

# 沈阳跆拳道培训机构达千余家,参与少年多,家长热情高 跆拳道民间热难掩专业队选材难



选手们的动作颇有专业队员的风采。 辽沈晚报、聊沈客户端记者 王冠楠 摄

近几年,跆拳道在沈阳持续火热,大大小小的跆拳道培训机构如雨后春笋般地涌现出来,总数达千余家。随之而来,跆拳道爱好者的数量也迅速增长,参与少年多,家长热情高,但是与民间火热形成巨大反差的是,专业队的选材却异常艰难。

选拔跆拳道选手,要求身高腿长,身体协调性好,具有爆发力,为了发现未来跆拳道之星,选拔更多更好的苗子,沈阳市体育局官方特举办了首届“沈阳市跆拳道苗子赛”。

## 沈阳首办官方“苗子赛”

上周末,在沈阳市体校跆拳道训练馆内,400多名跆拳道少年参与到了沈阳市跆拳道苗子赛之中。比赛根据年龄分成四个组别,最小的参赛者只有5岁。小选手们在比赛中矫健的身手和充满气势的呐喊,展现出跆拳道项目的礼仪和精气神儿。

虽然本次比赛没有实战,只是品势的比赛,但是也能够看出水平的差

距。沈阳市体校跆拳道队主教练姚轶群介绍说,“品势有基本技术,比如腿法能看出孩子的基本功,手脚配合也能看出孩子的灵活性、协调性。通过‘苗子赛’可以发现一些好苗子。”

12岁的小姑娘祖艺迅在比赛中很抢眼,从她的动作就能看出力量和爆发力都比较好。记者一问才知道,原来小姑娘练习跆拳道4年时间里,已经获得了不少奖项。

在去年的省运会中,沈阳市跆拳道队取得了4金3银6铜,但是队伍现在却面临诸多难题,选拔下一个周期的队员难度不小。姚轶群教练告诉记者,现在沈阳市体校跆拳道队一共有57名队员。其中参加今年省运会的队员几乎都是2016年5月份后才开始进行跆拳道专业训练的,到参加省运会时入行时间仅有2年半左右。还有一个问题比较尴尬,相比男队员来说,跆拳道的女队员选材更难,队里现在只有13名女队员,虽然辽宁出了跆拳道奥运冠军郑姝音,但是女孩子的家长愿意让孩子走专业路线的还是少。

## 跆拳道培训机构超千家

最近几年,不难发现,身边练习跆拳道的孩子越来越多,跆拳道培训机构在沈阳的密集程度也是越来越高。姚轶群教练告诉记者,现在沈阳市大大小小的跆拳道培训机构加起来至少有1000家。

可以说,跆拳道风靡一时,那么,为什么越来越受到家长和孩子喜欢上了跆拳道呢?

跆拳道是一项风靡全世界的格斗技击运动,也是奥运会的正式比赛项目。练习跆拳道不仅能强身健体,还能让孩子启智明礼,“以礼始,以礼终”的崇礼精神让孩子养成尊师重道、讲究守信、见义勇为的情操。

沈阳市竞赛训练管理中心竞训科科长毛洪杨介绍说,这是沈阳市体育局官方举办的首届“苗子赛”。之所以举办这样的比赛,和现在跆拳道运动的发展现状有很大关系。“以往的训练网都是区县体校,但是这样的情况梯队建设有局限性,队员少,现在民间俱乐部开展得好,这种现象就要求跆拳道要面向全社会”,毛洪杨说,从关起门比赛到“俱乐部直通

车”,“今年的首届比赛,我们还是有一些不足,但今年只是一个开始,我们在向社会释放一个信号,会向社会上所有适合这个项目的孩子张开怀抱。”毛洪杨提出了一个“小赛大办”的理念,强调不能说是小朋友的比赛就不重视。“明年的比赛,我们要更好地把专业赛带入到苗子赛之中,把跆拳道苗子赛打造成沈阳的一个品牌赛事,现在跆拳道运动有点‘野蛮生长’,从官方上进行更好地引导,让孩子们体会到什么是专业赛事。”

## 跆拳道选材 长腿是基础

以前选材,很多孩子连跆拳道是什么都不知道便走上了专业道路,现在该项目普及到学校、俱乐部,有兴趣的能继续走下去,没兴趣的就当锻炼身体,两不误。这是跆拳道普及对于项目发展的一个好处,但是一项运动作为爱好和走进专业队,两者要求的标准相差巨大。

对于专业的运动队来说,并不是积极性高就可以,孩子的天赋是基础,“有一部分孩子和家长都很积极,但是不符合选材的标准,因为我们是专业的体育学校,所以这类孩子也不能选的。”

那么,跆拳道项目专业队有哪些最基本的选材标准呢?

“首先就是身材,除了要有身高,身材比例必须好,腿的比例必须要长;其次是身体的协调性要好,还有就是爆发力要好。”姚轶群教练介绍。

## 留不住好苗子的无奈

很多家长会比较犹豫,怕孩子吃苦,更担心孩子将来出不了成绩就没有出路了。

说到这,姚轶群有些无奈,“其实现在在很多家长走进了误区,觉得孩子到体校就放弃学习了,现在的体校不是这样的,文化课和正常的学校是一样的。”

“很多学校都有特招,走体育这条路不耽误孩子上大学”,姚轶群介绍说,现在给孩子两种选择,可以到体校就读,也可以利用晚上和周末到体校来走读,进行半专业

化的训练。

姚轶群回忆自己1998年在营口体校的时候,每天的训练量要6、7个小时,但是现在带队员了,相比较而言训练量却少了很多。“现在冬天不出早操了,就是下午两个半小时的训练,上午和晚上都是文化课,能吃苦的孩子少了。如果训练量大了,孩子受不了,家长也受不了。”

“家长把孩子送到市体校很多是为了锻炼身体,可以说我们的招生是不难的,但是难在怎么留住优秀的苗子,不少好苗子练到一半家长可能就放弃了”,姚轶群面临的痛心经历,也是很多基层教练所面临的实际难度。

培养出来的好苗子却留不住,这里面的确有难言的苦衷,对姚轶群教练来说更多的是无奈,或许其他项目的基层教练也同样面临着这样的问题。在现如今大的社会背景下,体校作为中国竞技体育选拔、培养、输送人才的重要渠道,生存环境日益严峻,“出路”是体校能否持续发展的关键一环。

想走体育专业的孩子一直可以有路走,不担心爬到半山坡就滚下来,才是“苗子”最好的出路。

辽沈晚报、聊沈客户端记者 王冠楠

## 拟申请注销登记公告

辽宁省劳动监察总队、辽宁省劳动人事争议仲裁院、辽宁省人力资源和社会保障厅教育中心、辽宁省人力资源和社会保障厅信息中心、辽宁省省直机关事业单位工资统发管理办公室、辽宁省机关事业单位工勤岗位管理中心、辽宁省人力资源和社会保障厅财务结算中心、辽宁省人力资源市场、辽宁省人事考试局、辽宁省技工培训教学研究室(省技工学校招生办公室)、辽宁省人力资源和社会保障厅职业技能鉴定中心、辽宁省军队转业干部培训学校、辽宁省军队转业干部自主择业工作办公室、辽宁省引进俄罗斯专家工作管理办公室拟向事业单位登记管理机关申请注销登记。

特此公告。

2018年12月20日

## 沈阳好运国际旅行社2019年春季中老年线路开始预售

沈阳好运国际旅行社2004年成立,15年来秉承质量领先的宗旨,努力提高服务质量,连续六年荣获“沈阳市优质服务旅行社”称号,沈阳市旅游局、沈阳市质量技术监督局和沈阳市社会信用体系建设领导小组办公室联合授予“沈阳市诚信三星级旅行社”。

沈阳好运国旅是辽宁省首家承诺全系列中老年火车旅游产品品质保证的旅行社。

独家组团,乘坐正班火车,每团均安排好运国旅专职导游人员随团服务,旅游行程中保证不安排任何购

物店;旅游收费直观、透明、无隐性消费,收费包括景点门票、景区电瓶车、观光索道、观光缆车、观光电梯、游船、竹排漂流等费用,部分线路甚至包括精彩的演出。

预售活动仅限2016年后参加过好运国旅中老年火车旅游线路游客朋友

参加,预交订金100元,正式报名签合同同时顶200元使用,可优先预留目的地汽车的前排座位,还可以优先选择火车铺位。

为庆祝公司成立15周年,前200位游客赠送2019年1月5日沈阳森林动物园(含门票和车费,含熊

猫)一日游和价值1000元的辽宁省内门票和温泉票,赠送门票可自驾使用或随团使用,随团使用时仅收取成本价车费。

沈阳好运国旅承诺,预报名游客如果无法按预期参加旅游,可以在规定时间内全额退款。

## 2019“新辽勤·新婚尚”喜·宴品鉴会在辽宁友谊宾馆举办

12月15日,准新人们在辽宁友谊宾馆一起见证一场超级炫酷的婚礼秀。本次婚礼秀是新组建的辽宁省辽勤集团旗下所有分子公司一起联合打造的。

辽宁省辽勤集团有限公司(简称“辽勤集团”)是经辽宁省委、省政府批准组建的大型省属企业集团。集团由58家企事业单位组建,而旗下共有辽宁友谊宾馆、辽宁大厦、辽宁

政协会馆、辽宁慧园大厦、辽宁建设宾馆、辽宁省公安交通警察培训中心、辽宁会馆、辽宁人民大厦、辽宁人民会堂、柳湖宾馆、北京辽宁饭店、北京辽宁大厦12家酒店。

辽勤集团有限公司旗下的各家酒店都有丰富的政商服务经验,各酒店众多婚宴、主题宴会接待场地,一站式个性化婚礼策划、执行水平。集团旗下酒店平均每年接待场地、一站

式个性化婚礼策划、执行水平。集团旗下酒店平均每年接待婚宴约1500多场次,多年来,成为辽沈地区婚宴市场深受欢迎的婚宴、主题宴会酒店。

## 沈阳乐高探索中心2019年1月14日正式开放“迷你天地”率先揭幕

12月18日,沈阳乐高探索中心(LEGOLAND® Discovery Center Shenyang)举行了迷你天地主题区揭幕仪式,宣告场馆开放正式进入倒计时阶段。沈阳市文广局、沈阳市旅游

委、和平区政府、沈阳K11购物艺术中心、沈阳故宫博物院以及和平区相关委办局等领导出席了揭幕仪式。

此前,全球家庭娱乐巨头默林娱乐集团在新闻发布会上宣布布

于沈阳K11购物艺术中心三层的沈阳乐高探索中心将于2019年1月14日正式对外开放。届时,沈阳乐高探索中心将开放包含“迷你天地”在内的全部十大主题玩乐区,为沈阳及周

边地区10岁以下的亲子家庭提供2-3小时的独特乐高互动玩乐体验。

迷你天地主题区是一张浓缩了沈阳城市文化的“迷你名片”,使用了超过150万块的乐高积木,震撼还原

出独树一帜的沈阳地标,惟妙惟肖的逼真场景配以百态多元的乐高人仔、昼夜交替的灯光效果配以机械交互的动力装置,生动呈现了沈阳城市的日常生活和别致风景。