

沈将打通陆海空网冰对外开放通道

本报讯 辽沈晚报、聊沈客户端记者王琦报道 在对外开放方面,沈阳将从陆地、海洋、空中、数字、冰上打通对外开放的大通道,以此建设东北亚物流中心;在京沈对口合作的基础上,沈阳还将深化与长江经济带、粤港澳大湾区对接合作,形成区域发展合力。

日前,沈阳市委十三届八次全会讨论了《沈阳市关于科学统筹精准施策构建协调发展新格局的实施意见》,其中提到了上述内容。

除了京沈对接、苏辽对口合作以外,还将精

准承接香港、深圳、厦门等沿海先进地区产业转移,推进一批优势产业合作项目,推动创新链深度融合,实现与粤港澳大湾区产业协同发展。并借鉴“前港—中区—后城”的开发模式,建设现代沈阳港,打造国际知名陆港、高端港口经济生态圈和城市发展新名片。

在对外开放上,沈阳将从陆地、海洋、空中、数字、冰上打通对外开放的大通道。

陆上通道将加快建设沈阳港,整合全市物流资源,稳步推进“沈满欧”“沈连欧”中欧班列东通

道、中通道运行,打造日辽欧、韩辽欧海铁联运集装箱班列新品牌,完善跨境铁路通道网络。

充分利用辽宁海港整合契机,以沈阳港建设为载体,连接“辽海欧”东部和南部航线,打通面向东北亚的日韩朝及面向东南亚的海上通道。

对于空中通道的拓展,沈阳将积极创建沈阳临空经济示范区,畅通沈阳港和桃仙国际机场连接通道,架设联通世界的“空中丝路”,加密至日本、韩国、俄罗斯等东北亚主要城市航线,同时增开对东盟主要国家和地区的航线,稳定

对法兰克福、洛杉矶等直航航线,推动沈阳桃仙机场成为区域性国际航空枢纽。

还将建设沈阳国家大数据综合试验区,加快中科院自动化研究所、超算和云计算等创新平台建设,推动工业大数据、工业互联网、智能制造协同发展,以打通网络数字通道。

支持沈阳港与大连港、营口港建立港航合作机制,共同参与北极东北航道港区、油气区等支撑点开发,形成“冰上丝绸之路”建设东北亚地区的重要支撑点。

▶消防之窗 24-26 沈阳消防宣传月活动启动仪式在沈阳隆重举行

消防安全,人人有责,全民宣传消防有效减少火灾隐患。11月7日上午,辽宁省暨沈阳市2018年“119”消防宣传月活动启动仪式在沈阳新世界展览中心隆重举行。

省应急管理厅厅长咸金奎,沈阳市副市长、公安局局长杨建军,省消防总队总队长李建春、政委张霆,市安监局局长么汝兴,省消防总队防火部部长马伟明,沈阳市公安局副局长王晓东,沈阳市消防支队支队长刘卫东、政委王雪涛出席开幕式。市消安委成员单位代表,各区、县(市)政府分管领导,全市消防安全重点单位负责人,新闻媒体记者和社会群众近2000余人参加了此次活动。

沈阳市副市长、市公安局局长杨建军代表市政府为仪式发表致辞,号召大家以此次宣传月活动为契机,为增进全市人民福祉、加速助推沈阳老工业基地全面振兴做出新的、更大的贡献。

今年主题:全民参与,防治火灾

今年的“119”消防宣传活动是应急管理部成立、国家综合性消防救援队伍组建后的首次大型宣传活动,备受社会关注,意义非常重大。

今年“119”消防宣传月活动的主题是“全民参与,防治火灾”。围绕这一主题,宣传月将以“人人受到消防安全教育,人人增强消防安全意识”为出发点,以消防传“八进”为抓手,以新媒体平台为主

阵地,联合各类新闻媒体,结合冬季火灾防范重点,集中开展内容丰富,形式多样,参与性强的消防宣传教育活动,全面普及消防安全常识,增强社会公众抵御火灾和自防自救能力。

免费向社会投放5万宣传册

活动现场气氛热烈,一曲由沈阳消防自编自创,沈阳消防宣传大使演唱、沈阳广场舞协会伴舞的开场歌舞《平安与你同在》拉开了活动序幕。

荣获全国119消防奖先进个人和先进集体的视频展播让现场观众为之感动,一本由沈阳消防人员创作的《撕开尘封的记忆》《火灾警示录》以诗朗诵的形式进行朗读。一个个残酷的案例和教训发人深省,让人们唤醒理智、居安思危。

沈阳消防宣布向社会免费投放5万册。在活动现场,还为4个不同行业领域的代表颁发了“全民消防安全代言人”证书。消防宣传大使、大学生消防艺术公社社员,各界群众,广场舞爱好者纷纷登台,表演了形式多样内容丰富的文艺节目。

最后,辽宁省应急管理厅厅长咸金奎向全社会隆重宣布119宣传月活动正式启动,并与省消防总队、市政府、市公安局、市消防支队的领导们共同开启了鎏沙启动台,揭开了119宣传月活动的面纱,将整个仪式推向高潮。

沈阳市消防采取静态展览和流动展出方式加大宣传防火安全

沈阳市消防支队防火处处长胡鑫表示,冬季天气寒冷,一方面农村贮存大量原料、堆垛,另一方面城镇居民用火用电用气量增多。违章使用电热器具或给电瓶车充电不规范,就很容易造成电路超负荷引起火灾。加上冬季昼夜短,人们容易懈怠,往往忽视消防安全,初起火灾不能及时发现,所以造成冬季火灾事故多、损失伤亡大。

通过这次活动,将向公众展示冬季电气火灾发生的成因和危害,开展安全用电教育。同时通过集中开展现场燃烧电动车实验,警示教育社区居民规范电动车存放和充电行为。

胡处长强调,“我们还将采取静态展览和流动展出相结合的方式,着重向群众宣传家庭火灾防范及火灾扑救常识、住宅楼火灾逃生自救要点。”

今年的“119”消防宣传活动是应急管理部成立、国家综合性消防救援队伍组建后的首次大型宣传活动,备受社会关注。沈阳市消防支队将通过这次活动,推动各级党委、政府和行业、部门,以及社会单位、广大群众重视消防安全、学习消防知识、落实冬春火灾防控措施,有效维护消防安全形势稳定,展示消防队伍良好形象。

辽沈晚报、聊沈客户端记者 靳丹

黄河、北陵高架桥完成改造 增加一条“潮汐车道”

本报讯 辽沈晚报、聊沈客户端记者张阿春报道 近日,崇山路的黄河、北陵高架桥完成改造,中间增加一条“潮汐车道”,早高峰西向东、晚高峰东向西方向。

在黄河、北陵两座高架桥改造之前,早晚高峰道路拥堵情况较为严重,早高峰,由西向东方向车辆行驶缓慢,晚高峰,由东向西车辆行驶缓慢。昨日,北一环崇山路黄河、北陵高架桥已经完成改造,高架桥上由原来的4车道“扩容”至5车道,中间增加一条潮汐车道,并设置指示杆。5条车道宽度分别为2.9米、2.85米、2.9米、2.85米、2.9米,两侧4车道行车方向固定,中间是一条可变行车方向的“潮汐车道”,早高峰西向东、晚高峰东向西方向。车道宽度虽然较比从前变窄,但车道数增加,通行能力有所提升,早晚高峰拥堵情况得到一定缓解。

冬季进补,首选膏方 辽沈地区第四届膏方节优惠约起来!

常言道:“冬令滋补,春来打虎”,中药进补,一年四季都可以,服用膏方以冬季为佳。秋冬之时,万物敛藏,养生者顺时而养,使精气内敛,润养五脏。

什么是膏方?

它是在大型复方汤剂的基础上,根据人的不同体质、不同临床表现而确立不同处方,经浓煎后掺入某些辅

料而制成的一种稠厚状半流质或冻状剂型,因其起到滋补作用,故又称为膏滋。

膏方有哪些作用?

以抗衰延年。中年人由于机体各脏器功能随着年龄增加而逐渐下降,出现头晕目眩、腰疼腿软、神疲乏力、心悸失眠、记忆减退等,进补膏方可增强体质,防止早衰。

3.调整亚健康状态

膏方对调节阴阳平衡,调整亚健康状态效果显著,在节奏快、压力大的环境中工作,不少年轻人因精力透支,出现头晕腰酸、疲倦乏力、头发

早白等状况,膏方可使他们恢复正常。4.防病治病

针对患者不同病症所开的膏方确能防病治病,尤其对于康复期的癌症病人,易反复感冒、免疫力低下的患者,在冬令服食扶正膏滋药,不仅能提高免疫功能,而且能在体内贮存丰富的营养物质,有助于防复发,抗转移,防感冒,增强抵抗力。

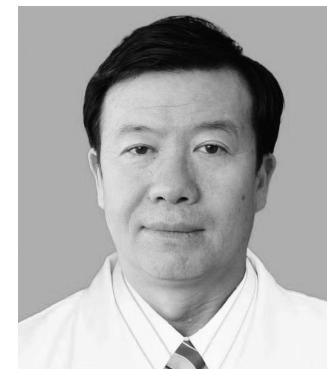
膏方适合哪些人群?

患者。

4.手术及创伤后处于恢复阶段的患者,其中包括手术后、化疗后、放疗后的肿瘤病人。

5.注重养生及有抗衰老需求的中

老年人群。
6.男性病患者。
7.更年期妇女,患有月经不调、子宫肌瘤、黄褐斑等慢性妇科疾病的人群。
8.医生认为适合使用的人群。



郭振武 国家级名中医

职称:
主任医师 教授 博士生导师

主治:
儿科、内科慢性病,易感综合征和亚健康调理。

社会兼职:
辽宁省中医药学会副会长,辽宁省中医药学会膏方专业委员会荣誉主任委员。

出诊时间:周三、周五上午
地点:门诊二部三楼国医堂
咨询电话:18940158855



庞敏 国家级名中医
全国优秀中医临床人才

职称:
主任医师 教授 硕士生导师

主治:
亚健康及慢性病调理,心脑血管疾病(冠心病、高血压、中风等)。

社会兼职:
世界中医药学会联合会中医膏方专业委员会副会长,辽宁省中医药学会膏方专业委员会主任委员。

出诊时间:周一、周五上午
地点:门诊二部三楼国医堂
咨询电话:18940158777



关注
服务号,
可以直
接预约挂号



扫,获得
医院更多
资讯

辽宁省中医药研究院 (省中医二院)优惠活动

膏方节期间(2018年11月1日—12月31日),来院开
具膏方患者享受膏方加工费8折、中医经络检测(原价132
元)5折优惠。

咨询电话:024-86802131

024-86802730 024-86802007

医院地址:辽宁省沈阳市皇姑区黄河北大街60号(北陵西门,白山路立交桥下)。

乘车路线:地铁2号线陵西站;公交车217、232、381、326路省中医二院站下车。