

辽宁女排3:1力克广东

今日迎战河南队 取胜将进八强

昨日,新赛季女排联赛第一阶段进行第六轮的比赛,A组中的辽宁女排3:1战胜广东女排,四局的比分是25:19,26:24,20:25,25:15。这样辽宁女排只需在今日最后一轮比赛中胜河南女排就将进入8强。

本赛季排超赛制出现重大调整,自1996-1997赛季推行主客场制排球联赛实行以来,首次第一阶段的较量改为赛会制,联赛比上赛季提前一个月结束。第一阶段分成两组,各7支队伍,分别在辽宁营口鲅鱼圈和上海进行单循环比赛。各组前4名的球队在第二阶段入围8强赛,5-7名队伍参加9-14名排位赛。值得一提的是,第一阶段比赛赛果不带入第二阶段的排位争夺。

虽然是赛会制的比赛,不是主场的比赛,

但是在家门口作战的辽宁女排可谓仍是“主场”。作为辽宁男篮和辽宁男排曾经的主场,鲅鱼圈红运体育馆内,比赛开始前就聚集了大批球迷。然而,比赛一开始率先进入状态的却是拥有双外援在场的广东女排。而关键时刻,丁霞的发球再现威力,多次破坏对方一传,连发了8个让广东队卡轮。而连续得分也让辽宁女排的队员们放下了紧张的情绪,真正投入到了比赛中,最终拿下3分。

辽宁女排主帅赵勇在赛后对于队员在本场比赛的表现很满意,“这场比赛大家都明白重要性,在这种压力之下,队员能把情绪释放出来,技术发挥出来,是值得肯定的。”

而对于丢掉的第三局,赵勇认为还是对机球的把握不好,“第三局本来我们是压着对方

打的,但是对方一冲,我们太急于求成了,想一下子就扩大比分,这也是我们回去需要总结的地方。”

本赛季面临着新老交替的辽宁女排是一支非常年轻的队伍,上赛季,辽宁女排拼进4强。赛季结束后,李瑷彤、李曼、刘丹等老将退役,而王一梅以及征战世锦赛的老将颜妮都未出现在14人大名单之中。

联赛一开始,辽宁女排的年轻队员明显还没有适应,首轮0:3不敌天津,第二轮又2:3惜败山东,所以在争夺四强之路上陷入了非常被动的局面。但这之后,辽宁女排横扫四川,随后又在与八一队的争夺中3:1战胜对手获得主动权。

与B组上海赛区四强球队已经产生不

同,辽宁队所在的A组将悬念留到了最后一轮。目前,天津、山东女排已经出线,四川女排和河南女排已经出局之外,辽宁女排若想进入四强,在最后一轮比赛中只需战胜河南女排。

虽然河南队已经提前出局,但是赵勇表示,这是一场很难打的比赛。“对方没有压力,我们必须赢的这种比赛不好打,河南队有两个外援还是很强的,而且我们队员比较年轻,在比赛中的起伏还是比较大的。”

7天6场比赛,对所有队伍都是一种挑战,队员们都很累,最后一战对于队员们来说是多方面的挑战。

辽沈晚报、聊沈客户端记者 王冠楠 电自营口

独家专访排坛新星 得分王转型为全能手 李盈莹:相比朱婷场上意识差距大

上赛季,李盈莹横空出世,成为女排联赛中最炙手可热的新星。本赛季,18岁的李盈莹出现在赛场上,多了些霸气与自信,少了几分稚嫩和急躁。经过国家队的集训和世锦赛的历练,这个在天津成名的黑龙江女孩,在接受本报记者采访时,展现出了超出自身年龄的淡定。

接一传需要心定 进攻需要霸气

2018年对于李盈莹来说,是不同寻常的一年,顶着排超联赛超新星光环,高达45分的得分纪录,804分的MVP头衔入选国家队。但是,在上赛季联赛中,李盈莹并没有参与到一传体系当中,因为防守上的短板,也饱受质疑。

“防守一直是我的薄弱环节,从以往的训练和进攻相比,对防守的重视程度仍不够,但是经过国家队的训练,我想成为一名全面型的主攻。”李盈莹说这话时,语气里充满了坚定。

在天津女排确定进入八强后,与广东一战,原本打算想要接三轮一传的李盈莹被教练安排接六轮一传。这是她在成年队的比赛中首次主接六轮一传。全场比赛她接了34个一传,比自由人和保障型接应还要高出许多。从效果来看,虽然六轮一传对李盈莹来讲可能还有些勉强,但起球率达到了71%,到位率达到了65%,这些都是很不错的数据。

“有几个球动作还是不够,经常垫在一只胳膊上,所以总是垫过网”,走下赛场,李盈莹说到接一传的问题,“还是要通过比赛来提高,因为平时训练和比赛的时候心态是不一样的,是需要比赛来积累和总结。”

35次扣球,命中17球,成功率达到49%,从这些数据来看,虽然接了六轮一传,但李盈莹在进攻端的表现仍可圈可点。那么接六轮一传对于进攻会有多大的影响?李盈莹说,确实会影响进攻的注意力,“接一传需要心定,而进攻需要霸气,两者之间的转换是瞬间完成的,如果在与强队的比赛中接一传可能会心急一些。”

朱婷是榜样和学习目标

李盈莹刻苦训练,将自己努力的目标锁定在全面型主攻,这和她今年国家队的集训比赛有很大关系。郎平指导希望她成为一位全面性的主攻,而想成为朱婷的对角,这也是基本的要求。

那么李盈莹自己又是如何看待这种比较

呢?“把朱姐当成我的榜样和学习的目标,因为她是世界级的主攻。在国家队集训的时候,每天训练,我都会注意观察她处理球的细节。”李盈莹说,朱婷无论是在比赛还是在训练中都是以身作则,并且会告诉李盈莹应该怎么做。可以说李盈莹在场上稳定发挥,离不开朱婷的传帮带,这也是中国女排的优秀传承。

说到自己和朱婷哪方面的差距最大的,李盈莹认为是在场上的意识,“我比赛经验不够,在场上的时候知道前排、后排应该去干什么,我在场上的时候总会有点盲目。”

虽然只有18岁,但李盈莹知道身上的担子很重,“通过国家队半年的集训,在世锦赛上展现出来的技术上有一些提高,但是还远远不够,通过跟强队的对抗,发现自己还有很大的提升空间,也看到自己今后的努力方向。”

世锦赛后场上心态有了变化

在国家队中收获最大的还是心态上的成熟,“在心态方面收获比较大,在关键场次、关键球该怎么打,有时候心态摆得不好,通过国家队的集训和大赛,自己确实得到了锻炼,在场上出现困难的时候,不会过多地去想之前的球,而是想解决办法,往前看。”

很多球迷发现,赛场上的李盈莹与上个赛季相比有了很大变化。

每攻下一个球,她会挥舞着拳头高声呐喊,她的情绪更加外露,表情也越发生动,她变得更有激情,整个人看起来更自信了。

李盈莹觉得自己没办法像朱婷那样很霸气地扣球,“那种很酷的感觉。”她年龄小,得分之后释放自己的激情,通过尖叫和表情展现出来。

不仅如此,她在场上跟队友的交流更多了,即便是队友失误的时候,她也会主动上去拍拍队友的肩膀。“去年我是第一年打联赛,在场上更多的是被姐姐们带着打球,觉得打一个赚一个,就很开心,今年经过国家队的锻炼,我希望能把那些收获带到联赛中,我在场上的责任不光是自己要去打好,还要带动今年第一次打联赛的队友。”

从上个赛季横空出世开始,李盈莹就一直是网络上话题度非常高的一位女排球员,赞美、质疑、抨击的声音都有。“我在比赛期间很少去看网上的一些声音,我发挥得好和不好都是正常的,我也接受别人对我的意见,在我打得不好的时



天津女排队员李盈莹(中)在比赛中。

辽沈晚报、聊沈客户端首席记者 查金辉 摄

候,肯定会受到一些质疑,我能做的就是调整自己的心态,往远处看。”

李盈莹又补充说,“技术上的提高是需要时间的,不是一朝一夕就会达到世界顶级选

手的高度,所以,自己会耐心地做好每一天的训练。”

辽沈晚报、聊沈客户端记者 王冠楠 电自营口

强力主攻有颗粉色少女心

王冠楠

赛场上是所向披靡的主攻手,可是走下赛场的李盈莹却处处体现着小女孩的心思,毕竟爱美之心人皆有之,更何况18岁的李盈莹正是青春年少有活力的年龄。

虽然个子高,但李盈莹长了一副白白嫩嫩的娃娃脸,头绳是粉色的,肌贴也是粉色,李盈莹笑着说,自己特别喜欢粉色,能用粉色的都用粉色,“少女心吗!”

其实,世锦赛之后回国的短暂假期里,李盈莹抽空去做了美甲和眉毛。而从她的饰品和背包挂件也可以看出,都是满满的少女感。

和去年联赛相比,球迷发现李盈莹瘦了很多,人也清秀了。“其实我跟去年刚打联赛的时候差不多,去年联赛期间胖了十斤,参加国家队集训和经历比赛又瘦回去了。”

在主攻位置上,体重会制约她的弹跳,上赛季联赛李盈莹的扣球虽然威胁大,但是弹跳力确实不突出,只是由于她手臂比较长才显得扣球点不低。

另一方面,体重的减轻也有利于防守。这对于目前重点攻克一传和防守的李盈莹来说,更有利于移动。

冯天薇11年后再为家乡出战

2018-2019赛季乒超联赛女团第四轮比赛将在14日打响,黑龙江省省会哈尔滨市再次迎来乒超联赛,黑龙江中州电缆永刚队将主场对阵鲁能潍坊高新,名将冯天薇11年后首次代表家乡黑龙江出战。

13日,黑龙江中州电缆永刚队举办新赛季乒超联赛新闻发布会。据该队介绍,本赛季球队重金请来高手冯天薇。

1986年出生的冯天薇5岁开始打球,2002年夺得全国青少年锦标赛女单冠军,2007年冯天薇正式加入新加坡乒总,2010年夺得第50届莫斯科世乒赛女团冠军。

新闻发布会上,冯天薇表示,自己离家11年,已有整整8年没有回到哈尔滨了,能再次代表家乡出战,自己的感受就三个字“很幸福”。

据新华社

万元月薪招募送餐员

2.提供住宿,充电。

要求:

1.45岁以下,服从管理。

2.吃苦耐劳,无刑事犯罪记录。

电话:22536522 13700008116

辽沈晚报现在沈阳市和平区、沈河区、浑南地区开展美团送餐业务,急需送餐员200人。

待遇:

1、每单6元到8元。努力干月薪可达8000,废寝忘食,万元月薪很常见。