

# CBA“东北德比”今晚打响 看琼斯能否再胜老东家一场

**本报讯 辽沈晚报、聊沈客户端记者高鹏报道** 作为CBA联赛中仅有的两支地处东北的球队,辽宁本钢男篮和吉林男篮“东北德比”的每一次对阵,都会迸发出激烈的火花。

今晚7时35分,2018-2019赛季CBA常规赛继续进行第九轮的比赛,辽宁男篮将坐镇主场迎战吉林男篮。在上一轮比赛中,辽篮同样是在主场迎来一场大胜,不但后卫线上的郭艾伦、哈德森都保持了赛季开始以来的稳定火力,在锋线位置上从明晨和贺天举的表现也明显回暖,再加上韩德君的伤愈复出,让辽篮爆发出了非常可观的战斗力。借助这股势头,辽篮渴望今晚能够延续胜利的脚步,争取夺下本赛季的第一次“三连胜”。

辽篮和吉林队之间一直有着非常亲密的合作关系,两支球队不仅经常在一起进行教学比赛,而且在球员交流上也有深远的传统。比如目前吉林队阵中的廉明、柴长易都出身于辽篮,而辽篮这边夺冠阵容中的钟诚也是来自于吉林队的交流。另外在本赛季,辽篮因为赵继伟的意外受伤,提前召回了租借到吉林队的高诗岩,在这个过程中吉林队方面给予了很大的配合。

不过,这两支球队之间虽然有很深厚的交情,但是每个赛季只要在赛场上相遇,就总能碰撞出激烈的火

花,甚至无论当时两支球队在积分榜上的排名有怎样的差距,都能够打出一种旗鼓相当的感觉来,这也是“东北德比”一直引人关注的原因。

本赛季,吉林队也发生了不小的变化,一方面他们利用夏天的选秀大会,成功拿到状元签,签下了来自NBL的潜力新人姜宇星。这名第一次打CBA的年轻后卫,目前可以拿到场均7.3分4.5篮板和2.3次助攻2.9次抢断的不错数据,可以看出对于CBA的适应能力还是不错的。而在今晚,他将与“本土第一控卫”郭艾伦直接正面对抗,上演一出“王牌”斗“状元”的好戏。

另外值得一提的是,吉林队外援多米尼克·琼斯在13-14赛季第一次来到CBA时效力的球队就是辽篮,在此之后虽然与辽篮没有续约,但是也一直留在CBA辗转于不同的球队。有意思的一点是,在离开辽篮之后的四个赛季里,琼斯也分别帮助四支不同的球队在常规赛战胜过辽篮一次,几乎成为了每个赛季的一种定律。

这一次,琼斯第二次代表吉林队征战,而且因为CBA常规赛实行分组的原因,“东北德比”将要四次上演,在这个过程中琼斯能否延续自己每赛季带队击败辽篮一次的记录,也是一个非常值得关注的悬念。

相关新闻

## 前晚两将受伤将无缘整赛季

在上一轮辽篮主场击败青岛队的当晚,CBA联赛总共只有两场比赛同时进行,但是令人没有想到的是,在这仅有的两场比赛中,居然都出现了非常严重的球员受伤事件,两名年轻的球员遭遇韧带撕裂的重伤,直接宣告了赛季报销。

在辽篮与青岛队的比赛中,青岛球员丁皓然在一次进攻中不慎扭伤了膝盖,随后倒地不起,只能被担架抬出场外;同时进行的广厦队与八一队的比赛,八一球员李天戈膝盖扭伤,直接被送往医院。

从赛后传来的消息显示,丁皓然膝盖的前十字韧带断裂,李天戈右膝前交叉、内侧副韧带均撕裂。可以确定的是,两名年轻球员基本上提前告别了本赛季的剩余比赛,只是希望在未来他们能够早日康复重返赛场。

除了赛场上的受伤之外,病魔的袭击往往也令运动员措手不及,比如在丁皓然和李天戈受伤的同一天上午,从广东队传出消息,刚刚帮助球队在疆粤大战中完成绝杀的孟铨,突

然患上了急性阑尾炎,不得不立刻接受手术治疗。因此他也需要在手术后至少休息三周左右的时间,才有可能重回赛场。

一天之内三名球员的伤病消息,再加上此前一周里接连不断的受伤出现,让CBA依旧笼罩在一层伤病的阴霾之下。这也让很多球员纷纷在个人社交媒体上发声,祈祷伤病潮尽快过去,愿CBA远离伤病。

比如广东队后卫赵睿这样写着:“联赛那么漫长,真的希望大家都能远离伤病,有一个健康的身体。身体健康不只是自己希望的,也是家人、球迷们希望的!”

广厦队后卫孙铭徽同样发出自己的感慨:“赛季才刚刚开始,希望大家都能保护好自己,不要受伤,平平安安地打完联赛,保佑!”

对于辽篮来说,他们对伤病的感受同样深刻,上一轮大胜青岛队之后,李晓旭在接受采访时坦言:“伤病对我们有较大影响,刘志轩和赵继伟两名主力还不能打,这对整个体系影响较大。全队要重新磨合,毕竟少了

两个重要球员,进攻和防守都需要去重新适应,希望他们早日康复。”

仍在赛场上奋战的球员也应该在拼搏之余,注意保护自己,避免伤病的出现。在与青岛队的比赛中,郭艾伦曾有一次在突破上篮的过程中,被补防过来的张骋宇伸脚绊倒。

这个球和上一周易建联突破时被易立伸脚绊倒有非常相似之处,不过也同样可以看出防守球员并非蓄意伤人,只是下意识补位时横向跨步幅度较大。可是对于进攻球员来说,这样的防守动作充满了风险,易建联已经因此连续缺席了几轮比赛,郭艾伦万幸没有受伤,这也让辽宁球迷惊出一身冷汗。

在本周一,CBA公司也专门针对上周伤病频出的现象发出声明,将重拳整治球场上不规范的“伸脚”动作。也希望能够引起更多球员的重视,在场上运用合理的动作去完成对抗,既是共同保护联赛的形象,也是彼此保护各自的健康!

辽沈晚报、聊沈客户端记者 高鹏

# 辽羽小花再绽放 全国U14比赛揽仁冠

辽宁羽毛球球队曾经走出过张宁、杜婧、于洋三位奥运冠军,但这之后却陷入低谷。而近日,在全国U14-15羽毛球比赛总决赛中,辽羽小花终再绽放,全国U14比赛包揽三项冠军。这让球迷们看到,辽宁羽毛球女队已经触底反弹,开始重塑辉煌。

昨日,记者采访了已经回到省队训练的教练和队员,听他们讲述夺冠背后的故事。

## 好成绩源于注重青训

11月6日,2018年全国U14-15羽毛球比赛总决赛在宁夏落幕,U15组有18支代表队参赛,U14组有19支代表队,是目前国内U14-15系列青少年最高水平、最高层次和最高规格的羽毛球赛事。全国181名羽毛球少年经过6天激烈角逐,最终辽宁队收获了三项冠军、两项亚军和四项季军的好成绩。这其中,最为耀眼的就是U14组比赛中,辽宁的三位小花刘圣书、刘可可、孙子淳,不仅包揽了单打前三名、女双亚军,还和队友一起获得了女团冠军。成绩的背后,是辽宁羽毛球近几年扎实推进青训工作的结果。

2014年秋,辽宁乒羽中心首次在省羽毛球队设立三线队。那时候,被借调到国家青年队的徐大忠教练刚回到省队不久,便开始执教三线女队。“国家队的训练特别严格,所以当时我就想着这批孩子我要严格一点,

从小就帮他们的底儿打好喽。”

小姑娘们刚到队的时候只有9、10岁,教练不仅要负责训练,最开始两个月还负责接送放学。比起训练,生活管理则更难,孩子容易受到外界的诱惑和影响,徐教练告诉记者,他从一开始就特别注重队内风气,“我和队员们说,如果在这个队里你想攀比什么,那就是比成绩,想赢得别人的尊重只有靠刻苦的训练和好成绩。”

## 15层的楼梯要跑十趟

羽毛球训练,体能是基础。寒冷的冬季,5点半就要早起出操,对于这些小姑娘们来说确实挺难。跑楼梯训练,15层的楼梯要跑十趟,从一级一级跑,到两级两级跑,为了节省时间,徐教练会提前把下楼的电梯按好……夏天室外田径场训练,又晒又热,最少跑4000米,最长的时候过万,就连意志力特别强的刘可可也累哭过。因为不仅要达到标准,而且还要求每一次都要有提高。竞技体育想提高成绩,就必须要建立在系统训练的基础上不断地挑战极限。

队员们每天上午要正常到学校上课,而其余的时间几乎都用在了训练上,每周出两次早操,三次晚场训练。和国内其他省队同年龄的队员比,每周的训练时间虽然不是最长的,但训练次数是最多的。徐教练一直强调,一个团队必须要有集体意识。训练时,如果一个人没完成,就



左起依次为:刘圣书、刘可可、孙子淳。

辽沈晚报、聊沈客户端首席记者 查金辉 摄

要全队一起受罚。

虽然要求严格,但徐教练也会被队员感动,“有一次刘可可说脚疼,脱下袜子一看,都已经好几个血泡了,这孩子太能吃苦了。”

### 三朵小花风格迥异

三个小队员这几年相伴成长,共同进步,但从身形到打球风格再到性格,三人却迥然不同。

单打冠军刘圣书来自本溪,身材高大,属于力量型球员。“去年女单决赛,我输了2分,没能夺冠,所以今年我的目标就是冠军。”刘圣书练习羽毛球6年,去年正逢青春期,开始发胖的她为了减肥吃了不少苦头,教练则想尽办法激励她多跑步。虽然个子长高了,但却瘦了十斤。

亚军刘可可来自大连,身材瘦小的她打球灵活,头脑清晰,有韧性。小姑娘特别谦虚地告诉记者,因为自

己身高和力量不占优,所以必须要靠体能和技术来弥补。

季军孙子淳来自沈阳,高高瘦瘦,她的父母都是排球运动员。虽然只有14岁,但是身高已经达到了180厘米,特点是身体灵活。

刘圣书和刘可可顺利进入国家少年集训队,两位小姑娘接下来的目标就是要打好国少集训大循环的比赛。

辽沈晚报、聊沈客户端记者 王冠楠

# 2018寒假、跨年顶级旅行新体验！星梦邮轮“世界梦号”买一送一

和煦暖阳,阳光沙滩,这个冬日带你开启30度海上全新体验;35种餐饮概念,全天候供应,顶级海陆盛宴,足以引爆你的胃……

2018年早已进入倒计时,今年寒假打算带萌娃去哪儿玩?

星梦邮轮“世界梦号”可以带你来一次独特的旅行体验!寒假,乘邮轮直观感悟书

本之外的世界,让萌娃开阔眼界,拓宽视野。

星梦邮轮“世界梦号”探险4大极致体验足以撼动你的心。海上极致舒睡做世界之梦;顶级海陆盛宴引爆旅行胃;精彩邮轮娱乐,欢度浪漫时光;精心定制航线,特别适合东北人。

同时,云顶邮轮集团独为东北旅客准备了惊喜福利!12月23日、30日航次,内舱客房买一送一,第一位客人全价,第二位客人免费;海景客房直接升级为露台客房;豪华露台和皇宫套房全部7.5折特惠!冬季邮轮选择,除了“世界梦号”“高铁+邮轮”的体验方式,还有星梦邮轮旗下首艘邮轮“云

顶梦号”“邮轮+飞机”的全新旅行模式,从新加坡出发畅游马来西亚海岛之旅。

心动不如行动!更多星梦邮轮时间、行程等信息,诚邀您参与11月17日、18日辽沈晚报联合星梦邮轮世界梦号新产品发布以及详细产品说明会现场。

报名咨询电话:024-22699140