中国正为全球发展增信心、添动力

——中外与会嘉宾看好中国经济前景

新华社记者 刘开雄 吴茂辉 王与点

在25日至28日举行的博鳌亚洲论坛2025年年会上,作为亚洲乃至全球经济增长的重要动力源,中国经济成为与会嘉宾关注的焦点。

"亚洲占全球贸易量的40%左右,而亚洲主要增长动力来自中国。"在博鳌亚洲论坛秘书长政策顾问扎法尔看来,当前全球经济面临诸多不确定性因素冲击,中国经济的稳健发展以及提出的一系列国际发展倡议,对亚洲国家迎接挑战至关重要。

在本届论坛年会期间,许多与会嘉宾表示,面对时代发展浪潮,中国以自身发展的确定性,推动亚洲乃至全球经济应对日益增长的不确定性挑战。

联合国发展系统驻华协调员常启德说,全球未来发展将聚焦亚太地区,在区域合作规则的构建中,中国发挥着至关重要的作用。"我们对于实现可持续发展目标,构建亚太地区更为协调、一体化的经济体系很有信心。"

近年来,中国科技创新成果显著。中国创新发展之路成为与会嘉宾热议的话题。

美国前商务部长卡洛斯·古铁雷斯说,中国在经济增长和技术革新等领域取得的进步"非常了不起",总是能用新事物令世界感到惊喜。他认为,中国有很多人才,他们受教育程度高,且富有创新精神,与此同时,中国的开放政策带动了资本流动。这两大因素加速了中国的发展。

"中国在全球创新中发挥积极作用,推动更多亚洲地区国家更快地用上新技术、新能源,有效降低发展成本,支持经济快速增长。"亚洲开发银行首席经济学家朴之水说,中国有大量受过良好教育的工程师,中国政府在创新产业融资等方面有针对性政策,这些都在推动科研和工业生产能力不断提升,创建了卓越的创新生态体系。

在北京大学光华管理学院院长刘俏的眼中,中国经济韧性是我们对未来企业发展充满信心的重要原因。他说,中国企业正在拥抱新技术,通过创造竞争力产品,抵御价格竞争和市场收缩风险。

绿色转型和可持续发展也是本届论坛年会的重要议题。不少与会嘉宾认为,在推动全球绿色转型和可持续发展方面,中国不仅有丰富的经验值得学习借鉴,而且中国绿色经济发展也能给各国带来绿色转型急需的资金、技术、装备等。

"毫无疑问,中国是全球绿色发展的先行者、领导者。"美国哥伦比亚大学教授兼可持续发展中心主任杰弗里·萨克斯说,中国在光伏利用等方面提供的方案是双赢多赢的。

全球绿色增长研究所副总干事海伦娜·麦克劳德认为,中国是推动绿色变革的重要引领者,"在政策支持、资本投入和创新生态的推动下,中国在新能源汽车、储能和可再生能源等领域发挥引领作用,助力亚洲成为绿色技术研发的全球先锋"。

沙特国际电力和水务公司创始人兼董事长穆罕默德·阿布纳扬深有体会地说,得益于中国技术的发展、可再生能源供应链成本的优化,绿氢的成本可降低50%,这有助于沙特实现脱碳。

一个更加开放的中国,为世界经济增长增信心、添动力。

在香港中文大学(深圳)全球与当代中国高等研究院院长郑永年看来,中国的开放政策,尤其是单边开放政策,有重塑世界贸易格局的能力。他说,中国的单边开放政策正在扩展到越来越多的领域,"中国作为世界第二大经济体,自身市场的开放就是一个国际公共产品。"

"沙特'2030愿景'与共建'一带一路'倡议紧密对接,为跨国投资和技术交流创造大量机遇,推动经济发展。"沙特基础工业公司首席执行官阿卜杜拉哈曼·阿尔-法季说,通过将西亚的能源资源和原材料优势与东亚的技术专长和基建能力有效对接,各方将能共同打造清洁能源解决方案与可持续材料的协同价值链。

"中国出口有很好的韧性,推动了中国经济增长,也影响和拉动全球经济增长。"罗兰贝格全球管理委员会联席总裁戴璞表示,"中国市场的健康对全球非常重要,中国国内市场有助于我们扩大创新发展。"

世界好,中国才会好;中国好,世界会更好。正如联合国前秘书长、博鳌亚洲论坛理事长潘基文所言,中国高水平开放具有重要意义,将为亚洲乃至全世界带来新的机遇。

据新华社海南博鳌3月28日电

每日一人 REN

最辽宁 ZUILIAONING 每日推介

王立翌

他是鞍钢集团朝阳钢铁公司创新工作室带头人,带领团队成员解决钢部生产车间传统补炉时补炉料烧结时间长、易脱落的这一难题。他组织厂里的技术骨干对现有设备和技术进行评估,讨论供氧方案,根据不同部位的特点来制定方案。

经过无数次的尝试和改进,新的补炉技术终于诞生了。新技术使补炉时间缩短了10分钟,转炉整体补炉效果大大提高,还延长了转炉寿命,两座转炉年创效16万多元。

本报记者 张颖 整理

(前排左二为王立翌)

我省医学专家围绕近期百姓关注的健康问题发出提醒——

春季注意养生和预防传染病

本报记者 王敏娜

时令节气与健康

核心提示

打喷嚏、流鼻涕就是感冒?春季要谨防哪些传染病传播?如何做好春季养生保健?为啥东北地区的居民更应高度关注肥胖问题?一直在坚持的减肥方法对吗?……在人民群众健康需求日益增长的今天,许多问题依然困扰着大家。

民之所盼,政之所向。今年,省卫生健康委从群众需求出发,以"时令节气"为切入点,依托权威专家团队,围绕二十四节气开发系列科普资源,举行系列"时令节气与健康"新闻发布会,全面、权威地推进健康知识普及。3月28日,我省举行首场"时令节气与健康"发布会,邀请中国医科大学附属第一医院呼吸与危重症医学科主任王玮、中国医科大学附属盛京医院临床营养科主任何冰、辽宁中医药大学附属医院治未病科主任王莉、省疾病预防控制中心感染与传染性疾病预防控制所所长孙英伟围绕当前最受关注的春季呼吸道疾病防治、养生保健以及科学减重等健康知识进行详细解答。

打喷嚏、流鼻涕可能是过敏

春分时节,天气乍暖还寒,一些人出现打喷嚏、流鼻涕症状时,便以为是感冒。中国医科大学附属第一医院呼吸与危重症医学科主任王玮提醒,现在正是草长花开的季节,空气中花粉、草籽和草屑等浓度增高,容易作为过敏原引起过敏性疾病。比如,过敏性鼻炎也表现为打喷嚏、流鼻涕的症状,特别容易和感冒相混淆。因此,当出现打喷嚏、流鼻涕的症状时,首先要鉴别是不是真正的感冒。

一般来说,过敏性鼻炎患者既往多有过敏病史,主要表现就是打喷嚏和流鼻涕,尤其是闻到异味或遇见冷空气时,会出现连续打数个喷嚏、流稀水样鼻涕等症状,但通常不伴有发热和其他全身不适,离开引起刺激的环境就能恢复。感冒多为病毒引起,除了打喷嚏、流鼻涕之外,常伴有咽痛、咳嗽,一般会有不同程度的发热,重者会全身不适。

发布会上,王玮特别提醒,对于一些特殊人群,如孕妇、婴幼儿、老年人或有慢性基础疾病的人群,或者感冒后症状严重,如高烧不退、剧烈咳嗽、呼吸困难等,或者症状持续时间较长,建议及时就医进行检测。特别是一些免疫功能低下的人在感冒症状出现后应及时就诊、及早治疗,这些人群容易继发肺炎,甚至因病情严重出现"白肺"。

"大家也不必过于恐慌。"王玮说,从去年年底和今年年初的流感小规模流行来看,我省上报的重症率和死亡率较之前并没有明显增加。

预防肠道传染病特别是手足口病

省疾病预防控制中心感染与传染性疾病预防控制所所长孙英伟表示,当前监测结果提示,我省急性呼吸道传染病呈下降趋势。流感及其他呼吸道病原体目前均处于低水平流行状态,在人群中的传播范围有限。

"春夏季是肠道传染病及自然疫源性传染病的易发季节,随着气温不断升高,我省手足口病、感染性腹泻、布鲁氏菌病(简称布病)、发热伴血小板减少综合征等传染病即将进入流行期。"孙英伟说。

孙英伟重点强调了手足口病的特点和防治办法。手足口病是由多种人肠道病毒引起的一种儿童常见传染病,多见于5岁及以下儿童,主要临床表现为发热和手、足、口、臀等部位出疹。患者和隐性感染者是本病的传染源,传播方式多样,以人群密切接触传播为主。病毒可通过唾液、疱疹液、粪便等污染的手、毛巾、手绢以及床上用品、内衣等引起间接接触传播。患者咽喉分泌物及唾液中的病毒可通过飞沫传播,发病后一周内传染性最强。

孙英伟建议,日常要注意手卫生;宝宝的餐具和玩具在使用前后都要充分清洗、消毒;不与他人共用毛巾或其他个人物品;家庭环境经常清洁和消毒;病毒流行期间避免带孩子参加聚会聚餐活动。

另外,春夏季也是牛羊等家畜的产羔季节,同时也是布病的高发季节。日常生活中,不要喝生奶,特别是生羊奶,一定要购买检疫合格的肉、奶及其制品。

综合判断肥胖再科学减重

肥胖是"万病之源"。发布会上,中国医科大学附属盛京医院临床营养科主任何冰表示,东北地区特有的饮食结构、气候特征和生活方式使得大家更应关注体重问题。从饮食结构上来说,东北地区居民米面主食摄入量较大、肉类以畜禽为主,总体呈现高油高脂高盐的特点。从气候特征来说,冬季腌菜食用比例较高,膳食纤维不足导致肠道蠕动减慢,脂肪堆积风险增加。而且东北地区居民有"囤秋粮"的习惯,导致冬季高淀粉蔬菜(如土豆、粉条)摄入量增加。

科学减重迫在眉睫。何冰认为,体重指数作为单一的肥胖诊断指标存在局限性,要通过腰围、腰高比及体脂率等多种指标标准来综合判断肥胖。腹型肥胖诊断标准:男性腹围≥90cm,女性腹围≥85cm;腰高比为腰围除以身高,≥0.5可判定为腹型肥胖。如果男性体脂率超过25%、女性超过30%,考虑存在体脂过多。所以,除了体重指数达到超重或肥胖的人群外,腹型肥胖和体脂率过高的人群都要关注减重。

何冰建议,体重存在问题的人群,应在控制总能量摄入的同时保障食物摄入多样化和平衡性。要注意规律进餐,定时定量,养成良好饮食习惯。避免过度饥饿引起的饱食中枢反应迟缓而导致进食过量。在减重期间应严格限制饮酒。针对有些人为了快速减重只吃水果不吃晚饭的做法,何冰强调,此法不可取,不仅容易降低人体基础代谢率,也不利于长期体重控制。

春季养生做好"春捂"多吃"春菜"

防重于治,中医"治未病"理念契合现代健康需求。辽宁中医药大学附属医院治未病科主任王莉提示,中医无论是养生还是治病,都讲究不同的时间、不同的地域、不同的人,采取不同的治疗方法。

春季养生大有讲究。此时的辽宁处于乍暖还寒的时节,千万不要忽视"春捂"。"春捂"要注意捂下不捂上,就是腰以下多注意保暖,棉鞋棉裤不要急着换掉,上半身可以适当减少,但是一定要做好后颈部,尤其是风池、风府这些穴位的防风保暖。春季风大且气候干燥,鼻腔、咽喉和气管的屏障功能会下降,要做好室内的防尘保湿,室内湿度保持在40%至60%。

王莉建议,饮食上要多吃"春菜",绿叶菜如菠菜、荠菜、韭菜等;芽类菜如豆芽、香椿芽等,均有助于阳气升发;根茎类如山药、莲藕等,有助于健脾养胃,缓解春燥。要注意少吃羊肉、辣椒等过于辛热之物,防止春季上火,忌食寒凉之品,避免损伤初升之阳气。

起居上,注意晚睡早起。这里的"晚睡"并非指熬夜,而是相对于冬天的早睡而言,可以适当延迟睡眠时间,但是不能晚于23时进入深睡眠。为了顺应阳气升发,一定要早起,午间可小憩20分钟,缓解"春困"。

另外,春天养生,就要多在开阔的地方走动走动,或者在庭院里活动活动胳膊腿。由于春季脑血管病高发,王莉特别提醒中老年朋友,饮食一定要清淡一些,调整好血压、血脂、血糖、血尿酸,改掉吃、动、睡和情绪上的不良习惯。

最辽宁 ZUILIAONING 每日推介

每日一品 PIN

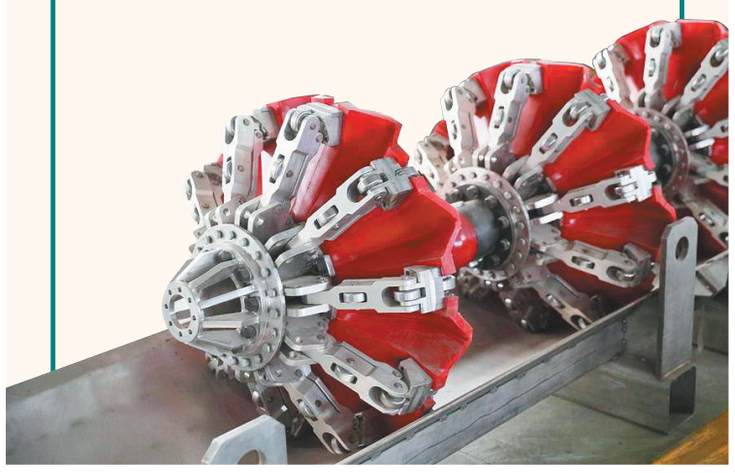
国内首台管道内检测器

国机集团沈阳仪表科学研究院有限公司(简称沈阳仪表院)生产的这款762毫米口径管道内检测器,成功解决了复杂油气管道内检测的世界性难题,填补了国内技术空白。该内检测器达到当前国际最高水平的40%最大变形量,可在4种口径管道内检测中大展身手。

截至目前,这款内检测器已在国家石油天然气管网集团有限公司项目中运行、检测里程达到5万公里,守护着国家能源运输安全。

本报记者 孔爱群 文

图片由受访单位提供



最辽宁 ZUILIAONING 每日推介

每日一宝 BAO

★全国博物馆馆藏一级文物

辽启圣军节度使之印

这是一件辽代军州节度使的官印,是了解辽代军政制度的一扇窗口。辽代节度州制度沿袭唐代,不过其权限相较唐代已然逊色许多。该印的印面阴刻篆书"启圣军节度使之印"八字,印体宛如覆斗,背部带有方台,其上铸有长方板状纽。

辽启圣军节度使之印为辽代文物,采用铜质,呈规整方形,边长6厘米,宽5.7厘米,厚1厘米,现为辽宁省博物馆馆藏文物。

本报记者 卢立业 文

本版制图 许 科

封路通告

岫岩满族自治县饶盖线K1684+968.5至K1711+195.881处经上级公路部门批准于2025公路中修工程施工,因工程施工需要,对饶盖线K1684+968.5至K1711+195.881处实行路段全线封闭。封闭日期为2025年4月2日至2025年9月30日。

绕行路线:

1.岫岩至凤城方向:

(1)岫岩—海欢线→雅河—海欢线→洋河镇—海欢线→大孤山镇—鹤大线→东港市—鹤大线→丹东—沈丹线→凤城

(2)岫岩—辽庄线→苏子沟镇—辽庄线→黄花甸镇—鸡高线→清凉山镇—鸡高线→凤城

2.凤城至岫岩方向:

(1)凤城—沈丹线→丹东—鹤大线→东港市—鹤大线→大孤山镇—海欢线→洋河镇—海欢线→雅河—海欢线→岫岩

(2)凤城—鸡高线→清凉山镇—鸡高线→黄花甸镇—辽庄线→苏子沟镇—辽庄线→岫岩

在封闭交通期间,如果给您的出行带来不便,敬请谅解,谢谢合作!

鞍山市交通运输事务中心 岫岩满族自治县公安局交通管理大队 河南锦路路桥建设有限公司

2025年3月29日

封路通告

饶盖线K1991+560至K1993+000,于2025年3月31日至2026年11月20日进行辽开铁路(K66+782)西丰县朝阳桥道口平改立工程施工,届时将对饶盖线(六安村至朝阳桥段)、朝阳桥实行全幅封闭施工,过往车辆请绕行,封闭期间擅自进入通行发生一切问题后果自负。给过往车辆行人带来不便,敬请谅解。

绕行路线:西丰县去往辽源市、安民镇方向:

(1)西丰县→陶然镇→平岗镇→泉太镇→集阿线→辽源市→安民镇

(2)西丰县→大营桥→振兴镇→枫树村→小四平→辽源市→安民镇

安民镇、辽源市去往西丰县方向:

(1)安民镇→辽源市→集阿线→泉太镇→平岗镇→陶然镇→西丰县

(2)安民镇→辽源市→小四平→枫树村→振兴镇→大营桥→西丰县

西丰县公安局交通警察大队 铁岭市交通运输事务服务中心

西丰县交通事务服务中心 山东省路桥集团有限公司

2025年3月29日

封路通告

为保障沈白高铁抚顺站综合交通枢纽工程建设顺利推进,根据施工安排,高山路(岭前街至寒江路段)封闭施工。

封闭时间:2025年4月1日至2025年9月27日,预计9月28日恢复通行。

途经车辆请绕行,大型车辆可由沈吉高速绕行或经省道S106至高望线绕行。

因施工带来的不便,敬请谅解。

抚顺市城市建设发展促进中心 抚顺市公安局交通管理局 抚顺市住房和城乡建设局

2025年3月29日

遗失声明

▲凤城市新世纪运输有限公司遗失公章一枚,声明作废。

▲开原市八宝屯粮库不慎将营业执照正、副本,公章丢失,统一社会信用代码:91211282570930998F,公章号:2112820009392,声明作废。