

# 36强赛阶段登场亮相 国足大概率跻身第二档球队

本报记者 李翔

卡塔尔世界杯落幕后,2026年世界杯周期随即开启。按照亚足联在2022年8月公布的赛制与赛程,世预赛亚洲区第一阶段的比赛将在今年10月份全面打响,国足将在11月揭幕的36强赛阶段登场亮相。按照目前国际足联世界排名来看,国足大概率只能以第二档球队身份参加抽签。

由于2026年世界杯决赛圈扩军为48支球队,亚洲区预选赛赛制发生重大变化,分为4个阶段:第一阶段,亚洲排名第26至47位的22支球队以主客场制进行两回合对决,11支获胜

球队晋级第二阶段;第二阶段,36支球队分为9个小组进行主客场循环赛,小组前两名晋级亚足联亚洲预选赛,同时晋级2027年亚洲杯;第三阶段,18支球队分为3个小组进行主客场循环赛,每组前两名(共6支)获得2026年世界杯参赛资格;第四阶段是亚洲区附加赛,第三阶段3个小组的第三和第四名(共6支)分为两组(每组3支队伍)进行单循环对决。两个小组的第一名直接晋级2026年世界杯,两支第二名球队将通过一场附加赛决出胜者,获胜球队代表亚洲参加

世界杯洲际附加赛。按照这样的时间表,亚足联大概率于7月下旬或8月上旬展开2026世预赛亚洲区第一阶段、第二阶段的分组抽签,根据7月20日的世界排名,亚洲排名前九位的球队将自动获得种子席位。由于自2022年7月的东亚杯之后国足没有参加正式比赛,在国际足联最新一期的世界排名中,国足排名世界第80,亚洲第11位。目前排名亚洲第九名的阿曼队技术积分为1329.72分,领先国足24.66分。尽管还有3月和6月两个国家队

比赛窗口期,共4场国际A级赛可供国足追分,但阿曼队同样可以通过窗口期比赛获得积分,国足想要抹平分差的可能性基本没有。这样,到世预赛抽签阶段,国足大概率位于第二档。在亚洲前九名球队中,国足与参加了2022年世界杯的6支球队相比实力差距明显,但如果遇到排名亚洲第七到第九伊拉克队、阿联酋队和阿曼队,国足并非没有获胜可能。如果能够避开第三档球队中的朝鲜队和泰国队的18强赛。



## 室内亚锦赛 张洪鲲摘铜

2月12日,在哈萨克斯坦首都阿斯塔纳举行的2023亚洲室内田径锦标赛男子跳远决赛中,中国选手张洪鲲以7.92米的成绩摘得铜牌。右图为张洪鲲在决赛中试跳。  
新华社发



## 乔尔杰维奇:两场世预赛将全力以赴

本报记者 李翔

2月11日下午,换帅后的中国男篮在上海崇明体育训练基地篮球馆进行了公开训练,向媒体展示并介绍了集训情况。19日集训结束后,队伍将前往香港,参加世预赛第六窗口期的两场比赛,具体为2月23日对阵哈萨克斯坦队,2月26日对阵伊朗队。

对于球员目前的状态,不久前从杜锋手中接过教鞭的乔尔杰维奇直

言:“球员们给我的反馈非常积极,非常愿意上场打球。现在需要把这些转换到比赛中,我们每天按计划进行训练。我们要有紧迫感,但不能着急。就像我在训练课上要求的一样,晚一拍总比抢一拍好。”

在中国男篮集训队中,人气最旺的莫过于北京队的新秀曾凡博。“这次集训和以往有些不同,有很多新招人的年轻球员,换了主帅后,肯定和之前

的几次集训有差别,但我觉得,每一次到国家队集训都抱着相同目标:希望自己可以学到更多东西,可以帮助队伍更多。我觉得通过集训,自己还是在往上坡路走。”曾凡博说。

本期集训中年轻球员为数不少,作为队伍中最年长的球员,周鹏开玩笑说感觉自己是“更年轻、更有活力了”,“在新的一届国家队中,有新的目标、新的体验,也能跟上上任的主

教练学习新的知识。球队中的年轻队员很有天赋,在场上活力十足。”周鹏这样说。

由于已经提前晋级2023年男篮世界杯,对于中国男篮而言,2月窗口期的最后两场世预赛已经没有成绩压力。在展望这两场比赛时,乔尔杰维奇还是表现出谨慎的一面:“我不能保证两场比赛全胜,但我们会全力以赴。”

## 大连人队新赛季目标仍是保级

本报记者 朱才威

目前,大连人队已结束休赛期重新集结,备战2023赛季中超联赛。2月15日,大连人队将士将飞往海口,展开第二阶段冬训。谈及新赛季的征战目标,大连人队俱乐部相关负责人12日下午向记者表示:“仍是保级。在保级的基础上全力向前冲。”

新赛季中超联赛将恢复主客场制,拟于4月中旬开赛,首轮比赛有望于4月14日至16日进行。开幕式暨揭幕战有可能安排在4月15日

(周六)。赛事主办方还拟于今年恢复举办超级杯赛事。比赛日期按惯例会安排在中超联赛揭幕前一两周,因此超级杯比赛日很可能安排在4月8日。

中超联赛回归常态,作为我省唯一一支中超球队,大连人队当下的备战动态令人关注。令人遗憾的是,大连人队目前依然困境重重,特别是受到国际足联处罚,暂时不能引援。在此状况下,留下现有主力班底对大连

人队来说至关重要。

从目前的情况看,大连人队除5名国字号球员及个别合同到期离队或请假的球员外,绝大部分球员都归队参加了首堂训练课。4名外援特索涅夫、曼巴、博桑季奇、曼佐基,以及上赛季绝对主力林良铭、董岩锋等球员也已归队。

大连人俱乐部日前在官方微博中写道:大连人一线队收假归队,在大连足球青训基地集结,在主教练谢晖的

带领下展开了2023年冬训的训练课。全队训练热情高涨,全情投入,每球必争。

主教练谢晖表示,球队备战工作一切正常。俱乐部把训练条件和训练设施都准备得很好,一应俱全。中超很多球队都有困难,大连人队遇到的困难也没有什么。

上赛季,大连人队在中超赛场取得12胜9平13负的战绩,积45分,排名中超第11位。

## “慢运动”的持久魅力

黄岩

一段时间以来,八段锦火了。八段锦是古代体育锻炼的一种方法,在某网站检索网络视频,热度最高的是体育总局口令版的八段锦教学,播放量超过千万。近万条相关评论表明,以大学生为代表的年轻人对八段锦非常喜爱,他们相互之间称彼此为“锦友”。历史悠久的“慢运动”,成为很多年轻人的“心头好”。

八段锦能在年轻人中悄然走红,有网络传播的力量。不久前,国家中医药管理局中医药防治专家委员会发布的《新冠病毒感染者居家中医药干预指引》中,将八段锦等功法锻炼列入新冠病毒居家中医药预防方案。作为一种“调身”“调息”“调心”相结合的整体性运动,不用专家多介绍,很多年轻人因喜欢的博主推荐开始跟练,经过一个阶段的练习后,确实感受到八段锦有疏通经络、调和气血的效果。

年轻人选择八段锦,更与这种功法简单、温和密不可分。起源于北宋的八段锦功法已有800多年的历史。“八段”是指整套动作分为八个招式,而“锦”字是美丽而华贵的

意思,意指动作缓慢又优美,如丝绸般柔和连贯。相比动作相对复杂,需要“师傅领进门”的太极拳、五禽戏,八段锦更适合零基础上手,随时随地就能练上一番。特别是八段锦一套动作下来,动静结合,松紧有度,对颈、肩、腰等多个部位的调节作用明显。古老的健身方式,与现代生活方式紧密契合,对于缓解因久坐用脑产生的疲劳大有裨益。

八段锦是时间雕刻出来的经典,说到底,属于一种中低强度的有氧运动。既然是有氧运动,就一定会对肢体、关节、肌肉有锻炼作用。通过亲身体会,越来越多的年轻人不再只通过快节奏的锻炼方式健身,逐渐接受了中国传统体育锻炼方式的“慢”。除了竞技,体育更重要的功能是强身健体,是对自己身体的探索和塑造。

就健身方式而言,没有最好的,只有最合适的。我们欣喜地看到,中国传统的运动方式,在现代社会不但没有消弭,还随着时间的推移,焕发出新的生命力。无疑,这样的现象多多益善。

## 吴易昺首进ATP巡回赛决赛

本报讯 记者李翔报道 北京时间2月12日上午,中国网球选手吴易昺在ATP250达拉斯站半决赛中耗时2小时33分,以2:1逆转赛会头号种子、世界排名第八的弗里茨,成为首位跻身ATP巡回赛决赛的中国大陆男选手。

首盘比赛,第10局吴易昺在对方发球局错失两个盘点机会,经过抢七之后遗憾失利。被强敌先下一城后,吴易昺非但没有崩盘,

反而斗志更加旺盛。第二盘,吴易昺在第四局挽救5个破发点顽强保发,第11局完成关键破发,随后成功保发,7:5扳平大比分。

决胜盘吴易昺越战越勇,在第五局率先完成破发,并在第10局比赛顺利拿下发球胜赛局,以6:4赢下决胜盘,挺进决赛。在决赛中,吴易昺将对阵5号种子伊斯内尔,无论结果如何,23岁的吴易昺都已经创造了历史。

## 女重世界杯孙一文夺铜

新华社北京2月12日电 中国选手孙一文在当地时间11日举行的女子重剑世界杯巴塞罗那站夺得铜牌。

孙一文在32强赛中遭遇队友

许诺,取胜后又分别与日本选手吉村美穗、中国香港队江旻德交手并连续取得胜利。半决赛中,孙一文不敌韩国老将康映美,最终获得季军。

## 皇马第五次获得世俱杯冠军

新华社拉巴特2月11日电 在当地时间11日进行的2022摩洛哥世俱杯决赛中,上赛季欧冠冠军皇家马德里队以5:3击败新科亚洲冠军利雅得新月队,队史第五次夺得世俱杯冠军。

比赛第13分钟,本泽马禁区前送出直传,维尼修斯插上推射破门,帮助皇马首开记录。5分钟后,利雅得新月队后卫头球解围未能顶出禁区,巴尔韦德迎球怒射将比分扩大为2:0。第26分钟,利雅

得新月队快速反击,马雷加单刀破门扳回一城。

下半场比赛两队踢得更加开放,第54分钟,维尼修斯传中,本泽马中路包抄破门。4分钟后,卡瓦哈尔右路传球,巴尔韦德推射破门再入一球,比分变为4:1。

利雅得新月队在第63分钟由比埃托打进一球,维尼修斯在第69分钟打进个人第二粒进球。第79分钟,比埃托禁区内转身推射破门,比分最终定格在5:3。



2月11日,皇家马德里队球员本泽马庆祝进球。

新华社发

### 中国银行保险监督管理委员会辽宁监管局公告

(2023年第2号)

下列机构经批准,颁发、换发保险许可证,现予以公告。

中国银行保险监督管理委员会辽宁监管局 2023年2月13日

### 葫芦岛港集团有限公司债权资产处置补登公告

中国信达资产管理股份有限公司辽宁省分公司(以下简称“中国信达辽宁省分公司”)已于2023年2月1日至2023年2月8日在淘宝网阿里资产拍卖平台以公开挂牌转让的方式对葫芦岛港集团有限公司单户债权项目实施处置。截至最后报价时点2023年2月10日10:00,仅征集到1家意向受让方,根据相关规定需补登公告7个工作日,面向社会再次公开寻找竞买人。现补登公告如下:

一、债权情况:截至2022年10月31日,葫芦岛港集团有限公司债权项目债权总额66722.61万元,其中:本金46872万元,利息19708.04万元,代垫费用142.57万元。

二、交易对象要求:该债权资产的交易对象为中华人民共和国境内外的自然人、法人及其他非法人组织,但不属于国家公务员、金融监管机构工作人员、政法干警、资产公司工作人员、债务人管理人员、参与资产处置工作的律师、会计师、评估师、拍卖人等中介机构人员等关联人或者上述关联人参与的非金融机构法人;不属于与参与不良债权转让的资产公司工作人员、债务人或者受托资产评估机构负责人员、管理人员等有近亲属关系的人员;不属于失信被执行人或失信被执行人的法定代表人、主要负责人、影响债务履行的直接责任人员、实际控制人等;不属于本次竞价标的债权所涉及的债务人和担保人及相关利益主体;不属于其他依据法律法规、司法解释或监管机构的规定不得收购、受让竞价标的债权的主体。

三、补登公告期限:自本公告刊登之日起7个工作日。补登公告期限内各意向方可以向中国信达辽宁省分公司报名参与公开竞价。若在补登公告期间内征集到新的符合条件的意向受让方,中国信达辽宁省分公司将重新在淘宝网阿里资产拍卖平台对标的债权资产进行公开竞价转让,竞价时间另行通知各买受人;若在补登公告期间内仍未征集到新的符合条件的意向受让方,中国信达辽宁省分公司将与上述征集到的1家意向受让方确认成交。

该债权资产的原挂牌公告有关情况请查阅淘宝网阿里资产拍卖平台,网址: http://zc-paimai.taobao.com 有任何疑问或异议请与中国信达辽宁省分公司联系。 联系人:陈经理、郑经理 联系电话:024-22518986、024-22518995 电子邮件:zhengxuxiaoyi@cinda.com.cn 分公司地址:沈阳市浑南区营盘北街3号六层 对排斥、阻挠征询或异议的举报电话:024-22518919 对排斥、阻挠征询或异议的举报电子邮件:buhonghong@cinda.com.cn 特别提示:以上资产信息仅供参考,中国信达辽宁省分公司不对其承担任何法律责任。

中国信达资产管理股份有限公司辽宁省分公司 2023年2月13日

#### 中国平安人寿保险股份有限公司

沈阳电话销售中心

机构编码:000018210000801

许可证编号:00015466

业务范围:由总公司授权决定。

批准日期:2014年01月14日

负责人:杨青

联系电话:024-31191624

发证日期:2023年02月07日

原地址:沈阳市皇姑区塔湾街9号F1楼4

层、5层、6层、7层、8层、10层、12层、13层、

14层、15层、16层、17层及3层04-25单元

新地址:沈阳市皇姑区鸭绿江街77-103

号1层1单元、2单元,2层至4层

#### 中国平安人寿保险股份有限公司

沈阳电话销售中心第一分部

机构编码:000018210000800

许可证编号:00015467

业务范围:由总公司授权决定。

批准日期:2014年01月14日

负责人:李博

联系电话:024-31191624

发证日期:2023年02月07日

原地址:沈阳市皇姑区鸭绿江街77-96

号3-6层、7层1-7-01二单元

新地址:沈阳市皇姑区鸭绿江街77-96

号3-8层