

# 汇聚多方力量为“东北超”蓄力 “我是东北超人”活动掀热潮

本报记者 朱才威 卢立业



左图：“动感城·超动感——我们都是东北超人”暨“我是东北超人”公益体育季启动仪式现场。



右图：青少年在现场进行足球才艺展示。  
本报记者 孙海涛 摄

5月初的沈阳，体育运动热潮席卷全城。

5月1日上午，“动感城·超动感——我们都是东北超人”暨“我是东北超人”公益体育季启动仪式在沈阳环球港动感城火热举行。这场汇聚多方力量的全民健身盛会，不仅点燃了假日市民的运动激情，更以公益为纽带、足球为核心，为即将启幕的“东北超”赛事提前预热造势，为东北足球发展积蓄人气、凝聚合力。

## “我是东北超人”获广泛关注

本次活动由辽宁省体育局指导，辽宁报刊传媒集团(辽宁日报社)联合多家本土重点企业及机构共同主办，多方协同联动的办赛模式，彰显出辽宁推动体育事业社会化、大众化发展的鲜明思路。

由辽宁报刊传媒集团(辽宁日报社)发起的“我是东北超人”全民海选活动已于2026年3月23日正式开启，活动面向东北三省一区的足球爱好者与市民，设置了“街头球王”“热血啦啦队”和“情怀助威团”三大特色参与赛道，凭借接地气的主题、全民可参与的形式迅速出圈，收获社会各界广泛关注。此次公益体育季的启动，更是将

全民运动的氛围推向高潮，让“东北超人”IP越深入人心。

辽宁男篮、辽宁铁人队现场MC梁佳烁在现场受访时谈到，期待“东北超人”特色本土IP持续做大做强，充分释放辽沈体育的精气神，彰显城市运动气质与独特魅力。

## 微光汇聚大爱暖流

体育搭台，公益唱戏，是本次活动的亮眼底色。“我是东北超人”公益体育季启动仪式结束后，与会嘉宾一同前往沈阳环球港动感城新晋“体育+”网红地标——天台足球场，共同出席“一元公益，无限激情”公益开球仪式。

这座沈阳首个商场屋顶足球场，自此为公益代言，成为传递爱心的绿茵阵地。市民参与趣味射门挑战，每人一球，便会积攒一元公益金，所有善款将全部捐赠至辽宁省体育基金会。

一元钱，对于每个人来说不多，但汇聚起来，就能做很多事。在辽宁省体育基金会理事长翟云昌眼中，一元虽微，聚沙成塔。点滴善意既能改善青少年足球装备，完善基层体育设施，更能点亮乡村孩子的足球梦想，这种低门槛、高参与度的公益模式，

缩小了体育公益的距离感，让全民健身与公益奉献双向融合，让每一名普通市民都能成为辽宁体育事业发展的助力者。

## 足坛名宿寄语后备力量

绿茵场上，足球青训的种子悄然萌发。活动现场，前辽足名将马东波带领一众青少年球员开展丰富多彩的足球互动课程。盘带展示、颠球教学、点球比拼、小型对抗，丰富的环节让孩子们沉浸其中，尽情享受足球带来的快乐。

看着朝气蓬勃的少年球员，马东波满怀期许，他认为经过科学系统的长期训练，必将培育出更多优秀足球后备人才，为中国足球注入辽宁力量。

谈及万众期待的“东北超”，马东波直言，这一本土体育IP潜力十足，为东北群众足球搭建了广阔舞台，既能盘活民间足球资源，也能持续推动地区足球运动普及推广。

深耕辽沈足坛数十载，辽足“十连冠”功勋、82岁的辽宁省足球协会名誉主席李应发对东北足球发展有着独到见解。他在接受采访时反复强调，足球发展的根基在青训，振兴中国足球必须坚持从娃娃抓起。此次公益体

育季深耕青少年足球培训，正是夯实本土足球根基的务实之举。对于“东北超”赛事，李应发给予高度评价，认为此项赛事扎根基层、覆盖广泛，既能激活东北体育经济活力，也能普及全民健身理念。

作为赛事本土力量，“东北超”沈阳队队员林现身活动现场，切身感受到这场活动的温暖与活力。他表示，运动联结公益的形式极具感染力。目前沈阳队集结高校学子、俱乐部球员、梯队新秀多元力量，全队正有条不紊地备战磨合，迎接赛事的到来。

这个“五一”假期，沈阳环球港动感城打破传统商业边界，从城市商业综合体升级为一站式城市文体客客厅：格斗联赛、千人粤巴、城市音乐节轮番上演，萌宠派对、主题巡游丰富市民的休闲生活。多样文体活动叠加惠民福利，打造体育、文化、商业深度融合的消费新场景。

以公益汇聚人心，以足球点燃热爱，以融合赋能发展。“我是东北超人”公益体育季的火热开展，持续为“东北超”营造浓厚社会氛围。相信借着这股全民运动的东风，东北足球必将焕发全新活力，全民健身的种子也将在辽沈大地破土而出。

# 逆境不崩盘 重压不退缩 英博海发队士气旺底气足

本报记者 赵博文

两名外援因伤高挂“免战牌”，又要面对升入中超后未尝败绩的对手，赛前外界对大连英博海发队本轮的征程颇为担心，但5月1日的梭鱼湾足球场，英博海发队众志成城、奋勇拼搏，收获了近7轮比赛的第六场胜利，用一场硬气的胜仗，回应了所有期待。

这场胜利，是绝境中淬炼坚韧意志的最好见证。核心球员受伤、阵容残缺不齐，英博海发队面临的困境显而易见，但球队并没有被困难击倒。尽管上半场一度陷入被动，但英博海发队沉着冷静、毫不慌乱，后防线固若金汤，每一次拼抢都全力以赴，用严明的纪律性和不屈的斗志，成功顶住了对手的轮番冲击。这种逆境之中不崩盘、重压之下不退缩的抗压能力，正是球队精神内核最生动的体现。

罗竞的制胜进球绝非偶然，而是球队精神力量的集中爆发。面对转瞬即逝的战机，他保持高度专注，果断起脚、精准破门。进球之后，球队没有丝毫松懈，顽强顶住对手反扑，守住来之不易的胜果。这种韧性，源于全员一心的强大凝聚力，没有个人英雄主义，只有各司其职、并肩作战的团队担当，只有心往一处想、劲往一处使的协作精神。主教练李国旭反复强调，精神力与意志力是球队此前能够取得连胜的关键所在。在他的悉心

调教下，英博海发队正稳步适应中超“二年级”的节奏，在磨砺中不断成长。

如果说赛场上呈现出的意志力，是英博海发队稳步前行的内在动力，那么大连球迷便是球队最强大的后盾。与铜梁队一役，梭鱼湾足球场涌入62339名球迷，再次刷新了球场上座人数纪录。据悉，本赛季至今，梭鱼湾足球场的场均上座人数达到60506人，这一数字高居全球第十位，甚至超过了利物浦、阿森纳等欧洲豪门球队的主场场均上座人数。比赛中，大连球迷的助威声势浩大，给客队带来压迫感，也让主队球员在呐喊中忘却疲惫、激发潜能。

更可贵的是，球队与球迷的情感共鸣早已超越赛场边界。李国旭直言，队中年轻球员本赛季有如此进步，一半的功劳要归于主场球迷的支持。罗竞在攻入制胜球后，也动情表示：“能被6万多名球迷呼喊名字是每个球员的梦想，很荣幸我能在梭鱼湾足球场实现这个梦想！”外援斯坦丘更是不止一次在公开场合盛赞：“大连球迷是全国最好的球迷。”当球员在赛场上奋力拼搏时，球迷用手中的旗帜、嘹亮的歌声，筑起了一道“蓝色城墙”，为球队提供有力支撑。这样的双向奔赴，就是英博海发队最坚实的底气。



图为英博海发队获胜后合影。大连英博足球俱乐部供图

## 辽篮无缘八强

本报记者 李翔

5月3日，CBA季后赛12进8附加赛进入决胜场较量，辽宁男篮第三节只得6分，客场以82:98不敌山东队，无缘八强。

重新回到主场的山东队从开局便掌控比赛节奏，辽宁男篮始终处于追分状态。第二节临近结束时，姜宇星打成“2+1”，辽篮将比分扳为42平。遗憾的是这是辽篮此役最后一次追平比分，山东队很快打出11:0的小高潮，半场55:44领先。第三节，辽篮没能绝地反击，反而陷入得分荒，单节只得6分，带着31分的劣势进入末节，比赛彻底失去悬念。最终，82:98，辽篮总比分1:2被山东队逆转，无缘八强。由于同样止步于此阶段的青岛队常规赛排名高于辽篮，辽

篮最终名列第十。

本场比赛几乎是辽篮整个赛季表现的缩影：防守中无法限制对方重点人，山东队小外援约翰逊得到27分，陈林坚三分球7投4中得到18分，高诗岩更是贡献11分、8个篮板和8次助攻。而在追分阶段，辽篮没有能够持续提供火力输出的主攻点，大多数时候要依靠赵继伟的三分球续命，在如今CBA的大趋势之下，这显然是“逆版本”的做法。

事实上，辽篮本赛季在外援身上的投入并不算少，但整个赛季注册的8名外援，几乎没有一个能在CBA各项数据的排行榜中名列前茅。下赛季，辽篮如果想重整旗鼓，外援的选择非常重要。

## 赛练结合 沈阳队找准节奏聚合力

本报记者 李翔



首屆“东北超”开赛在即，沈阳队的备战已进入冲刺阶段。训练场上一丝不苟，热身赛上真刀真枪，全队上下憋着一股劲，要在家乡球迷面前踢出沈阳足球的精气神。

近期，沈阳队的训练课紧凑又高效。考虑到队员来自职业梯队、校园足球和民间草根，教练组没搞“一刀切”，而是采取“一周三练、以赛代练”的模式，既打磨技术，又迁就大家的工作学习时间。训练场上，攻防转换、边路配合、定位球演练是重点，教练组带着队员抠细节、演练战术配合。

“我们这支队伍最大的挑战就是磨合，大家来自不同体系，之前大多不认识。现在首要任务不是练多复杂的战术，而是把人心聚到一起，形成合力。”沈阳队主教练高明琪在接受采访时直言，每周一场热身赛是固定安排，目的就是让队员在实践中找感觉、培养默契度。为了检验训练成果，4月29

日，沈阳队与来沈集训的延边队踢了一场热身赛。此役沈阳队没上全主力阵容，以沈阳体育学院和满天星俱乐部的年轻队员为主，延边队则主力尽出。比赛打得很胶着，沈阳队防守韧性十足，上半场零封对手；下半场轮换后，沈阳队最终以0:1小负，但队员们敢拼敢抢，执行力到位，展现了训练中的内容。

“这场热身赛的价值很大，延边队传控好、反击快，给我们提了醒。”主教练高明琪赛后表示，“通过比赛，我们看到了防守衔接和进攻终结环节的问题，接下来将进行针对性改进，磨合到位了，我们的战斗力会再上一个台阶。”

沈阳市体育事业发展中心副主任那宏宇对队伍现状很满意，他告诉记者：“沈阳队人员构成多元，能代表沈阳足球的综合实力。”“东北超”是展示城市足球氛围的优质平台，我们希望球队能打出风格，为沈阳足球发展添动力。”

# “十五冬”场馆探营(三) “一冰四用”+“四季运营” 大连场馆建设目光长远

本报记者 李翔

除了沈阳和抚顺，大连也是2028年第十五届全国冬季运动会承办城市之一。2028年“十五冬”期间，大连将承办冰壶和越野滑雪两个单项的赛事。



图为正在建设中的“十五冬”大连赛区越野滑雪场。

4月底的大连气候宜人，位于大连金普新区的“一场一馆”，施工人员正在全身心投入场馆建设。据了解，金普新区冰雪运动全民健身中心项目总占地面积34万平方米，主要建设冰上运动中心、越野滑雪场及大众滑雪场，将承办“十五冬”冰壶和越野滑雪2个单项共15个小项的赛事。

中通建设(大连)有限公司副总经理回佩锋向记者介绍，作为“十五冬”冰壶比赛场地，冰上运动中心建成后，将填补辽南地区高标准冰上场馆空白。项目占地面积约6000平方米，总建筑面积约1.1万平方米，配置标准冰面和先进制冰设备，可以满足“一冰四用”功能转换需求。

“何为‘一冰四用’？”面对记者的疑问，回佩锋耐心地回答：“场馆建成后，可满足冰壶、冰球、花样滑冰、短道速滑四大冰上项目转换，兼顾专业赛事、全民健身、教育研学、冰上演绎等用途。”

回佩锋直言，冰上运动中心自2025年7月30日开工以来，施工团队克服地质条件复杂、工期紧迫等诸多困难，确保项目按计划高标准推进。“开工后，施工团队4个月实现主体封顶，提前完成2025年度关键节点。目前，项目已进入钢结构、幕墙施工阶段，能够确保按期交付，满足测试赛要求。”回佩锋充满信心地说。

在接受采访时，回佩锋着重介绍了工程中的亮点：ALC(轻质混凝土

板)。“ALC有两大优点，第一是强度高，第二是施工方便，相比传统的需要一块一块砌起来的气块砖，实现了全面升级，也大大提升了建设速度。”回佩锋说，目前ALC安装进度已达80%，场馆功能分区初显。“5月份将进入施工的高峰期，我们会重点把控施工安全，以匠心与担当，全力打造精品冬运工程。”回佩锋表示。

大连赛区越野滑雪场也处于全面建设阶段。据悉，越野滑雪场赛道设计长度5公里，共设置赛道5条，赛前练习道1条及试滑道1条，将满足国际雪联越野滑雪赛事认证条件。“项目团队科学规划、高效统筹，多点并行推进施工。现场高峰期投入60余台大型

设备，分3个作业面同步施工，目前越野滑雪场雪道土石方施工已全部完成，赛道地貌显现；大众滑雪场雪道土石方施工完成80%，正有序开展挡墙护坡工程。”站在两条雪道之间的空地上，中建八局项目生产经理徐飞龙向记者进行了详细解读。

徐飞龙介绍：“针对专业赛事对越野滑雪场基层坡度、平整度、压实度的高要求，面对现场土方填挖量大、平衡复杂、成型难控制等问题，项目采用数字化找坡和成型技术，精准把控土方开挖与回填的位置及方量，减少超挖超填，严控工程质量，确保达到赛事认证标准。”

在施工团队的努力下，越野滑雪

场已初具规模。徐飞龙表示：“下一步，项目将全面推进造雪系统、弱电和照明系统等关键工程施工，严格按照计划推进，力争9月底前完成造雪系统施工，10月底前实现项目竣工，助力大连打造高品质冰雪运动场地。”

作为大连地区第一座专业越野滑雪场，“四季运营”模式是其未来可持续发展的重要保障。记者在采访中了解到，大连赛区越野滑雪场设计遵循“全季业态拓展”原则，非雪季可开展山地自行车、山地越野跑等运动，为实现“四季运营”提供条件。为更好开展赛后运营，大众滑雪场将设置先进的冰雪装备设施和丰富的趣味运动项目，带动冰雪文旅消费。

本报记者 韩宇浩 摄