

# 东北首支女大学生滑翔伞队首飞成功 翱翔天空 绽放美丽

本报讯 辽沈晚报、聊沈客户端记者胡婷婷报道 11月10日,位于沈北的滑翔伞飞行营地怪坡帽山天朗气清,地野宽阔,风向与风速十分适合滑翔伞训练。

上午10点,两名女生背着滑翔伞开始助跑、离地、起飞,滑翔伞展开在空中,犹如两朵绽放的花朵。沈阳航空航天大学的两位滑翔伞女队员首飞成功并复飞四到五个起落,创造了沈航该项目的历史。更值得一提的是,这是东三省首支由女大学生组成的滑翔伞队。

滑翔伞飞行的障碍不仅是体能上的,还有心理上的,只有在助跑之后勇敢迈出离地的那一步,才能成功起飞。沈航滑翔伞飞行队的女队员们也是经过反复的训练,终于成功迈出最后一步。

## 两名女队员首飞成功

11月10日早上8点,沈阳航空航天大学滑翔伞队员整装待发,由指导老师带领,准备出发前往飞行营地。在车上,即将进行首飞的女队员们心情非常激动。“想到今天的飞行,心情很复杂,有感动、有激动、也很高兴。”来自民航学院飞行质量与可靠性工程专业的队员马一鑫说,她将和侯小娟作为首飞队员,在当天完成飞行。

9:00,到达目的地帽儿山训练场。在指导教师的现场指导下,滑翔伞飞行队的队员们开始熟悉地形,观察风向。

9:20,队员们开始地面斗伞训练。地面斗伞训练是滑翔伞学习的基础环节,队员们穿戴好装备,进行地面面试飞和风向测试。

9:40,队员们身背总重达十五公斤的坐袋和滑翔伞,登上了几十米高的小东山,身上的重量和陡峭的山路都不能阻碍她们前进的脚步,很快到达了山顶。

10:00,马一鑫和侯小娟开始助

跑,相继顺利起飞。漂亮的滑翔伞展开,犹如蓝天中绽放的花朵般炫目。虽然是首飞,但是两人却并没有很紧张,控制得十分从容。侯小娟在空中画出了美丽的弧线轨迹,马一鑫甚至还凭借气流上升了一段高度,在空中停留了一会,然后两人均稳稳着陆。

10:20,两名队员成功着陆,顺利完成首飞。在首飞成功后,她们又设定了新的飞行目标:飞行至划定好的更小范围。随后马一鑫、侯小娟对目标发起了新的冲击,经历几次的飞行和改进,她们都圆满地完成了任务。

## 最难的是迈出悬崖那一步

平稳落地后,侯小娟和马一鑫脸上都洋溢着喜悦和满足。“首飞成功让我感到特别激动和开心,这些天的训练终于有了成果。”侯小娟介绍,她在大一下学期加入滑翔伞队,一年多时间都是在地面训练,看着男队员飞,她其实心里特别怕。

体验过滑翔伞运动的人都知道,滑翔伞飞行最大的障碍不是体能上的,而是心理上的恐惧。滑翔伞起飞

前必须通过助跑,从山坡上或者悬崖上飞出去,很多女孩一开始迈不出那一步,跑到悬崖边上就停下来了。“我们一开始也会有这种心理障碍,不敢迈出最关键的那一步。”沈航滑翔伞飞行队女队员侯小娟介绍。

为了克服这种心理障碍,她们会在平时进行“离地训练”,体验飞行的感觉,克服内心恐惧。在助跑的时候,队员们会一遍遍在心里为自己加油:“必须要飞过去,决不能停下来。一旦因为恐惧而停住脚步,将会留下心理阴影,可能以后就再也飞不起来了。”侯小娟说。

她说每次遇到困难,都会在心里给自己鼓劲,别人能做到,自己也能做到。“飞出来之后却感觉很轻松,在空中俯瞰下来特别美、特别辽阔,感觉一切付出都值得。”

马一鑫得知自己也是第一批首飞的队员后,更加激动。“想到第二天要飞行,前一晚我都没睡好,睡着一直在做梦,梦里全都是飞行的场景。”到达飞行场地做准备时,马一鑫也是非常激动。“队长之前带我们做过模拟,但是飞起来以后什么情况只有飞



沈阳航空航天大学的两位滑翔伞女队员首飞成功。 沈阳航空航天大学供图

起来才能知道。”

其实,马一鑫今年9月才加入滑翔伞队,到首飞那天,她仅仅训练了2个月时间。而只有基础非常扎实的队员才会被选出来进行飞行,首飞成功,也更加坚定了她飞滑翔伞的信心。

马一鑫说:“很多人说女生不适合滑翔伞这种极限运动,那是因为他们没有体验过飞行的乐趣。当我在空中飞行的时候,开阔的视野和平稳的飞行体验,让我打消了所有顾虑,飞行带来的美好体验真的超过了我的想象。对于滑翔伞我一定会坚持下去!”

## 不是飞行专业却成为第一个飞行队女队员

侯小娟所学的并非是飞行相关的专业,但是她自己却对飞行有兴趣。“我们专业有航空技术博览等课程,上课时就对航空相关的东西特别感兴趣。”有一次她到一个航展做志愿者,了解到很多关于无人机、滑翔伞的情况,也认识了滑翔伞队的一些学长。

于是在大一下学期,她就加入滑

翔伞飞行队。“我是第一个女队员,就跟着男队一起训练,一周练一次。”

马一鑫是在大二一开学加入的。“军训结束以后,飞行队有一个汇报演出,看完以后觉得特别酷,自己也想加入。”马一鑫说自己身体条件不错,也有一些天赋,所以在训练两个月以后,就被挑选首飞了。

滑翔伞飞行队队长秦绍瑞介绍,以前都是以男队员为主,侯小娟是第一个女队员,从她以后,滑翔伞队才慢慢开始招收女队员,到目前为止,已经有10人左右。“这是她们的第一次飞行,难得的是,她们的着陆和起飞状态特别好,这也从侧面证明平时的训练很刻苦。平时训练,女队员没有特殊待遇。”秦绍瑞说。女生和男生的身体素质条件不一样,在力量上,对伞的控制上和心理上稍微弱一点,所以女生在训练中付出了更多的辛苦。滑翔伞作为通用航空的一部分,可用于竞技比赛、运动休闲、庆典表演、广告宣传、空中拍摄等。学员可考取《航空运动飞行员驾驶执照——悬挂滑翔类》,考证需要通过中国航协的系列科目考试。



30°C冬天  
暖心巡「邮」  
畅游八国十七地

新加坡·中国香港·广州·马尼拉·长滩岛·下龙湾·岘港·普吉

吉隆坡·槟城·兰卡威·泗水·北巴厘·民丹岛·那霸·宫古岛

云顶梦号 新加坡母港出发

世界梦号 广州/中国香港母港出发



4008 499 848

亦可向各大旅行社查询

星梦邮轮 搜索

关注获取更多资讯

[www.dreamcruiseline.com](http://www.dreamcruiseline.com)