

辽沈晚报名师书法训练营本周六开课

首期班开课地点在辽沈报社 报名电话:024—22699140 22699238

“少儿硬笔书法班啥时候开课？孩子想早点跟书法家学习。”“成人软笔班这周开课不？我想报名学习。”一时间，不少读者迫不及待地想报名辽沈晚报名师书法训练营学习。

11月4日的公开课以来，不少读者打电话报名，读者张女士称，听了书法家的讲座后，她受益很多，决定给孩子报名少儿硬笔书法班，“从小能跟着书法家学习，这真是难得的机会，遇到一位好老师也是孩子的福气，相信孩子的书写能力会大幅提升。”

读者王先生表示，他准备报名成人软笔书法班，“之前学习过书法，当时临帖也学习了一段时间，但效果不明显，离开帖子自己就写不太好，这次想跟着书法家学习，进一步提高书写水平，自己也有成就感。”

读者李先生听完公开课后，第二天打电话给孩子报名，“孩子上小学，字写得不工整，担心他养成坏习惯，以后难以改正，想让他及早跟着书法家学习，在书上得到名师的指点，练就一手好字。”

考虑到众多读者想早日跟着书法家学习的心情，辽沈晚报名师书法训练营定于本周六(11月17日)开课，首次开设三种班型，少儿硬笔书法班、少儿软笔书法班和成人软笔书法班。开课地点暂定在辽沈报社(沈阳市和平区青年大街356号)。

焦点问答：成人软笔讲授多种字体

本周六，辽沈晚报名师书法训练营就要开课了，仍有不少读者打电话报名，期间，他们就自己关心的书法问题向书法家提问，现就大多数读者关心的问题做解答。

1.问：平时授课地点在哪里？授课时间是怎么安排的？

答：应众多读者的强烈要求，现辽沈晚报名师书法训练营上课地点暂定在辽宁日报社。少儿硬笔书法班定在周六上午8时30分到10时；少儿软笔书法班定在周六下午1时到2时30分；成人软笔书法班定在周六下午3时到4时30分。(报名成人软笔班的将择优选拔到提高班学习。)

2.问：孩子刚满6岁，报名少儿硬笔书法班能学到哪些知识？

答：五周岁以上有无基础的少儿均可报名少儿硬笔书法名师班，大概需要学习一年的时间，课堂上重点解决硬笔的执笔方法要领，建立硬笔的学习方法，学会临帖的方法。

3.问：成人软笔书法班，课堂上会讲授一种字体还是多种字体的写作？

答：成人软笔主要突出个性化需求，因为每个学员都有自己的爱好，因为这些爱好也不尽相同，所以在授课中不仅仅讲授一种字体，会讲授多种字体，比如楷书、隶书、草书、行书等都会讲到。

少儿硬笔班

少儿硬笔班，大约需要学习一年的时间，重点解决硬笔的执笔方法要领，建立硬笔的学习方法，学会临帖的方法。一般刚入学的孩子先接触硬笔书法比较好一些，从小掌握正确的执笔方法，因为这关乎孩子的书写习惯和坐姿。平时书法家在授课中，也会不断强化孩子的执笔姿势，以让他们养成良好的执笔方法。少儿硬笔书法班的课程总监为赵博海(中书协会员、省书协副主席)，授课讲师为省硬笔书协理事苏嵬，辅导老师为省硬笔书协会员王克闵。

少儿软笔班

少儿软笔书法需要学习两年的时间，重点掌握执笔的动作要领，掌握书法的隶书、楷书等基本写法，懂得临帖的方法，会简单创作方法。之后，自己离开帖子会写春联、成语、福字等。

少儿软笔书法班的课程总监为赵博海，授课讲师为省书协会员郝老师，辅导老师为省书协会员苏德章。

成人软笔班

成人软笔班大约需要一年的时间，掌握执笔的要领，学会临帖的方法，能创作成语、书写春联，丰富、充实自己的生活、工作。

成人软笔班的课程总监为赵博海，授课讲师为中书协会员张国传，辅导老师为省书协会员李春厚。

书法家简介

赵博海，男，汉族，书法家，号智明斋主。辽宁省书法家协会副主席。辽宁省直属机关书法家协会副主席兼秘书长。

现为中国书法家协会会员，沈阳师范大学书法教育研究所兼职教授，全国书法篆刻展《全国奖》获得者。

记者 胡月梅

小记者们坐消防车学灭火



“坐上消防车的那一刻，我就体验到消防员叔叔极速奔赴现场救火的感觉。”“原来消防车的种类这么多，来消防队参观真长见识。”小记者们兴奋地说。

11月10日，辽沈晚报小记者团走进沈阳消防支队皇姑大队北陵消防中队参观、体验。他们学习了如何叠被子，观看了消防官兵获得的荣誉，学会了如何使用灭火器，而最让他们难忘的是认识各种不同消防车的性能，并坐上消防车、戴上消防帽进行亲身体验。

坐消防车学灭火采访消防员

“今天面对面采访消防员，并和他们合影留念，真的太开心了。”一位小记者说，“消防员叔叔是我最崇拜的人，能亲身体验他们平时的生活，这机会太难得了。”

11月10日上午，小记者在家长的陪同下早早来到北陵消防中队。首先，小记者在消防员叔叔的带领下参观了他们的寝室。“被子叠得太整齐了，这是咋做到的？”小记者们问。消防员叔叔一边示范一边讲解，要想把被子叠成“豆腐块”效果，首先要把被子压实，而关键的是把边角处理好，这需要用手多次捏。

之后，小记者们又参观了荣誉室，在这里他们看到消防员取得的荣誉，同时也感受到消防员叔叔的辛苦。

随后，小记者们来到车库，认识各种不同的消防车，五辆高大尚的消防车依次停着，泡沫消防车、多功能抢险救援消防车、22吨水罐消防车、32米云梯消防车等。

消防员瞬间打开了消防车，里面的驾驶室、水带、破拆工具等展现在小记者面前，每辆消防车旁边都有消防员讲解，“这辆车没有水，它主要的功能是抢险。”

现场，有的小记者迫不及待爬上车体验，还有的小记者戴上了消防帽，坐在驾驶室内拍照，“感觉很威武，听完消防员叔叔的讲解，感觉他们特别辛苦。”

车库内除了消防车，还有消防服、消防帽和靴子等衣物，“接警后，他们都是跑下楼，平

均45秒钟就赶到车库。”

最后，消防员又给小记者演示了如何使用灭火器和无齿锯，“使用手提式干粉灭火器时，一只手握住喷嘴，另一只手向上提起提环，干粉即可喷出。”

加入辽沈晚报小记者团

大批精品实践课等着你

除了写作业、补课，周末还有没有更好的选择？来吧，加入我们！在玩中就可以学习知识、增长见识，各种活动应有尽有，加入辽沈晚报小记者团即可参与。

辽沈晚报小记者团是由辽沈晚报组织成立的青少年会员制的公益性团体，也是辽沈晚报唯一的小记者团；《辽沈晚报》作为省级都市报，利用自身优势，开展深受广大少年儿童喜爱的采访、社会实践、研学活动及课程，是促进少年儿童健康成长的良好活动载体，也是深入生活、培养能力、接触实践、提高综合素质的优秀平台。

在这里，小记者们可以参加至少14次采访、参访等公益精品实践活动，不仅开阔视野，还锻炼动手等自身能力。

14次精品实践课都有哪些活动

深入到法院、检察院、消防局、特警大队、环保局、交警队、气象局、公安局、科技局、医院、航空公司、非物质文化传承人工作室采访；与辽宁男篮、辽宁男足、演艺明星对话；争当小小银行家、小小交警、地球小卫士、小小驾驶员角色体验等活动。

而这些活动只限于小记者学员，加入进来即可成为其中的一员，不仅可以和明星面对面，还可以和同龄小记者一起体验，丰富自己的课外生活，为成长添彩！

小记者团报名咨询电话：

024—22699238、22699140（座机）
15998262378（胡老师）

记者 胡月梅

①第二届辽宁好教师、好校长评选之好教师寻访

从教18年 在教学研的道路上不断探索

——记沈阳市第四十中学政治教研组组长王旭威

“教而不研则罔，研而不教则空，学然后知不足。在学、教、研的路上，我不会停止。”这是王旭威老师的座右铭。

虽然从教已经18年，多次参与国家级、省级课题研究，多篇论文、课件等教学成果在省市区的比赛中获一等奖，但王老师常常认为自己还是一个“新人”，需要在教学研的路上保持不断探索的精神。

从威姐到王妈真正践行“教书育人”

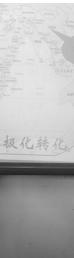
从一个刚刚走上工作岗位的年轻女教师到年近不惑的妈妈形象，王旭威老师18年来最让人为之动容的就是：在学生们的心目中，从姐姐蜕变成了妈妈。在他们人生最为关键的人格成熟期，在他们最为艰苦拼搏的求学期，给予了他们无微不至的关怀，甚至做到了姐姐和妈妈不能给予他们的，真正践行了“教书”“育人”这两个最根本的教育目的。

身怀六甲王老师还亲自带班级扫雪，深更半夜把父母离异的孩子接回自己的家，一次次把自己的衣物送给困难的孩子，把自己微薄的工资无偿借给困难家庭……又有多少次，含辛茹苦、语重心长地劝说犯错的孩子到华灯初上。是一次次的努力感动着每一个孩子，是真正发自内心的关爱才让孩子们成绩斐然，自信自立。

学习政治需要培养良好学习习惯

古语云：授人以鱼，只供一饭；授人以渔，则终身受用无穷。很多同学认为高中政治没有初中好学，其实无论学习什么，只要肯下功夫，方法得当，取得理想的成绩并不难。

王老师指出，预习——听课——复习——作业，这几个环节是学习政治的法宝。预习的时候要分出哪些自己能看懂，哪些不懂；课堂的40分钟要专心听讲，积极思考，做到——眼到、耳到、手到、心到、口到，切忌单纯的听、单纯的写。



“我常对学生说，政治的复习绝不会占用大家太多的时间，你每天都要洗脚，只需洗脚的工夫，用个十分八分就可以把知识复习完了，所以你要常问问自己，今天你洗脚了吗？”王老师说。

作业也是对课本所学知识进行巩固的重要一环，会做，说明你对知识点了解的比较到位了；如果看到题不知道怎么做或者干脆不知道从何入手，说明这个知识点我们还没有完全理解，需要我们进一步的学习了解。

集体智慧提高整体教学效果

“一枝独秀不是春，百花齐放满园春”一直以来学校都有固定集体备课时间，而且是分学科进行的。“我们坐在一起，认真研究考纲、考试说明和教材，制定详细的复习计划，认真研讨复习过程中的问题，通过交流，大家加深了对教材的理解，拓展了思路，在比较的基础上，扬长避短，形成较为完善的教案，达到步调一致。”王老师告诉记者。

教学研讨是对集体备课模式的一种创新和丰富，每年高考结束后，学校牵头，由高三老师为其他年级的同学科老师介绍本轮高三的备考经验，总结得失。此外，学校还定期安排学科讲堂，互相评课，这些手段都提高了整体教学效果。

记者 冯美琳

第二届辽宁好教师、好校长评选活动正在进行

咨询热线:024—22699391

第二届辽宁好教师、好校长评选活动正在进行。活动将征集100名候选人，好校长重在教育管理创新，好教师关注学生个性成长。继今年4月份首届辽宁好教师、好校长评选活动结果揭晓后，组委会便开始筹备第二届辽宁好教师、好校长评选。

评审委员会根据辽宁好教师、好校长申报材料首先进行初评，确定100名候选人，最终确定20名辽宁好教师、10名辽宁好校长。



记者 冯美琳