

# 20日起 沈铁近百列列车调整运行图

本报讯 辽沈晚报、聊沈客户端记者李那报道 昨日，中国铁路沈阳局集团有限公司发

布调整列车运行图公告，从11月20日起，沈铁将调整近百列部分列车运行图，其中，部分进

京动车组也将调图。

(具体车次调整详见本报新媒体)

## “双11”网购五六万元 女友提分手

11月11日，不少市民还在家里“买买买”的时候，市民小张(化名)来到了大连市第七人民医院，原来，因为当天凌晨网购花掉数万元，其女友向其提出分手，内心极度痛苦的他前来就诊。该院康复科主任董晔表示，对于大多数人来说，网购是一种正常的消费行为，但也需要注意，没有节制、超出个人能力的网购行为也会引发一些社会问题，应该引起大家的重视和思考。

### “血拼”引发小情侣分手

据董晔介绍，虽然暂时没有因为网购专门来就诊的患者，但可以看到，很多案例中，网购扮演了重要的角色。拿今年“双11”当天来说，患者小张就因为失恋来到市七院咨询，按照小张的描述，他和女朋友的感情出现问题已经有很长一段时间了，原因有很多方面，但导致分手的导火索就是“双11”凌晨小张网购花了五六万元，而两人又是普通的工薪阶层。小张的女朋友认为小张购买的东西超出了其消费能力，而且有些商品并非刚性需求，因此和小张产生争执，进而提出分手。

“很多家长来咨询亲子之间的问题时，也会提到网购。”董晔说，比如有些大学新生离开了

家，有了花钱的自由，没有很好地分配生活费，盲目没有节制地消费，导致生活费不够用等情况的出现，也会引起亲子关系紧张。

### 网购不可怕 成瘾得重视

那么真的有网购成瘾这类人群，还是说这只是“剁手党”带有调侃性的自我归类？董晔表示，需要分两方面来看这个问题，“我们看一个人是否成瘾，其中一条是看他有没有影响社会功能，所谓社会功能，对我们成年人来说，就是学习工作的能力，人际交往的能力等，如果一个人长期沉迷于一种行为，影响了正常的工作生活，比如说，超出了自己经济能力，还是无法控制的、大量的、长期的、反反复复的购物，那就是一个成瘾行为，属于疾病的范畴。”

据董晔介绍，成瘾的症状包括：不能自控；耐受性增加，比如说对网购的需求越来越大；有阶段性反应，比如说不买东西就受不了。还有一些特例，比如躁狂发作的病人，其精力、体力、脑力都异常旺盛，多数人会出现无节制消费的症状，这种情况就应该及时就诊。但对于大多数人来说，即便偶尔冲动消费，没有影响正常生活，那么

网购只是一种习惯，不必过分紧张。

### 互相攀比会引起不必要的消费

在分析网购成瘾的原因时，董晔表示，一方面，由于网上的商品比较丰富，网购具有可操作性，对一些人来说，可以通过网购发泄情绪，缓解压力。而网络支付也比较便捷，和传统掏钱购物不同，人们对账户数字的变化没那么敏感，很多年轻人还有贷款消费的习惯，也刺激了消费。

令人意外的是，互相攀比的心理也会引起不必要的网购。董晔表示，她曾经有过一位患者，因为工作压力较大来就诊，其中给他带来压力的一个方面就是同事的包裹，“他觉得自己赚的钱不足以买那么东西，造成了心理失衡，过分地在意同事有几个包裹，自己有几个包裹，产生一种攀比的心态，为了满足虚荣心进而不断地去网购。”董晔表示。

据董晔介绍，网购成瘾和现实生活有一定的关系，抑制冲动消费的方法因人而异，她认为更重要的是，人们能透过不断刷新的交易额看到没有节制、超出个人能力的网购行为可能带来的社会问题，进而回归理性消费。

记者 黄凤桐

### 308米！中建铁投集团承建的东北第二高楼封顶

本报讯 通讯员 刘佳吉、洪旭、王雪莹报道 11月5日，中建铁投集团东北公司承建的沈阳宝能环球金融中心T2塔楼核心筒封顶，主体结构高达308米，成为东北第二高楼，辽宁省又增新地标。

项目推行行业领先的总承包管理模式，

截至目前，项目已获得国家级专利1项，省部级科技进步奖1项，被评为全国建筑业创新技术应用示范工程、全国建筑业绿色施工示范工程、国家重点研发计划科技示范工程等称号。

### 全省14城市今明两天天气

城市	日期	天气现象	气温(℃)
沈阳	今日	晴	10~4
	明日	多云转阴	11~0
沈阳今日空气质量预报			
	空气质量指数	80~110	
	空气质量级别	良-轻度污染	
	首要污染物	PM2.5	
城市	日期	天气现象	气温(℃)
大连	今日	晴	14~8
	明日	晴转多云	15~9
鞍山	今日	晴	11~1
	明日	多云转小雨	14~4
抚顺	今日	晴	9~6
	明日	晴转多云	8~3
本溪	今日	晴	12~2
	明日	晴转多云	13~0
丹东	今日	晴	12~1
	明日	晴转多云	12~1
锦州	今日	晴	12~1
	明日	多云转小雨	14~3
营口	今日	晴	12~0
	明日	晴转多云	13~3
阜新	今日	晴	10~5
	明日	多云转雨夹雪	12~2
辽阳	今日	晴	12~3
	明日	多云转小雨	14~0
铁岭	今日	晴	9~5
	明日	晴转多云	10~2
朝阳	今日	晴	11~3
	明日	晴转雨夹雪	15~0
盘锦	今日	晴	12~1
	明日	多云	13~2
葫芦岛	今日	多云转晴	10~2
	明日	晴转多云	15~4



气象数据来源：  
中国天气网  
**中国天气**  
www.weather.com.cn

### 非遗辽阳民间剪纸节开幕

本报讯 近日，非物质文化遗产辽阳民间剪纸节，在“辽宁省冰雪温泉旅游协会副会长单位”辽阳佳兆业铂悦酒店举行。开幕式上市民不仅欣赏了剪纸艺术，还在酒店感受了西班牙阳光海岸温泉区、土耳其神秘森林温泉区、希腊魔幻世界温泉区、法国田园庄园温泉区、意大利天空之城等特色主题温泉泡浴。



大型美眼机构18年专注眼睛 “原价3840元，现价500元祛眼袋·美眼试做会” 劲袭沈阳

# 500元 祛眼袋

“不开刀、不打针、不麻醉、不介入、无疼痛”一站式缓解眼部问题



扫一扫  
祛除眼袋烦恼

### 纯理疗美眼，“系列美眼组合” 祛眼纹、眼袋、黑眼圈！

#### NO1.专利技术——

卓越敏锐，唯美靓眼。

卓秀美眼技术总监蔡光欣，曾任国资生堂总工程师38年，对美容业有丰富的经验。他发明的ZERF理疗仪，纯理疗美眼，专业对付眼纹、眼袋、黑眼圈三大眼衰症状。

#### NO2.针对性强——

灵动靓眼，安全卸“袋”

卓秀美眼根据不同年龄段眼部问题进行理疗，采用专利仪器进行症状检测，每人设计一套美眼方案，针对性强，是成功祛除眼纹、眼袋、黑眼圈的必要保障。

#### NO3.连锁直营——

生态美眼，抚平眼纹。

全国领先的直营连锁机构、优惠的价格、高性价比是卓秀美眼的竞争优势。卓秀美眼所有的美容连锁机构均为直营店，减少诸多中间环节，让顾客更实惠。

#### NO4.行业领先——

示范美眼，女神秘笈。

卓秀美眼专业对付鱼尾纹、川字纹、抬头纹、黑眼圈、眼袋等眼部纹理问题的美容连锁机构。18年只做美眼，对美眼业的发展具有深远的影响。

#### NO5.专利设备——国家专利，效果良好。

技术总监蔡光欣在生资堂工作了38年，他带领着专业研发团队，研制了专利仪器及产品，并对产品与仪器进行全程指导与监控，配合专利产品，使眼部护理效果安全有效。

### 美眼仪器，三大专利， 傲世登场，为伊“睛”彩！



### 卓秀美眼 五日三次 祛眼袋专场

500元祛眼纹消眼袋，美眼风暴席卷沈阳

原价3840元 500元  
特惠价仅需 限5人

11月美眼节特惠！卓秀美眼在全国掀起了500元体验式美眼促销风暴，在长春、吉林市、杭州、北京、上海、南京等城市，受到了众多爱美女性的狂热追捧。

目前，沈阳女性也争先恐后地来体验这一独特美眼术。

500元祛眼纹、消眼袋、除黑眼圈，让你重做电眼美女。

打个电话，给自己一次年轻的机会！

原价3840元，现价只要500元，历史震撼价。

500元祛眼纹、消眼袋、除黑眼圈，不开刀、不打针、不麻醉、不介入、享受一站式美眼。

赶快拨打热线电话报名吧，变的不仅是你的眼睛，还有年龄和回头率。

今天加入祛眼袋专场  
特惠价仅需500元！

#### 6种姐妹 急需美眼

- 整容手术，没挺半年反弹了的姐妹
- 各种美眼方式啥都尝试，仍不能满意的姐妹
- 不敢笑，一笑就出现鱼尾纹、眉间纹等“纹”题的姐妹
- 出门逛街总戴大墨镜，生怕大眼袋外露影响形象的姐妹
- 涂涂涂，涂好多层粉也难以掩盖熊猫眼的姐妹
- 不敢和同龄人站一起，面部松弛、褶皱、特显老的姐妹

人过30天过午，两眼憔悴烦恼苦。眼袋、眼纹、黑眼圈，女人不能拖、扛、忍！为了美，有些人选择手术，高额的费用，手术中的痛苦，可能带来的隐患，什么都不顾了；还有些人浓妆艳抹，掩盖已经粗糙的皮肤。已经形成的皱纹，根本不顾铅汞过量对皮肤的伤害。现在，一家采用理疗仪做理疗的美眼机构已经进入沈阳市6年了，她就是秉承“国际理念，专业美眼”的医疗机构——卓秀美眼。

**原资生堂蔡博士：护理美眼，时尚佳选！**

已任职生资堂总工程师38年之久的蔡光欣博士领衔的卓秀美眼研发团队，汇集医学、皮肤学、营养学、精加工及仪器设备等多行精英，研制了获专利保护的专业检测技术仪器，针对困扰40岁左右的女性严重的眼袋问题，专注美眼18年的卓秀美眼采用ZERF专利眼仪，在专业分析基础上，制订不同类型的眼美方案。

每店每天优惠名额仅限当天前五名打进电话报名成功的顾客，为节约您的宝贵时间，请提前电话报名预约。无预约进店不享受优惠政策！

北二路店 64679622 八王寺店 31994546 五爱店 31525554 沈阳沈辽路店 31369088  
沈阳市铁西区兴工北街47号（鑫丰又一城） 沈阳市大东区八王寺街（沈阳大学南门对面） 沈阳市沈河区风雨坛街29号 沈阳市铁西区兴华南街58-23号16门