

省文明办倡议司机“反手开车门”

省政协委员提案引关注 文明倡议获4万网友点赞

本报讯 辽沈晚报、聊沈客户端记者王琳报道 方便、快捷是每个人对生活的追求,但辽宁省一位政协委员的提案却建议大家给自己“找别扭”,并因此获得网友4万多人的点赞。

这个“自找别扭”的提案就是反手开车门,即用距离车门较远的那只手开车门,最大限度减小车门打开的幅度和力度,保障开车门时的安全。为此,辽宁省文明办于11月1日发起“我为‘反手开车门’代言”活动,引起公众广泛关注。

反手开车门 多创造一次瞭望机会

“反手开车门”指的是下车前先扭转一下身体,用反方向的手去打开

车门(坐在车左侧用右手开车门,坐在车右侧用左手开车门),即便忘记向后观察来车、来人的情况,因为身体转了一定的角度,也会有意无意地注意到车外后方的情况,这样就会避免突然开车门阻挡后方来车来人引发事故。

在日常生活中,很多人已经注意到猛开车门可能导致事故发生,因此在开门前会进行瞭望。但如果遇到夜间或者车外行人、车辆突然出现的车况,即便瞭望了也容易发生事故。而反手开车门其实是一种合理的防御行为,即便瞭望不充分,如果养成反手开车门的习惯,也可以降低事故发生概率。同时,开门的人用远离门的手去拉门把柄,然后身体在侧着时又创造了一次瞭望的机会,使安全更

有保障。

4万多名网友点赞 支持“反手开车门”

今年年初,辽宁省政协委员、辽宁省航空运输协会会长杨澍熙提起议案,倡导辽宁省居民采用“反手开车门”方法的议案。“我关注到,今年来因为开车门不慎引发的交通事故在全国范围内层出不穷,培养一种良好的驾驶习惯来避免此类事故发生至关重要”,杨澍熙说。在查阅相关资料之后,他发现在“自行车王国”荷兰,人们有一种反手开车门的习惯,大大避免了此类事故的发生。今年年初,杨澍熙正式发出在全省范围内推行“反手开车门”的提案,并呼吁有关

部门通过立法的方式,对这一安全措施予以强化。

11月1日,辽宁省文明办发起倡议倡导“反手开车门”,呼吁所有驾驶员和乘客朋友们积极推广运用“反手开车门”,呼吁驾校尽快将此方法纳入教学中,让每个接受驾驶技术培训的人都学会这种方法,把开门引发的事故隐患降到最低。截至昨日,已经有40245人通过点赞方式表达支持。

老司机热议: 反手开车门好处多

家住沈阳市铁西区的王明侠师傅开出租车9年了,他说自己每天都要在外跑十几个小时,从来没出过车

祸,“具体也没什么窍门,开车就是要培养好习惯,变道、转弯必须打转向灯,让后面的车知道你要做什么。”对于“反手开车门”这一倡议,王明侠说,“知道,我原来看过新闻,在车里左边的人用右手开车门、右边的人用左手开车门,这样做的目的是让开门的时候身体自然扭转过去,方便看到后面的人和车。”

家住沈阳市大东区的老司机马先生就曾目睹开车门不慎导致交通事故的发生,“几年前,就是因为一位驾驶员开车门不注意,撞到了旁边快速驶来的摩托车,摩托车后面坐了一个小孩摔倒在地,又被另外一个车道上的汽车给撞死了。事故太惨痛了,如果用反手开车门,就不能出现这个事故了”,马先生说。

温暖2018·见证辽宁文明的力量大型系列报道 ⑯

53岁保洁员常年帮邻居老人送菜

天还没亮就起床做保洁工作,白天不值班时抽空骑三轮车送货赚钱,在日常已经够累的情况下,53岁的丹东人赵志军坚持帮多位腿脚不方便的邻居老人送菜已经有六七年,是邻里有口皆碑的热心肠。为人朴实的他每次遇到表扬和感谢都觉得挺不好意思,“不过是搭把手,算不了什么,老人上了年纪帮一把不是应该的吗?”

清晨5点多,赵志军的一天开始了。起床后收拾妥当,他开始小区保洁员的工作,将自己负责的范围仔细清扫过后,大概7点多钟,下了早班的赵志军回到家准备接受当天的“送菜预约”——“小赵啊,今天我想多买

点秋菜,自己拎不动,你能不能帮我拿回来啊?”住楼上的大娘敲开了他的门问。“行,一会儿我就下楼,你在家等着就行。”赵志军说,虽然今年自己已经53岁,妥妥的中年人,但附近住的老人多,所以他还是最年轻的那个“小赵”。

赵志军出门帮楼上大娘拿菜,现在眼瞅着要入冬了,老人们大多有囤秋菜的习惯,这几天赵志军帮着送的最多的也是大白菜,通常都是一大袋子装八九棵菜,至少40多斤重。赵志军扛着秋菜上楼,因为楼层太高,他在3楼停下歇几分钟后再次扛起秋菜继续走。

送完这一趟,赵志军匆匆下楼

了:还有几个邻居家的菜我得搭把手,都是六七十岁的人了,腿脚不好,自己上楼还行,拿着东西实在费劲,儿女又在外地工作,这时候邻居不帮忙谁能帮?有的邻居儿女回来了,听说赵志军帮着拿了回菜,还特意拎东西到家来表示感谢,“可是怎么能好意思收人家东西,我做这点事又不算什么,人都有老的那一天,趁着现在还有能力,做点好事其实并不难”。

就这样,接连给邻居帮忙送了五六趟菜之后,赵志军可算能回家歇会儿了,可他也不能待太久,在保洁工作不用值班的时候,他会出去骑三轮车送货贴补家用,有时候送货路上遇到年纪大的人拎东西,虽然不认识,

他也会主动帮着拿一下,这样算下来平均每天他都会帮老人拎六七趟东西上楼。

“赵志军是我们社区里有名的‘心眼好’的人。”丹东振兴区永昌街道体育社区书记邓国强表示,赵志军义务帮邻居送菜、送大米有六七年了,人家有时候为了感谢他,让他进屋喝口水他都不喝,社区里谁家有什么事他都帮忙,就算很沉的家具也都帮着搬,路上遇到摔倒的老人总会伸手去扶一把,哪怕遇到被误会是他撞倒的情况,他解释清楚后下次也会再扶,是个十足的热心人。

辽沈晚报、聊沈客户端特派丹东记者 王晓阳

京沈对口合作已经落实产业项目208个

本报讯 辽沈晚报、聊沈客户端记者王琦报道 京沈对口合作自2017年4月18日启动以来,两市已落实产业项目208个,实际完成投资432亿元,北京已经成为沈阳引进国内资金最多的地区。日前,京津冀企业家投资沈阳恳谈会上提到了上述内容。

按照国家关于东北地区与东部地区部分省市对口合作的工作部署,北京、沈阳两市建立健全合作机制,深化对接交流,形成了政府大力搭台、社会广泛参与、市场高效运作的良好局面。目前,京沈对口合作产业项目共208个,计划总投资约2887亿元,其中,高端装备制造业、新一代信息技术、新材料等新兴产业项目以及航空、大数据、电子商务领域项目占40%。

重大项目落地的同时,京沈两地金融市场加快融合,旅游、农业、会展等特色产业合作逐步深化。目前,辽宁股权交易中心与北京市区域性股权市场的合作正深入推进;沈阳金融商贸开发区与北京金融街管委会签订合作协议,着力推进两市科技型企业、金融机构及知识产权评估机构跨区域开展业务;“京沈旅游廊道”精品线路受到青睐,仅今年上半年,北京来沈游客即超百万人,居各省市来沈游客数量首位。

沈阳市民政局公告

依据国务院《社会团体登记管理条例》、《民办非企业单位登记管理暂行条例》有关规定,市民政局对近两年及两年以上未参加年度检查的178家社会组织作出撤销登记的行政处罚。名单登录沈阳民政信息网(www.symphj.gov.cn)或沈阳社会组织网(www.synpo.gov.cn)通知公告栏查询。因无法与上述社会组织取得联系,现依法公告送达《行政处罚决定书》,逾期即视为送达。上述撤销登记社会组织可在接到本处罚决定之日起60日内向沈阳市人民政府或辽宁省民政厅申请行政复议;也可以在3个月内直接向沈阳市人民法院起诉。行政复议和行政诉讼期间,行政处罚决定不停止执行。

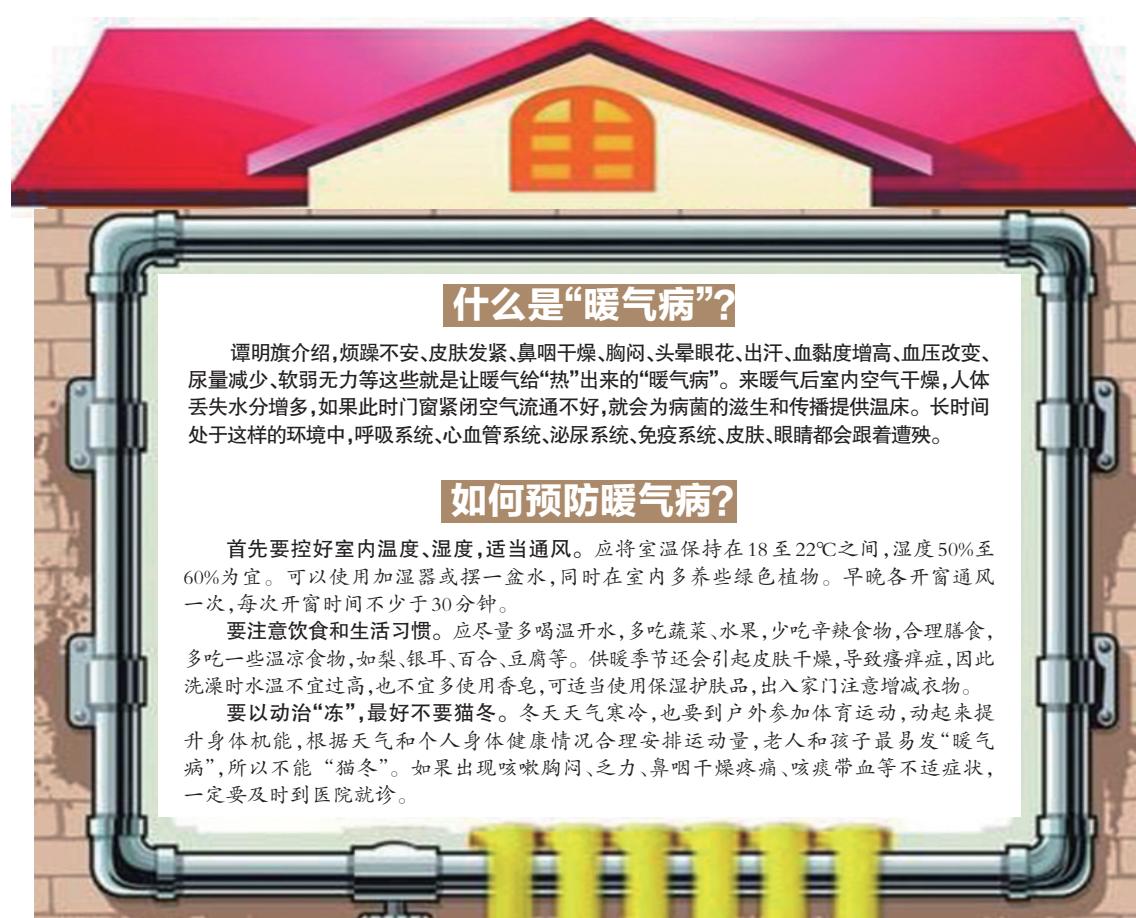
特此公告。

沈阳市民政局
2018年10月29日

“暖气病”进入高发期 这些问题得注意

本报讯 辽沈晚报、聊沈客户端记者李文慧报道 沈阳市的刘大爷家里这两天供暖非常好,屋内温暖如春,穿件单衣服也不觉得冷。然而不知道为什么,昨日早起刘大爷感觉口干舌燥,还有些胸闷,一量血压竟然比平时高了不少,于是赶紧到医院就诊。

盛京医院第二呼吸与重症监护病房主任谭明旗教授昨日提示,随着供暖期的开始,“暖气病”开始进入高发期,尤其是像刘大爷这样平时就有基础疾病的老年人一定要加以注意。



什么是“暖气病”?

谭明旗介绍,烦躁不安、皮肤发紧、鼻咽干燥、胸闷、头晕眼花、出汗、血黏度增高、血压改变、尿量减少、软弱无力等这些就是让暖气给“热”出来的“暖气病”。来暖气后室内空气干燥,人体丢失水分增多,如果此时门窗紧闭空气流通不好,就会为病菌的滋生和传播提供温床。长时间处于这样的环境中,呼吸系统、心血管系统、泌尿系统、免疫系统、皮肤、眼睛都会跟着遭殃。

如何预防暖气病?

首先要控好室内温度、湿度,适当通风。应将室温保持在18至22℃之间,湿度50%至60%为宜。可以使用加湿器或摆一盆水,同时在室内多养些绿色植物。早晚各开窗通风一次,每次开窗时间不少于30分钟。

要注意饮食和生活习惯。应尽量多喝温开水,多吃蔬菜、水果,少吃辛辣食物,合理膳食,多吃一些温凉食物,如梨、银耳、百合、豆腐等。供暖季节还会引起皮肤干燥,导致瘙痒症,因此洗澡时水温不宜过高,也不宜多使用香皂,可适当使用保湿护肤品,出入家门注意增减衣物。

要以动治“冻”,最好不要“猫冬”。冬天天气寒冷,也要到户外参加体育运动,动起来提升身体机能,根据天气和个人身体健康情况合理安排运动量,老人和孩子最易发“暖气病”,所以不能“猫冬”。如果出现咳嗽胸闷、乏力、鼻咽干燥疼痛、咳痰带血等不适症状,一定要及时到医院就诊。