

CBA迎来一轮伤病潮

# 辽篮未能幸免 积极调整应对

伤病猛于虎！这是对于所有职业运动员来说都不愿遇到，却又往往避免不了的一道关卡。在本赛季的CBA联赛开赛仅仅第二周的时间里，就迎来了一场较大面积的伤病潮，多支球队中都有球员受到了伤病的困扰，影响了比赛，这其中还不乏易建联这样的超级球星。

而辽宁本钢男篮在这一周时间里同样未能幸免，主帅郭士强已经非常小心翼翼地在安排球员们的轮转，避免已经饱受伤病困扰的球队雪上加霜，但是韩德君依然没能躲过这一关，已经因伤缺席了两轮比赛，辽篮也因此输掉了一场比赛。

## 现象

### 多名球星遭遇伤病劫

在CBA的赛场上，其实球员遭遇伤病的情况经常发生，不过在上一周里，集中爆发的伤病情况还是让很多人感动出乎意料，尤其是遇到伤病麻烦的很多都是各自球队的主要球星，这就更加令人感到震惊。

10月30日，福建客场挑战八一的比赛中，福建队王牌投手赵泰隆在上半场最后时刻出手三分后，落地时不慎踩到对方球员脚上，导致脚踝扭伤，不但直接伤退，而且后面两轮都没能再重新回到场上。

11月1日，浙江队主场迎战辽宁队，球队当家后卫吴前在一次落地时也导致脚踝受伤，中途退场。虽然后来吴前还是回到场上，并且在接下来的一轮中也仍然出场，但是当时他被队友搀扶下去的画面还是让很多人捏了一把汗。

11月2日，广东队客场挑战江苏队，中国男篮现役第一人易建联在第二节开始不久就因为一次突破上篮，不慎踩到对手脚上导致自己扭伤脚踝，最终提前伤退。虽然第二天传来消息伤势并不严重，但也需要休战一段时间。

同一天的另一场比赛中，北京队主场迎战上海队，球队锋线主力翟小川在刚刚伤愈复出不久的情况下，再次受伤中途退场，接下来的影响还未能确定。

除了这些有名的球星之外，一些年轻球员也在比赛中遇到伤病问题，比如江苏队今年刚刚升入一队的新秀张稀然，在没有对抗的情况下突然倒地受伤，造成伤退，当时也让不少球迷都惊出一身冷汗。

## 分析

### 有意外也有疲劳因素

如此多的伤病集中在一周内爆发，或许并不是一种偶然现象。诚然这其中也有一些属于偶然的意外因素，比如一些球员在投篮落地时或者持球突破时，会不慎踩到防守队员的脚，这可能算得上是篮球赛场上最常见的伤病问题了，而在预防上面也没有什么太好的办法。

但是当一些简单常见的伤病问题突然集中出现的时候，这种偶然当中，也多少会透露出一些必然的规律。

本赛季，CBA赛制迎来改革，尤其是常规赛阶段不仅增加了8轮比赛，而且也让赛程变得更加密集，从过去几个赛季中每支球队两周五赛，变成了每支球队一周三赛。不要小看两周时间里增加的这一场比赛，这让球队每场比赛之间的

间隔从原本的平均67小时左右，缩小到了56小时，而且这期间还基本上增加了一次主客场之间的往返，通常都是乘坐航班。这样一来，使得球员们的休息时间缩短，体能上的恢复面临很大考验。在这样的情况下，球员的身体容易积累疲劳，相应地就会增加受伤的风险。

如果按照10月21日CBA联赛揭幕当天开始计算，每周日到下周六为一周时间，那么在刚刚过去的这一周里，CBA大部分球队都恰好赶上了一周四赛的高强度赛程。以辽篮为例，他们在10月28日主场迎战北京队，然后10月30日迎战北控队，11月1日转战到客场挑战浙江队，11月3日又到下一个客场去和八一队进行比赛，相当于七天时间里就打了4场比赛，平均每两场比赛之间的间隔只有48小时。

在大多数球队都遭遇如此赛程的情况下，可以想象球员们的身体疲劳是很难完全恢复的，在这种情况下必然会增加整个CBA球员的受伤风险，而事实上多名大牌球星在这一周里接连受伤，也直接说明了这个问题。毕竟这些大牌球星都是各自球队的绝对主力，在出场时间上也要比其他本土球员更多一些，身体的疲劳度也自然是更严重一些。

## 辽篮

### 安心调整盼早日康复

在这一周时间里，辽篮其实也没能躲过大面积爆发的伤病潮，球队主力中锋韩德君就是在上周二与北控队的比赛中扭伤了颈部，从而直接缺席了接下来的连续两轮比赛。

相比易建联、赵泰隆和翟小川这种直接从

赛场上伤退的情况，韩德君的颈部扭伤相对还要轻一点，至少在同北控队的那场比赛中并没有让人看出太大的影响，也一直坚持到了比赛的最后。而且从记者了解到的情况来看，韩德君其实在随后的两个客场比赛中也是可以坚持上场打比赛的，但是那样一来会对他伤病的恢复非常不利，因此教练组权衡之后才做出让他安心休养的决定。

辽篮之所以能够做出这样的决定，也是考虑到球队目前整体伤病情况，本赛季辽篮遭遇了很大的伤病困扰，先是赵继伟在夏天时就遭遇严重受伤，至今仍在康复当中。随后在联赛开始前夕，郭艾伦、韩德君、刘志轩、高诗岩还有杨鸣等几名球员也都带有不同程度的伤病，其中韩德君、高诗岩和杨鸣干脆没有参加季前赛。

到了常规赛开始之后，韩德君和杨鸣立刻重回赛场，但是各自的伤病其实并没有完全恢复，所以在常规赛初期也是打打停停。刘志轩勉强复出之后只打了两轮，感到跟腱不适就重新回到了伤停名单上并一直处于养伤状态。唯一算是让人欣慰的，就是高诗岩能够及时复出，并逐渐找回状态。

在这样的局面下，主帅郭士强使用每一名球员时更加谨慎，希望能够避免进一步增加伤病。可是偏偏难以如意的是，韩德君还是在比赛中扭伤了颈部。不过考虑到常规赛才刚刚开始，郭士强也只好在明知道韩德君不上会影响内线实力的情况下，让韩德君坐在场下养伤。只希望让球员在安心调整之下，能够早日恢复一个健康的身体状态，给未来的赛程打下一个更好的基础。

辽沈晚报、聊沈客户端记者 高鹏

# 中超争冠形势明朗 保级却扑朔迷离



上海上港队球员庆祝进球。

新华社发

3日晚，2018赛季中超联赛结束第28轮烽火，“七冠王”广州恒大坐镇主场4:5惜败给上海上港，理论上仍有翻盘希望。另一场保级大战中，重庆斯威主场被天津泰达1:1逼平，本来的优势局面急转直下。未来一周，中超末两轮将采用一周双赛的节奏，与此同时，夺冠和保级的最终悬念，很可能在提前揭开。

卫冕冠军本有机会赢得比赛，至少拖住领先2分的领头羊。恒大揣着3:2的领先进入下半场休息，却在下半场接连犯错，45分钟内连丢3

球，拱手让出好局。

广州恒大主场翻车，联赛还剩最后两轮，落后上港5分，卫冕形势不容乐观。本周，上海上港只需主场战平已经保级的北京人和，就将提前一轮捧起联赛奖杯。

抛开联赛的竞争，备受期待、也饱受压力的武磊在这场重量级对话里打进关键入球，28轮进26球高居射手榜头名。如果拿下了联赛冠军，武磊下赛季能否有机会去更高的舞台深造，恐怕才是高于中超联赛、利于中国足球的一份

期许。

武磊的爆发，是本赛季上海上港成功的缩影，球队的本土球员渐渐挑起大梁，上港不再是外援单打独斗的独角戏。输球后，恒大主帅卡纳瓦罗承认：“今年的中超与往年不能同日而语，上海上港进步明显，恒大也不错，但遇到了伤病、停赛等困难。”

保级也是生死战。重庆斯威主场迎战同分的保级死敌天津泰达，本期待一场胜利的主队全场传球数两倍于对手，但比分却是尴尬的1:1。下一轮，重庆将遭遇为争冠最后一搏的广州恒大，取分难度很大。相比来说，泰达在主场迎战大连一方，难度小了很多。

贵州提前降级后，并非只有倒数二三位的重庆斯威和天津泰达有降级风险，理论上，河南建业、长春亚泰，甚至天津权健等五支球队都还没上岸，如果连续输球，仍有可能被追上、甚至反超。

考虑到最后一轮天津泰达的对手是广州恒大，届时恒大的求胜欲望很难预测，目前保级的形势仍扑朔迷离。如不出意外，下一轮结束后，最终关于保级问题理论上的可能性或将超过十种。

两大悬念之外，本轮中超发生了尴尬的VAR介入争议，天津权健主场与北京中赫国安的比赛，主裁判通过VAR回放吹掉了客队的一粒进球。但即使通过慢动作反复回放，进球球员巴坎布是否存在越位仍属于争议。

此前，国际足联强调，VAR回放只针对清晰、明显的错漏判。但中超联赛中，裁判使用VAR的选择存在争议，客观导致了比赛的进程支离破碎、缺少连续性。本赛季以来，类似的问题多次发生，中国足协应该提起注意。

中新

## 中超积分榜

(截至第28轮)

名次	球队	胜	平	负	积分
1	上海上港	20	5	3	65
2	广州恒大	19	3	6	60
3	山东鲁能	16	6	6	54
4	北京国安	14	8	6	50
5	江苏苏宁	12	9	7	45
6	上海申花	10	7	11	37
7	河北华夏	9	9	10	36
8	北京人和	9	9	10	36
9	天津权健	8	8	12	32
10	大连一方	9	5	14	32
11	广州富力	9	5	14	32
12	长春亚泰	8	7	13	31
13	河南建业	9	4	15	31
14	重庆斯威	7	8	13	29
15	天津泰达	7	8	13	29
16	贵州恒丰	6	3	19	21

## 卡纳瓦罗：中超难度不比往年

在与上港队的比赛后，恒大主帅卡纳瓦罗坦言，现在球队的唯一目标就是在剩下两场比赛中全取6分，但夺冠的主动权已经完全交到了上港手中。

卡纳瓦罗认为，如今“中超困难程度和往年大有不同”，“现在投入巨资的俱乐部不是一家两家了，确实上港是不错的俱乐部，尤其是最近两三年。”

目前恒大的阵容，在卡帅眼中依然有夺冠的实力，但他也坦言，“明年肯定还需要补充新鲜血液。”

事实上，一旦丢冠，这将是恒大升入中超以来第一次没能问鼎联赛冠军。但意大利人认为本赛季球队依然有提升，包括丢球数、进入对方30米区域、射门次数等数据都比去年更好。

澎湃新闻

# 万元月薪招募送餐员

2.提供住宿，充电。

要求：

- 1、45岁以下，服从管理。
- 2、吃苦耐劳，无刑事犯罪记录。

电话：22536522 13700008116

辽沈晚报现在沈阳市和平区、沈河区、浑南地区开展美团送餐业务，急需送餐员200人。

待遇：

1、每单6元到8元。努力干月薪可达8000，废寝忘食，万元月薪很常见。