

2019年世界短道速滑锦标赛落幕

“韩流”盛行 列强蓄力

2019年世界短道速滑锦标赛日前在保加利亚首都索非亚落下帷幕，韩国队表现惊人，夺得了全部10枚金牌中的7金；调整期中的中国队未能见金但也收获3银1铜，仍处奖牌榜第三位；同样休养生息的欧美列强未能化解“韩流”，欧洲势力中只有荷兰队“虎口拔牙”勇夺3金。

索非亚世锦赛是北京冬奥会周期的首届世锦赛，男子、女子共设10个项目，其中包括男、女全能2个非奥运会项目。韩国队包揽男子5个项目的全部金牌以及女子项目的两枚金牌，并且还摘取了4银1铜，成绩令人咋舌。平昌冬奥会冠军林孝俊堪称“劳模”，竟然斩获4金，涉及男子个人全能、1000米、1500米和5000米接力，迎来了冬奥会后的又一高光时刻。此外，韩国队还分别在两个女子奥运项目1500米和3000米接力中夺冠，名将黄大宪则在500米称雄。

金牌的光芒无法掩盖韩国队在赛场上的尴尬，韩国选手再度上演大赛传统“节目”——内斗：黄大宪在两场单项决赛中因队友林孝俊犯规导致无功而返，最令人称奇的是1500米决赛冲刺阶段他试图用胳膊阻挡反超的林孝俊，最后被裁判取消成绩。

韩国运动员为何在索非亚如此拼命？力争通过世锦赛自动成为下赛季国家队第一主力是韩国选手不惜内斗的最主要原因。北京冬奥组



3月10日，中国队选手武大靖(左前)在男子5000米接力比赛中。 新华社发

委体育部短道速滑竞赛助理王振扬介绍说，韩国将在4月举行全国选拔赛，为下赛季国家队选拔队员。韩国国内选拔机制严酷，无论老将新人都要通过三轮选拔赛竞争，拼下国家队资格，竞争场面极为“惨烈”。不过，世锦赛上男、女全能进入前三名且排名最靠前的韩国队员可以不用参加全国选拔赛，将以第一主力身份自动入选国家队。王振扬说：“韩国队员在世锦赛的最主要动力就是免去参加国内选拔赛的红利。韩国队的国内选拔堪比我们中

国乒乓球队的国内选拔，主要还是因为高手众多。”

在世锦赛上，韩国队的林孝俊和崔敏静最终分别以男子全能第一、女子全能第二的身份成为队中的“幸运儿”，黄大宪则因排在林孝俊之后而必须面临国内考验。

本届世锦赛上，大多数强队都处于平昌冬奥会后的调整期。本赛季世界杯赛不断演练新人阵容后，中国队此次派出全主力参赛，尽管没有金牌收获，但取得了下赛季世锦赛个人项目的满额参赛名额，值得

肯定。武大靖、范可新在男、女500米的银牌以及男队任子威在500米的铜牌表明中国队仍是短距离项目奖牌的有力竞争者，而男子5000米接力银牌则再次证明了中国队在该项上的实力。

中国队领军人物武大靖虽然此次在500米比赛中不敌韩国人黄大宪，但是银牌反而激发了这位冬奥会王者的斗志。武大靖说：“我觉得自己的水平还在决赛的位置上，那让我更有信心和动力。我更期待接下来的比赛。”

女队除了范可新的500米银牌外，再无奖牌斩获，此外女子接力未能获得世锦赛参赛资格，女队水平整体下滑已经成为不争的事实。中国队主帅李琰在世锦赛接受媒体采访时说：“我们对自己有信心，也知道努力的方向，所以我希望我们的团队以此为契机，能够敢于担当，敢于拼搏，去挑战自己。”

欧洲短道从2014年索契冬奥会后崛起，大有与传统强队平分秋色之势。本届世锦赛上，欧洲队伍普遍状态平平，只有荷兰队一枝独秀，在女子5个项目上斩获3金1铜，其中奥运项目收获两金，名将舒尔婷获得全能第一，荷兰队最终高居奖牌榜第二位。此外，加拿大、俄罗斯和匈牙利队分列奖牌榜第四到六位。

匈牙利队的中国籍主帅张晶表

示，虽然韩国队在技术动作和能力水平方面领先世界，但仅从世锦赛奖牌分布而断定欧洲各队和韩国差距巨大为时尚早。她说：“欧洲各队都处于休整后刚刚恢复训练的状态，有些运动员还需要补文化课考试，所以都还没有发力。”

平昌冬奥会上，匈牙利曾一举拿下男子接力金牌，此次世锦赛又在该项目上斩获铜牌。张晶表示，队伍对本次世锦赛的期望值不是很高，赛前主力队员刘少昂因伤缺席，让接力实力大打折扣，另一主力刘少林进入男子500米决赛，但因抢跑而被罚下。她说：“少林的确有些求胜心切而出现失误，但是对于他本人来说是特别好的一个教训。”

张晶强调，欧洲各强队近年来交流频繁，合练是各队技术提高、进步迅速的原因之一。例如荷兰队，他们将该国在强项速度滑冰上的训练成果转换到短道训练中，取得了良好的效果，荷兰队在体能方面现在处于世界领先地位。

张晶说：“欧洲、北美的训练方法手段近年来一直在更新，之前欧美普遍存在的技术动作不细腻的问题已经得到改进。原先的弱势队伍追上来了，自然形成了如今世界比赛竞争加剧的场面。下个赛季开始，各队的竞争会比这届世锦赛更激烈。”

据新华社

《都挺好》热播 女性爆款剧从婆媳走向职场

改编自阿耐同名小说，由姚晨、倪大红、郭京飞主演的都市情感剧《都挺好》正在热播。随着剧情展开，《都挺好》中关于原生家庭、重男轻女、“吸血鬼亲戚”以及“啃老”等一系列话题都为观众们热烈讨论。从观众的角度看，每个人物都有痛点，每个人的缺陷也都情有可原，而片中越来越饱满突出的女性形象得到了更多的关注：苏明玉的叛逆果决、苏母不近人情的专断……母女两代女性的共性与区别，对内似乎互为因果，对外似乎又在阐述着时代的变迁，虽然剧集播出还未过半，但可以肯定的是，这部作品中主要女性的独立意识，在当下的都市职业女性中，已经获得了不少共鸣。

视角首次对准原生家庭

电视剧的开篇，苏家表面上父慈子孝，但随着苏母的去世，家中人物成长中的性格盲点以及失衡的各种关系意义暴露出来，被掩盖住的愚孝、啃老、重男轻女等矛盾尖锐地刺破了苏母一直维系的面子风光。而展现生活中一地鸡毛的剧情细节，真实地仿佛在不同的家庭都曾经发生过。对于大部分人而言，原生家庭的种种，造成对每个人毕生都难摆脱的影响，苏家三兄妹成年后的生活轨迹，在倒叙的情节中初见端倪。

与以往都市情感剧大多以婆媳、婚恋为情感聚焦不同，《都挺好》选择了“原生家庭”这一并不常见的视角。剧中，苏母“重男轻女”观点严重，她可以卖房供大儿子苏明哲出国留学，也可以卖房为二儿子苏明成娶妻，却不愿为有本有望考取清华大学的女儿苏明玉负担学费。生活中，苏明成养尊处优，衣来伸手饭来张口，苏明玉却要一边备战高考，一边为哥



《都挺好》剧照。

哥洗衣服做饭。两相比较之下，子女待遇的巨大落差将原生家庭这一情感痛点无限放大。该剧小说原作者阿耐在书中说：“每一个家庭都是不等边，只要每一边都安之若素，不等边有不等边的理由。”而这些理由，成为了同一家庭不同成员形成不同理念、性格和价值观的原因。

打麻将去世的苏母——截止到目前，几乎成为了评论的众矢之的：强势、专横、几乎偏执地重男轻女，这样一个人物却也有着她的另一面，果断能干，但却因为没有城市户口，不得不作为附属角色，屈从于一段婚姻……苏母的关键问题在于，在她眼中，长子留学美国可以光耀门楣，次子留在身边养老送终，两个儿子都是自己未来的依靠，而女儿迟早要嫁人，没有实际的用处。这基本上就是把她当年的生活际遇与遭受的不公，强行转嫁到自己女儿身上。

苏明玉与母亲的激烈矛盾来源

自观念的截然不同。从小一心要学习大哥上清华的她没法接受母亲对自己的安排，愤然与原生家庭决裂，而在通过自己的努力获得社会的认可后，再度回家料理母亲的后事，不少评论认为，这更像是一种变相的复仇，而实际上，苏明玉成年后的归家，更像是心理上要获得家人对自己选择的人生的一种认可，但不能否认的是，成年的苏明玉果断、疏离，可以对亲情“手起刀落”——她所承袭的，正是自己母亲性格中的特质。

现实主义得到观众认可

铺天盖地的评论中，对苏明玉的遭遇感同身受的大有人在，苏明玉无形之中成为了现代职场女性的一个代言：在机会均等的前提下，女性在观念上已经不再屈从于男性，女性不再矮化或者物化自己作为附庸，而是要获得与男性平等的社会地位与话

语权，而这也是时代变更造成的两代人观念变更的一个缩影。

《都挺好》中，苏明玉与其哥哥苏明成便形成了鲜明对比，从小养尊处优，被呵护长大的男性，由于缺乏独立意识和奋斗的动力，在职场中逊于女性的例子比比皆是，能够具象反映这类社会现实的题材、角色，往往因为更能给女性观众带来共鸣，更受欢迎。看过《都挺好》的观众不难发现，剧中的男性角色与女性角色反差明显，在剧中，苏家“作天作地”的奇葩老爸、愚孝大哥、“妈宝”二哥引发了各种各样的家庭矛盾……在这样的剧情中，女性观众可以感受共鸣，而男性观众也可以获得一种“照见自己”的观感。

在网上，《都挺好》开局获得了8.5分的好评。作为一部女性视角作品，《都挺好》书写她们的时代困惑、困境，表达她们的时代表达，这可能是该剧能评高分的原因之一。国内电视剧市场近几年关注女性的都市现实题材作品也都获得了较高的关注。现实题材的女性方向作品反映的是人们身边正在发生的社会生活，这种现实主义的魅力是那些大女主的古装剧、仙侠剧无法相比的。这也为电视剧行业带来重要的启示：市场正在从“得大妈者得天下”向“得女性者得口碑”转变，那些在价值观、思想内涵上能够获得都市女性认同的作品最容易脱颖而出，成为荧屏爆款，而在女性现实题材创作中，还把女性定位在家庭、客厅和餐厅，每天执着于婆媳大战和出轨撕扯的作品亟须拓宽思路，现实生活中，女警官、女律师、女金领以及各个行业的女性领袖层出不穷，她们的生活、情感与心路历程，有待影视创作者进一步挖掘加工和还原。

据《北京晚报》

NBA: 恩比德归来 76人大胜步行者

在美职篮昨日进行的一场常规赛比赛中，费城76人队球星恩比德伤愈归来，帮助球队主场以106:89大胜印第安纳步行者队。

恩比德因膝伤休战近一个月。在他缺席期间，76人4胜4负，成绩平平，这也显示了恩比德对球队而言不可或缺。在这场复出之战中，恩比德大发神威，效率惊人，全场21投11中，仅打了27分钟就砍下33分和12个篮板，成为球队获胜的最大功臣。

76人主帅布朗说：“有恩比德和没有恩比德，76人几乎是两支球队。季后赛日益临近，球队上下都很清楚想要的是什么，也明白这种迫切性，球员们如箭在弦，力争每场比赛都打出高水平。”

在东部，除了密尔沃基雄鹿和多伦多猛龙领跑排行榜外，76人、步行者和凯尔特人是最接近第一集团的三支球队，他们相互之间成绩也很接近，因此这场对战非常关键。战胜步行者之后，76人和步行者战绩同为42胜25负，不过76人在双方的4场较量中3胜1负，因此排在东部第三。

步行者原本上半场领先，但是第三节突然哑火，单节20投中3，仅获得11分，76人则抓住机会反超比分，并在第四节掌握了主动，步行者也未能再掀起任何攻势。

步行者主教练麦克伦对输掉比赛非常失望。他说：“步行者和76人是成绩和实力非常接近的球队，这种对战很重要，可惜我们没有把握好机会。”

步行者球员也难掩失望。“如果我们真的是强队，这种比赛就是试金石。”中锋特纳说。

据新华社