

CBA 常规赛第十九轮 辽篮今晚客场挑战广厦队 重演冠军对决 今观亚季之争

今晚,2018-2019 赛季 CBA 常规赛将进入第十九轮的较量,在这一轮中也将迎来一场备受瞩目的焦点大战,那就是辽宁本钢男篮在客场挑战广厦男篮。

本场比赛,不仅仅是本赛季积分榜上第二名和第三名之间的“强强对话”,更是上赛季总决赛的一次重演。因此无论是比赛本身的精彩程度,还是话题性,都可以说是本轮比赛中最值得关注和期待的。

看点一 重演总决赛剧情这次咋发展?

上赛季总决赛上,辽篮以 4:0 的总比分横扫广厦队,夺得了队史上的第一个 CBA 总冠军。对于很多辽宁的球迷来说,那振奋人心的时刻已经过去快 8 个月了,但那夺冠时刻的场面仍然历历在目。

而在今晚,总决赛的双方将在新赛季里再次碰面,而且两支球队在今年夏天的休赛期内几乎没有对现有阵容进行大的调整,辽篮方面为了应对赵继伟受伤而召回了高诗岩,可能算得上是唯一的变化之处。因此,本场比赛也可以视为两支球队用原班人马重新上演的一次总决赛对话。

从总决赛上的情况来看,辽篮横扫对手占据了绝对的优势,但是这并不意味着本场比赛就没有悬念。毕竟广厦队在近几年里一直能够在常规赛中有着非常稳定的表现,即便是与辽篮交手也互有胜负,因此抛开总决赛或者季后赛这种异常考验球员心理的关键因素之外,广厦队的表现丝毫不比辽篮逊色,甚至有些方面做得比辽篮更好。

因此,本场比赛虽是总决赛的翻版重演,但未必会按照上赛季的剧情重来一遍,面对在常规赛中发挥更为出色的广厦队,辽篮要面对的困难其实要比总决赛时更多,必须做好充分的准备才能有所应对。

看点二 疲劳之下辽篮打出几分水准?

在男篮世预赛窗口期结束之后,辽篮立刻迎来了一段“九天五赛”的艰苦赛程。虽然在前面三场比赛中辽篮均比较顺利,大比分战胜对

手,但是今晚已经是他们七天之内迎来的第四场比赛,球员们的体能或许已经到了一个非常艰难的临界点上。

本赛季之初,辽篮受到伤病影响,因此在隔一天一赛的连续作战下,每每坚持到第三场的时候总会现出体能瓶颈,比如第三轮客场挑战上海队,第六轮客场挑战浙江队,都出现了这种明显的状况。直到后来球队慢慢度过伤病期,这种情况才有所好转。

不过这一次辽篮所面临的考验还是非常艰巨的,球队面临的不仅仅是七天内的第四场比赛,而且其中还包含了从主场沈阳长途飞行至深圳,然后昨日又从深圳转战到诸暨,在这样连续的客场征程中,球员的体能恢复效果很难和坐镇主场时相比。

虽然本赛季的 CBA 赛程对于大多数球队来说都是整体公平的,但是至少单从这一场对决来看,广厦队在窗口期后比辽篮提前一天投入比赛,然后连续两个客场分别是浙江队和上海队,在地理上占据便利。然后在第十八轮回到主场迎战山东队之前,他们又获得了额外一天的休息时间,然后就在家门口等着做客上门的辽篮。

所以,辽篮在体能的恢复方面,还是要和对手有一点点的差距,本场比赛中球队最为引以为傲的体能优势可能不复存在,同时更要考验球队在疲劳的连续客场征战中,究竟还能发挥出自身的几成功力。

看点三 后场双枪能否延续火热状态?

本赛季,辽篮在后卫线上由哈德森和郭艾伦组成了恐怖的进攻火力,两人联手场均可以贡献 51.1 分,几乎快占据全队得分的一半,成为名副其实的“后场双枪”。

其实不仅仅是在本赛季,包括上赛季总决赛面对广厦队时,哈德森场均可以贡献 30.3 分 5 次助攻,郭艾伦也能够场均拿到 19 分 3.8 次助攻,这种表现和目前本赛季两人在常规赛中的表现几乎保持一致。

尤其是在上一场比赛中,哈德森刚刚创造了自己的又一个生涯纪录,在第三节时他凭借 7 投 5 中的三分球和 6 投 6 中的两分球,单节砍下 27 分,创下了个人职业生涯的单节最高纪录,同时也凭借这一节的超神发挥带领球队赢下胜

态,在网口保持着很强的统治力,不但能屡屡下球得分,而且她的拦网给对方的进攻制造了很大的麻烦。最终辽宁女排实现逆转,连扳 3 局,最终以 3:1 取胜。

这场比赛颜妮在进攻端 6 扣 4 中,成功率达到了 67%,而且还有 4 次拦网和 1 次发球直接得分,这位老将为自己的复出首演交出了一张几乎是满分的答卷。她的贡献并不仅仅体现在竞技层面,在她替补登场之后,让身边的队友也变得自信起来。

“颜妮的能力和会带给对手的是强大的震慑力,而给己队小队员带来的却是强心剂,这让小队员在比赛中的紧张情绪得以释放,觉得更踏实,心态更好了”,对于颜妮的回归,主帅赵勇给予了很高的评价。

现在颜妮对于辽宁女排来说,很多球迷津津乐道的一句话就是“家有一老如有一宝”。这就像以前岳金库常说的那样,“排球还是需要老队员带着新队员成长,光是年轻队员,球队想要成长的时间就慢了。”

本周六辽宁女排没有比赛,下一轮比赛将于下周二日进行,辽宁女排将在主场迎来江苏女排,两支球队都是去年的四强球队,也都在本赛季经历了一波三折。在前五轮的比赛中,两队都是 2 胜 3 负的战绩,江苏女排积 7 分,辽宁女排积 6 分,所以本次对决对两支球队来说势必会是一场拼到底的比赛。

辽沈晚报、聊沈客户端记者 王冠楠

利。

而郭艾伦在上一轮比赛中,一方面因为此前眼部受伤影响视线,另一方面因为应对深圳队双小外援的组合,牺牲了大量的个人进攻机会,专注于外线防守。虽然在个人数据上没有能够延续此前一直 20+ 的火热状态,但是为球

队胜利作出的贡献依旧是有目共睹。

因此,在今晚的比赛中,哈德森能否延续自己火热的手感,郭艾伦在没有双小外压力之后能否重新释放个人火力,都是最为值得关注的看点,也是辽篮通向胜利的关键。

辽沈晚报、聊沈客户端记者 高鹏

数说双方

辽篮进攻略占上风 广厦两点领先联盟

今晚,辽宁本钢男篮将在客场挑战广厦男篮,因为本场比赛是上赛季总决赛的重演,也是总决赛过后两支球队的碰面,因此备受球迷关注。

从本赛季两支球队战绩看,广厦队可谓一路高歌猛进,在积分榜上以 15 胜 2 负的战绩紧随保持全胜的广东队之后,位列第二;而辽篮在赛季之初受到伤病影响,表现有所起伏,幸好度过了伤病危机之后球队逐渐稳定下来,目前以 14 胜 4 负位居积分榜第三。

从两支球队的比赛数据来看,同样也是旗鼓相当。在全队得分能力上,辽篮场均可以拿到 112.8 分,排在联盟第五的位置上。而广厦队场均也能得到 111.1 分,紧随辽篮之后位居第六。

而在进攻手段上,两支球队表现出的倾向性也是非常相似。辽篮方面场均两分球出手 53.1 次,命中率达到 57%,三分球场均出手 30.1 次,命中率达到了 38%;广厦队方面场均出手两分球 56.6 次,命中率 56%,三分球场均出手 28 次,命中率达到 37%。

从这个数据不难看出,辽篮外线出手选择略多一些,广厦则更倾向于在内线做文章,只不过辽篮在机会把握上都比对方略胜一筹,但基本上也属于伯仲之间,均处于联盟的上游。

值得辽篮注意的是,广厦队有两项数据属于冠绝联盟。一项是他们场均可以完成 26.7 次助攻,辽篮虽然排在联盟第三的位置上,但场均只有 21.4 次,差距还是比较明显;另一项则是广厦队场均做出 13.2 次抢断,辽篮同样排在第三位有 9.9 次。从这两项数据中不难看出,广厦队在进攻中的团队性和防守中的侵略性做得非常好,需要辽篮重点提防。

不过广厦队也有一点比较明显的短板,那就是他们的罚球命中率仅有 73%,在联盟中处于第十六位,这和他们其他数据的排名相比有很大的落差。而且在广厦队输给北京队和新疆队的两场比赛中,他们的罚球命中率分别是 71% 和 59%,均低于自身的平均水平,这也说明他们在强强对话的时候,不够稳定的罚球命中率容易成为致命的弱点。

辽沈晚报、聊沈客户端记者 高鹏

本赛季 CBA 常规赛对比			
广厦	15 胜 2 负 第二	本赛季战绩 积分榜位次	14 胜 4 负 第三
	111.1 分(第六)	场均得分(排名)	112.8 分(第五)
	56.6 次(56%)	两分球出手次数(命中率)	53.1 次(57%)
	28 次(37%)	三分球出手次数(命中率)	30.1 次(38%)
(因天气原因少赛一场)			

朴泰夏任中国女足(黄队)主教练 金昶伯担任体能训练顾问

中国足协 12 日宣布,对女足国家队(黄队)教练组成员进行调整,韩国籍教练朴泰夏出任中国国家女子足球队(黄队)主教练,韩国籍教练金昶伯担任体能训练顾问。

足协在其官网的公告称,朴泰夏拥有丰富的执教经验,曾先后担任韩国男足国家队首席助理教练、韩国男足国家队助理教练、首尔足球俱乐部首席助理教练、中超联赛延边富德足球俱乐部主教练等。金昶伯在从事教练员工作期间,曾先后担任韩国国家女子曲棍球队主教练、中国女子曲棍球队主教练,并带领中国国家女子曲棍球队获得 2002 年亚运会冠军、2008 年北京奥运会银牌。

自 2017 年起,中国足协改革完善女足国家队结构,组建女足国家队红队和黄队,采用“双轨并行”模式进行备战。其中,红队作为主力队

伍,参加各类国际赛事。黄队作为预备队伍,参加相应水平比赛,重在储备人才,提高运动员技战术水平,扩大国家队选材面。两队独立运行、独立训练,在相互竞争中实现相互促进。

此外,为早日实现女足重返世界一流强队的目标,中国足协全面启动中国女足“铿锵玫瑰再绽放计划”,从国家队、青训、竞赛、教练员培养、激励保障机制、宣传推广等方面加大对女足扶持力度,形成以国家女足红队为龙头,国家女足黄队为竞争与补充,U20 女足国家队为衔接,U17 女足国家队为基础,具有统一技战术风格的大国家队体系。期待通过两位教练员的指导与帮助,中国国家女子足球队(黄队)能进一步加强技战术水平,夯实中国女足人才队伍建设,为女足发展储备更多优秀人才。

据新华社

万元月薪招募送餐员

辽沈晚报现在沈阳市和平区、沈河区、浑南地区开展美团送餐业务,急需送餐员 200 人。

待遇:

1、每单 6 元到 8 元。努力干月薪可达 8000,废寝忘食,万元月薪很常见。

2、提供住宿,充电。

要求:

1、45 岁以下,服从管理。
2、吃苦耐劳,无刑事犯罪记录。
电话:22536522 13700008116

老将颜妮回归 让辽宁女排再增自信

12 日下午,结束了客场之战的辽宁女排回到了沈阳,主帅赵勇安排队员们下午调整。在 11 日晚客场挑战山东的比赛中,颜妮本赛季第一次亮相并帮助球队获胜,让球迷对于接下来的辽宁女排多了一份期待。

在今年国家队的各项比赛中,颜妮几乎保持了全勤,尤其世锦赛的长期作战,对于已经 31 岁的老将来讲,在精力和体能方面都是很大的考验。新赛季女排联赛开打之后,颜妮因有伤在身,一直没有进入大名单,这位世锦赛的最佳副攻处于养伤状态。

“世锦赛强度大,颜妮原来也是有伤病,所以世锦赛之后休息了一段时间,我们排管中心也专门给她制定了治疗和恢复的方案”,主教练赵勇告诉记者,颜妮边疗伤边进行力量训练。

联赛进入八强赛,辽宁女排首战告捷,随之遭遇了三连败,在争夺四强席位的较量中陷入了被动局面。这期间,球迷就一直期待和呼唤颜妮回归,八强战第四轮主场对阵北京,颜妮终于出现在了球迷的视野中,但是并没有登场比赛。第五轮客场挑战山东,颜妮终于在球迷的呼唤声中上演“王者归来”。

比赛进行到第二局,颜妮本赛季第一次出场参赛,当时全场观众齐声欢呼,欢迎老将的回归。在客场能有如此礼遇,这是对颜妮能力的肯定。从 10 月 21 日世锦赛结束回到国内,到再次在联赛中亮相,间隔长达 50 天。颜妮上场之后没有经过任何适应便很快进入比赛状