

代表辽宁征战“十四冬” 徐梦桃: 因为热爱选择再出发

本报记者 朱才威

1月19日,第十四届全国冬季运动会辽宁代表团在沈阳成立。我省240余名冰雪健儿将出战7个大项15个分项近120个小项。在这些运动员中,知名度最高的莫过于北京冬奥会冠军徐梦桃。

徐梦桃,辽宁省自由式滑雪空中技巧项目运动员,在2022年北京冬奥会上获得女子个人项目金牌,实现了我国在冬奥会该项目上金牌零的突破,成为该项目全满贯选手。目前,徐梦桃正全力备战,力争在“十四冬”代表辽宁夺取佳绩。

北京冬奥会后,徐梦桃结婚、上综艺、写书、做公益……当外界以为她将就此退役、开启新的人生旅途的时候,她却选择恢复训练,全力备战2024年第十四届全国冬季运动会、2026年米兰冬奥会。为何选择复出?徐梦桃的回答很质朴:“这显然不是一个仓促的决定,其实我一直都想接着练。至于原因,应该说还是深入骨髓的‘热爱’吧。毕竟从事这项运动这么多年了,它给我带来了非常多成就感,也让我很有使命感。”



徐梦桃第六次加冕国际雪联自由式滑雪空中技巧世界杯年度总冠军。资料片

徐梦桃从4岁半开始从事体育,在其近30年的运动生涯中,征战过4届冬奥会,共获得55枚国际赛事金牌,北京冬奥会金牌在她的心目中分量最重。有成功,也有伤痛。这些年

来,徐梦桃历经4次大的伤病,特别是2018年平昌冬奥会上的重伤,令她跌入运动生涯的黑暗时刻。“那段经历现在都不敢想,太难了……”徐梦桃依然不愿述说那段历史。

从平昌冬奥会的失败,到北京冬奥会的成功,徐梦桃战胜了自己、战胜了对手!也正是因为这一经历,徐梦桃坚定了北京冬奥会后继续坚持下去的信心:不言放弃,年龄不是退役的理由。

2023年3月起,徐梦桃在沈阳进行恢复体能训练,接下来转战秦皇岛进行水上训练,然后奔赴阿尔山进行雪上训练……2023年12月26日,徐梦桃在扎兰屯金龙山滑雪场获得了“十四冬”女子个人及团体资格赛冠军。“这是我回来后的第一个冠军。”徐梦桃难掩兴奋,“要知道,北京冬奥会后我已经20多月没有参加比赛了,身体、状态得慢慢找回来。这个冠军很重要,给了我巨大的信心。”

回首徐梦桃的冬运会之旅,2012年“十二冬”获得冠军,2016年“十三冬”则摔倒在赛场……征战“十四冬”,头顶冬奥会冠军光环的徐梦桃将全力拼争金牌,除了女子个人项目外,还要携手老公王心迪及队友贾宗洋冲击团体项目冠军。

“要么不干,要干就干好。”这是徐梦桃的人生信条。

发掘冰雪热中的辽宁亮点

黄岩

这个冬天,冰雪成为最热的关键词。大量南方游客北上,冰雪游刷屏朋友圈。辽宁的冰雪热度更是居高不下,亮点频现:竞技赛场上,“十四冬”

冰雪经济“火”起来,源于辽宁能在错位发展中形成优势。辽宁地处“滑雪黄金纬度带”,“有冰有雪却不冷”已成为辽宁冰雪运动旅游消费

的亮点和卖点。开展市民冰雪运动会,举办群众性冰雪活动,组织冰雪少年冬令营……辽宁多家滑雪场通过精准定位、细化“赛道”,把着力点放到初学者群体,以冰雪引流,以温泉“留”量。辽宁一些滑雪场规模不大,海拔落差仅200米左右,外在条件不够出众,但较为适合冰雪运动的初学者,反而变为长处。

几年来,我省冰雪运动实现了跨越性发展,参与人群已从小众变成大众,参与空间从室外走向室内,参与时间从冬季变为全年。无论是冰雪运动,还是冰雪经济,辽宁正不断发掘新亮点。2028年,辽宁省将承办第十五届全国冬季运动会,未来几年我省的冰雪运动还将持续升温,牢牢抓住这一历史性机遇,我们还有很多招儿要想,还有很多事儿要做。

郑钦文晋级澳网女单第三轮



1月18日,在墨尔本进行的2024年澳大利亚网球公开赛女单第二轮比赛中,中国选手郑钦文2:0战胜英国选手博尔特,晋级第三轮。图为郑钦文在比赛中回球。新华社发

与福建队一役当避免苦战 “辽粤大战”更需辽篮放手一搏

本报记者 李翔

连续两个客场,辽宁男篮的比赛过程如出一辙,都是前三节落后,凭借第四节的绝地反击艰难取胜。

这种比赛虽然让球迷看到了“第四节惹不起”的底气,但对于主力阵容平均年龄偏大的辽宁男篮来说并非好事。1月19日,回到主场的辽宁男篮将迎来福建队的挑战,考虑到打完这场比赛马上就要前往客场挑战广东队,辽宁男篮需要一场“经济实惠”的胜利。

广东队本赛季的表现有所下滑,目前已经输了9场球。本赛季前两场“辽粤大战”,辽宁男篮都在主场有

惊无险地拿下比赛,其中第二场胜利还是在周琦在场的情况下实现的。但从综合实力看,“十一冠王”广东队依然是辽宁男篮夺冠路上最危险的对手。1月21日这场比赛,无论辽宁男篮还是广东队都会全力争胜,这将是辽宁男篮在第二阶段余下赛程中最难打的比赛。

若想以更加从容的姿态面对21日的“辽粤大战”,19日与福建队的比赛辽宁男篮不仅要赢,还要争取早点锁定胜局。第二阶段以来,辽宁男篮在防守端的专注度有所下降,导致赢球的场次大多磕磕绊绊。以近

期的两个客场比赛为例,无论北京队还是山西队,状态都非常糟糕,都有不止一名主力球员无法出战,按理说辽宁男篮不至于打得这样艰苦。但在限制对方外线进攻不力的情况下,辽宁男篮两场比赛都陷入苦战,虽然最终如愿获胜,但付出的体能代价相当高昂。

21日的“辽粤大战”之前,广东队连续在主场打比赛,可谓以逸待劳,如果辽宁男篮面对福建队不能速战速决,挑战广东队必然凶多吉少。

尽管形势如此,辽宁男篮在19日的比赛中切不可有急躁心理,还

是从防守做起。福建队一向攻强守弱,尽管该队进军季后赛的希望渺茫,但进攻端的能量不容小觑。如果不想让对手投篮手感滚烫,辽宁男篮须从开局阶段就打起精神,在防守端全情投入,尽量不给对手在外线空位出手的机会。只要能够抑制住对手的进攻并伺机打出转换进攻,辽宁男篮就有希望早早把胜利收入囊中。

今日19时35分
辽宁VS福建
辽宁卫视体育频道直播

单场47分创职业生涯新高 张镇麟为何在赛场持续爆发

本报记者 李翔

在1月17日辽宁男篮客场118:112力克山西队的比赛中,张镇麟毫无疑问是首功之臣。

此役张镇麟出场44分23秒,24投17中,其中三分球14投9中,得到47分,刷新其职业生涯的单场得分纪录。终场前1分13秒,张镇麟投进反超比分的三分球,更是被球迷津津乐道。

张镇麟此役爆发并非偶然,连续3场比赛,他均拿到了全队最高分。本赛季至今,张镇麟场均得到18.4分,为CBA生涯最高;场均助攻次数虽然从第一阶段的5.6次下降到第二阶段的4.2次,但相比过去3个赛季依然大幅提升。

更为重要的是,在决定比赛胜负的关键时刻,张镇麟越来越多地站出来接管比赛,并且多次命中关键球。在加盟辽宁男篮的第四年,张镇麟又一次提升了自己的战斗力,在赛场上实现“进化”。

张镇麟实现“进化”有多种原因,他是一个进攻手段全面的持球型锋线,本赛季在进攻端的释放很大程度上是在兑现自己的天赋。

本赛季第一阶段,外界有质疑张镇麟在进攻中不愿意对抗、“躲”着打的声音。到了本赛季第二阶段,张镇麟在保持外线手感的同时,频繁利用空切到篮下打错位,或者

迎着防守人冲击篮筐制造杀机,给对手造成了更大的威胁。这也可以看出,张镇麟是一个非常善于在实战中学习和调整的球员。

客观上,郭艾伦长期缺阵导致辽宁男篮少了一个场均得到15分的得分点,这个缺口需要全队来弥补,自然也包括了张镇麟。近一个月来,外援弗格的状态十分糟糕,无法保证稳定的火力输出,辽宁男篮急需张镇麟接过进攻大旗。

另外,在辽宁男篮主帅乌戈的战术体系中,锋线是重要的进攻终结点,张镇麟虽然没有“无限开火权”,但战术地位不断提高,这一切促使张镇麟在进攻端向更好的方向转化。

值得一提的是,和孙铭徽、胡金秋、阿不都沙拉木等球员相比,张镇麟的数据没有那么光鲜,但这很大程度上是因为他需要把相当一部分精力放在防守端。

目前的辽宁男篮,张镇麟是个人防守能力最强的球员,在对手进攻火力猛烈的时候,辽宁男篮往往让张镇麟单防对方外线重点人,以此来解决球队的防守问题,这必然影响张镇麟的数据。这是张镇麟为球队做出的牺牲,同时也是他愈来愈成熟的标志。



辽篮球员张镇麟近来屡有高光表现。本报记者 孙海涛 摄

又到了算分的时候 国足末战输球仍有出线可能

本报记者 李翔

尽管不愿意承认,随着亚洲杯小组赛两连平,国足又到了需要算分的时候。好消息是,由于东道主卡塔尔队战绩出色,国足即便小组赛末轮输球,仍然有机会出线。

两轮战罢,国足积2分,塔吉克斯坦队和黎巴嫩队各积1分,3支球队都有出线机会。北京时间22日23时,塔吉克斯坦队与黎巴嫩队将展开“生死战”,谁赢球谁就能从小组中突围。国足这边的形势稍显复杂,如果赢球,将笃定以小组第二的身份直接

晋级下一轮。如果国足战平,就要看另一场比赛的结果,若塔吉克斯坦队和黎巴嫩队也没有分出胜负,国足将获得小组第二;如果另一场比赛分出胜负,净胜球为0的国足将与其他5个小组的第三名比较成绩,只要成绩好于其中两支球队,国足还是可以出线,一如2016年欧洲杯的葡萄牙队。

最极端的情况下,如果末轮输球,积2分的国足也没有完全失去出线希望。因为假如塔吉克斯坦队与黎巴嫩队战平,就会出现3支球队同积2分的

罕见情况,这就需要通过比较净胜球、进球乃至公平竞赛积分来决定名次。不难看出,塔吉克斯坦队与黎巴嫩队战平是对国足最有利的结果。

不过,国足还是应该在小组末轮力争赢球,至少要力争战平对手,这样才能把命运掌握在自己手里,这并非强人所难。积6分的卡塔尔队不仅提前出线,而且提前锁定小组头名。按照大赛的习惯,卡塔尔队大概率会在小组赛末轮进行人员轮换,让替补球员感受大赛氛围,让主力球员

得到休整,为接下来的淘汰赛做准备。可以说,即便对阵全替补阵容出战的卡塔尔队,国足也不见得占上风,但在对手有所保留的情况下,国足拿分的可能性会提高不少。

所以说,22日与卡塔尔队的比赛,国足应该抱着背水一战的决心,全力争取破门。毕竟,只有进球才有可能取胜。

即便收获一场平局,甚至在取得进球的情况下一球小负,只要避免吃到红黄牌,国足也不一定被淘汰。

FIFA年度最佳阵容评选 哈兰德得票最多

新华社日内瓦1月18日电 国际足联(FIFA)当地时间17日公布了2023年度男、女最佳阵容的评选细节,在这项仅由职业足球运动员投票决定的世界性奖项中,挪威前锋哈兰德在所有入选球员中得票最高。有超过2.8万名职业足球运动员参加了本次投票。男子最佳阵容评

选中,有近2.2万名男队员投票,效力于英超曼城队的哈兰德共得到了14011票。第二名是另一名曼城队球员德布劳内,他拿到11296票。2023年世界足球先生梅西排在第三,获得10968票。36岁的梅西已经连续17次入选FIFA年度最佳阵容。

设施全 体验好 中国队年轻选手满意冬青奥村

新华社韩国江陵1月18日电 2024年江原道冬青奥会运动员村开村已有数日,中国代表团运动员赵宇翔表示,村里设施齐全,感觉很好。

本次冬青奥会运动员村分别设于江陵和旌善,位于江陵原州大学的运动员村是其中之一,学校的多功能健身区、宿舍、餐厅等区域经过改造后,成为运动员们的驻地。

据记者观察,多功能健身区有游泳池以及跑步机等健身器材;组委会提供了定制的床上用品,卫生间等起居条件齐全;餐厅以自助餐为主,提供西餐、韩餐以及清真餐等餐饮服务。

2007年出生的赵宇翔是中国雪车队的队员,本次冬青奥会是他目前为止参加过的最高规格的赛事。他14日入住运动员村,一连几日来,印象很好。

“房间里提供了许多实用的物件,该有的都有。村里也有专门的健身房,设施很齐全。这里的食堂提供的餐饮种类很多,挺注重营养搭配的,营业时间也很长。”赵宇翔的驻地距离训练场地大约三四十分钟的车程,这位小将希望能在本届赛事中有所突破,他说:“之前没参加过如此高规格的比赛,希望能把自己在日常训练中的水平发挥出来,积累经验,为今后的大赛做准备。”

NBA常规赛 湖人胜独行侠



1月18日,在2023-2024赛季NBA常规赛中,主场作战的洛杉矶湖人队以127:110战胜达拉斯独行侠队。图为湖人队球员丹吉洛·拉塞尔(右二)在比赛中投篮。新华社发