辽宁铿锵玫瑰捧起冠军奖杯

本报记者 卢立业

11月22日，本赛季女超联赛迎来收官战，辽宁沈北禾丰女足客场对阵江苏南京女足。赛前，辽宁女足已经锁定联赛冠军。

本场比赛，辽宁女足派出主力阵容，力争用一场胜利为本赛季圆满收官。比赛第85分钟，辽宁女足在右边路发起反击，梅雪中路头球破门，帮助球队锁定胜局。

走下赛场，梅雪的额头上还挂着汗珠，她兴奋地说：“打进今天比赛的唯一进球，我特别开心。”

队长王爱芳表示：“今天大家都很开心，即便提前锁定了冠军，我们也没有丝毫松懈，每名球员都很拼、都很努力。”

值得一提的是，本场比赛还有数十名辽宁球迷远赴扬州观战。比赛中，辽宁球迷的助威声从未停歇。球迷闫恩皓表示：“亲眼见证辽宁女足客场捧杯的历史性时刻，作为辽宁球迷，非常开心和自豪。”

颁奖仪式开始后，获得冠军的辽宁女足球员身着金黄色的颁奖服，依次走上颁奖台，领取奖牌和奖杯。历经一个赛季的拼搏，此刻姑娘们的脸上绽放笑容。队长王爱芳代表全队接过冠军奖杯，她双手稳稳托住杯身，将奖杯高高举过头顶。金色彩条簌簌飘落，落在姑娘们的肩头与发梢。

颁奖仪式结束后，辽宁女足球员围拢到奖杯旁合影留念。在王爱芳的带动下，队员们即兴起舞，看台上的辽宁球迷热烈鼓掌。



十一月二十二日，辽宁女足在颁奖仪式上合影。 本报记者 卢立业 摄

辽宁柏叶足球俱乐部董事长钟文庆表示，“夺冠是新的起点。明年，我们还有亚冠任务，希望球队能在亚洲赛场有出色表现。”

一直鼎力支持辽宁女足的辽宁禾丰食品有限公司董事长金卫东告诉记者：“最初赞助球队的时候，辽宁女足球员平均年龄才17岁。现在，球队中很多球员入选了国字号队伍，姑娘们这种永不服输、永不言败的精神令人赞赏。”

荣光已定格，征程仍在前方。带着夺冠的底气，辽宁女足向着更高目标进发。

夺冠之后

本赛季，大连英博队登顶中超、辽宁女足问鼎女超。两座奖杯，凝结着主教练李国旭、马琳的心血。摘得桂冠后，两位主教练在想什么？做什么？这关乎球队的过往，更牵动球队的未来。

李国旭只在夺冠当晚有片刻放松，马琳在夺冠后丝毫不降低训练强度。对他们而言，冠军不是一劳永逸的功劳簿，只是漫长征途上的一处驿站。于是，在荣光之后，他们初心不改、拼劲不减，继续带队勠力向前，奔赴辽宁足球全面振兴的更远征程。

李国旭：彻底放松只在夺冠那个晚上

本报记者 隋海涛



大连英博队主教练李国旭在夺冠后向球迷致意。 本报记者 孙海涛 摄

在本报发声 反响极佳

8日，在一场漫天大雪中，大连英博队书写传奇，火神杯时隔21年重回大连。赛后俱乐部组织了内部庆功活动，全队尽情享受夺冠的喜悦。

而属于李国旭彻底的放松，仅仅停留在夺冠当晚。球队随后进入假期，李国旭却无暇休息，接踵而至的媒体采访、俱乐部商务活动填满了他的日程。虽然劳累，他却看得通透：“今年的事今年了。”

9日，李国旭应邀为《辽宁日报》撰文《我们的冠军，是球迷喊出来的》，稿件于次日见报，反响热烈。在“辽望观天下”公众号，这篇文章当日阅读量便突破10万+。留言区里，球迷与读者纷纷点赞，称赞文字情真意切、谦逊理性，期待球队继续向前。

面对采访 显现新闻学功底

大连英博队逆袭夺冠后，主教练李国旭收到大量的采访邀请。他尽最大可能配合各路媒体的工作，其清晰的思路、真诚的表达受到普遍称赞。大连媒体披露，李国旭曾就读于吉林大学新闻学专业。

新闻学专业看似和他的本职工作不相干，实则不然，参加例行的赛前、赛后新闻发布会，接受采访，与媒体打交道，本就是主教练工作的一部分。其在镜头前从容舒展的状态，展现出新闻学功底：进退有度，言语克制，很有分寸。

荣膺金帅奖 实至名归

10日，李国旭携斯坦丘、毛伟杰与俱乐部总经理陈东一同奔赴广州，出席2026赛季中国足球职业联赛颁奖典礼。带领平民之师一路逆袭夺冠，他以无可争议的优势荣膺中超年度金帅奖；斯坦丘、毛伟杰分获金球奖、金童奖。

“这份荣誉不属于我个人。”领奖台上，李国旭向球员、俱乐部管理层、教练组、后勤团队以及大连球迷一一致谢。这不是客套话，而是发自心底的感言。以英博队的实力，如果没有团结一心、众志成城，如果在某一个环节上有所缺失，都不可能夺冠。

“更要感谢大连这座城市的品格与足球精神，一路指引着我们奋勇前行。”高光时刻，李国旭依然保持清醒：“这份荣誉绝非可以躺平的功劳簿，而是激励我不断前行的新起点。”他深知，等待大连英博队的，是来年更大的考验。荣誉到手的那一刻，就已经属于过去。

接受采访 真诚分享想法

媒体的采访邀约络绎不绝。就在夺冠当晚，李国旭驱车回家的路上，央视记者便登上他的车。《足球之夜》节目组用镜头记录下夺冠背后的故事，也让更多人读懂李国旭的内心世界。

《足球》报、《体坛周报》、咪咕……采访一个接着一个。这段时间，他是足球城极受关注的焦点人物。有人问李国旭，是否担心在直播中会被问到尖锐的问题，他的回答是“不太担心”，“我会很真诚地把自己的想法跟大家分享。”

对待压力 屏蔽一些信息

职业赛场竞争激烈，主教练常年背负常人难以想象的压力。李国旭的应对办法是屏蔽一些信息。球队走势向好时，更容易过滤杂音；一旦陷入困境，外界的纷扰往往避无可避。谈及如何帮助球员稳住心态，他幽默地说：“我告诉队员，赢球了多刷抖音，输球了就把抖音卸载。”

幽默有时也会被误解。央视跟队拍摄期间，李国旭在战术分析会上随口说了句“今年我们前场七个小矮人”被记录下来，播出后全国球迷都笑翻了，不少球迷进行趣味创作，将他和英博队队员对应上白雪公主与七个小矮人的形象。后续采访中，这个话题再度被提起，李国旭笑着解释本意，他其实是想表扬自己的队员，拿他们类比巅峰时期巴萨的前场队员——梅西、伊涅斯塔、哈维等球员身材都不高。

日程排满 筹划新赛季

一个赛季落幕之际，就是下一个赛季筹备的开端，李国旭已经开始勾画明年球队的蓝图。“队员可以休息，我休息不了，还要和董事长沟通明年的规划。”夺冠后，李国旭和投资人王魁、总经理陈东开会，初步研究了下一步工作，来年目标、预算框架、人员去留、引援方向、冬训方案等还需进一步细化。在英博足球俱乐部，发展大方向由王魁把握，俱乐部和球队的具体事务则由陈东与李国旭牵头落实。

本周，李国旭还要赴足协参会，他将迎来新身份——中国足协技术委员会委员。12月初，足协安排职业级教练员学习，李国旭也要参加；12月20日前后，球队的冬训就要启动。

马琳：保持敬畏，队伍才能走得长远

本报记者 卢立业



辽宁女足主教练马琳在女超颁奖仪式上。 本报记者 卢立业 摄

11月22日下午，扬州体育公园体育场，2026赛季女超联赛颁奖仪式如期举行。

辽宁女足的队员们簇拥着奖杯，紧紧依偎在一起合影留念。主教练马琳静立一旁，眼眶渐渐泛红。“马导，2017年辽宁女足重组之初，您有没有想过，会带着这群姑娘站上女超冠军领奖台？”现场一名江苏记者向她发问。马琳答道：“我们最初只是想让这批孩子能在足球之路上走得更远。看着她们日复一日埋头苦练，一点点拔节成长，我心里慢慢笃定，登顶的这一天迟早会来。”

当队员们沉浸在夺冠的狂喜之中，马琳的思绪早已越过这座闪亮的奖杯。“新一期国家女足的集训名单里，有两名辽宁女足队员入选。我期待未来能有更多国脚出自辽宁，这也是我和姑娘们共同奔赴的新目标。”马琳对记者说。

不忘遗憾

11月15日下午，辽宁女足主场1:1战平北京女足，提前夺得本赛季联赛冠军。当夜，马琳婉拒了所有庆功聚餐的邀约，独自坐在灯光下，指尖缓缓划过手机相册里记录球队征程的一张张照片。当目光停留在去年客场不敌北京女足的画面时，滑动的手指顿住，她久久凝视着屏幕。

她心里清楚，这一年来，全队都记着那场失利的遗憾，姑娘们在训练时更投入，比赛中更拼。这份不甘化作持续的动力，让姑娘们走到了今天。“去年我们初登女超，还是一支年轻的队伍，凭着一腔热血在场上拼。年轻队员面对困境和逆境时，心态还不够成熟。经过这一年的淬炼，孩子们清楚自己该达到什么样的水准。”马琳说。

当晚10点，马琳在球队内部群里叮嘱大家：冠军到手不等于赛程结束，最后一轮赛事仍要认真对待，11月17日照常训练。

胜利只是途中一站，训练的强度和标准不能松动。11月16日队伍放假休整，姑娘们得以放松心态，马琳却没有休息，而是守在电脑前反复回看比赛录像，梳理上一战的得失，细细研判下一个对手的技战术。在马琳的时间表里，队员休整，从不是教练松懈的理由。

于她而言，夺冠不是和遗憾告别，而是带着这份记忆继续赶路。

松紧之间

11月17日，本报刊发了马琳的署名文章《汗水泪水皆有回响，值了！》。

亲友把文章链接转发给马琳，她逐条翻看网友留言。有人感慨辽宁女足沉寂多年，此番登顶格外不易；有人释怀去年的惜败，期待队伍未来续写精彩。

热闹的讨论在网络上流淌，训练场的节奏却稳如往常。当天全队按计划开展恢复性训练，马琳在场边静静地观察，她欣慰地看到，没人因提前夺冠就在训练场上懈怠。

“我非常信任这群孩子。夺冠值得开心，但高兴过后就要回归常态，她们的足球之路还很漫长。”马琳说。

11月18日，队伍恢复一日两练，训练强度没有丝毫减少。训练结束后，马琳告诉队员一个“好消息”：“明天我们奔赴扬州备战收官战，后天晚上，大家可以自由活动。”

不同于以往出征客场的全程紧绷状态，这一次，她给姑娘们留出一段松弛的时光。

继续前行

11月19日，辽宁女足抵达扬州。卸下争冠的压力，全队氛围难得轻松。“外界觉得我们冠军在手，这场比赛只是走流程。但我们心里有数，总不能带着输球的结果捧起奖杯吧？出发前我和队员强调，依旧要全力以赴。”马琳想让姑娘们懂得，冠军是结果，认真对待每一场比赛，才是足球该有的样子。

11月20日晚，队员们享受难得的闲暇，马琳则和助理教练一起，反复观看南京女足的比赛录像，分析其技战术特点。“足球赛场没有侥幸，任何对手都不容轻视。保持敬畏，队伍才能走得长远。”马琳说。

11月21日下午，辽宁女足与南京女足来到扬州体育公园体育场踩场。碰面时，对方教练向马琳送上祝贺，她含笑致谢。寒暄过后，马琳继续思考次日的比赛安排。

在场记者围过来，追问辽宁女足夺冠的秘诀。面对镜头，马琳语气平静：“我们能够夺冠，并非拥有绝对实力，而是一场一场拼出来的。摆正心态、主动去拼对手，永远是辽宁女足在赛场上的姿态。”

11月22日下午，颁奖仪式启幕。聚光灯下，马琳和姑娘们一同站上颁奖台。在此高光时刻，她默默期许：愿辽宁女足的拼搏精神能感召更多女孩踏上绿茵场。

奖杯沉实厚重，这支队伍却无意停下脚步。“今年的赛事任务还没有结束，下个月我们还要出征足协杯。”马琳说。

新的备战征程，已在前方静静等候马琳和姑娘们……

李雨萌：陪着球队历经风雨见彩虹

本报记者 赵博文

辽宁女篮与山西女篮的比赛进行到第三节，球队已经大比分落后。主教练崔万军抬手示意替补席，身披27号战袍的李雨萌快步走到场边，脱去训练服，迎来个人的本赛季首秀。

李雨萌登场后的表现并不惊艳，于是不少球迷高喊：“李雨萌，进三分！”仿佛是回应这份期待，她随后在右侧接到传球，命中全队本场比赛唯一一记三分球，看台上的欢呼声再次响起。

球迷的呐喊给李雨萌带来动力。“这对我是莫大的鼓舞。”赛后她说。本赛季首次登场，她希望拿出良好状态，可越是急于表现，内心越紧张。而球迷持续的助威声让她的内心逐渐平静。“我第一次投篮‘三不沾’，球迷没有责怪我，而是继续给我加油。”这让她渐渐放开手脚，“投进那记三分球之后，我的信心一下子上来了！”

本赛季前两场比赛，李雨萌没能获得出场时间，不少球迷为之疑惑。对此她解释道：“赛季前，我的脚出现轻伤，一直没恢复好，达不到上场比赛的标准。”记者问她无法出战会不会心急，李雨萌笑着坦言：“肯定着急啊，前两场比赛打得十分胶着，我特别想上场，为球队分担压力。”

今年26岁的李雨萌，已是这支队伍里的“元老”。2021年辽宁女篮重组，当年那套建队阵容里，李雨萌是至今仍留守队中的唯一一人。谈及几年间的成长，她说：“刚入队时，在情绪管理上还有很多不足，随着年龄的增长、比赛经验的积累，我的心态也越来越稳。”

球队一路走来的起落沉浮，李雨萌全程相伴、亲身经历。从主场由盘锦迁至大连，到依靠单外援杀入季后赛的高光，再到距离季后赛一步之遥的遗憾，直至成功升入A组的突围，她既是见证者，也是参与者。回望来路，李雨萌感慨走出低谷的艰辛：“不经历风雨，怎能见彩虹。球队的状况越来越好，令人欣慰。”在她看来，不服输、不畏难，是辽宁女篮独有的品格。

辽宁女篮直面差距 找准成长坐标

本报记者 赵博文

11月21日，辽宁女篮迎来2026-2027赛季WCBA联赛的首个主场比赛，这也是球队升入A组后的首个主场比赛。大连理工大学刘长春体育馆座无虚席，千余名球迷汇聚于此。

51岁的杨树龙是追随辽宁女篮多年的老球迷。“我见证过队伍5年里4次夺冠的辉煌时刻，也曾因球队退出WCBA感到难过。如今这支队伍有拼劲、有希望，我一定要来现场为她们鼓劲！”球迷张蒙坦言：“之前听说李月汝加盟山西女篮，我想一睹她的场上风采。”

张蒙没能如愿，现阶段李月汝仍在海外联赛征战，要等到季后赛才会代表山西女篮登场。即便如此，山西女篮已被视为本赛季总冠军的热门候选：上赛季她们一路闯入总决赛；首届女篮俱乐部杯她们一举夺魁；本赛季前两场她们合计净胜对手75分。一边是底蕴深厚的联赛强队，一边是初登A组的新军，赛前不少球迷心态平和：“输赢不重要，辽宁女篮打出精气神最重要！”

比赛开始后，在主场DJ王佳男的带动下，球迷们有节奏地为辽宁女篮加油打气。随着比赛的推进，两队硬实力的差距逐步显现，分差慢慢拉开。尽管如此，辽宁女篮的姑娘们仍然每球必争，拼尽全力。看台上球迷的热情也从未降温，只要辽宁女篮打出精彩回合，欢呼与喝彩声立刻响起。

四节战罢，比分定格在51:83。辽宁女篮在A组的首个主场比赛以较大分差落败，可现场的球迷依然向勇于拼搏的姑娘们叫好。辽宁女篮的球员们也停下脚步，满足了球迷签名、合影的心愿。“你们已经很棒了！”一个略显稚嫩的声音从看台传出，队员们向那个小球迷挥手致意。

这是本赛季的第三场较量，本赛季才刚刚开启。辽宁女篮主教练崔万军表示：“我们要一边比赛、一边总结、一边提升。”拿到本场比赛全队最高分的付金秋说：“往后的每一场比赛，我们都要争取有所进步。”对辽宁女篮而言，重返巅峰尚还遥远，但只要敢于拼搏、不断进步，获胜的机会就会变大。在辽宁这片篮球沃土上，属于女篮的荣耀之花终会再度绽放。



11月21日，辽宁女篮球员于嘉芮发动进攻。 本报记者 孙海涛 摄