

中国医科大学附属第一医院重症医学科副主任李旭提醒——新冠重型及危重型高危人群要做好常规监测

本报记者 王敏娜

哪些人是新冠重型及危重型的高危人群?容易发展为重型及危重型的高危人群在家里可以做哪些常规监测?什么情况需要就医?围绕人们关注的这些热点问题,1月9日,中国医科大学附属第一医院重症医学科副主任李旭给予一解答。

李旭介绍,近日,我国发布了《新型冠状病毒感染诊疗方案(试行第十版)》,根据这一最新诊疗方案,目前以下几类人群被认为是发展为重型及危重型的高危人群:年龄大于65岁,尤其是未全程接种新冠病毒疫苗者;有慢性基础疾病,包括心脑血管疾病(含高血压)、慢性肺部疾病、糖尿病、慢性肝病及肾脏疾病、肿瘤等基础疾病患者以及维持性透析患者;免疫功能缺陷如艾滋病患者、长期使用皮质类固醇或其他免疫抑制药物导致免疫功能减退状态者;肥胖者(体质指数≥30);晚期妊娠和围产期女性以及重度吸烟者。

“以上这些人群虽发展为新冠重型及危重症的风险增

高,但不必恐慌,需要注意在家里做好一些常规监测和预防。”李旭说,居家常规监测内容主要包括两个方面:一方面是对新冠病毒感染本身带来的影响的监测,首先是监测呼吸系统的变化,比如是否有气短或者呼吸费力的表现,是否有活动耐力的下降,呼吸频率是否增快,还可以利用指脉氧夹测指氧饱和度。对于新冠病毒感染者来说,如果上述症状加重,或者呼吸频率≥30次/分,静息状态下吸入空气的情况下指氧饱和度在93%以下,都提示可能肺部受累,需及时就医。

需要注意的是,有些人尤其是老年人感染后,呼吸困难等不一定很明显,此时就需要格外留意有没有出现神志变化,如萎靡、淡漠等。有一些人还可能因为发热,应用退烧药后大汗,如果摄入水量不够,会出现尿量减少。此外,感染者在家里还可以监测心率变化,如果心率明显增快并伴有胸闷等症,应警惕心肌受累。

李旭提示,居家做好监测的同时,也应提前做好一些防重

症准备。在病程早期,可以服用第十版诊疗方案推荐的抗病毒药,一般是在发病5天之内服用,服用越早延缓或者抑制发展为重症的效果越好。对于具有重症高风险因素,病情进展较快,如呼吸频率增快,呼吸费力,静息状态下指氧饱和度虽然大于93%,但低于正常值(96%-100%)的人群,可以做俯卧位治疗,建议每天不少于12小时,关于俯卧位治疗方式可以查阅网上相关视频。此外,有些人感染新冠病毒之后,痰液分泌增多,性状黏稠不易咳出,尤其是老年人或者有肺病、脑血管病等基础疾病的人群,可以应用一些化痰的药物,锻炼咳嗽能力,促进痰液排出。对于发热、咳嗽等症状可以对症用药。

“除了上面提到的,还有两点特别关键。”李旭说,一是加强营养,尤其是摄入一些高蛋白的食物;二是休息好,避免劳累。这两点对于提高自身免疫力十分重要,也是减缓发展为重症、促进恢复的关键。

省公安厅举行第三个中国人民警察节专题新闻发布会

严打突出犯罪 全力护航法治化营商环境

本报讯 记者黄岩报道 聚焦群众反映强烈的突出违法犯罪和重大安全隐患,组织开展59项专项工作、专项行动;全面深化改革,全力护航法治化营商环境,群众满意度保持95%以上……1月10日,记者从省公安厅召开的第三个中国人民警察节专题新闻发布会上了解到,一年来,全省公安机关提高政治站位,强化责任担当,忠实履职尽责,各项举措取得良好成效。

全省公安机关强化主责主业,严打突出犯罪。据了解,2022年,全省违法犯罪嫌疑人、刑事案件立案数同比分别下降14.6%和20.8%,命案现案全部侦破。打击治理电信网络诈骗实现“两升两降”目标,打击跨境赌博破案数同比增长177%,食品药品安全领域5起重大案件被公安部评为“典型案例”。在“云端”“猎狐”等专项行动中,全省公安机关屡破大案,侦破6起公安部督办环境污染重大案件。同时组织开展多轮次安全大检查,扎实开展“百万警进千万家”“矛盾纠纷排查化解百日攻坚”等活动。

作为平安建设、法治建设的主力军,全省公安机关充分发挥职能作用,多措并举打造优化营商环境。省公安厅在出入境、治安户政、道路交通管理等方面推出一批新的服务保障和便民利企举措,制定出台公安机关保护市场主体工作措施,部署开展执法突出问题专项整治,深入开展行政执法案件评查整改,累计排查案件45.6万件。推出服务保障民生10件实事,开展“涉企案件、技术保护、聚力引智”三大攻坚战。截至目前,全省建成112个公安“网办中心”,网上办事事项通过率99%。

大连市星海湾开发建设集团有限公司原党委书记、董事长刘达严重违纪违法被开除党籍和公职

本报讯 记者王坤报道 日前,经大连市委批准,大连市纪委监委对大连市星海湾开发建设集团有限公司原党委书记、董事长刘达严重违纪违法问题进行了立案审查调查。

经查,刘达身为党员领导干部,理想信念丧失,背弃初心使命,身为国有企业主要负责人,履行全面从严治党主体责任不力,导致本单位违纪违法问题多发频发,制作并提供虚假材料,干扰巡察工作;违反中央八项规定精神和廉洁纪律,收受可能影响公正执行公务的礼品、礼金,违规发放津补贴;违反议事规则和决策程序,个人或少数人决定重大问题;利用职务上的便利,非法占有公款,在工程承揽、工程款支付、动迁补偿金额确定及拨付等方面为他人提供帮助,非法收受巨额财物;滥用职权,致使国家利益遭受重大损失。

刘达严重违反党的政治纪律、组织纪律和廉洁纪律,其行为已构成职务违法并涉嫌犯罪,且在党的十八大后不收敛、不收手,性质恶劣、情节严重,应予严肃处理。依据《中国共产党纪律处分条例》《中华人民共和国公职人员政务处分法》《中华人民共和国监察法》等有关法规,经大连市委批准,决定给予刘达开除党籍处分;由大连市监委给予其开除公职处分;收缴其违纪违法所得;将其涉嫌犯罪问题移送检察机关依法审查起诉,所涉财物一并移送。

速读

★ 近期,省市场监管局组织开展了2022年第五批成品油产品质量专项监督抽查,共抽查成品油经销单位325家948批次产品。经检验,48家经销单位57批次产品不合格,不合格发现率为6.01%。本次监督抽查车用乙醇汽油产品发现的质量问题是乙醇含量(体积分数)、其他有机含氧化合物含量(质量分数)项目不合格,不合格企业涉及庄河市复兴加油站、凤城市风顺加油站等。赵铭

中国共产党第二十届中央纪律检查委员会第二次全体会议公报

(上接第一版)推进政治监督具体化、精准化、常态化,围绕完整准确全面贯彻新发展理念,加快构建新发展格局,着力推动高质量发展等重大战略部署,围绕党中央因时因势作出的决策部署加强监督检查,确保执行不偏向、不变通、不走样。

第二,推动完善党的自我革命制度规范体系。促进完善党内法规制度体系,研究修订党纪处分条例,推进反腐败国家立法,不断健全完善纪检监察法规制度体系。按照党统一领导、全面覆盖、权威高效的要求,推动完善纪检监察专责监督体系,党内监督体系、各类监督贯通协调机制和基层监督体系,形成监督合力。把日常监督做细做实,使监督常在、形成常态。强化对“一把手”和领导班子监督,督促其严于律己、严负其责、严管所辖。加强与审计机关协调配合,用好审计监督成果。压实全面从严治党政治责任,用好问责利器,既防止问责乏力,也防止问责泛化。

第三,有力发挥政治巡视利剑作用。突出政治巡视定位,全面贯彻中央巡视工作方针,把“两个维护”作为根本任务,把严的要求贯彻到巡视全过程各环节。修订巡视工作条例,制定中央巡视工作五年规划。统筹安排常规巡视、专项巡视、机动巡视和巡视“回头看”,有序推进中央巡视,扎实做好二十届中央第一轮、第二轮巡视。加强巡视整改和成果运用,完善巡视巡察上下联动工作格局。

第四,持续深化落实中央八项规定精神,纠治“四风”。严肃整治损害党的形象、群众反映强烈的享乐主义、奢靡之风,对顶风违纪行为露头就打、从严查处,坚决防止反弹回潮、防隐形变异、防疲劳厌战。紧盯反复性顽固性、改头换面、隐蔽性问题,加大查处问责力度,坚决破除特权思想和特权行为。

重点纠治形式主义、官僚主义,紧盯贯彻党中央重大决策部署不担当、不用力,对政策举措和工作部署片面理解、机械执行、野蛮操作,玩忽职守不作为,任性用权乱作为,权力观异化、政绩观扭曲、事业观偏差等问题,深挖根源,找准症结,精准纠治,增强实效。坚持纠“四风”树新风常态化长效化。

第五,全面加强党的纪律建设。强化经常性纪律教育,融入日常管理监督,促进党员干部增强纪律意识,把党的纪律规矩刻印在心上。高度重视年轻领导干部纪律教育。督促指导发生重大违纪违法案件的相关单位党委(党组)召开专题民主生活会,举一反三、以案明纪。严格执行党的纪律规定和规章制度,对违反党纪的问题,发现一起坚决查处一起。精准运用“四种形态”,落实“三个区分开来”,激励干部敢于担当、积极作为,实现政治效果、纪法效果、社会效果有机统一。

第六,坚决打赢反腐败斗争攻坚战持久战。坚持不敢腐、不能腐、不想腐一体推进,更加有力遏制增量,更加有效清除存量。严查重点问题,坚决查处政治问题和经济问题交织的腐败,坚决防止领导干部成为利益集团和权势团体的代言人、代理人,坚决防止政商勾连、资本向政治领域渗透等破坏政治生态和发展环境;突出重点领域,深化整治金融、国有企业、政法、粮食购销等权力集中、资金密集、资源富集领域的腐败;紧盯重点对象,把党的十八大以来不收钱不收手、胆大妄为者作为重中之重,严肃查处领导干部配偶、子女及其配偶等亲属和身边工作人员利用影响力谋私贪腐问题。坚决整治各种损害群众利益的腐败问题。坚决查处新型腐败和隐性腐败。坚持受贿行贿一起查,加大

对行贿行为惩治力度,营造和弘扬崇尚廉洁、抵制腐败的良好风尚。深化反腐败国际合作,持续开展“天网行动”,一体构建追逃防逃追赃机制。

第七,深入推进纪检监察体制改革。巩固拓展改革成果,一体深化推进党的纪律检查体制改革、国家监察体制改革、纪检监察机构改革,健全统筹推进“三项改革”的领导体制和工作机制。完善派驻监督体系机制,推进派驻机构、派出机构全面运用监察权。通过改革推进力量和资源整合,推动完善信息沟通、线索移送、措施配合、成果共享工作机制。健全党纪国法相互衔接、权威高效的执行机制。

第八,锻造堪当新时代新征程重任的高素质纪检监察干部队伍。强化政治建设,发挥中央纪委常委会表率作用,带动全系统做遵规守纪的模范,打造对党绝对忠诚的纪检监察铁军。强化能力建设,发扬斗争精神,坚定斗争意志,增强斗争本领,用好深学习、实调研、抓落实工作方法,打造敢于善于斗争的纪检监察铁军。强化廉洁建设,把一体推进“三不腐”理念贯穿自身建设,对执纪违纪、执法违法现象零容忍,坚决清除害群之马,坚决防治“灯下黑”,打造自身正自身硬的纪检监察铁军。

全会号召,要更加紧密地团结在以习近平同志为核心的党中央周围,沿着党的二十大指引的方向,弘扬伟大建党精神,自信自强、守正创新,踔厉奋发、勇毅前行,以一往无前的奋斗姿态、永不懈怠的精神状态履职尽责,不断取得全面从严治党、党风廉政建设和反腐败斗争新成效,为全面建设社会主义现代化国家、全面推进中华民族伟大复兴而团结奋斗!

(新华社北京1月10日电)

挺起“国之重器”的钢铁脊梁



大科研发项目四十多年来,严玲承担国家级、省部级工程建设和建造各种超大型船舶急需的特种高端钢材难题。图为严玲(右)在检查钢板表面质量。鞍钢集团供图

(上接第一版)一路向前,作为主要参与者在国内率先开发出系列精轧螺纹钢,用于三峡大坝岩体锚固、路桥建设等国家重特大工程;主持研发的易切削钢填补了市场空白。

当国家建设海洋强国的号角吹响之时,业务能力出色的严玲被鞍钢委以重任,调入钢铁产品所造船和海工用钢项目组。“第一次接触到海工用钢材料的设计与研发,也第一次发现原来我们在材料领域有这么大的空白。空白意味着未知,也意味着有更多可能。”面对横亘在面前的一道道技术沟壑,严玲看到的是“钢铁报国”的机遇。

2013年,我国最大的海工企业计划建造全球第一座,也是最先进的超深水钻井平台——“蓝鲸一号”,按照设计寿命25年,满足在全球95%的海域工作,并且能够承受12级风浪等严苛标准,准备在平台最关键的支撑部位选用F级超高强钢。然而,这却是当时国内钢企的空白产品。

面对时间紧、任务重的状况,心急如焚的建造单位经过调研发现,只有鞍钢有这个研发生产能力。因此,企业迅速派人到鞍钢进行深入沟通交流。经过仔细研讨产品特性、辨识技术条件,双方签订了供货协议,鞍钢在3个月内交付钢板。

接到任务后,严玲带领团队迅速投入攻关。熟悉科研工作的人都知道,高端产品的研发从材料设计、工艺制定、生产到性能评价,都是需要周期的。在试制进行到1个月时,面对材料强度、厚度和质量等级均大幅度提升的严苛指标,研发遭遇了前所未有的困境。

“钢材表面的韧性已经达到要求,但钢板芯部的韧性和强度始终无法达到理想指标。”严玲回忆说,“受到厚度效应的影响,随着钢板厚度的增加,芯部的强度和韧性指标会相应恶化,钢板在承受载荷时就可能引发整体发生断裂……”

面对一次次实验、一次次失败,严玲和团队成员从未想过放弃,内心的激情让他们忘记了隆冬的寒冷,迸发出一股股奋进的力量。凭借扎实的理论基础和丰富的实践经验,他们通过仔细分析排查冶金流程中的所有技术参数,找到了性能波动的原因。在多个关键工艺上做出创新性优化后,产品获得了优异的性能,实物质量达到了国际先进水平。

在生产一线不分昼夜摸爬滚打两个月后,鞍钢成功突破这一关键材料生产技术,实现了钢板的稳定化生产和按期交付。

2017年5月10日,“蓝鲸一号”重装登场,助力我国在神狐海域首次钻采可燃冰成功。“作为海工科研人员,能够有机会参与‘国之重器’的建设,为实现‘海洋强国’贡献自己的力量,这是一种幸运,更是一种幸福。”得知这一消息,严玲和团队成员感到无比激动和自豪。

从业近30年来,严玲先后承担国家科技部“十二五”科技支撑计划、“863”计划、“十三五”重点研发计划以及工信部、辽宁省重大专项等国家级、省部级重大科研项目40多项,不仅有力解决了我国海洋工程建设和建造各种超大型船舶急需的特种高端钢材难题,保障了我国海洋工程项目建设的经济性和安全性,增强了我国造船行业的国际市场竞争力,更为我国海工钢从跟跑、并跑到领跑作出了突出贡献,挺起了“国之重器”的钢铁脊梁。

辽宁省第十四届人民代表大会代表名单

- (上接第二版)
- 崔贵爱(女,朝鲜族) 韩松(回族) 颜群(女)
霍红(女) 戴志浩 魏红江 魏举峰
- 抚顺市(34人)**
王忠铃(女,满族) 王晨 王淑平(女,满族) 刘勇
孙柏松 纪政 李卫民 李君(女) 李培育
李富光(满族) 李强 杨关林(锡伯族)
杨薇拉(女,满族) 来鹤(蒙古族) 吴迎春(朝鲜族)
邵存兵(女) 汪俊 张杨(女) 张迪(女)
张海娟(女) 张祥森 金玉(女) 郑青(女)
赵乐韬 赵铁英 侯永志(满族) 姜有为 高键
郭长义 韩笑(女) 满金秋(女,满族)
雒荣广(满族) 滕雅轩(女) 魏鸿雁(女,满族)
- 本溪市(29人)**
王军(蒙古族) 王瑞(女) 邓妍(女)
田永军(满族) 冯琳琳(女,满族) 朱娜(女,满族)
刘超(女) 孙志勃(满族) 苏文全
李科(女,满族) 李翠玉(满族) 李鹏宇
吴世民(满族) 吴澜 余森杰 张明珠(女)
张鸣 张建华(女) 张清成(满族) 张鹏(女)
岳君(女) 郑艺 屈铭 赵忠平 赵建华
袁宏昌 耿秀娟(女) 栾莹(女,满族) 韩凌
- 丹东市(34人)**
于天敏 于丹梅(女,满族) 于兵 于祥睿(满族)
万波 王一兵 王黛璐(女) 申桂艳(女,满族)
田冰 刘文磊 刘征 刘俊 刘洋 李义彬
李晓晨(满族) 李德斌 宋青锋 张东峰
张永良(满族) 张远霞(女) 张校瑛(女,满族)
范红艳(女,满族) 林志敏 赵洪绪(满族) 赵冀蜀(女)

- 郝建军(满族) 姜凤华(女) 姜春国 徐伟(女)
黄卫平 黄飞(女,满族) 董理(女) 裴伟东 潘东波
- 锦州市(41人)**
马艳(女) 王心宇 王可心 王亚威(女,满族)
尤源田 畅(女,满族) 冯守权 毕存仁 刘美杰
刘洋(满族) 齐迎 关素霞(女) 孙思予
李永明 李鹏 杨卫新 杨忠林(蒙古族)
张小平(女,满族) 张凤香(女) 张立林(土家族)
张兴奎 张秀珍(女) 张爱君(女,回族)
邵立杰(女) 金东生(满族) 周娜(女)
郑毅 赵红梅(女,满族) 赵国利 赵明军(满族)
胡占升 咸金奎 唐立新 唐敏(女,满族)
梁丹丹(女) 梁光(女,满族) 曾庆东 靳国卫
解润泽 靖琳琳(女) 滕飞
- 营口市(31人)**
马格(女,回族) 王健 王慎十 王殿丰
冯亚楠(女) 曲财绪 吕凤军(满族) 刘兴伟
刘志伟 孙艳朝(满族) 纪利萍(女,满族) 李正潮
李林键 李强 宋岐国 宋祥健 张亚萍(女)
张艳明(女,满族) 张巍(女) 邵丽妹(女)
郑广洲 郑孝刚 姜小林 姚华明 袁世君 高生存
黄宇光 曹应峰 戚百卓 智陶(女) 解从阁
- 阜新市(28人)**
马方 马弛(回族) 王旭 王丽(女)
王春惠(女) 卢秉宇(满族) 付志宏
包峰(蒙古族) 刘东明 刘成友 刘莹(女)

- 齐畅(女) 李乐成 李增新 杨庆(女)
杨家佳 岑松 邱新平(女) 张庆年
张远渤(蒙古族) 张燕维 周立友 周鹏举 胡涛
高玉良 高崇生 崔枫林 薄琳(女,满族)
- 辽阳市(27人)**
马秀丽(女) 马涛 王卫星(满族) 王蕾
古立红(女) 白英(女) 冯跃辉 朱丽红(女)
刘国英(女) 刘娜(女,满族) 刘晶元 李满春
杨冰(女) 吴克勤 张克宇 张宏丹(女)
陈丹(女) 陈勇 施晓斌(女)
倪和亮(满族) 曹志多 崔文珠(朝鲜族)
梁萍(女,蒙古族) 蒋中平 熊茂平 霍步刚
- 铁岭市(37人)**
王俊俊 王丽娜(女,满族) 王金梁 王俊林 邓立康
邓春依 邓泉国 兰浩 朱文波 刘冰(女)
刘铁辉(女) 孙晓东 孙彩宏(女,蒙古族)
李文颀 李秀媛(女,满族) 李铁刚 李森(满族)
杨东一 杨柳(女,回族) 杨辉 汪丽娟(女)
宋诚 张成中 张晓宇(女) 陈文彪
罗瑞坤(女) 宗国政(满族) 赵建伟 郝鹏
胡关夫 战凯(蒙古族) 修俊杰(女)
宫福清(满族) 贺佳辉 高峰 唐如海 楚艳秋(女)
- 朝阳市(39人)**
王力贺 王宏华(女) 王剑锋 王猛 巨海燕(女)
牛殿祥 邓树奎 老颜武(满族) 吕晓东(女)
刘立强 刘勇 许卫军(蒙古族) 李大为 李国林

- 李树彬(蒙古族) 李晓波(女) 杨会侠(女)
杨茉莉(女) 吴春梅(女) 宋志鹏 张淑萍(女)
陈良民 陈景泉(蒙古族) 武中华 宋士刚 周波
周宝华(女) 单桂双(女) 胡景辉 徐岩
徐斌 高云鹏 高洪伟(女,蒙古族) 高海燕(女)
高淑娟(女) 郭喜春 曹光明(女,满族) 温立春
谢卫东
- 盘锦市(24人)**
丁菊(女) 王方皓 王炳森 尹久辉
尹雪霏(女,满族) 代红(女,回族) 邢鹏 曲福丛
任文军 刘旭(回族) 刘鹏飞 孙文东 孙晗(女)
杜鑫 张秀坤(女) 张建国 张森 张雷
张震 陈丁生 周仙 段君明 高涛 董艳红(女)
- 葫芦岛市(36人)**
马文志 王红晨 王国林 王娜(女) 王晶(女)
毛志远 巴海燕(女,满族) 付强(满族)
白剑锋(满族) 冯喆(女,满族) 曲鹏翔(女)
朱宇光 刘大光 刘占元(满族) 汤方栋
李红兴(满族) 杨闯 杨军生 吴孝举 吴振坤
何志勇 张铁民 张祥波 张雅凌(女,蒙古族)
陈劲 孟凡德 胡立杰(女) 信志华(女,满族)
贺国春(满族) 徐嘉 郭辉 黄晓霞(女)
董凤远(女,满族) 董峰 韩丽琦(女) 魏芳青(女)
- 解放军和武警部队(26人)**
马福升 车跃丽(女) 尹伟 史有升 刘军
孙宝京 孙宗政 李本友 杨晓波 肖恩波 张云锦
张远斌 陆辉 陈军栋 陈军辉 武天骐(女,蒙古族)
季高原 岳胜军 赵修民 徐俊 高慧英(女)
陶韬(满族) 黄忠文 常贵勋 梁平 寇振云