



北国风光，银装素裹。2月17日，第十四届全国冬季运动会将在呼伦贝尔草原上开幕。

成功举办北京冬奥会，“带动三亿人参与冰雪运动”的梦想照进现实，在奥林匹克历史上刻下深厚的东方印记。如今，冰雪激情飞扬在中华大地上，民众乐享“十四冬”，开启中国冰雪运动发展的新篇章。

家国同梦，华夏同心。冰雪竞技水平攀升，冰雪产业快速成长，冰雪火炬“传”进千家万户……我

国冰雪运动的跨越式发展，正在为建设体育强国、健康中国写下浓墨重彩的一笔。

竞技接轨赶超 冰雪激发信心

2月14日，“十四冬”乌兰察布市凉城县赛区传出阵阵欢呼声。在当日举行的越野滑雪公开组男子双追逐比赛中，重庆队的王强以显著优势夺得金牌。

9月赴挪威集训，并通过以赛代练，和世界顶级运动员比拼，以提升竞技水平。在去年举行的2023—2024赛季全国越野滑雪锦标赛暨第十四届全国冬季运动会越野滑雪资格赛中，王强获得3块金牌，展现出强劲实力。

作为中国越野滑雪的领军人物，2022年，王强曾代表中国参加北京冬奥会、越野滑雪世界杯，接连突破历史，两度刷新中国越野滑雪的最好成绩。（下转第二版）

《求是》杂志发表习近平总书记重要文章 坚持和完善人民代表大会制度 保障人民当家作主

新华社北京2月15日电 2月16日出版的第4期《求是》杂志将发表中共中央总书记、国家主席、中央军委主席习近平的重要文章《坚持和完善人民代表大会制度 保障人民当家作主》。这是习近平总书记2012年12月至2023年6月期间有关重要论述的节录。

文章强调，在中国实行人民代表大会制度，是深刻总结近代以后中国政治生活惨痛教训得出的基本结论，是中国社会100多年激越变革、激荡发展的历史结果，是中国人民翻身作主、掌握自己命运的必然选择。人民代表大会制度是坚持党的领导、人民当家作主、依法治国有机统一的根本政治制度安排，保证党领导人民依法有效治理国家。实践证明，人民代表大会制度是符合我国国情和实际、体现社会主义国家性质、保证人民当家作主、保障实现中华民族伟大复兴的好制度，是我们党领导人民在人类政治制度史上的伟大创造，是在我国政治发展史乃至

世界政治发展史上具有重大意义的全新政治制度。

文章指出，党的十八大以来，党中央持续推进人民代表大会制度理论和实践创新，提出一系列新理念新思想新要求，主要有以下几个方面。一是必须坚持中国共产党领导，二是必须坚持用制度体系保障人民当家作主，三是必须坚持全面依法治国，四是必须坚持民主集中制，五是必须坚持中国特色社会主义政治发展道路，六是必须坚持推进国家治理体系和治理能力现代化。

文章指出，党的十八大以来，我们深化对民主政治发展规律的认识，提出全过程人民民主的重大理念。我国全过程人民民主不仅有完整的制度程序，而且有完整的参与实践。我国全过程人民民主实现了过程民主和成果民主、程序民主和实质民主、直接民主和间接民主、人民民主和国家意志相统一，是全链条、全方位、全覆盖的民主，是最广泛、最真实、最管用的社会主义民主。我

们要继续推进全过程人民民主建设，把人民当家作主具体地、现实地体现到党治国理政的政策措施上来，具体地、现实地体现到党和国家机关各个方面各个层级工作上来，具体地、现实地体现到实现人民对美好生活向往的工作上来。

文章强调，人民代表大会制度是实现我国全过程人民民主的重要制度载体。要加强人民当家作主制度保障。支持和保证人民通过人民代表大会行使国家权力，保证各级人大都由民主选举产生、对人民负责、受人民监督。支持和保证人大及其常委会依法行使立法权、监督权、决定权、任免权，健全人大对行政机关、监察机关、审判机关、检察机关监督制度，维护国家法治统一、尊严、权威。加强人大代表工作能力建设，密切人大代表同人民群众的联系。健全吸纳民意、汇集民智工作机制，建设好基层立法联系点。

春运过半全国铁路累计发送旅客2.3亿人次

新华社北京2月15日电（记者樊曦）记者从中国国家铁路集团有限公司获悉，1月26日至2月14日，春运40天时间过半，前20天全国铁路累计发送旅客2.3亿人次，运输安全平稳有序。

数据显示，2月14日全国铁路发送旅客1424.5万人次，创春运单日旅客发送量历史新高。2月15日正月初六，客流持续向上攀升，全国铁路预计发送旅客1520万人次，安排加开旅客列车1284列。

国铁集团客运部负责人介绍，春节假期进入后半程，铁路返程客流强劲增长。从铁路12306预售票情况看，2月15日，北京、广州、成都、西安、重庆、武汉、上海、南京、杭州、郑州等城市出发客流较多，北京、上海、广州、成都、深圳、武汉、杭州、西安、重庆、郑州等城市到达客流较多。

各地铁路部门积极应对返程客流高峰，增加客运能力供给，落实便民利民惠民举措。中国铁路北京局集团有限公司在太原、沈阳、哈尔滨、长春、郑州、西安、青岛、济南、德州等方向增开旅客列车156列；中国铁路郑州局集团有限公司增开郑州东至洛阳龙门、南阳东、沈丘东等管内热门区间旅客列车23列，对郑州东至新郑机场、周口东、邓州东等地的动车组列车重联运行；中国铁路太原、上海、乌鲁木齐局集团公司为老弱病残孕等旅客提供辅助器材和爱心服务。

新春走基层·锦绣中国年

返乡创业“新农人”变“兴农人”

本报记者 王卢莎

记者手记

向更美好的未来出发

吕丽

晨曦中，大连顺丰快递员李常林向着幸福奔跑；返乡创业做“新农人”的丹东徐照龙、李敏夫妻，每天24小时“长”在草莓大棚里，精心呵护“致富果”；在营口，数字农业监管平台上线，彭晓丹为农产品插上提升价值的智慧“翅膀”；直播镜头前，阜新网络主播程成声情并茂地把“流量”做成销量，让家乡特产玛瑙销往全国各地……新春伊始，辽沈大地上，各行各业忙碌的身影、奋进的场景传递着发展的信心与活力。

劳动创造幸福，奋斗成就梦想。4200万辽沈儿女在平凡中创造美好、在普通中演绎精彩，以“拼”的精神、“闯”的劲头、“实”的干劲，夺取了全面振兴新突破三年行动首战告捷。龙年伊始，奋进拼搏的追梦人意气风发，一个个具体的愿景、一次次破题的创新、一帧帧实干的画面，都在朴实而有力地宣示：打赢三年行动攻坚之年攻坚战的前进动力更强大、奋斗精神更昂扬、必胜信念更坚定！

人勤春来早，功到秋华实。春天是播撒希望的季节，更是只争朝夕的时光。新征程充满光荣与梦想，点点星火，汇聚成炬，在充满希望的春天，让我们向着更美好的未来出发！

小蘑菇 大“钱景”

本报记者 徐鑫

2月15日，辽宁星浩农业科技有限公司办公区墙上的电子屏幕不断闪烁，显示出营口大石桥市周家镇腰屯村、老边区路南镇老爷庙村等5个农业园区大棚的温度、光照、湿度以及作物生长状态和病虫害情况。这是辽宁星浩农业科技有限公司自主研发的数字农业监管中心，公司技术人员根据屏幕显示的信息，及时通知各园区调整大棚温湿度。

星浩科技公司位于老爷庙村，是路南镇去年年初引进的一个现代化智慧农业园区。作为省级示范家庭农场，星浩科技公司以种植食用菌、反季山野菜为主。公司负责人彭晓丹告诉记者，为丰富大棚种植品种，提升大棚农产品的价值，2022年公司引进了羊肚菌种植项目。经过近一年时间的探索，彭晓丹基本掌握了羊肚菌种植的技术要领，“南菇北种”获得成功，并以每斤100多元的价格销售一空，为营口增添了新的设施农业种植品类。

为帮助周边农村集体经济发展，去年10月，公司在扩大自身生产规模的同时，与腰屯、前塘、后塘等几个村集体经济大棚园区合作，进行反季、顺季两茬大棚羊肚菌种植。目前，反季羊肚菌长势良好，春节前已进入采收阶段；顺季大棚羊肚菌正在“催菇”，预计两个月后即可上市。

在老爷庙村大棚园区，彭晓丹不断进出各个大棚，提醒种植户近日气温较高，注意控制棚内温度。彭晓丹告诉记者，羊肚菌对温度比较敏感，不喜欢强光，尤其出菇的时候不注意看护会影响产量。记者在棚内看到，羊肚菌长势喜人，村民拎着小筐小心翼翼地走动，不一会儿就装满一筐。

彭晓丹说，公司每年都会根据市场需求，推出反季山野菜和食用菌新品，新试种的赤松茸和猴头菇已取得成功。新的一年，公司将在持续扩大羊肚菌生产规模的同时，对赤松茸和猴头菇进行规模化生产，帮助更多的村集体增加收入，带动农户致富。

春回大地，丹东市振安区五龙背镇新康村的一座草莓温室大棚里的温度逐渐升高，徐照龙伸手抹了把额头上的汗珠，和妻子李敏一起忙着采摘草莓。“现在正是草莓上市的旺季，我俩春节一天也没休息，摘果、发货、疏果、看护……每天24小时‘长’在了大棚里。”

每天的风吹日晒、起早贪黑在两口子上留下了痕迹，看着他们不知被

太阳晒红还是被草莓映红的笑脸，难以想象夫妻二人曾是在北京工作多年的“白领”。“在大城市虽然发展得越来越好，但终究是漂泊在外。”李敏说，“幸好两年前我俩回家探亲，看到长势喜人的草莓鲜果，就决定回来开创新的事业。”

说干就干，徐照龙和李敏回到丹东，成为“新农人”。2023年3月，建大棚；

9月，栽苗；12月，见红果；12月12日，开园摘果……夫妻俩的创业路，一步一个脚印。“从一窍不通的农业‘小白’，到拥有两个草莓大棚，更加坚定了我们发展特色农业的信心。”徐照龙说。

夫妻二人为了种出“放心果”，把家搬进了“棚头房”，全天看护草莓长势，真正跟草莓“吃住在一起”。2023年底，他们带着头茬草莓果到检测中心，经检

测，405项结果均符合国家标准。“新农人”发展农业靠科学，徐照龙、李敏夫妻二人用知识和勤劳铺出一条崭新的“致富路”。

徐照龙告诉记者，如今他们的“果然果业”注册商标已获得批准，创业路走得更远，“我们想通过自己的努力告诉同龄人，农村、农业一样可以成就一番事业，返乡创业大有可为”。



新春伊始，朝阳市大凌河风景区冰场变成了一片欢乐的海洋，欢度假日的市民和游客在此嬉冰雪，尽情享受冰雪娱乐项目带来的快乐。
本报特约记者 仇一军 摄

线上“玛瑙大集”销售旺

本报记者 田甜

当人们还沉浸在春节的喜悦氛围中时，阜新市阜新蒙古族自治县十家子玛瑙宝石交易市场的线上“玛瑙大集”早就热闹开市。通过主播们热情、专业的讲解，一件件精美的玛瑙工艺品呈现在全国消费者面前。

“直播间的朋友们，来看看这款水草玛瑙手镯，草青水透，大小圈口都有，欢迎大家选购……”2月15日，直播镜头前，阜新县十家子镇玛瑙主播程成声情并茂地向网友介绍玛瑙手镯。程成2018年起在直播平台销售玛瑙，粉丝量从最初的十几人逐步累积到60万人。

“今年是我直播卖玛瑙的第六年了，趁着过年期间流量好，我们团队加场直播。新年新气象，我们要把直播事业做大，把阜新玛瑙的知名度叫得更响。看着直播间流量创下历史新高，我们再累也有奔头，这个年过得非常充实。”程成告诉记者，春节期间，她的直播间

活跃人数是平日的两倍，成交量也翻了一番。从晚上8点至凌晨一两点，她与团队成员通力合作，为消费者答疑解惑。

传统销售模式下，玛瑙工艺品因其受众面小、款式材质复杂多样、价格波动大等特点，让许多消费者望而却步。然而，随着直播经济的崛起，程成等主播通过生动真实的直播形式打破了消费者对玛瑙的认知壁垒，为玛瑙“小品类”提供了对接“大市场”的契机。2019年以来，十家子镇玛瑙电商经济蓬勃发展，越来越多的镜头聚焦玛瑙，超过2000名直播从业者投身其中。

展望新的一年，程成满怀信心地说：“我们要通过网络的力量，将家乡的玛瑙大力宣传出去，让更多人认识玛瑙、喜欢玛瑙，也欢迎全国各地的人来我们厚道阜新，来我们‘石全石美’的十家子。”

跑出幸福生活“加速度”

本报记者 吕丽

卸车、分拣、整理……春节假期，大连顺丰速运有限公司玉华营业点，每天都跟平时一样忙碌。

快递员李常林每天早上6点就到达营业点，快速整理出自己需要派发的快递，扫描二维码录入信息，再按照送货顺序将快件整齐地放进车内，然后启动送货车，开始投递。

“现在生活条件越来越好了，大家不停地买买买。今天的快递中有好多箱草莓和车厘子，得尽早送到。”在去住第一个投递区域的路上，李常林说，为了确保“年味”新鲜送达，他和同事从元旦开始就一直是“拉满弓”的状态。

今年32岁的李常林进入快递行业5年，每年春节，他都是在奔波送件中度过的。不过李常林说自己“乐此不疲”，因为他靠努力奔跑拥有了幸福生活。近年来，随着电商等新业态快速发

展，快递业务量增速迅猛。人勤腿快、服务又好的李常林不仅获得公司和客户的一致好评，收入也十分可观。他结了婚，生了一个可爱的儿子，还在大连市内马栏广场附近买了一套房子。除了稳定的收入，职业越来越受到尊重、全社会关心关爱新业态劳动者的氛围和行动，也让他特别开心。

到了沙河口区成仁街一处居民区，李常林在各个居民楼之间穿梭，不停地打电话、上门送件，还不时与熟悉的居民互道“过年好”。

“忙碌，但有奔头！”李常林说，电商、直播经济发展很快，他对快递行业的前景非常乐观。今年，他和爱人确定的小目标是买一台私家车，工作之余带着家人多出去转转，欣赏欣赏风景。“龙年继续加油干！努力让快递和幸福一个都不‘迟到’！”满怀对新一年憧憬的李常林又匆匆向下一个投递区域赶去。