

笑得很乐

□鲁先圣



杨绛先生在散文里常用这句话：“笑得很乐。”想想每一天，我们会笑很多次，但是我们是否都像杨先生所说的，每一次的笑都是发自内心的快乐呢？

山川无语，但却无时不昭示着宇宙的奥秘。自然界有胜利与失败吗？没有，没有成败，只有更替与轮换。春天让位于夏天，夏天让位于秋天，秋天又让位于冬天，冬天之后呢？春天又回来了，又重新开始了新的轮回。

人何尝不是这样呢？谁是永远的胜利者？谁又永无出头之日？十年河东，十年河西，君子之泽，五世而斩，不都是说的这个道理吗？

我的少年时代是在乡村度过的，村前方圆两公里是一片野地大洼，周边有3个很大的苹果园；村东是一片很大的枣树林。我们是大家族，爷爷兄弟6个，我们年龄接近的堂兄弟有10多个，每天放学之后，我们都会到这些林子里去，总感觉林子里面有很多未知的秘密。周末的时候，甚至在林子里玩一天而不知归。现在想来，这些经历对于我的创作，不是简单的童年往事和回忆，而是那时养成的对于未知神秘世界的好奇和不断探索的习惯，这种习惯，一直到今天，依然是我人生事业的巨大动能。

世人都以为苏轼的天才全靠天赋，却不知其勤奋。他晚年时曾对弟子王古说：“我每读一部经典，都是从头抄到尾。”苏轼被贬官黄州时，朋友朱载上去

看他。朱载上在客厅等了很久，苏轼才出来。他说：“我刚才在做每天的功课，没发觉你来了。”朱载上问：“每天的功课是什么？”苏轼说：“抄《汉书》。”朱载上惊问：“您还用得着抄书吗？”苏轼回答：“这是我第三次抄《汉书》了。开始一段事抄三个字，后来一段事抄两个字，现在一段事抄一个字。”朱载上说：“把您抄的书给我看看呢？”苏轼取出一册抄书给他。朱载上看不明白。苏东坡说：“请您说一个字。”朱载上就随便挑了一个字，苏东坡立马背出数百字，无一差错。后来，朱载上对儿子朱新仲说：“比我们优秀的人比我们更努力，我们有什么资格不勤奋呢？”

诗人食指以一首《相信未来》享誉诗坛。他说：“我不能想钱，我要是想钱，我的诗里就带出钱来了。”他的这句话，这些年来始终在我的耳边飘荡。一位青年朋友在微信里问我：“老师，怎么才能像您一样把文学和书画做好？”我说：“确立目标之后就专心致志、心系一处、不畏人言、心如磐石，一头走到黑再往黑处走！”

中国人常说安身立命，就是有个职业成个家吗？不是，不能简单地这样去理解，安身立命就是指与我们所处的世界和谐相处，红尘相安。我们也常常听说“看破红尘”，也就是说看透我们所处的世界。可是，翻过来呢？“被红尘看破”呢？这样一想，不免惊出一身冷汗，我们是否早就被世界看穿了？而我们却往往还在故作高深、自以为是？

大家V微语

品质

□流沙

●一个沿街卖唱片的小贩向我推销MP3光盘，说里面有两百多首歌，只要十元钱。但我花十元钱买了张封面有些破损、看来有些年份的正版CD，里面只有十首歌。小贩瞪大眼睛看着我，像是看到了不可思议的事。

●不知你有没有这样的感受，同样一首歌，采取不同的压缩格式，音质完全不同。好音乐听多了，耳朵就娇贵了，容不得失真，容不得有杂音。一首好曲子，如果品质高，可以听多次，次次有不同的感受。而经过压缩的MP3光盘，听上一两次，你就不想再听了。

●有品质的，才是最好的，这是公理。就像交朋友，品德好的才值得交往；不然，照个面也就罢了。

菜

□尤金

每回看到菜市场里摆放着的各类菜蔬，便不能不惊叹造物者的神奇美妙。

千种色彩，万种形状。椰菜花像个充满了哲思的老人，庄严肃穆，每一圈白白的鬃发，都好像是抽象思维具体地呈现在外面，气质不凡。

菜心像个朴实的村姑，瘦瘦的身子，穿着深青色的裙子，终日营营碌碌，刻苦操劳。

茄子活脱脱的是个现代杨贵妃，丰满腴润。身着绿色或紫色晚装娇柔万状地横躺着时，姿态撩人。与她邂逅而能不动心的，世间少有。

四季豆瘦巴巴、干瘪瘪，终日窝窝囊囊地睡倒在那儿，绵软无力、无精打采。炒它炸它，它都一声不吭地任由摆弄。

羊角豆，人人都说它像淑女的手指，然而，我倒觉得它像个有棱有角、正直不阿的“君子”。它常常说出“逆耳的忠言”（泌出大量的胶质），既有人爱它，亦有人憎它。

包菜是懒妇，肥肥胖胖，竟日蜷缩着睡觉。

番茄是贵妇，脸颊儿艳红，脸皮儿吹弹得破。它一出现，便光芒四射，使那长伴身畔的黄瓜相形见绌。

莲藕是长舌妇，一天到晚东家长、西家短，刻意制造出来的是是非非把别人的心戳出一个一个的窟窿。

站在菜摊前痴痴地看，好似看到整个大千世界。



一个故事，令我想起了几十年前，祖父对我讲过的一段话。

一位成功人士回到家乡，某天一早到县政府办事，在一楼大厅里看到一位熟悉的朋友。这位老兄二话不说，三步并作两步，走到其背后，一把将其抱起来，原地旋转了一圈。当时正是上班高峰，引得很多人围观。朋友完全不知所以，站定后，满脸通红地掉转身，瞥一眼，招呼没打一声，就走开了。那位老兄张开嘴想说什么，朋友已经走远了。

事后，老兄愤愤地讲那位朋友的不是，说什么，认识多少年了，当个小领导，至于那么摆谱吗？抱他是说明我们感情不一般。

但有人对此表达不同的意见，你与熟人熟悉是事实，但不能因为熟悉就不顾场合，不考虑方式。那天毕竟是在大庭广众之下，有那么多下属看着，人家不发火就不错了，怎么可能再对你表示什么好感呢？熟人也要注意方式方法，也要讲礼。

想起小时候，我常侍候在祖父身边。祖父是文化人，待人谦恭热情，家里少不了客人。有些人几乎每天必到。因为熟悉了，我常常做些小动作，比如用粉笔在客人背后写字，把人家帽子囤起来，有时甚至大名小号地称呼对方。

祖父见此，只用眼睛瞪瞪我，待客人走后，祖父会好好教育我。祖父说，别以为人家是常客，就不尊重人家。对待每一个熟人要像第一次见到那样，恭恭敬敬，彬彬有礼。你与人家动手动脚大名小号，人家当面不说，背后会说这个小孩不懂规矩，家教不严。

那时还小，祖父的话可能就是马耳东风，根本没往心里去。及至长大走上社会，所见所闻文章开头的故事，真是不少。但大多数人不以为然，以为熟不拘礼，既然是熟人是朋友，要那么多规矩干嘛，甚至认为，礼多了，反而生分。

想支配行动，所以，老熟人老朋友走到一起，大话粗话多了，恶作剧也多了，熟人间因此疏远者有之，朋友间因此反目者也不鲜见。

现在想来，祖父的那段话，可归纳为四个字：熟人生处。意即对待熟人要像对待陌生人一样相处。

熟人生处是说给熟人以足够的尊重。有人说，熟不拘礼。是的，既然是熟人，没有必要囿于礼，讲究一招一式，但是，不是不要礼，更不是可以随意地不尊重对方。

熟人生处是说人与人之间要保持一定的距离。不要以为是熟人就电话一打就到，信息一发就回。熟人也要给对方以时间和空间。

熟人生处是说要对对方持有敬畏感。既敬且畏，言所当言，行所当行。

孔子在熟人生处上做出了表率。《论语·乡党》记载：“见齐衰者，虽狎，必变。见冕者与瞽者，虽褻，必以貌。”意思是说孔子见到服丧的人，即使是亲近者，也必定改变神色，表示同情。见到戴着礼帽的人和盲人，即使是熟人，也必定礼貌相待。

不管是熟人还是陌生人都得以礼相待。熟人生处，于人表示出尊重，于己体现出风度。

谈天说地

熟人生处

□姚正安



我的“非”常岁月

□李建民

今年十九岁的冈比亚青年 Algasim Sowe，每每说起中国，说起中国医疗队，都会激动地竖起大拇指，在自己的桌子上，他珍藏着一张照片，照片中他搂着一名年轻的中国医生，这位中国医生就是我。我是辽宁省第二批援冈比亚医疗队、中国医科大学附属盛京医院的青年医生，Algasim 口中念念不忘的“中国好人”。

Algasim 是我今年偶然结识的。酷爱足球的他在一次足球比赛中受伤，其父亲因白内障丧失劳动能力，母亲在市场经济贩卖蔬菜勉强维持生计，家中兄弟姐妹更是多达11人，沉重的家庭负担让他无钱医治。在得知他的情况后，我将情况告诉了队长龙锦、书记周东晖，医疗队上下协商后，一致决定为 Algasim 免费医治。

我至今也忘不了医疗队进入 Algasim 家时的情形：全村人几乎都来了，他们把招待贵宾的美食，自家产的香蕉、橘子拿出来招待我们，就像是过节一样隆重、热情。就这样，医疗队员们利用仅有的条件，靠自费采买了医疗用具和药品，为 Algasim 全家和村里的邻居们完成了诊治。

位于西非大陆、濒临大西洋的冈比亚共和国，这里的人们热情、欢乐，常年的贫困、积弱没有影响他们对生活的乐观和向往。作为第二批援非医疗队的一员，我在短短半年的工作中，已经与当地群众打成了一片，结下了深厚的友谊。

半年前，我刚到冈比亚的时候，飞机降落在只有一架飞机的班珠尔国际机

场，看着四周陌生、未知的环境，迎面扑来阵阵热浪，心中充满惶惑和忐忑。来到冈比亚最大的医院爱德华教学医院（EFSTH），作为超声科的医生，我发现，这里竟然连台像样的超声设备都没有。

这里的医疗水平有限，仅相当于我们国家普通乡镇医疗所的水平，所以我们援非工作的主要任务之一，就是帮助当地医院提升医疗水平，健全医疗设备，提高医疗质量。作为超声科医生，我利用网络通信技术，以盛京医院强大的影像专家资源为依托，实现洲际远程会诊，高质量地填补了冈比亚高水平影像诊断医生严重稀缺的空白，使冈比亚影像诊断医生的水平提升步入快车道。借助这一管道，将疑难病例图像及病史资料发送给盛京医院相应学组的专家教授，获取会诊意见。冈比亚民众可以借此渠道分享到了盛京医院优质医疗资源。

在非洲的工作条件艰苦，从沙漠腹地到滨海小城，从炎热耐雨的雨林到无边的草原，气候炎热，蚊虫肆虐，设施陈旧落后，物资短缺，但我们从不畏惧，每到一处，都留下一阵阵称赞，都留下一段段动人的援非故事……正如我在日记本扉页上所写的一首词：

一辞故乡远，昂首踏千川。盛京仁爱，中非情谊记心间。不懈钻研进取，心系民生疾苦，使命负双肩。普及超声术，不懈永攀援。居夷外，念桑梓，望关山。身居异域，勤勉励业克艰难。愿付精诚报国，造福中非友谊，朝夕毅行前。愿趁华年在，砥砺写新篇！

版权所有 违者必究

总值班：杨军
 一版编辑：赫巍利
 一版美编：冯漫图
 编：王泰舒

零售
专供报

6 935970 566666