

站在追梦新起点

崔晓桐:划向巴黎奥运会领奖台

6分42秒84!在杭州亚运会女子四人双桨决赛中,陈云霞、张灵、吕扬、崔晓桐组成的中国队以超过第二名近9秒的绝对优势夺冠。同时,崔晓桐也成为本届亚运会上第二个收获金牌的辽宁运动员。

崔晓桐、吕扬、张灵和陈云霞自2019年完成配艇后,成为默契、亲密的战友,在赛场上始终背对终点的她们齐心协力,在各项比赛中奋勇争先,为了共同的目标奋力划行。2019年5月,她们组队后参加赛艇世界杯第一站比赛就夺得了冠军。从那个冠军开始,她们在2019年实现了赛季全胜,摘下了亨利杯挑战赛、世界杯系列赛和世锦赛冠军。在东京奥运会上,这四位姑娘将金牌收入中国赛艇队囊中。

结束了东京奥运会征程后,这四位姑娘联袂出战同年9月的全运会,以6分23秒37的成绩获得冠军。2022年世界赛艇锦标赛,陈云霞、张灵、吕扬和崔晓桐再次证明了她们非凡的实力。平心而论,本次亚运会四位姑娘的成绩并不出色,重要的是她们实现了在奥运会、世



9月25日,崔晓桐获得亚运会金牌。本报记者 孙海涛 摄

锦赛、世界杯总决赛与亚运会上均夺冠的“全满贯”愿望。

在完成夙愿后,崔晓桐的目光已经投向2024年巴黎奥运会,她和队友将力争卫冕。对于明年的巴黎奥运会,崔晓桐表示:“还是挺有挑战的,我们会在这一年里全力冲刺,去拼这块金牌,争取站到最高领奖台上。”

“崔晓桐在杭州实现‘全满贯’,可喜可贺。这说明她和队友的状态、水平保持得非常好,这枚亚运会金牌为她们冲击巴黎奥运会奖牌开了个好头,增添了信心。”在接受采访时,辽宁省水上运动管理中心主任姜海洋对爱徒赞不绝口,“崔晓桐所在的女子四人双桨组合,担负着中国赛艇队乃至中国体育代表团在巴黎奥运会的冲金任务,只要她们能发挥自己的训练水平,就有很大的机会实现卫冕。”

“崔晓桐在杭州实现‘全满贯’,可喜可贺。这说明她和队友的状态、水平保持得非常好,这枚亚运会金牌为她们冲击巴黎奥运会奖牌开了个好头,增添了信心。”在接受采访时,辽宁省水上运动管理中心主任姜海洋对爱徒赞不绝口,“崔晓桐所在的女子四人双桨组合,担负着中国赛艇队乃至中国体育代表团在巴黎奥运会的冲金任务,只要她们能发挥自己的训练水平,就有很大的机会实现卫冕。”

“崔晓桐在杭州实现‘全满贯’,可喜可贺。这说明她和队友的状态、水平保持得非常好,这枚亚运会金牌为她们冲击巴黎奥运会奖牌开了个好头,增添了信心。”在接受采访时,辽宁省水上运动管理中心主任姜海洋对爱徒赞不绝口,“崔晓桐所在的女子四人双桨组合,担负着中国赛艇队乃至中国体育代表团在巴黎奥运会的冲金任务,只要她们能发挥自己的训练水平,就有很大的机会实现卫冕。”

钱塘观潮

给老将点赞 向坚持致敬

朱才威

9月25日,杭州亚运会赛艇男子单人双桨决赛,来自我省义县的张亮夺得金牌。这是他在杭州亚运会获得的第二枚金牌。36岁的张亮由此创造一项新的亚运会纪录——连续4届亚运会收获5枚金牌,成为亚运会历史上获得金牌最多的男子赛艇运动员。

参加了三届奥运会、四届全运会,作为中国赛艇队年龄最大的队员,张亮很好地诠释了什么叫作“家有一老,如有一宝”。他是如何坚守初心、保持状态的?张亮的回答很简单却很有力量:“热爱与自律!”这几个字,足以让我们所有人共勉。

中国体育代表团共有886名运动员征战杭州亚运会,其中有67人参加过里约奥运会,201人参加过东京奥运会,226人参加过2018年雅加达亚运会。这些不止一次代表中国参加国际大型赛事的运动员中,不乏威名赫赫的老将,他们是杭州亚运会赛场令人敬佩的运动员。

这些早已声名在外的老将中,有来自鞍山的34岁乒乓球运动员马龙、33岁的我省排球运动员丁霞。马龙说:“只要心怀热爱,永远都是当打之年。”第三次参加亚运会的丁霞则表示:“很想再贡献自己的一份力量。”征战杭州亚运会的辽宁运动员,还有33岁的名将刘洋,他

是上届亚运会男子铅球项目亚军,本届亚运会他将全力争冠;还有30岁的女子摔跤运动员周凤,她将为卫冕而战。

当老将跨越年龄的界限,战胜身体的疲劳,为了梦想而选择坚持,置身亚运会等大赛赛场,无论他们能否站在最高领奖台上,都值得尊重。

本届亚运会,48岁的乌兹别克斯坦体操名将丘索维金娜成为焦点。这位传奇老将用坚韧的意志给所有运动员上了一课:唯有热爱才能战斗不止。25日晚,丘索维金娜在赛前表示:争取在杭州亚运会赢得奖牌,为职业生涯画上完美句号。

对于依然在赛场上征战的老将来说,他们因为热爱而选择坚守,奖牌、金牌已不是他们唯一的追求。他们自律、自强而自信,动力十足又无所畏惧,挑战自我又享受比赛。从当年的小将到如今的老将,不变的是热爱,不变的是顽强拼搏的决心和勇气!

走上亚运会领奖台,张亮已将征战目标确定为明年的巴黎奥运会。他希望明年能夺取奥运会金牌,实现自己的梦想。这个梦想,多年来一直激励张亮刻苦训练,在赛场上顽强拼搏。

给老将点赞,向坚持致敬。奋斗者永远年轻!追梦者最有动力!

圆梦“全满贯”



9月25日,中国选手陈云霞、张灵、吕扬、崔晓桐(从右到左)在比赛中。本报记者 孙海涛 摄

“我们参加完赛艇世锦赛,就直接参加亚运会,因此大家并不在最佳状态。”在杭州亚运会女子四人双桨决赛夺冠后,崔晓桐笑着对来自家乡的媒体说。这枚亚运会金牌弥足珍贵。摘下这枚金牌,崔晓桐与队友陈云霞、张灵、吕扬凑齐了赛艇“全满贯”拼图,成为中国赛艇队首个集奥运会、世锦赛、世界杯总决赛与亚运会金牌于一身的“全满贯”组合。在接受采访时,崔晓桐的脸上始终带着发自内心的微笑。

本届亚运会,中国赛艇队大获全胜,将13枚金牌中的11枚收入囊中。出色的成绩来自运动员的奋力拼搏,但也离不开教练员的指导。在比赛中,中国赛艇队的教练员沿河边骑着自行车,一路为运动员加油,这成为富阳水上运动中心的一道风景。

本报记者 李翔 25日电自杭州

25日中国军团收获19金 26日中国女乒冲击五连冠

25日,中国军团在亚运赛场共获得19金、14银、6铜,奖牌总数增加至39金、21银、9铜,总计69枚。

赛艇项目比赛25日收官,中国赛艇队在参加的13个单项中收获11金2银。其中,我省选手崔晓桐、孙满与队友合作,各自获得一枚金牌。

在射击场地,中国选手盛李豪在男子10米气步枪个人赛中获得金牌,并以253.3环的成绩打破世界纪录。由中国选手李越宏、刘杨攀和王鑫杰组成的射击男子25米手枪速射团体,以1765环的成绩打破世界纪录。

9月26日,杭州亚运会将决出39枚金牌。其中,乒乓球项目将产生2枚金牌。中国女乒将在决赛中对阵老对手日本队,冲击亚运会五连冠,中国女乒阵中的辽宁女将王艺迪、陈幸同有望出战。

将在男团决赛中对阵韩国队,力争实现亚运会八连冠。

游泳项目将产生6枚金牌,李冰洁将参加女子400米自由泳比赛,冲击本届亚运会的个人第三枚金牌。

射击项目将决出3枚金牌。已经收获双金的小将黄雨婷和刚刚打破世界纪录的盛李豪将携手冲击混合团体10米气步枪项目金牌。

在大球方面,中国男排26日将在决赛中对阵伊朗队,向25年来的首次亚运会金牌发起冲击。中国男篮将于26日晚踏上卫冕征程,小组赛将对阵蒙古国队。

26日的体操男子个人全能决赛,中国选手张博恒是夺冠热门。此外,帆船项目将产生8枚金牌。本报记者 朱才威 25日电自杭州

记者手记

轻松夺冠的背后

李翔

9月25日亚运会赛艇决赛前,记者在看台上见到了崔晓桐的妈妈钟杰。两年前,记者曾前往丹东,和崔晓桐的家人、教练、队友一起见证了中国赛艇队女子四人双桨项目夺冠的激动时刻。记者清楚地记得,比赛开始后,钟杰的手攥得紧紧的,崔晓桐和队友撞线的那一刻,钟杰的眼眶夺眶而出。

两年后再度相见,坐在亚运会看台上的钟杰表情轻松了许多。想必她心里清楚,对于崔晓桐和队友来说,只要能够完赛,金牌就十拿九稳。对于“与两年前相比心情轻松多了吧”的提问,钟杰似乎觉得直接回答“是”不大好,就“嗯”了一声,但脸上的盈盈笑意已经表明了她的真实心情。

再见崔晓桐,也有与两年前的不同的感觉。出现在记者面前的崔晓桐,最抢眼的是双手很有特点的美甲。她说,这是赛前特地

去亚运村的美甲店定制的:指甲上有她和队友划桨的身影、中国队领奖牌、国旗等。“美甲店还送我一套同款的穿戴甲,赛后离开杭州也随时可以戴。”崔晓桐笑着告诉我们。

为中国体育代表团夺得杭州亚运会首金后,邹佳琪手上的老茧冲上了热搜。记者想崔晓桐也展示一下手上的老茧,崔晓桐伸开手掌,调侃道:“我可能皮糙肉厚,手上的

茧没那么厚。”崔晓桐告诉记者,她平时每天早上5点多起床,要在水上训练6个小时,再加上陆地上的训练,训练后的放松恢复……用崔晓桐自己的话说,“一天24小时,不是在训练,就是在训练的路上”。

看似轻松夺冠,背后付出的辛苦是外人难以想象的,“我想拿遍所有的冠军,以前只是敢想,现在实现了!”崔晓桐发出这样的感慨。

6.12亿次! 全球目光聚焦“梦想天堂”

心心相融,爱达未来。9月23日晚,杭州第十九届亚运会开幕式在杭州奥体中心体育场成功举行。开幕式以“潮起亚细亚”为主题,徐徐展开“国风雅韵”“钱塘潮涌”“携手同行”三个篇章,寓意着新时代的中国正与亚洲、世界交融激荡,奔涌向前。中央广播电视总台作为赛事持权转播商和主转播机构,并以全球领先的8K技术制作开幕式公用信号,将一个精彩瞬间印刻在海内外受众的脑海中,让人感受到诗画浙江的无穷魅力和体育文化的交相辉映。

截至9月24日7时,杭州第十九届亚运会开幕式现场直播及相关报道在中央广播电视总台全媒体多平台的跨媒体总阅读播放量超5.03亿次。中央广播电视总台亚运会开幕式直播微博话题累计阅读量超6.12亿次。

亚运之光惊艳世界

杭州第十九届亚运会开幕式上,中国代表团入场时,背景音乐一秒切换成《歌唱祖国》,瞬间引发现场观众大合唱。直播中网友纷纷留言说“中国代表团出场,不止梅兰竹菊,还有万里山河”,点赞总台直播画面精巧绝美,直戳心窝。

在中国国旗庄严入场时,《我爱你中国》的背景音乐响起,一条红绸飞掠大好河山。网友留言说“国旗一出场就热泪盈眶,刻在骨子里的热爱”“何其有幸,生于华夏”。

这一切的实现,得益于中央广播电视总台亚运会开幕式公用信号制作团队在现场架设了28个拍摄机位和4个景观机位,精心设计每一个镜头,确保以最佳角度、最好构图、最准时机,向世界展现开放包容、自信自强的中国气象。

来自亚洲45个国家和地区代表团的运动员们在独特的中式“门窗”设计上依次出场亮相,伴随着“桂花鼓”和《我们的亚细亚》欢快的音乐,穿过梅兰竹菊桂荷等唯美景象,走上“花路”。网友点赞“你永远可以相信中国式浪漫”“BGM《我们的亚细亚》欢乐又魔性,在脑海中久久挥之不去”。

转播完美呈现开幕式“名场面”

开幕式上,数字虚拟现实技术、裸眼3D视觉特效,虚实融合、全景交互等新技术手段轮番上阵,创新性、艺术化地演绎“水”和“潮”的万千变化,上演多个“名场面”。历史首次承

担亚运会主转播机构服务工作的中央广播电视总台,组建了开幕式公用信号制作团队,首次实现了开幕式全4K/8K制作、用虚拟现实结合对主火炬点燃进行视觉呈现等。网友称“被开幕式上的高科技秀了一脸”。

本届亚运会开幕式创造性向世界呈现亚运史上首个“数字点火”仪式,超过1亿的“数字火炬手”汇聚到钱塘江上,形成一个具象的数字火炬手,从钱塘江踏浪而来,奔跑至主体育场,和现场的火炬手共同点燃主火炬,营造出充满想象与写意的视觉奇观。总台首次在亚运会开幕式中应用AR(增强现实)虚拟技术,共架了3台AR虚拟机位,叠加使用虚拟技术制作出绚丽大气的增强现实画面,数字与艺术的双向奔赴,画面极富冲击力,让观众直播的电视观众和新媒体受众感受震撼的视觉体验。

海内外盛赞开幕式精彩绝伦

开幕式当晚,总台通过CGTN(中国国际广播电视台)英西法阿俄语频道、68种语言对外传播平台,以及国际视频通讯社面向全球对杭州亚运会开幕式进行了报道,引发全球关注热议。各国政要、参赛运动员和海外侨胞纷纷点赞开幕式极具东方韵味又科技感满满,让人无限期待未来的亚运赛程。

“同呼吸同感受同梦想,同爱同在同分享”。开幕盛典虽已落下帷幕,但精彩纷呈的亚运盛会才刚启程。未来的十多天里,总台全媒体多平台将继续陪伴您领略亚运赛场的激扬风采,共同感受“潮起亚细亚”的无穷魅力。

央视新闻客户端



覃海洋余依婷破赛会纪录夺冠



9月25日,覃海洋在比赛中。本报记者 孙海涛 摄

9月25日晚,杭州亚运会游泳项目展开第二个比赛日争夺。继前一天包揽7金后,中国泳军继续保持良好势头,收获4金6银2铜。今年状态火热的覃海洋在男子100米蛙泳决赛中摘得个人杭州亚运会首金。

25日,覃海洋拿出了预赛、决赛两度刷新男子100米蛙泳亚运会纪录的高水平表现。决赛中他游出57秒76,比银牌获得者闫子贝快了1秒33。在赛后接受采访时,覃海洋直言自己最想打破的是50米蛙泳纪录:“50米蛙泳是非奥项目,我认为破纪录需要在比赛中状态极佳,不过我有信心在50米蛙泳上取

得突破。”

18岁的余依婷则在女子200米个人混合泳比赛中实现突破,她游出了2分07秒75的成绩,创造生涯最好成绩,并且打破了亚运会纪录。而她的队友叶诗文则凭借最后一个泳姿自由泳的优异表现,在最后一秒反超对手,夺得银牌。“我和小叶子一直像姐妹一样互相帮助,这次能够和她一起站到领奖台上,我非常开心。”余依婷说。

在当晚的其他几个单项中,徐嘉余夺得男子50米仰泳金牌,汪雪儿夺得女子50米仰泳金牌。本报记者 李翔 25日电自杭州

藤球赛场闪耀团结之光

新华社杭州9月25日电 在杭州亚运会藤球赛场,无论得分或是失误,双方参赛运动员都会将队友的双手牵起,彼此呐喊助威。

体育比赛中,像藤球比赛这样,每个回合队友们都彼此手牵手并呐喊的场景并不多见。

藤球对队员间的配合默契度要求极高,比如发球就需要两人配合

完成,传球手抛球的位置、高度直接决定了发球质量;又比如队友要把球传到攻球手进攻最合适的位置,好的机会往往只在一瞬间。

也正因此,队员们彼此紧握双手成了藤球赛场的另一道风景。柔韧性极好的藤球运动员,用紧紧牵起的双手,让团队更加强大,也让藤球赛场闪耀更多的团队协作之光。