

孩子感冒那些事儿,你分清楚了吗?

冬季来临,又进入了感冒的高发季节。儿童抵抗力弱,很容易遭遇感冒的侵袭。那么,身为父母的你是如何应对孩子的感冒呢?

感冒“抗一抗”就过去了 坚决不用抗生素

进入冬季,气候多变,正是呼吸系统疾病的高发期。近期,沈阳市儿童医院接诊呼吸系统疾病的患儿明显增加,特别是支原体感染的患儿比往年激增一倍左右。

副主任李哲介绍:支原体肺炎属于下呼吸道感染,多表现为发烧、咳嗽,甚至有些患儿出现夜间咳嗽不止,难以入睡的情况。

冬季感冒 因为你“着凉了”?

秋冬交替,孩子一旦感冒很多家长都会认为是因为衣服穿的少了。会用“着凉了”来解释,但其实感冒不仅仅是“着凉了”这么简单。

恶心、呕吐、腹泻、发烧就是胃肠感冒吗?

一般身体出现恶心、呕吐、腹泻、发烧我们往往会认为是胃肠感冒。其实,这有可能是诸如病毒在作怪。辽宁省中医药研究院(省中医二院)儿科主任、主任医师张雅凤介绍:秋冬季节,诸如病毒感染较多,表现为:患者出现恶心、呕吐、腹泻、发热,偶伴有腹痛或全身肌肉疼痛,病程大多持续5天左右。

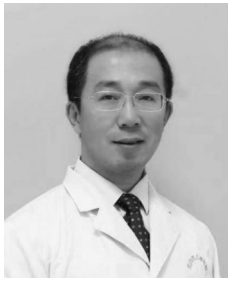
抗生素更是讳莫如深。其实使用抗生素要根据疾病的类型判断。李哲介绍,儿童感冒如果由于病毒感染导致的,根据病情多数无需使用抗生素进行治疗。

突然发病,出现吐泻症状,尤其是水样便,如蛋花汤样。每天3-10余次,可伴发热及上呼吸道感染症状。尤其呕吐、腹泻,引起脱水、酸中毒及电解质紊乱等出现以上症状就需要及时就诊。

诸如病毒预防小贴士

- 1. 儿童应减少去公共场所,特别是游乐场、淘气堡等孩子密集的地方,应减少触摸公共设施,要勤通风、勤洗手。
2. 孩子口鼻是暴露在外出,出行建议戴上口罩,减少呼吸道感染,避免病从口入。
3. 中医认为“正气存内,邪不可干”。儿童免疫系统发育尚未完全,身子比较弱,入冬后,小朋友可以适当的食用健脾胃的中药或食材,调节肠道菌群变化,提高自身免疫力。

辽沈晚报 LIAOSHEN EVENINGNEWS 2018.11.29 星期四 监制 张喜梅 编辑 靳室斌 美编 丁锐



沈阳市儿童医院门诊部主任 李哲

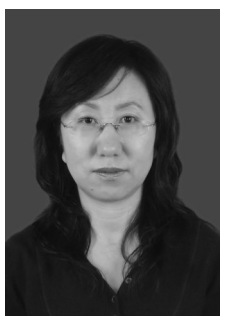
联系我们 热线电话: 22698527 微信号: 辽沈V健康 来信请寄: 和平区青年大街356号 辽沈晚报健康专刊 邮编: 110003



关注·健康 关注:辽沈晚报V健康



沈阳市妇婴医院儿科门诊部主任 李彤



辽宁省中医药研究院(省中医二院)儿科主任 张雅凤

直向投资 招投资人 沈阳、大连房产直接抵押到您名下担保 TEL:13478888755 招销售精英 中国民间借贷行业影响力十佳诚信企业 中国投资理财服务公众满意十佳模范品牌

分类广告 上门办理:刘立 13066670625 订版电话:024-22829900 招聘 诊所聘西内医生 18698832170 声明 本人郑永芹刘家春将沈阳恒大雅苑19-11-2购房收据丢失,收据编号03661426和03661425收据金额都是21000元声明作废。

60元起刊登声明、公告 订版电话 13478855606 经企业登记机关于2017年4月28日核准的辽宁供销物资有限公司(统一社会信用代码91210105MA01396W52)营业执照正本、副本丢失,声明作废。

限期腾房通知 解除劳动关系通知 解除劳动关系通知 刘杰艺,大连的姜承好在找你 李杰艺(男38岁)网络工程师,今年十月他从澳门回到沈阳。现与父母住沈阳三好街。他的联系方式我弄丢了。我有要事找他。如您认识李杰艺及其家人,请您告诉他我在找他。万分感谢。电话:13555993390(微信同步) 微信名:净得-崭新的开始-缘来于此