

巴斯内线逞威 辽篮轻取八一队

本报讯 辽沈晚报、聊沈客户端记者高鹏报道 面对全华班的对手,辽宁本钢男篮没有任何的疏忽大意,利用大外援巴斯在内线的优势,早早就确立领先优势,兵不血刃地拿下一场胜利。

在昨晚结束的2018—2019赛季CBA常规赛第七轮比赛中,辽宁男篮在客场以90:59大比分击败了八一男篮,再次从客场带回一场胜利。

因为本场比赛的对手是一直以全华班作战的八一男篮,因此辽篮在外援的使用上也受到一定的限制,两名外援只能按照4节4人次登场,也就是说每一节比赛都只能是单外援作战。不过尽管出场时间受到一定的限制,但是身为外援的哈德森和巴斯,在个人能力上还是明显要强于八一男篮的本土球员,因此辽篮也以两名外援为核心,非常有针对性的向对手发起攻势。

本场比赛最为活跃的莫过于大外援巴斯,在以往和其他球队的比赛中,哈德森往往是作为辽篮最主要的进攻火力点,但是在这场比赛中,面对八一男篮清一色本土球员组成的内线,巴斯在身体对抗方面的优势则更加的突出。

从比赛的过程中也不难看出,辽篮在第二节比赛中派出巴斯上场,全队就围绕巴斯来布置战术,尽量为巴斯创造单兵作战的机会,最大限度地发挥出了巴斯的作用,单是在这一节里巴斯就砍下了17分,同时也让辽篮一举在上半场奠定了20分的领先优势。

全场比赛,巴斯打出了15中12的高效率进攻,砍下了全场最高的26分。面对如此强势的内线外援,八一男篮也没有太好的办法,不但内

线进攻两端都处处受制,外线投篮的手感也是变得冰冷,全队的三分球只有24投3中。在这样的情况下,比赛从下半场开始其实就早已失去悬念,当辽篮在末节还剩一半就换下巴斯改打全华班的时候,比赛就已宣告提前结束。

其实从两队的实力对比来说,辽篮赢下这场比赛本也是意料之中,不过比赛的过程还是要比想象中更加的轻松,甚至主帅郭士强继续让主力中锋韩德君坐在场下安心养伤,其他主力球员在比赛中也都尽可能的通过轮换来减少上场时间。可以说,这场比赛带给辽篮的不仅仅是一场胜利,更重要的是给全队带来调整的机会。

比如从明晨就在这场比赛中延续了自己逐渐回暖的手感,全场三分球4中3,比较高效的砍下13分,这已经是他连续两场得分上双,如果能够延续这样的表现,必然会给辽篮的锋线带来更关键的火力。

后卫高诗岩同样在本场比赛中进一步找回自己的状态,在郭艾伦和杨鸣都相对减少了出场时间的情况下,高诗岩的出场时间明显增加,创下了本赛季出场时间的新高。同时他的场上表现也非常可圈可点,既有中距离的精准投篮,又有杀入篮下的上篮得分,更重要的是全场还为队友送出5次助攻。

经过本场调整之后,辽篮接下来将返回自己的主场,而且在这一轮过后他们将获得比较充裕的休息时间,要等到下周三晚上才会在主场迎战来访的青岛队,这对于此前一直疲劳作战的辽篮来说,也是一个缓解体能压力的好机会。



11月3日,辽宁本钢队球员郭艾伦(左)在比赛中带球突破。

新华社发

郭艾伦连续单场得分超20分纪录终结 换来的是充分休息

本赛季开始以来,郭艾伦出色的表现一直是球迷们关注的焦点,他在前面六轮的比赛中场均可以贡献24分左右,而且是连续六轮的单场得分超过20分以上,这也创下了他个人职业生涯中的一项新纪录。

而就在人们纷纷猜测郭艾伦的新纪录还会延续到几场时,没有想到却在昨晚戛然而止。在这场与八一男篮的比赛中,郭艾伦全场砍下了14分,没能延续自己每场都拿到20分以上的表现。不过终结了他这一纪录的并非是对手的防守,而是主教练郭士强对他的轮休调整。

本场比赛中,郭艾伦只出场了21分钟,是他本赛季以来出场时间最短的一场,甚至和有些场次相比只有一半而已。如果从这个角度来看,郭艾伦砍下的14分已经可以算是高效了,如果再多一些时间,得到20分以上可以说是毫无悬念的。

但是在主帅郭士强眼中,可能并不会太多考虑这种球员个人的数据,他更看重的依旧是

能够给球员们创造出更多的休息时间。本场比赛郭艾伦在前三节中零星登场,整个第四节都一直坐在替补席上,显然是因为场上大比分领先的局面,让郭士强决定让郭艾伦利用这个机会多休息休息。

要知道,在前面六轮比赛中郭艾伦场均出战接近36分钟,也就是三节的时间,而且其中有四场比赛都出场超过38分钟,最多的一场达到40分钟。这样相对较长的出场时间,虽然也让郭艾伦创下了数据上的纪录,但对于身上依旧带着一些伤病影响的他来说,并不是一件好事儿。

如今,趁着球队能够在比赛中建立较大优势,兵不血刃地拿下胜利,郭艾伦也终于不必在全场飞奔在赛后累到呕吐,虽然个人数据上可能要受一点损失,但是相信他自己也不会太过在意,毕竟能够休养好身体状态,在未来更关键的时刻挺身而出帮助球队,才是郭艾伦心中最大的愿望。 辽沈晚报、聊沈客户端记者 高鹏

辽足赛季落幕 41个签名足球送给现场球迷

11月3日,铁西体育场,当终场哨响之后,41个辽足全队签名的足球被送给看台上的球迷,当球员一同来到场边鞠躬感谢球迷,当一声声的“我爱辽足”在场内回响,虽然以一场失利结束了本赛季的中甲征程留有遗憾,但辽足的今年的赛季还是结束了。

主场0:2输球 最终排名第8

与黑龙江队一战,辽足其实也创造出了不少的得分机会,即便是在0:2落后的时候,队员还是在拼,王峤比赛尾声染红下场,但可惜本场比赛确实黑龙江队发挥得更好。最终,这场失利让辽足的积分停留在了41分,辽足在中甲16支球队位列第8位。

从3月10日的揭幕战,到11月3日的收官战30场比赛,一个赛季结束了。辽足起起伏伏遭遇了不少困难,境遇可用跌宕起伏来形容。

从雷永驰的严重膝伤,到外援古斯塔沃首场亮相就被踹伤耳朵缝了10针,再到队长张野

遭遇“断腿之痛”,这个赛季伤病让辽足踢得不顺,被迫不断调整阵容。

“从年初球队阵容变化比较大,到现在球队的这个阵容,大家也能看到,现在的辽宁队是一个全新的阵容。有4到5名90后中生代的球员,带着U23的队员,整体的年龄结构还是比较合理的”,主教练陈洋说道。

好在从整个赛季来看,辽足呈现的状态是越来越好的,陈洋感慨地说道,“球队年初开局不利,但是经过调整之后,我们调整思想,下半年的比赛,我们在18场比赛中拿到了30分,弥补了上半年球队的不足。也感谢队员在今年无论遇到什么困难,都团结一致,一起战斗。”

一个月休赛期后集结冬训

接下来,球队有一个月左右的假期,12月中旬,球队将重新集结开始冬训,而对这个休赛期,陈洋也将给队员们布置“家庭作业”,并会监督完



辽足球员在比赛中拼抢。

辽沈晚报、聊沈客户端首席记者 查金辉 摄

成,“职业球员,要保护好自己的身体,休赛期精神可以放松,但是还是很短暂的,还是要保持健身。”

去年的秋天,辽足提前两轮降级,从中超到中甲,而在中甲的这一个赛季,如何冬训对于辽足下一个赛季至关重要。此前,主帅陈洋就曾在接受采访时说道,球员在保级泥潭中过渡了一下,因为从降级之后队员的心态到逐渐回升,需要一个过程。

球队在下一个赛季会有哪些变化,这是球迷非常关注的,陈洋介绍表示,赛季结束之后,要回去做一个总结,从进攻和防守两个方面全面总结,“针对我们的进球和失球做一个分析,然后在合适的位置进行补强。同时也要看个人的意愿,看是否还愿意留在球队跟大家一起战斗,也要看俱乐部明年的总体计划,我相信这是一个全方位的整体规划。”

梯队小球员踢表演赛赢得掌声

中场休息时,辽宁宏运足球俱乐部U11和U13梯队在场地内进行了一场表演赛,这两支梯队和目前在长春参加比赛的U12梯队都是俱乐部今年刚刚组建的梯队。两支梯队加起来的50多名小球员在场上全身心地投入,认真又努力的样子,博得了球迷长时间的掌声。

对于梯队的年轻球员来说,这是他们第一次走上如此大的赛场,他们的脸上还透露着稚气,他们的眼神中可以感受到对足球的执着和热情。

“这场地太棒了”“我感觉老兴奋了”,表演赛结束后,小球员们迅速从球员通道跑回来,大家兴奋地讨论着自己的感受,很多小球员的额头上都已经开始流汗了。

U13梯队的队长郭天宇告诉记者,其实他还是有一点小紧张,因为第一次在这么多人的关注下踢球。而他身旁的队友徐铭远和段乐则显得更兴奋,他们很开心自己可以在这么多球迷的关注下踢球,最激动的就是大家手拉手跑向球迷时,看台上的掌声和鼓励。小球员们纷纷表示,希望自己以后也可以代表辽足,征战高水平的比赛。相信这样的经历会让他们有更多的动力和热情投入到未来的训练和比赛中。

而谢场仪式,小球员们也和一线队球员一同来到场边。一线队的球员们手拉着写有“2018感恩相随、2019携手同行”的条幅,而小球员们手中的条幅则写着“征途不止、未来可期”。

辽沈晚报、聊沈客户端记者 王冠楠

招聘快递员

工资待遇:吃苦耐劳、努力工作者月薪可达5000元以上。

报名地点:沈阳市沈河区北站路146号嘉兴国际大厦409室

报名电话:

22536569/22536599/22536565

直向投资◆招投资人
沈阳、大连房产直接抵押到您名下担保
TEL:1347888755◆招销售精英
中国民间借贷行业影响力十佳诚信企业
中国投资理财服务公众满意十佳模范品牌

分类广告
上门办理:李颖 13840176814
打板电话:024-22829900

投资理财咨询
信用卡 取现、还款、0.8点低
130224280327

信用卡 取现垫还 可上门
点位低13940195542

6月1日起沈阳市龙泉古园关于全面禁止烧纸的通告

为贯彻落实《国家九部委关于做好文明祭扫、平安清明相关工作的通知》,降低消防隐患,净化城市环境,倡导文明低碳祭祀,推进绿色殡葬,不断深化殡葬改革,助力沈阳“三城联创”,沈阳市龙泉古园将于6月1日零时起关闭焚烧区,全面禁止烧纸。市民可采取网络祭奠、鲜花祭扫等绿色、文明的祭扫方式,寄托对故人的哀思,以“绿色、环保、简约、文明”的祭扫方式缅怀故人,为安眠于松柏翠柏下的每一位逝者提供一个秀美肃穆、干净和谐的环境,让文明低碳祭扫理念形成自觉,促进人与自然和谐共生!

沈阳市龙泉古园有限公司
贵宾专线:4000406888 市内办事处:024-24210841

债权转让通知书

根据债权转让方石彪,与债权受让方王双,签订的债权转让协议书,石彪将其对你的债权20400元转让给王双,特此通知你。

通知人:石彪

债权转让通知书

根据债权转让方石彪,与债权受让方王双,签订的债权转让协议书,石彪将其对你的债权32400元转让给王双,特此通知你。

通知人:石彪

中国石化销售有限公司辽宁石油分公司离职员工体检公告

请以下人员于11月20日前,联系我公司参加离职体检。逾期未参加,后果自负。

联系人:赵女士;联系电话:024-86860372。
魏政宏 21031119890307XXXX 徐权胜 21088119911115XXXX
李龙宇 21038119951130XXXX 金娜 21088119840806XXXX
周文君 21038119810320XXXX 奚文 21088119810208XXXX
张雪梅 21038119740720XXXX 信莉 21082419710112XXXX
谭新 21038119750816XXXX 石美 21088119760101XXXX
张成茹 21102119750529XXXX 张立伟 23052119820216XXXX
张秀芳 23012119830405XXXX 侯根 23090319900104XXXX
郝玉红 21038119750813XXXX 付庆宇 21010519870202XXXX
刘久玲 21030419860222XXXX 张哲 21080219890305XXXX
牛钦潘 21030219940519XXXX 初锐 21081119870709XXXX
李莹 21030419901106XXXX 王陆萍 21081119721105XXXX
靳世新 21030419850613XXXX 王纯兰 21088119720428XXXX
周博 21031119851126XXXX 姜荣梅 21082419710309XXXX
孙未 21031119801229XXXX 王莹 21081119790429XXXX
薛峰 21030319900305XXXX 蔡春艳 21088119830805XXXX
刘晓飞 21038119870419XXXX 王杰 21082219871028XXXX
孙立婷 21038119740820XXXX 康超 15252619911101XXXX
张晓婷 21030119940319XXXX 杨欢欢 21088119870226XXXX
◆浑南养老服务有限公司 18804007799 李梓豪 23020319940219XXXX

厂房场地

专科医院

寻求合作或整体出售

抚顺市7000平 二甲专科医院

13166606666 88557277

门诊写空间

出租 沈河区十三纬路办公楼

13940365125 辽光大C座1单元1406室

◆寻资金合作回报高13478136154

店铺转让

花园式养老院

费用低营养

医养结合

餐88273999

◆旺地养生馆

保赚兑 18840977696

◆夕阳美

医养结合,营养配餐

托老养护

费用低营养

医养结合

餐66701599

◆旺地养生馆

保赚兑 18869701599

◆夕阳美

医养结合,营养配餐

◆浑南养老服务有限公司 18804007799