



抚顺冬韵 嗨玩冰雪

本报记者 姜义双

走过秋的静美,抚顺迎来了冬的壮阔。

大雪过后,苍茫大地呈现一派粉妆玉砌的北国风光;群山如黛,密林间,厚厚的白雪时隐时现;河川冰封,阳光下,恰似玉带曲折蜿蜒。

冰天雪地也是金山银山。今冬,抚顺市推出了2025—2026冰雪季场景提质焕新和活动提质升级两大硬核举措,全域联动,精心策划100项沉浸式、互动式文体旅活动,推出7条精品特色冰雪文旅线路,共同迭代优化30处特色冰雪场景,这些场景遍布抚顺城乡且各具特色,覆盖滑雪、滑冰、民俗体验、戏雪美食等多元业态,实现抚顺全域冰雪场景的无缝衔接。

月牙岛,一个一年四季人流不断、喜庆热闹的生态公园,不仅有激滟的湖光山色、流光溢彩的水舞秀,更有百姓自己演自己乐的大舞台。2023年,辽宁省第十四届运动会在此举办后,声名鹊起,四面八方的游客纷至沓来。

2025年春节,当地政府推出的以“浪漫月牙岛 福顺中国年”为主题的全新冰雪文旅项目——“月牙岛新春夜游季”,时长两个月,引来国内外游客40余万人次。

今冬,第二届“月牙岛新春夜游季”即将焕新启幕,园区将围绕“奔腾·绽放”主题,通过多处沉浸式景观、妙曼的光影、接连不断的歌舞演出,为游客带去可游、可感、可参与的全新体验。

三块石国家森林公园,三块石冰雪嘉年华将以“童话冰雪季,玩转三

块石”为主题,在120亩园区建设170米长的初级滑雪道、大型冰雪城堡,推出冰雪迷宫、雪地摩托雪道、冰雪景观与故事场景深度融合的游乐项目,举办“嗨翻大周末”主题活动,每周推出冰雪音乐会、情侣专场、亲子竞技等特色内容,让游客惊喜不断。

玉龙溪冰雪大世界,打造2000米长的雪道,增加魔毯数量,减少游客排队时间;滑雪圈、溜冰等项目不限制游玩时间;推出玻璃栈道景观项目,在山谷中构造冰瀑景观,新建儿童雪堡、仿真大雪人。

赫图阿拉城,赫图阿拉村将举办“满族农庄过大年”活动,还原满族春节民俗,游客可体验置办年货、清扫庭院、张贴对联、挂笺等满族春节习俗,品尝杀猪菜、黏豆包、黏火勺、农家煎饼等满族特色美食。举办年货大集,开展冰上嬉戏游乐活动,让游客尽情体验满乡风情。

天女山冰河秘境梦幻乐园。室内,1000平方米的“冰河时代沉浸式体验馆”美轮美奂;户外,大型冰瀑、巨型猛犸象、剑齿虎冰雕深受小朋友喜爱;2000多米长的雪圈滑道、150多米长的雪圈激流滑道、上万平方米的冰雪游乐区,让人流连忘返。

据携程平台数据预测,抚顺市冬季在线旅游接待人次将同比增长37%,在线旅游消费额将同比增长87%。

北风其凉,雨雪其雱。惠而好我,携手同行。选一晴朗冬日,邀上亲属好友,乘着高铁到抚顺,或踏冰戏,或体验民俗,或品享美食,切身感受:抚顺冬之壮美辽阔,抚顺人之友善好客。



首届月牙岛新春夜游季活动现场异常火爆。



▲冰滑梯是冬日里最受小朋友追捧的娱乐项目。



▲冬泳项目在抚顺市有着广泛的群众基础,爱好者众多。



▲抚顺县三块石滑雪场推出打铁花表演,场面壮观。

冬日的大伙房水库银装素裹,分外妖娆。 本版图片由杜季亮摄

冬游抚顺攻略,请查收

一日游

推荐线路一:“激情冰雪·欢乐采摘”冰雪旅游

紫花岭滑雪场(抚顺禄霖滑雪场)——白家店河鱼——上年草莓采摘——东洲区湿地公园

●特色:滑冰戏雪、特色河鱼、冬季采摘。

推荐线路二:“雷乡雪趣·光影冬夜”冰雪旅游

抚顺雷锋体育场冰雪嘉年华——葛布逐梦冰雪赛车场——麻辣拌一条街——雷锋纪念馆——雷锋路休闲文化街区——月牙岛新春夜游季

●特色:感悟雷锋精神,品尝特色烤肉、麻辣拌,雪季欢乐游。

推荐线路三:“博物知味·寒冰热趣”冰雪旅游

抚顺监狱管理所旧址陈列馆——幸福里文化餐饮一条街——抚顺煤矿博物馆——古城子河口冰雪走廊景观带

●特色:了解抚顺历史,赏煤精琥珀雕刻,感受冰雪趣味,品尝特色美食。

二日游

推荐线路一:“欢乐冰雪·雪域古韵”冰雪旅游

第一天:清永陵——赫图阿拉城——赫图阿拉村民宿
第二天:赫图阿拉村民俗体验——和睦国家森林公园

●特色:听满族民间故事,体验满族婚礼等民俗,赏满绣、满族剪纸等非遗文化,品尝八碟八碗和满族火锅。

推荐线路二:“雪趣乡居·暖心之旅”冰雪旅游

第一天:玉龙溪冰雪大世界——黑石木生态景区(依水小筑冰雪乐园)——依水小筑民宿
第二天:清原聚隆滑雪场——兰青溪冰雪乐园

●特色:体验不同长度、不同坡度的林间雪道带来不一样的刺激,品尝特色清原乱炒。

推荐线路三:“趣味冰雪·踏雪寻莓”冰雪旅游

第一天:天女山·冰河秘境梦幻乐园——上马镇“山水驿”冰雕玫瑰广场——山语树民宿
第二天:梨花谷冰雪嘉年华——兰山山野菜采摘

●特色:冰雪欢乐世界畅玩,感受冰雪趣味,体验山野菜采摘乐趣。

三日游

推荐线路:“雪域幻游·寻味自然”冰雪旅游

第一天:抚顺县三块石冰雪嘉年华——月牙岛新春夜游季
第二天:西葛戏雪乐园——抚顺市博物馆——东林里

第三天:抚顺市平顶山惨案纪念馆——千金乡采摘

●特色:冰雪嘉年华畅玩冰雪,沉浸式体验电音演出等活动,了解抚顺文化,体验采摘乐趣。

划重点

这些场景不容错过

月牙岛新春夜游季
玉龙溪冰雪大世界
中华满族第一村赫图阿拉村
抚顺县三块石冰雪嘉年华
天女山·冰河秘境梦幻乐园
清原聚隆滑雪场
黑石木生态景区(依水小筑冰雪乐园)
紫花岭滑雪场(抚顺禄霖滑雪场)
抚顺雷锋体育场冰雪嘉年华
兰青溪冰雪乐园
西葛戏雪乐园

本报记者 姜义双 整理