

你的行为 辽宁印象

微观察

这个假期，文明出游别“任性”

本报记者 崔振波 王荣琦 许蔚冰 李曼

引子

金秋时节，辽沈大地风光正好。大连山海如画，本溪枫叶层林尽染，丹东江景怡人……全省各地精品景区、特色展馆、乡村景点轮番上新，全力备下“十一”假期文旅盛宴，迎八方游客赴辽赏秋、邂逅美好。

可曾经，美好的旅途背后，也有不和谐的画面。9月23日，文化和旅游部旅游质量监督管理所主办的“您眼中的旅游不文明行为”投票活动结果揭晓，2026年度“十大旅游不文明行为”榜单公布。在景区等公共场所插队、在古建筑上刻字留念、观展游览时跨越护栏触碰展品……个别游客只看重个人游玩感受，却忽略爱护公共资源、遵守游览秩序的责任。

旅途是最鲜活的文明窗口。如何让美景与文明共生、让出游与守礼同行？如何根除出游陋习、涵养文明新风？连日来，记者走进省内多地景区、展馆，探寻治理旅游陋习的可行之道，让辽沈山水既有秀丽风光，更有文明底色。

只享权益 责任谁来担

2026年度“十大旅游不文明行为”投票活动，聚焦出境旅游、乘坐交通工具、景区游览、户外露营、自驾出游、研学旅游6种典型场景，筛选了一系列旅游不文明行为供网民投票，引发广泛关注。截至9月22日，活动阅读量超370万，共有12.1万网民参与投票，还吸引了大量网民积极留言互动。

这些广受关注的旅游不文明行为，也曾是我省文旅治理需要面对的现实难题。

浪漫大连，山海相拥，是很多游客心中的“诗和远方”。整洁的街道、优美的环境，是城市用心打造的公共资源。可个别游客心安理得享受着城市提供的便利服务、洁净环境、优质景观，却把文明底线抛之脑后。有人为了一张氛围感照片不顾警示、翻越护栏、踩踏草坪、霸占最佳观景位，肆意破坏景区绿化和游览秩序；有人为了图一时方便随手丢垃圾、随地吐痰，干干净净的步道转眼散落杂物。面对工作人员劝阻，还振振有词：“我花钱来游玩，景区有保洁，维护环境本就是景区的事。”

更有甚者，在旅顺东鸡冠山，曾有游客用尖锐物品在百年遗迹望台炮台的舰炮上刻下“某某到此一游”及祈福语。这些密密麻麻的划痕，不仅影响了其他游客的参观体验，也破坏了文物的原貌。

本溪水洞作为知名旅游景区，游客流量存在明显的时段差异。每逢节假日等客流集中时段，排队区域人流激增，个别游客因长时间排队产生急躁心理，见缝插队。插队行为打乱了景区有序通行节奏，极易引发口角纠纷，造成局部人流拥堵，拉长整体通行时长，让旅游体验大打折扣。

自然风光之外，红色展馆里，不文明参观行为同样令人惋惜。

在抚顺市雷锋纪念馆，个别游客大声交谈、高声喧哗，打破了场馆肃穆氛围，严重干扰其他游客参观、学习感悟。还有游客无视展馆隔离栏杆和禁止触碰提示，触摸陈列实物、扒靠展示设施，给红色文物保护带来隐患。

景区内文明提示随处可见，文明旅游的宣传也从未间断，可为何类似



游客在绿意环绕的营地有序休憩，产生的垃圾随身带走，将“文明露营”的理念落到实处。 本报记者 王荣琦 摄

这十大不文明行为，你可别有

- 旅途公共空间随地吐痰、脱鞋晾脚等。
- 旅途中在飞机、高铁等交通工具上霸座。
- 在景区等公共场所插队、争抢。
- 无视规定，擅闯非游览区域。
- 自驾出游不遵守交通规则，随意并线、违法占用应急车道。
- 在古建筑上刻字留念。
- 违规使用闪光灯拍摄文物。
- 观展游览时跨越护栏触碰展品。
- 在场馆展厅内大声喧哗。
- 在游览公共区域随意躺卧。

制表 许科

现象仍时有发生？

抚顺市雷锋纪念馆宣传教育部部长赵杰认为，除了个别游客文明素养有待提升，还有就是一些游客存在权责失衡的心理。个人游客认为花钱购票，就拥有享受景观与配套服务的权利，片面放大个人消费权利，图便捷、舒适、优先当成理所应当，而将保洁维护、文物保护等责任全部推给景区工作人员，一味追求景区带来的便利，却忽略了爱护公共资源、遵守公共秩序的义务。

外出旅游，权利与义务相伴相生，不能只讲“我的权利”而不谈“我的责任”。享受公共美景的同时，爱护公共环境、遵守公共秩序，是每一名游客应有的自觉。

服务走心 文明自然入心

排队争执、乱丢垃圾、点位扎堆拥堵等出游失范表象背后，藏着怎样的深层诱因？记者梳理发现，不少旅途不文明行为，并非全是游客主观上不守规矩，而是游览配套、设施供给、客流管理等多重客观因素叠加催生的结果。文明风尚的养成，不仅有赖于游客自身素养，也需要景区精细化服务来化解矛盾诱因。景区主动补齐管理漏洞、优化游览体验，加之春风化雨的引导，才能让文明旅游成为游客发自内心的选择。

“您好，这是我们的人营公约，里面有点环保小贴士需要您留意。”大连在山野文化旅游有限公司负责人王杨穿梭在营地中，手里拿着一份刚打印好的《露营公约》，从个人卫生、环境保护、绿植爱护等方面细致提醒。

王杨在营地巡视时，目光总会落在一些不起眼的角落。针对吸烟

人群，营地在场地内增设了大量灭烟桶；面对人流高峰，垃圾桶也会及时增加数量；烧烤产生的炭火，则有专门的灭炭桶妥善处置。在前期的充分引导、中期的设施保障以及善意的沟通下，绝大多数游客都能将“文明露营”的理念落到实处。

其实，很多插队、口角这类不文明行为，并非游客主观上有意不守规矩，往往是长时间排队等候产生焦躁情绪，情绪上头才出现的不文明行为。

为缓解等候带来的烦躁情绪，本溪水洞景区在排队区域开展现场文艺表演，丰富游客等候体验，从心理层面减少不文明行为诱因。来自浙江的游客刘敏说：“排队本来容易心烦，看着节目时间过得很快，慢慢体会到，等候本身也是旅途风景的一部分。”

本溪市文明办还联合交警、交通等部门，拍摄纪实短视频，抓拍礼让行人、有序候车等文明瞬间，为文明市民送上文旅文创纪念品作为正向激励。

大连则依靠流程优化、客流疏导，减轻游客拥堵带来的负面情绪。大连森林动物园推行“码上入园”，高峰时段把排队时长压缩至5分钟。金石滩网红打卡点推出“自觉限时拍”，志愿者引导游客单人拍照控制在1分钟内，有效缓解打卡点位扎堆拥堵。

抚顺县在通往三块石国家森林公园、天女山森林公园的途中修建了山水驿生态休闲广场，作为自驾露营、短途休憩的便民驿站。公共卫生间、洁净供水系统全天候开放，同时开设休闲咖啡厅、帐篷露营地。游客不用扎营野外、无须将就将就，在舒适便捷的环境中安心露

营旅居，从根本上减少垃圾乱抛、污水乱排等不文明问题。

文明不能单靠游客单方面的克制，更离不开完善设施与精细管理作为基础。我省多地变被动管控为主动服务，把问题解决在发生之前。当游览体验更舒心、配套保障更到位，游客的文明自觉便会自然生长，文明出行也就从外在要求，变成发自内心的习惯。

监管升级 陋习不再“零成本”

我省文旅资源丰富、山水秀美，旅游热度持续走高。文旅市场活力释放的背后，旅游陋习的治理挑战也随之显现。以往，部分地区对旅游陋习、违规行为的处罚力度偏轻、惩戒力度不足。较低的违规成本，容易让少数游客滋生侥幸心理，放松自我行为管束。文明出游，既要靠游客发自内心的自觉自律，也需要严格刚性的制度倒逼、守住文明游览底线。

本溪市关门山森林公园对往年的游客不文明现象进行过统计，分别出现过采摘枫叶、折损树枝、林区吸烟、乱扔烟头、踩踏植被、乱扔垃圾、携带明火、进入未开放、危险区域游览、翻越防护设施等不文明行为。景区负责安全工作的副总经理杨会钧介绍：“针对这些行为，我们今年将加大巡查力度，通过定点值守、动态巡逻、语音提示、现场劝阻，并强化联动执法，对高危违规行为采取刚性处罚，抬高违法成本，引导游客文明赏枫、安全游园，全力守护山林生态美景与林区安全。”

针对文物破坏行为，大连市在东鸡冠山景区的历史炮台等文物点位，增设了高清监控，对刻画、涂污文物的行为进行全方位证据留存。一旦发现游客在历史遗存上刻字留名，景区将立即联动公安依法处置。依据治安管理处罚法，此类故意损坏文物的行为不仅面临罚款，情节较重者还将被处以行政拘留；若造成严重后果，甚至会被追究刑事责任。这一举措彻底打破了“刻字留名只受道德谴责”的侥幸心理。

文明风尚的养成，既需要春风化雨的引导，也离不开守住底线的硬性管理。杨会钧说：“文明宣传、文明倡导可以唤起大多数人的文明自觉，而刚性惩戒，就是给个别心存侥幸的人划清规则红线，只有抬高违规代价，刚柔并举，才能让敬畏规则成为共识，守护好我们身边的美景。”

各区域分公司研判管段内节日期间繁忙易拥堵路段，协调路政、交警及养护单位在节日期间开展错峰巡查，确保第一时间处理路面隐患和突发状况。

为满足广大旅客节日出行需求，南航北方分公司统筹航班运力，优化航线保障，针对沈阳出发的多条国内热门航线，推出节日特惠运价，同时加大运力投放，加密航班频次，覆盖秋日远途、都市休闲、滨海度假等各类出行需求等。如去往乌鲁木齐、成都、广州、重庆、杭州、上海等地的部分航班，票价低至460元起，可充分满足沈阳及辽宁各地旅客出行选择。

走进山海，国庆赏秋

沈阳	稻梦空间欢乐国庆出游季
时间:	10月1日至7日
地点:	稻梦空间
内容:	秋天的稻梦空间，正是最好看的时候。金色稻浪、巨型稻田画、稻田小火车、稻田咖啡屋……随便一拍都是治愈系大片。适合亲子游、情侣约会、朋友出游，也很适合带爸妈慢慢逛。
大连	青年艺术周
时间:	10月1日至7日
地点:	东港音乐喷泉广场等地
内容:	中山广场、东关街、港东五街等多地将同步快闪《我爱你中国》，东港片区有街头艺术展演、海岸音乐Party、时尚艺术秀、交响乐演出，大连美术馆举办青年美术展，还有留学生交流展演、青年艺术沙龙等。
鞍山	千山大舞台
时间:	即日起至10月中旬
地点:	千山正门广场
内容:	白天游千山，夜晚赏大戏。每晚，演唱会级视听盛宴点燃千山夜空，歌舞、相声、杂技等多元节目轮番上演。现场同步推出美食市集及萌宠、非遗展区，为游客打造一站式游玩新体验。
抚顺	“祝福祖国·畅享福顺”快闪活动
时间:	10月1日
地点:	抚顺城市会客厅（南站老站房）
内容:	活动采用“沉浸式快闪+歌舞演绎+观众互动”的形式，以群众视角切入，由分散表演逐步汇聚集体演绎，通过一首首爱国主题曲目，营造全民共庆、家国同庆的浓厚氛围。
本溪	“关山归来不看枫”赏枫季系列活动
时间:	即日起至10月中旬
地点:	关门山森林公园
内容:	游客入园后，在翠湖里乘坐游船观赏漫山红叶；驾驶山地越野车感受山野赛车的激情；儿童进入萌宠动物园与大自然亲近；在“天空之境”穿汉服打卡拍照；抵达鸣翠谷，500米长的雾升系统能够体验仙气飘飘的感觉。
丹东	宽甸天桥沟枫叶文化旅游季
时间:	即日起至10月20日
地点:	天桥沟、天华山、蒲石河等丹东北部山区森林公园
内容:	将特色文化、趣味体验、秋日游玩深度融合，其中包括“枫景如画”摄影大赛、印象集市、寻味宽甸、挖参之旅等创新体验项目丰富游玩场景，还将持续上演音乐节等系列活动。
锦州	镇山福地·秋摘福果
时间:	10月1日至7日
地点:	北镇市
内容:	秋风染遍医闾，果香漫溢福地。更有“山林秋韵+文化探秘游”“福果采摘+登高纳福游”“田园秋色+采摘乐趣亲子游”“美食寻味+休闲度假游”“古村寻幽+海鲜美食游”5条精品自驾线路，摘福果、探名山、寻古味。
营口	金秋丰收消费季国庆潮趣嘉年华
时间:	10月1日至8日
地点:	鲅鱼圈区红旗大集
内容:	串联民俗市集、国庆嘉年华、辽宁好物市集和大集食神榜争霸赛等板块，涵盖红歌快闪、萌宠互动、音乐派对、非遗潮玩、美食擂台等潮趣玩法，线上线下同频共振，打造“可逛、可玩、可拍、可晒”的文旅盛宴。
阜新	玉龙缠巷首届戏剧节
时间:	10月1日至7日
地点:	阜新玉龙缠巷文商旅街
内容:	街区內将持续上演戏剧嘉年华，带来《仙境梦游》《爱丽丝》等特色剧目并集体巡游；东西舞台开展民谣弹唱、民族演绎、乐队表演等活动；设置儿童戏剧日、传统戏剧日、非遗市集、创意市集、露天电影等活动。
辽阳	第二十三届辽阳古玩大集
时间:	10月1日至7日
地点:	白塔公园 辽阳宾馆
内容:	全国各地古玩爱好者以藏会友，交流切磋，共同鉴赏海外回流珍品、玉器瓷器、书法绘画、古籍善本、历代钱币等，同时同步开启线上直播带货，宣传辽阳历史文化，助力优质文玩走向更广泛受众。
铁岭	秋季蒸汽机车旅游推广季
时间:	10月2日至10月5日
地点:	铁岭调兵山火车站
内容:	设置专属班次，车厢内部进行复古年代场景改造，还原历史风貌，提升游客沉浸式体验；依托优质“野”秋景资源，打造精品铁道观光线路；结合秋季黄金光影时段开行专列，满足广大机车摄影爱好者的创作需求。
朝阳	第三届花鸟源(龙鸟)生活旅行节
时间:	10月1日至7日
地点:	朝阳鸟化石国家地质公园
内容:	举办多项演艺展演、亲子互动、闯关体验、烟花表演等活动，开展“小小驯龙员”、NPC趣味闯关游戏、寻宝大挑战等沉浸式循环互动体验活动，为广大市民游客打造集文化、娱乐、休闲、亲子于一体的假期文旅盛宴。
盘锦	红海滩戏剧嘉年华
时间:	10月1日至7日
地点:	红海滩国家风景廊道景区
内容:	引入“封神”主题奇幻巡游偶剧《封神纪·哪吒》，将高跷、杂技、舞蹈等融合，哪吒、敖丙等NPC方阵在景区巡游，沿途与游客零距离互动合影。同时，古筝、萨克斯、鹤仙子、国潮演艺在全景区多点位全天轮转。
葫芦岛	“古城闹秋·一城好戏”系列活动
时间:	即日起至10月7日
地点:	宁远古城
内容:	推出督师断案、街巷互动演艺、原创探案喜剧、古城墙灯光秀等沉浸式项目；海滨景区上演荷花光影秀，古城山海相映，好戏连台。

10月1日迎出行最高峰

铁路高速航空怎么走最顺畅？国庆出行必看

本报讯 记者唐佳丽报道 又是国庆佳节至，为全力保障行人路奔赴“诗和远方”，今年国庆假期，我省统筹运力调配、安全管控、硬件升级、服务提质，全力保障旅客平安、有序、温馨出行。

铁路部门的国庆节运输从9月29日至10月8日共10天。由于今年中秋、国庆双节相连，“超长”假期点燃群众出行热情，也形成“超长”出行周期，探亲流、旅游流、学生流深度交织叠加，旅客出行需求旺盛。国铁沈阳局面对“双节叠加”带来的客流考验，精准研判旅客出行高峰时段与重点方向，严格实施“一日一图”动态调整列车开行方案，按

需增开临时旅客列车，通过重联、加挂、增开临客等方式补强热门方向运力，有效缓解出行压力。从沈阳三大火车站看，预计发送旅客220万人，10月1日客流高峰将突破29.2万人。客流整体呈现“两头高、中间平”特点，如果说，中秋以探亲、学生流为主，那么国庆则是旅游流集中爆发，北京、上海及省内2小时高铁圈城际出行需求旺盛。沈阳三大车站将适时增加工作人员，动态调整安检通道等。提质改造后的沈阳站将迎来前所未有的客流峰值大考，车站方面将迭代高清智能引导显示屏，完善母婴室、无障碍设施、充电点位，并增派志愿

者参与双节运输服务。

从10月1日0时开始到10月7日的24时，高速公路将继续实施重大节假日7座及以下小客车通行收费公路免收通行费政策。据往年通行数据预测，今年10月1日至7日，预计假期全省出口总流量为1161.1万台次，日均165.9万台次；高峰日为10月1日，流量将达188.7万台次。为提高国庆假期期间的通行能力，交投集团高速运营公司针对50个重点保畅收费站和33段繁忙易拥堵路段进行重点监测保畅，推出优化完善保畅通保安全工作预案，完善收费和维护人员动态调整机制。同时，