰雪热情。

全部训练营结束，有收获、有成就，但是也同样反映出一些问题，比如同一班学员技能水平差距较大，不利于教学，应以全国大众滑雪等级标准为参照，将相同技术等级的学员分为同一班级，同时还要结合年龄，便于教学实施，保证学员教学进度。今后在报名时，可以将信息更为细化。从培训的过程中还可以看出，家长与儿童共同报名，儿童对家长的依赖性过大，不利于教学实施。这些都是需要在下一雪季的训练营中更好去改进。

滑雪爱好者有了切磋平台

随着辽宁省滑雪人群从“体验式滑雪”到“学习式滑雪”的转变，业余滑雪发烧友的人数增多，让大众滑雪赛事成为一种需求。连续两个雪

季举办的辽宁省大众滑雪系列赛，第二届相比第一届，比赛站数增，共进行了5站分站预选赛和一站总决赛。

从去年12月29日的沈阳怪坡国际滑雪场的首站比赛，到今年1月5日的本溪云山滑雪场第二站、1月12日的鞍山千山滑雪场第三站、1月13日的营口何家沟滑雪场第四站、1月19日的阜新黄家沟滑雪场第五站比赛，再到1月26日的丹东天桥沟滑雪场总决赛……省内6座城市6站比赛，侧重让有一定滑雪基础的爱好者，通过赛事来提高运动水平、分享运动体验，让民间高手有展示自己的舞台。

连续两届比赛的总决赛在丹东天桥沟滑雪场举行，得益于天桥沟得天独厚的资源，也得到了雪友的认可。

总结这届比赛，辽宁省体育局群体处副处长王立娟说，“这届比赛取消了户籍限制，更多的高手可以来到辽宁，和我们辽宁的民间高手切磋技艺、相互学习，通过这两年的比赛，我们也发现辽宁竞速滑雪的人多了，水平也逐年提高。”

本次比赛的年龄限制在18周岁至50周岁之间，从选手的报名情况可以看出，现在参赛选手的年龄跨度很大。

总决赛分为男、女组单板竞速赛和男、女组双板竞速赛，真正的让滑雪爱好者有公平竞争的舞台。

男子双板冠军是来自大连的王健壮，35岁的他是大连理工大学的一名体育老师。王健壮表示，大多数雪友参赛，主要还是想展现一下自己，看一看跟其他人过门儿技术有什么样的差距。

其实，在辽宁有很多雪友和王健壮一样，除了自己滑雪，希望从自己做起，可以教会和带动更多的人滑雪。比赛，则为大家提供了一个好的平台。

辽宁适合初学者学习滑雪

《2018中国滑雪产业白皮书》里写道，中国是全球最大的初级滑雪市场。2018年我国总滑雪人次再创新高，达到空前的2113万人次，同比2017年的1847万人次足足增长了14.4%。

所显示的核心数据无疑是积极的，但也反映出来了一点，体量极大的滑雪“一次性”消费，也就是白皮书中所指的“初级”，成为限制滑雪产业大跨步发展的拦路虎。据悉，2018年一次性体验者人数超过995万，占据滑雪总人数的75.38%。

在众多没有滑下去的因素中，很多人是被第一次滑雪摔怕了！

很多初次滑雪的人由于没有经过学习、上了雪道后屡屡摔倒，所以“怕”在这里有两层含义，一方面是心理对滑雪产生的恐惧，更重要的是体验不到滑雪这项运动的畅快感。

沈阳怪坡国际滑雪场董事长陈捷一直在思考如何提升初次滑雪体验感，“滑雪者一旦进了滑雪圈，首先到的并不是大型滑雪场，而是中小型滑雪场。这些滑雪场运营的水平、服务、接待、管理、理念、安全意识，都会直接影响到消费者的感受。如果第一次滑雪感受不好，或者感觉有受伤危险，就不会想去更大型的滑雪场了。”

对于滑雪运动，辽宁省拥有得天独厚的气候条件，相比黑龙江和吉林，辽宁的冬天气候没有那么冷。而且，辽宁的滑雪场离市区大多比较近，所以非常适合初学者学习滑雪。

未来，如何让初滑者有更好的体验，是辽宁滑雪特别需要探索的课题。

辽沈晚报、聊沈客户端记者 王冠楠