

他们回来到底值不值？

——年轻人北归系列谈

刘 璐



年轻人北归，绝非失意后的退守，而是权衡事业发展机遇、现实生活安定、内心精神归乡之后作出的清醒选择。青年与故土双向成就，这份选择的价值，有待时间给出答案。

人的流动如潮汐般，涨落之间，总能窥见时代发展的方向。2025年，辽宁实现省际常住人口净流入4.5万人，这是继2023年扭转连续11年人口省际净流出局面后，向好态势的再次延续。4.5万，这个数字或许并不庞

大，但对于辽宁来说却有别样的意味，它的背后，是无数个体的慎重选择，是无数普通人真实的人生迁徙。“潮水”的回流，在给辽宁带来信心与希望的同时，我们也不禁发问：回归对这些年轻人来说，到底值不值得？

回答这个问题，绕不开事业维度的价值收获。长久以来，人口流动始终遵循着这样的逻辑：哪里的资本、产业、岗位密集，人口便向哪里聚集。客观来看，当下的辽宁，经济增速、产业体量和薪资水平，虽然都暂时不及北上广深等地，但在这些地区，存量竞争愈加激烈，个人价值很容易被稀释。正处在蓄力攀升阶段的辽宁，恰恰可以提供新空间、新机遇。

这份许诺，根植于辽宁深厚的产业与科教底蕴。扎实的石化、冶金、装备制造产业根基，百余所高校、重点实验室，都为传统产业转型升级，以及人工智能等未来产业落地提供了丰富场景。近日，随着原子级制造创新联盟、国家算力互联互通区域节点等重磅项目落地，全新的产业赛道与就业岗位也接连涌现，北归的年轻人得以找到与专业适配的岗位，提升了自身的价值和成就感。而持续优化的营商环境，也进一步扫清了干事创业的壁垒，让个体收获更具成长性的职业前景。

跳出职业发展，这份价值还体现在生活之中。选择辽宁，可以收获稀缺的确定性与松弛感。安居才能乐业，在辽宁，北归的年

轻人可以拥有更大的居住空间、更短的通勤，抑或是更完整的家庭支持。亲民的房价、温和的生活成本、完备的医疗体系、安全稳定 的社会环境、舒适宜人的气候，都能让年轻人获得超值的生活体验。清华大学博士张舒博在一线城市求学近十年，毕业后回到辽宁。他说自己最喜欢浑南沿岸的风景，最爱迎着晚风慢跑的闲适。在短视频平台上，越来越多北归年轻人的生活正在被看见。告别紧绷的打工状态，他们自主创业、经营小店、深耕新媒体业态。那些在大城市习得的专业视野、市场思维与职业素养并没有荒废，而是内化为发展的底气，帮助他们实现人生价值。

对于那些游子而言，回归的

意义还有对内心深处那份乡愁的安放。人们都说东北是故乡的代名词，过去很多年，走出东北是很多本地青年的主动选择。但常年在外漂泊，即便在一线城市立足，也始终有着孤身打拼的疏离感。如今，辽宁逐渐向好的发展态势让更多游子有底气回到家乡。

归来，从来不是妥协退守，而是看过世界后的清醒抉择，是年轻人与故土的双向奔赴。“值不值”这道题，账本上算不出答案，时间会给出答案。这份“值”，不在一时一地的得失，而在彼此成就：年轻人的理想，在家乡的舞台上有了落点；家乡的振兴，也因千万个归来的身影而有了更强的活力。潮水有涨落，人心有归途。北归的人啊，这次回来，就别走了！

热评

刘 家 良

别让第一学历困住自己

秋招季，上千万应届毕业生涌入招聘市场。不少人遇到一种尴尬：笔试面试一路绿灯，眼瞅就要“上岸”，却冷不丁卡在第一学历上。

长沙的小缪手握硕士学位，闯过“大厂”5轮线上面试，却收到终止流程的通知。卡掉他的不是能力，不是面试表现，而是专科出身的第一学历。无独有偶，一名北大硕士，明明谈妥待遇，只因本科并非名校，遭遇薪资调整。热搜上，一个现实案例，让第一学历这个话题频频戳中求职者痛点。

人们不禁要问：第一学历这道门槛，究竟因何而立？

于企业而言，看重第一学历不难理解。如今应届生求职者人数逐年攀升，企业面对海量简历，需要一套高效的筛选标尺。第一学历可以快速给企业一个基础参考。站在经营角度，企业拥有自主挑选适配员工的权利，无论基于自身业务需求，还是用人偏好，都是市场环境下的正常选择。哪怕是企业希望招聘到本硕博均出自顶尖院校的候选人也无可厚非。

不过，企业重视第一学历，并不代表它可以成为评判一个人的全部标准。高考成绩，定格的是少年阶段的学习成果，无法锁定一个人的能力上限。现实当中，不少人初始学历不占优势，但靠着后天努力，完成学历提升，打磨出过硬的业务本领，在职场上大放异彩。

面对所谓的第一学历门槛，求职者不必因此自我否定。市场足够广阔，并非所有岗位都会把第一学历作为硬性标尺，例如公务员考试、事业单位招聘，基本上只限定报考者的最终学历，不会对第一学历加以限制，还有大量企业更看重实操能力、项目经验与综合素质。对求职者而言，更重要的是建立理性的自我认知，既不被第一学历的标签困住，也不盲目对标所有高标准岗位。认清自身优势与短板，把重心放在打磨专业技能、积累经验上，主动寻找和自己条件、能力相契合的平台。

找工作是双向匹配的过程。第一学历定义不了谁的一生，那些后天沉淀的本事、逆境中生长的韧劲儿，终会在合适的平台闪闪发光。秋招正在进行，愿每一脚踏实付出，都能遇见属于自己的机会。

五里河谈天

于 佳 平

大国互动需要「半官方」智慧

近日，一个特殊的美国代表团抵达北京，参加第三届中美1.5轨对话。40多名中外代表，进行坦诚、深入、建设性交流。

1.5轨对话是介于正式外交（一轨）和纯民间（二轨）对话之间的重要交流平台。回顾前三届对话，这条特殊的沟通渠道越走越清晰。

2023年第一届对话，重点是恢复沟通、管控分歧，解决的是“能不能坐下来谈”；2024年第二届对话，内容拓展到经贸、气候、医疗、人工智能、青年交流等领域，重点变成“有哪些事还能一起做”；今年对话的主题则进一步聚焦“建设性战略稳定”和务实合作，开始直面“共识怎么落地”。

每一次对话的主题，都体现着中方一贯清晰的立场：中国不回避竞争，但反对把竞争变成对抗；不惧怕博弈，但始终

主张通过对话管控风险——这也是1.5轨对话最重要的意义。

今天的中美关系早已不是单一外交问题，而是同发展、安全、科技、产业、地方开放紧密相连。外贸企业关心关税和市场，科技企业关心芯片和人工智能，高校科研机构关心交流合作，地方政府关心投资、产业链和人文往来。中美关系稳一点，地方发展的外部环境就多一分确定性；沟通渠道多一条，企业和群众面对的不确定风险就少一分。

但现实难题摆在眼前：这些年，美国一些人习惯把科技问题政治化、把经贸问题安全化，芯片限制、投资审查、实体清单层层加码。如果一边喊着“共同治理人工智能风险”，一边继续封锁打压中国科技企业，这样的合作就很难走远。真正的战略稳定，不能建立在一方遏制另一方发展的基础上；真正的风险治理，也不能变成维护技术垄断的新工具。

中国推动多层次对话，不是惧怕竞争，而是因为有底气和定力。合作的领域积极合作，合理的竞争坦然面对，触及红线的问题坚决反对。我们既打开门沟通，也守住自己的发展权；推动关系企稳，但不拿核心原则做交易。

中美关系分量太重，不能靠情绪推动；中美分歧太复杂，也不能等到出了问题才找电话。元首外交把握方向，政府谈判解决问题，“1.5轨对话”疏通渠道——带动地方、企业、社会层面广泛交流，渠道越多、越丰富，大国关系就越有韧性。

中国主动铺设这条“1.5轨”，不是为了签协议、谈条件，而是为了汇聚更多“半官方”智慧，给和平加一道保险、给发展增一份空间、给世界多一点确定性。

文化七日谈

除了鸡架，辽宁需要更多出圈风味

赵书哲

近日，武汉汉正街市集上，沈阳喷醋鸡架摊位前排起长龙，辽宁风味火到了这条百年老街。小小鸡架自带流量，凭一己之力，把全国食客的目光引向辽宁黑土地。从春晚亮相到网红探店，这份曾经不起眼的边角食材，成了辽宁美食闯天下的“王牌敲门砖”。

鸡架火了，我们既开心，又“不服”。

作为辽宁人，我们有个期待：别让游客逛完辽宁，只记住一盘鸡架就打道回府。辽宁的美食家底蕴远比鸡架丰厚。辽东大山蚕蛹、溜达鸡风味独特，岫岩、本溪羊汤鲜得过瘾；辽西北小米、水豆腐，满是烟火气；盘锦河蟹膏满黄肥，搭配蟹田大米，是碳水与鲜味的绝妙组合；大连海胆饺子、咸鱼饼子，尽享大海馈赠；丹东九九草莓，饱含北纬40°独有的清甜。各色风物荟萃，足够吸引八方来客专程奔赴。

辽宁坐拥得天独厚的优质食材，但不少特色美味在全国的知晓率，和风物本身的美好，还不那么匹配。

鸡架走红，离不开短视频传播与大众烟火情怀。但地方美食想要以特质出圈，单点爆款显然还不够。

文旅体验离不开衣食住行，美食则是重中之重，更是没有壁垒的传播密码、吸引力十足的流量开关。鸡架的出圈证明，辽宁美食具备打造全国IP的巨大潜力。

而推动辽宁美食“走出去”，则先要上好“三道菜”。

在场景融合上，打造融合味道的旅游攻略。立足辽宁“山海河湖、四季分明”的独特禀赋，打造“一城一特色”的精品美食文旅线路，实现“跟着美食游辽宁”的沉浸式体验。春有“山野寻鲜”，夏有“风物辽品”，秋有“丰收海岸”，冬有“铁锅全炖”，可踏青、可休闲、可康养、可暖心。同时精准对接新媒体传播趋势，联动文旅平台、网红达人、本地商户，常态化推出美食探店、风物溯源、产地实拍系列内容，让静态物产变成动态流量。

在人文内核上，讲好美食背后的本土故事。深挖美食背后的本土故事，创新菜品表达，搭建美食沉浸式场景，塑造多元创意体验。不只描摹市井烟火，更深挖风物内涵：丹东、抚顺等辽东山区食材，藏着山乡百姓的生活巧思。让辽宁美食不仅“好吃”，更有底蕴、有情怀，真正实现以味留人、以文留心。

在标准化、品牌化上，聚力打造“新辽菜”特色体系。扎根民间烟火，挖掘民间美食资源，推进统一品牌与标准化建设。整合全省民间风味、传统辽菜、地域小吃资源，梳理优质食材名录、特色菜品体系，统一打造“辽宁味道”公共品牌，设计专属品牌标识、视觉体系和推广矩阵。建立“辽宁味道”统一标识与品质规范，出台扶持政策，鼓励本土美食连锁化、品牌化拓展，把地方风味打磨成家喻户晓的金字招牌。

辽宁美食文旅潜力巨大、前景广阔，让世界认识辽宁，不妨就从爱上辽宁味道开始。

做有锐度的思考者



「辽望观天下」
扫码关注



请扫码投稿



打通老人就医“迷宫”

漫画作者 王歆瑶



聊
政 / 事 / 儿

“军训+”，打开育人新“算法”

苏 琳

新时代大学生军训要坚持守正创新，守住军事训练，同时创新内容与形式，增加实用技能、安全教育和人文关怀，才能让军训更接地气、有温度、入脑入心。

作为大学新生第一课的军训，正在从传统模式上生长出新的枝叶。今年，广东一高校在本科新生军训项目中，设置了规范骑行电动自行车等内容。学生们普遍反映，这样贴合成长需要的军训更接地气，能够帮助他们更快适应大学校园生活。

许多品质的养成，如集体观念、意志定力等，离不开身体力行的实践。军训之所以被视为一代又一代大学生共同的“成人礼”，从某种意义上说，就是通过一定强度的军事化训练，推动大学新生完成从“被照顾”到“有担当”的身份转换。过去，很多人对军训的集体记

忆，往往以站军姿、走队列、喊口号为主，显然，军训的目的远不止于此，体能锻炼之外，家国情怀、国防意识、纪律观念和意志品质的培养与锻造同样重要。

站军姿锤炼的是定力，队列训练磨砺的是协同，喊口号则能够激发昂扬的士气。在此基础上发展出的“军训+”创新内容，不是消解军训的严肃性，而是在传统内核的基础上，寻找更贴近年轻人习惯特质的表达方式。军训创新的本质，是教育理念在“不变”与“变”之间的智慧平衡。不变的是育人的初心，让学生在课堂人生大课中淬炼青春底色，真正获得成长；变的是抵达心灵的方式，尊重学生的主体性，让他们在“被训练”的同时也能感受到“被看见”“被关怀”，年轻人给出的回应，一定远比想象中积极热情。

一代人有一代人的使命，也有一代人的生活，年轻人更是如此。科学的教育，是与时代同频、

与青年共情。

纵观我省，近年来在保证足够训练强度、完成《普通高等学校军事课教学大纲》规定要求的基础上，不少高校在探索军训的守正创新之路，既增加了实用的硬技能，又有贴心的软关怀。锦州一高校引入“攻防箭”比赛，锻炼学生的团队协作和应变能力；鞍山一高校在军训中融入了匕首操、擒敌拳和应急棍术等防身技能训练，希望加强心理素质和我保护意识的培养；沈阳一高校将急救救护、交通安全、反诈防骗等实训列入军训项目；大连一所职业技术学院在新生军训中引入海岸线拉练等项目，还在军训第四天结束后，用“烤羊节”给新生“加餐”。

在守正创新中，大学生军训这堂“必修课”正深深走进年轻人的心中。正如校方所言，大学生军训“不只有队列与汗水，更有热爱与温度”。

锵锵汇 QIANGQIANGHUI

“自己人”盯后厨，放心！

事件源起：9月15日，“辽望观天下”发布《辽宁一学校，食堂全是妈，怎么看？》，葫芦岛市一所高中，聘用陪读家长去学校食堂做饭的做法，引发网友热议。

楚楚 这比装摄像头更直接，后厨有自己人盯着，谁敢马虎？

成杰 陪读妈妈有活干，学校食堂有人手，孩子吃饭有保障，三赢！

路顺通 从“让你看”到“请你一起来”，基层治理就该这么干，实在！

纪录片 好思路！陪读家长的“闲”补上食堂的“缺”，资源一组合，问题就有解了。