

# 如何防治秋冬季高发呼吸道疾病

## ——国家卫生健康委组织专家解答热点问题

新华社记者 顾天成 董瑞丰

随着秋冬季节到来,近日包括流感、肺炎支原体感染、细菌感染等多种类型的呼吸道疾病患者有所增加。怎样甄别不同的呼吸道疾病?“一老一小”如何科学应对?针对公众热点关切,国家卫生健康委日前组织医学专家接受新华社记者采访,作出专业解答。

### 不同病原做好甄别

“秋冬季是呼吸道疾病高发季节,近期我们临床上观察到流感患者、肺炎支原体感染患者数量逐渐增加。”北京大学第一医院感染疾病科主任王贵强说,从整体看,流感病例数有所增加;新冠病毒感染病例数趋缓,预计入冬后可能有小幅波动;儿童肺炎支原体感染病例增多。

王贵强表示,不论是流感、新冠病毒还是肺炎支原体感染,一般成年人感染后实际症状都较轻,但老年人和基础病患者人群抵抗力相对较差,是发展为肺炎和重症的高风险人群。这些感染容易破坏脆弱人群的上呼吸道免疫屏障,继发一些细菌感染,从而导致病情恶化。

“对重症高风险人群来说,在早期进行准确的鉴别诊断,及时针对性用药很关键。”王贵强建议,重点人群若出现高热、剧烈咳嗽、咳黄痰等肺炎或其他上呼吸道感染表现后,要及时到医院就诊、检测病原,并正确用药。

北京市朝阳区崔各庄社区卫生服务中心副主任孙丽介绍,如果各年龄层患者出现咳嗽或其他呼吸道疾病症状,在不太严重、没有持续高烧的情况下,选择社区医院可以更为方便快捷地初筛就诊。

### 家长避免擅自用药

“不是所有的支原体感染都会发展为肺炎,因为绝大多数孩子都属于轻症,以上呼吸道感染为主。”北京儿童医院重症医学科主任王荃表示,肺炎支原体感染是秋冬季比较常见的儿童呼吸道疾病,每3至7年会流行一次,家长们需科学看待。

什么是肺炎支原体,家中孩子出现哪些症状需要警惕?专家介绍,肺炎支原体既不是细菌也不是病毒,它的生物学特点介于病毒和细菌之间,

是非典型病原体。假如家中孩子出现体温40摄氏度以上、持续高热超过3天;刺激性干咳,甚至影响正常作息,精神状况差,频繁呕吐、腹泻,以及出现呼吸困难的症状,可能是感染了肺炎支原体,需要尽早带孩子去医院就诊。

近期,网络上出现“支原体用药三件套”“儿童居家康复套餐”等所谓支原体感染诊疗建议。对此,王荃表示,不建议家长自行给孩子吃药。因为儿童的体重较轻,且很多脏器功能发育尚不健全,所以儿童用药需结合其基础情况。有必要经医生评估后,给出更安全的用药方案。另一方面,从当前临床整体看,儿童病例中感染流感病毒的情况更多,因此通过病原检测后,才能对症下药。

### 专家建议及时接种流感疫苗

北京儿童医院呼吸一科主任徐保平表示,肺炎支原体感染最主要的影响人群是年长儿,也就是5岁以上的学龄儿童及青少年。尽管目前5岁以下婴幼儿感染率略有增加,但总体人数比年长儿少。

徐保平说,对于已经确诊感染肺炎支原体的学龄儿童,还是要坚持居家休息,不建议带病上学。这既有利于孩子的早日康复,也是对学校其他孩子的保护。同时,学校方面在保证室内温度的情况下,建议做到勤开窗通风,并引导孩子做好个人卫生,保持社交距离。

“目前我国流感活动处于中低水平但呈上升趋势。”中国疾控中心病毒病预防控制所国家流感中心主任王大燕表示,预计我国南北省份会逐渐进入流感高发期,并出现秋冬季的流感流行高峰。在此期间,流感聚集性疫情可能会增多,聚集性疫情主要发生在学校、托幼机构、养老机构等人群密集的场所。建议公众勤洗手、勤通风,做好个人防护,保持良好卫生习惯。

徐保平表示,主动免疫对预防呼吸道感染性疾病,特别是流感十分重要。建议只要孩子没有禁忌症、符合接种条件,都要积极接种流感疫苗。不仅要给孩子们接种流感疫苗,孩子的看护人和家中老人也应在没有禁忌症的情况下积极接种。

(据新华社北京11月4日电)

# 巫镇高速通车在即 陕西重庆连起高速公路新通道



巫镇高速公路是国家高速公路网百高速G6911巫溪至镇坪段,连接陕西省镇坪县与重庆市巫溪县,全长约48.7公里,总投资98.4亿元,全线桥隧比较高,施工难度较大。目前,巫镇高速公路已全线贯通,预计2024年元旦前正式通车,届时将进一步打通陕西和重庆的山水阻隔,也将为西北地区通江达海提供便捷通道。图为巫镇高速公路四标段施工现场。

新华社记者 邵瑞 摄

# 我国力争到2025年 初步建立人形机器人创新体系

据新华社北京电(记者张辛欣)工业和信息化部近日印发《人形机器人创新发展指导意见》,提出到2025年,我国人形机器人创新体系初步建立,一批关键技术取得突破,确保核心部件安全有效供给。

意见按照谋划三年、展望五年的时间安排做了战略部署。到2025年,人形机器人创新体系初步建立,培育2至3家有全球影响力的生态型企业,形成安全可靠、产业链供应链体系,应用场景更加丰富,相关产品深度融入实体经济。

意见部署了5方面任务。在关键技术突破方面,打造人形机器人“大脑”和“小脑”等。在产品培育方面,打造整机产品,夯实基础部件、推动软件创新。在场景拓展方面,打造制造业典型场景,加快民生及重点行业推广。在生态营造方面,培育优质企业、完善创新载体和开源环境、推动产业集聚发展。在支撑能力方面,健全产业标准体系,提升检验检测和中试验证能力,加强安全治理能力。

# 央行:下阶段要着力营造 良好的货币金融环境

据新华社北京电(记者吴雨)中国人民银行近日表示,将合理把握金融发展规律,完善金融宏观调控,始终保持货币政策的稳健性,更加注重做好跨周期和逆周期调节,充实货币政策工具箱,优化资金供给结构,疏通资金进入实体经济的渠道,着力营造良好的货币金融环境。

数据显示,前9个月企业贷款新增15.7万亿元,在全部贷款中占比达79%,制造业中长期贷款、专精特新中小企业贷款同比增速分别保持在40%和20%左右。

中国人民银行的数据显示,9月新发放个人住房贷款平均利率为4.02%,较高点回落1.6个百分点。22万亿元存量首套房贷利率调整工作基本完成,为5000万户家庭每年节省利息1600亿元至1700亿元。

中国人民银行表示,下阶段要着力营造良好的货币金融环境。保持货币信贷和融资总量增长合理、节奏平稳、效率提升,更多关注存量贷款的持续效用。引导更多金融资源用于科技创新、先进制造、绿色发展,中小微企业以及国家重大战略,加快培育新动能新优势。保持融资成本持续下降。加强货币与财政、产业、监管等政策协调配合,共同维护经济金融大局稳定。

# 首次新闻记者 职业资格考试举行

新华社北京11月4日电 11月4日,首次新闻记者职业资格考试在31个省(区、市)和新疆生产建设兵团举行,全国各新闻单位3.9万多名新闻从业人员参加考试。

去年年底,国家新闻出版署、人力资源社会保障部联合发布《新闻记者职业资格考试办法》《新闻记者职业资格考试实施细则》,明确规定,从2023年7月1日开始,新闻单位从事新闻采编工作的人员,应当参加新闻记者职业资格考试合格并依法取得新闻记者证。

据介绍,新闻记者职业资格考试为准入类职业资格考试,每年举行一次,设立《新闻基础知识》和《新闻采编实务》2个科目,面向已入职新闻单位的从业人员,考评其是否具备从事新闻采编工作所必需的政治素养、业务能力和职业道德。首次新闻记者职业资格考试成绩及合格分数线预计将在考试后2个月左右公布。

# 劳动教育助力学生健康成长



湖北省黄梅县是国家级劳动教育实验区。近年来,黄梅县积极整合劳动教育、综合实践、研学旅行活动,号召学校因地制宜开设劳动课程,建设校外“劳动教育+研学基地”,全学段、全过程、全方位推进劳动教育,让学生在劳动中学习知识收获快乐,引导学生全面发展。图为黄梅县停前镇中学学生在种植园内上劳动课。

新华社记者 伍志尊 摄

# 国产首艘大型邮轮命名交付 我国造船业集齐“三颗明珠”



11月4日,我国国产首艘大型邮轮“爱达·魔都号”正式命名交付。中国船舶集团有限公司旗下上海外高桥造船有限公司与中船邮轮科技发展有限公司及其所属爱达邮轮有限公司正式签署相关交船文件,运营准备工作全面启动,“爱达·魔都号”将于2024年1月1日开启商业首航。

“爱达·魔都号”总吨位13.55万吨,长323.6米,宽37.2米,最大高度72.2米;全船搭载107个系统、5.5万个设备,包含2500万个零部件,完工数近4750公里电缆;船上有客房2125间,可容纳乘客5246人,配置高达16层、面积4万平方米的生活娱乐公共区域。

中国船舶工业行业协会秘书长李彦庆说,我国已具备同时建造航空母舰、大型液化天然气运输船、大型邮轮的能力,集齐造船工业“三颗明珠”。

图①:11月4日拍摄的“爱达·魔都号”。图②③:11月4日拍摄的“爱达·魔都号”船舱内部。

新华社发

# 五部门发文关注困境儿童心理健康

新华社北京电(记者高蕾)记者3日从民政部获悉,民政部、教育部、国家卫生健康委、共青团中央、全国妇联五部门近日专门印发指导意见,加强困境儿童心理健康关爱服务工作,提出要加快形成党委领导、政府负责、部门协作、家庭尽责、社会参与、服务主体多元、服务方式多样、转介衔接顺畅的困境儿童心理健康关爱服务工作格局。

当前,一些困境儿童由于受成长环境等多重因素影响,面临心理健康问题,其中,一些留守儿童、流动儿童,由于缺乏陪伴或难以适应流入地生活

等原因,更容易出现心理健康问题,迫切需要加强关心关爱。意见以加强心理健康教育、开展心理健康监测、及早开展有效关爱、畅通转介诊疗通道、强化跟进服务帮扶、健全心理健康服务阵地等6个方面对加强困境儿童心理健康关爱服务工作提出要求。

意见要求,各地教育、民政等部门在开展学生心理健康教育时,要重点研究困境儿童面临的特殊困难和心理问题,重点关注困境儿童心理需求,提出有针对性的措施。鼓励学校为有需求的困境儿童选配有爱心有经验的心理教师或思政教师作为

成长导师,安排品学兼优的学生结对互助伙伴。儿童福利机构、未成年人救助保护机构要通过引入专业社会力量等多种途径,针对机构内儿童身心特点开展心理健康教育。

意见明确,学校要引导有需要的困境儿童主动接受心理健康测评,掌握心理健康测评情况,加强关心关爱。儿童福利机构、未成年人救助保护机构要定期对机构内儿童进行心理健康测评,并加强对测评结果的分析。儿童督导员和儿童主任结合日常工作,可以通过定期家访、谈心谈话、问卷调查等方式,重点关注儿童

面临学业压力、经济困难、家庭变故、合法权益受到侵害等情况,发现困境儿童心理异常的,及时与儿童父母或其他监护人沟通。

此外,意见还提出,各地民政、教育等部门要引导困境儿童父母或其他监护人掌握一定心理健康教育方法,加强亲情陪伴、情感关怀,以积极健康的家庭环境影响儿童,疏导化解儿童的负面情绪。困境儿童可能存在心理异常的,儿童督导员、儿童主任和学校可以引导其父母或其他监护人向社会心理服务机构或者医疗卫生机构寻求专业帮助。

# 中共辽宁省委组织部公告

2023年第181号

根据《中共中央关于印发〈党政领导干部选拔任用工作条例〉的通知》(中发〔2019〕8号)精神,现将拟任领导职务人选公示如下:

张晓玫,女,汉族,1971年5月生,大学学历,硕士学位,中共党员,现任辽宁省机场管理集团有限公司党委副书记、董事,拟任省管企业正职。

葛文坤,男,满族,1968年9月生,大学学历,学士学位,中共党员,现任丹东市纪委副书记、市监察委员会副主任、二级巡视员、二级高级监察官,拟提名为地市级人大常委会副主任候选人。

谭云鹏,男,汉族,1970年2月生,大学学历,硕士学位,中共党员,现任丹

东市振兴区委书记、一级调研员,拟提名为地市级市人大常委会主任候选人。

王春雨,女,汉族,1968年12月生,大学学历,学士学位,九三社社员,现任九三学社营口市委会主委,拟提名为地市级人大常委会副主任候选人。

宋臻,男,满族,1966年6月生,在职研究生学历,硕士学位,中共党员,现任朝阳市政府党组成员,拟提名为地市级人大常委会副主任候选人。

李世均,男,汉族,1965年6月生,大学学历,学士学位,中共党员,现任朝阳市人大常委会党组成员、秘书长,朝阳市人大常委会机关党组书记、办公室主任、二级巡视员,拟提名为地市级人大常委会副主任候选人。

王贺广,男,汉族,1967年7月生,在职研究生学历,硕士学位,中共党员,现任盘锦市委组织部分管日常工作的副部长、二级巡视员,拟提名为地市级人大常委会副主任候选人。

赵英姿,女,汉族,1967年10月生,大学学历,硕士学位,致公党员,现任营口市政协人口资源环境委员会主任、一级调研员,拟提名为地市级政协副主席候选人。

本公告发布后,社会各界人士对以上人选如有不同意见,请在2023年11月10日前以电话、信函、来访、网上举报等方式向省委组织部反映。反映问题要实事求是,电话、信函和网上举报应署真实姓名。信访的有效时间以发信时的当地邮戳为准。

联系电话:024-12380(1)  
举报网站:www.ln12380.gov.cn  
通信地址:中共辽宁省委组织部举报中心(沈阳市和平区和平安大街45号 邮政编码:110822)

2023年11月5日