



在上周五辽宁本钢男篮客场击败广州队之后,2018-2019赛季CBA常规赛也随之迎来了第一个窗口期,20支CBA球队将从11月24日开始,一直休息到12月6日才重新点燃常规赛战火。

对于辽篮来说,前十五轮的赛程有着非常重要的意义,不仅仅在成绩上以11胜4负实现了赛季前制定的“争取前四”这一小目标,同时还通过合理的人员调配,帮助多名带有伤病的球员顺利度过了康复期,将整支球队的状态磨合到一个比较理想的程度。



## 新赛季 新征程

# CBA休赛12天 辽篮常规赛第一阶段平稳度过 辽篮成功应对三大难题

### 调整伤病 成功度过开局伤病潮

在上赛季夺得总冠军之后,很多人都看好辽篮保持原有班底的情况下在本赛季冲击卫冕,不过没想到的是新赛季还未开始,辽篮就迎来了一个重大的考验——伤病潮。

球队主力控卫赵继伟在夏天随国家队训练时意外受伤,导致最乐观的情况也要年底才能回



杨鸣在辽篮受伤病困扰时站了出来。

归球队,这让辽篮不得不从吉林队召回了租借的高诗岩,但是高诗岩同样也受到伤病困扰,联赛初期无法出战。

除此之外,郭艾伦、韩德君、李晓旭、刘志轩以及队长杨鸣,都在联赛开始前带有不同程度的伤病,这种伤病满营的情况,给辽篮出了一个非常大的难题。

但是辽篮在面对这一困境的时候,还是展示出了非常沉稳的一面。令人印象最为深刻的就是在四川和新疆这两个连续的客场中,郭艾伦和李晓旭的意外受伤,但无论面对拥有七人次外援的四川队,还是坐镇主场状态火热的新疆队,辽篮丝毫没有让两名伤员强行复出的打算,硬是凭借手中仅有的牌,打出了最佳的效果。

如果算上在第十三轮时一起复出的刘志轩,辽篮基本上算是利用第一阶段的赛程进行调整,成功度过开局伤病潮,全队只差等待赵继伟的归来。

### 保持状态 两大外援发挥很稳定

能够让辽篮安心安排受伤球员轮休,顺利度过伤病潮的困扰,除了有从长远布局的考虑之外,还有一点则是球队中能够健康出战的主力球员们,一直保持了非常稳定的表现。这一点让辽篮能够在多名主力球员依次轮休的情况下,仍然最大限度地保持了成绩上的需求,让自己始终停留在积分榜的第一集团之内。

在这当中,哈德森和巴斯这两名外援的发挥都是至关重要的。首先从哈德森的表现来看,本赛季的哈德森虽然年龄又增长了一岁,但实际上他在第一阶段表现出的竞技状态,却是非常的稳定,尤其是和上赛季常规赛前半段相比,有着非常明显的变化。

从数据上看,哈德森在场均出战时间上与上赛季大致相同,但是无论是得分,还是投篮的命中率,都有比较明显的提高。

巴斯在加盟辽篮的第一个赛季里就帮助球队夺取了总冠军,这其中虽然有很多其他的因素,但也不可否认这名外援从技术特点来说非常契合辽篮。

本赛季,巴斯的表现更加稳健,或许是经过一年的磨合之后,他与辽篮其他球员之间的化学反应也越发的强烈,在出场时间和出手次数略有下降的情况下,依然比上赛季场均多拿到1.3分,这主要得益于他的两分球命中率提高了整整5个百分点。



在窗口期,辽篮教练组和广大球迷也将重点关注郭艾伦在国家队的表现。本组图片均由辽沈晚报、聊沈客户端记者 查金辉 摄



本赛季巴斯的发挥越来越稳健。

### 磨炼心态 卫冕冠军该有的样子

卫冕冠军应该带着怎样的心态去打球,这是辽篮在过去这十五轮比赛中一直在思考的一个问题。从准备上来说,球员们其实都有所清醒的认识,但是在临场比赛中,想要拿捏好这种分寸却依旧要有非常丰富的经验才行。

在第一阶段的常规赛里,辽篮在主场面对“弱旅”时,却打得并不顺利。如今的辽篮,对于自身的定位还是比较准确的,只不过在学会以卫冕冠军的心态去面对对手时,还有一定的路需要球员们去摸索,这才能够让他们在接下来的比赛打得更稳! 辽沈晚报、聊沈客户端记者 高鹏



哈德森前十五轮比赛比去年状态好。

### ▶ 相关新闻

## 辽篮放假一天 重新投入备战

本报讯 辽沈晚报、聊沈客户端记者高鹏报道 在进入本赛季常规赛第一个窗口期后,辽宁本钢男篮的球员们也终于迎来了两天宝贵的假期,作为他们度过艰苦的联赛初期之后应有的一份奖励。

在球队上周五客场击败了广州队之后,辽篮实际上从当天晚上就进入了放假的状态,队内的两名外援和两名外教,直接从广州踏上了各自回国的航班。

而对于本土球员来说,在周六晚间抵达沈阳之后,球员们也各自返回家中,可以陪家人们度过一个团聚的周日。根据球队的计划,所有本土球员将在今日重新集结。

### CBA排行榜

排名	球队	胜	负	胜率
1	广东东莞银行	15	0	100.0%
2	浙江广厦控股	12	2	85.7%
3	上海哔哩哔哩	11	4	73.3%
4	辽宁本钢	11	4	73.3%
5	北京首钢	11	4	73.3%
6	新疆广汇汽车	10	5	66.7%
7	深圳马可波罗	10	5	66.7%
8	山东西王	9	6	60.0%
9	浙江稠州银行	8	7	53.3%
10	福建晋江文旅	8	7	53.3%

排名	球队	胜	负	胜率
11	时代中国广州	8	7	53.3%
12	九台农商银行	6	8	42.9%
13	苏州肯帝亚	6	9	40.0%
14	南京同曦大圣	5	10	33.3%
15	山西汾酒股份	4	11	26.7%
16	青岛国信双星	4	11	26.7%
17	八一南昌	3	12	20.0%
18	北京农商银行	3	12	20.0%
19	四川五粮金樽	3	12	20.0%
20	滨海云商金控	2	13	13.3%