

2022—2023辽宁省百万市民上冰雪系列活动启幕 冰雪运动会在田间地头举办

本报记者 朱才威

雪地拔河赛、速度滑冰、雪地射箭、雪地摔跤、“单腿驴”竞技……1月6日下午,2022—2023雪季辽宁省百万市民上冰雪系列活动启动仪式暨辽宁省乡村稻田趣味冰雪运动会在沈阳市沈北新区稻梦小镇火热举行。

“我们在田间地头举办冰雪运动会,旨在持续推动冰雪运动进农村、巩固扩大‘三亿人参与冰雪运动’成果,助力我省申办2028年全国冬季运动会,以申冬为契机,努力实现我省‘一千万人上冰雪’目标。”省体育局群体处处长王海泉如是说。

辽宁省乡村稻田趣味冰雪运动会在稻田里的冰面、雪地上举办,以“冰雪运动进农村”“助申冬”“迎新春”为主题,设置了乡村雪地拔河赛、速度滑冰、锡伯族雪地射箭、锡伯族雪地摔跤、“单腿驴”竞技、家庭亲子冰车、高山雪圈等项目,集乡村冰雪运动的民俗、年俗及锡伯族民族特色于一体,凸显了辽宁冰雪运动的地域特色。

需要提及的是,参赛的运动员就是当地土生土长爱好冰雪运动的村民。射箭队负责人孟策路告诉记者,锡伯族传统的弓箭项目是不带瞄准器的,与奥运会比赛使用的弓不一样,基本上靠队员的感觉,需要长时间、反复地拉弓射箭,要练力量、练准度。

辽宁省短道速滑队的教练员、运动员也来到本次运动会现场,与运动员和孩子们沟通交流、切磋滑冰技艺。辽宁省短道速滑队主教练梁文豪向记者表示:“我们宣传短道速滑的项目,希望更多人参与进来,发展任何运动项目,基数都是很重要的。”

随着辽宁省乡村稻田趣味冰雪运动会精彩举行,2022—2023辽宁省百万



锡伯族村民参加辽宁省乡村稻田趣味冰雪运动会射箭比赛。

本报记者 朱才威 摄

市民上冰雪系列活动正式启幕。王海泉介绍,今冬雪季,“辽宁省百万市民上冰雪系列活动”将在省内举办“辽宁省大众滑雪系列赛”“辽宁省首届大众滑雪挑战赛”“公园冰场大众滑冰挑战赛”“辽阳弓长岭滑雪邀请赛”“辽宁沿海城市滑雪邀请赛”“盘锦辽河口冰凌穿越”“沈阳冰龙舟大赛”等数十场大型群众冰雪赛事活动,遍布全省、贯穿雪季,覆盖百万人群。

王海泉表示,北京冬奥会虽然落幕了,但冰雪运动正当时。在后北京冬奥会时代,我省正在全力申办2028年第十五届全国冬季运动会,以申办促建设、促发展,为辽宁振兴发展、为国家体育强国建设添砖加瓦。

记者了解到,近一段时间以来,省体育局广泛开展群众冰雪赛事活动,以申冬为主题已开展或即将开展辽宁省第四届全民冰雪运动会、体

彩杯辽宁省首届大众滑雪挑战赛、中国青少年滑雪公开赛沈阳站等赛事活动,努力为我省“申冬”营造良好的社会氛围。

省体育局负责人向记者表示:“举办北京冬奥会,我国实现了‘带动三亿人参与冰雪运动’的目标,借助申办、举办全国冬运会,我省将努力实现‘带动一千万人参与冰雪运动’目标,为全民健身、为经济社会发展贡献力量。”

拼下联赛第七名 艰难赛季辽宁女排收获希望

本报记者 朱才威

颜妮退役,丁霞休战,胡铭媛中途伤退,且没有外援,辽宁女排本赛季太难了。在不利的形势下,辽宁女排凭借“打光最后一颗子弹”的韧劲,最终跻身本赛季女排联赛八强,获得了第七名。

在1月6日、7日争夺第七名的排位赛中,辽宁女排以两个3:1击败北京女排,锁定2022—2023赛季中国女排超级联赛第七名。作为我国排坛的传统劲旅,辽宁女排以第七名收官略显惨淡。不过,第七名对于本赛季的辽宁女排来说已是相当不易。

且看第七名排位赛的对手北京女

排阵容:队内有拉佐维奇、武奇科娃、卡萨诺瓦3名外援及王云路、金烨等多位国手。兵强马壮的北京女排本赛季的目标原本是夺得冠军,由此可见,辽宁女排在排位赛中两胜北京女排已是难能可贵。

再看自身,辽宁女排本赛季排兵布阵时捉襟见肘——颜妮退役,丁霞休战,胡铭媛中途伤退,段放的膝伤反反复复。主教练赵勇赛前就曾向记者直言,辽宁女排本赛季比赛阵容变化不小,“今年我们有5名青年队队员上调至一线队,参加联赛的17名队员中多达10人是00后,大部分年轻球员的

身体条件和技术水平跟主力球员比还有一些差距。但还是希望她们通过联赛的锻炼,感受大赛氛围,积累经验,为辽宁女排的未来打好基础。”

另一方面,本赛季中国女排联赛为了增强观赏性,在外援政策方面做出大调整,对客队引进外援人数没有限制。天津、北京、上海、山东、江苏、浙江等强队纷纷引进外援。相比之下,辽宁女排“吃亏不小”——没有外援加盟,也没有从其他球队引进外援。

回首本赛季联赛,辽宁女排一度因大面积伤病面临无人可用的窘境,为了凑够6人比赛阵容,身高只有1.7

米的许嘉楠等两名自由人不得不在多场比赛中临时客串主攻、副攻,在网前作为“重炮手”扣球得分……

回首本赛季联赛,更重要的是队内的年轻球员得到了历练。1月6日首战北京女排,辽宁女排主攻石冰彤4局豪取28分,接应孙小轩得到15分;1月7日再战北京女排,孙小轩得到18分、石冰彤得到17分。两名攻手的进步实实在在,看得见、摸得着。

此外,许嘉楠、孙海平、林芯羽、王路加、孙雨晴等年轻队员在本赛季也得到了全方位的锤炼与提升。她们是辽宁女排的未来。

把东京奥运会经验带到巴黎

黄岩

日前,国家体育总局网站回复了网友关于体能测试政策是否仍在进行的咨询。回复指出,国家体育总局将以一以贯之持续重视并抓好体

争锋

体能上的差距带来的是成绩的分野!须知,体能是竞技比赛中技术、战术和心理的保障,体能训练在运动训练中占有重要地位,高效的体能训练,是运动员提高竞技能力和保持竞技高水准的保证。比赛中,在双方运动员技战术水平相差无几的情况下,体能的优劣往往是制胜的决定性因素。

实际上,国家体育总局提出的体能训练和测试是一种倒逼机制,不是对项目竞赛规则的根本改变,更不会影响到高水平运动员奥运会参赛和国际比赛的选拔。而是通过强化基础体能训练,帮助运动员提升技术、磨炼意志品质、保持精神状态、锻造优良作风、防止运动损伤以及帮助高水平运动员延长运动寿命。

在东京奥运会备战周期的部分项目全国选拔赛中,多名冠军选手因体能成绩不佳无缘决赛,“体能测试”遂引发热议。化解争议唯有深化改革!国家体育总局对基础体能训练进行大刀阔斧调整,根据不同类型运动员的特点制定更科学的训练计划和选拔标准。这项改革的成效,已在东京奥运会、北京冬奥会充分显现。

中国竞技体育为何重视体能?因为我国运动员在基础体能训练方面早期欠债太多。数年前,中国赛艇队曾去英国训练,以对方的训练指标对100多名中国选手进行考核时,仅有一人符合英国队的入队标准。

中国体育军团巴黎奥运周期的备战已经开始,强化基础体能训练、恶补体能短板的理念得以延续,已贯彻到各运动队的训练环节。无疑,强化基础体能能让中国体育军团如虎添翼。具体操作中,体能测试标准的科学性、方案的严谨性尤为关键,不能不分年龄、不分项目地搞“一刀切”,不能让体能测试成为优秀运动员参赛的绊脚石。

末节发力 公牛力克爵士



1月8日,公牛队球员多苏穆在比赛中上篮。

新华社华盛顿1月8日电 芝加哥公牛队8日在2022—2023赛季美职篮常规赛中以126:118击败犹他爵士队。

拉文在第四节关键阶段连中3记三分球,帮助公牛队最终拿下比赛,并取得三连胜。拉文得到全场最高的36分,另有7个篮板。德罗赞得到35分,并送出7次助攻。马尔卡宁为爵士得到全队最高的28分,克拉克斯顿得到18分和8次助攻。

当日另一场比赛中,达拉斯独行侠队以127:117战胜新奥尔良鹈鹕队。独行侠队在首节结束时就取得19分领先优势。第三节结束时,独行侠队以97:81领先鹈鹕队16分,比赛进入第四节逐渐失去了胜负悬念。独行侠队球星东契奇拿到34分、10个篮板和10次助攻的三双数据,这也是他本赛季第九次拿到三双。鹈鹕队的瓦兰丘纳斯得到25分和10个篮板。

皇马不敌“潜水艇”

新华社马德里1月8日电 2022—2023赛季西班牙足球甲级联赛第16轮8日继续进行,皇家马德里队客场1:2不敌比利亚雷亚尔队。

比利亚雷亚尔队球员耶雷米·皮诺为主队取得领先,本泽马以一记点球替皇马扳回一城。但杰拉德·莫雷诺随后同样命中点球,为比利亚雷亚尔队锁定胜局。本轮后,皇家马德里队以12胜2平2负积38分继续排在西甲积分榜第二位。

第47分钟,主队打破僵局,皮诺接队友横传,禁区左路劲射得手。皇家马德里队在第60分钟将比分扳平,弗伊斯禁区外手球,裁判判罚点球,本泽马主罚命中。3分钟后,阿拉巴也因禁区内手球送出点球,莫雷诺一蹴而就,为“潜水艇”将比分重新超出。在当日其他两场比赛中,西班牙人队主场2:2战平赫罗纳队,马略卡队主场1:0小胜巴拉多利德队。

国际米兰遭绝平



1月8日,国际米兰队球员劳塔罗·马丁内斯(右)在比赛中射门得分。

新华社罗马1月8日电 意大利足球甲级联赛8日展开第17轮比赛,国际米兰队客场2:2遭蒙扎队绝平。

国际米兰队在客场对阵蒙扎队的比赛中率先打破僵局。第九分钟,巴斯托尼左路横传助攻达米安,后者将球打进。补时阶段,“蓝黑军团”为已消消极防守的态度付出代价,蒙扎队球员卡尔迪罗拉头球破门,实现绝平。

易边再战,国际米兰队进攻上逐渐放缓并退居后场,试图守住优势。蒙扎队借机得以制造更多机会。补时阶段,“蓝黑军团”为已消极防守的态度付出代价,蒙扎队球员卡尔迪罗拉头球破门,实现绝平。

足协杯四强全部产生

本报讯 记者李翔报道 1月8日,足协杯1/4决赛全部结束,首回合获胜的山东泰山、上海申花、浙江、上海海港4支球队在次回合延续胜利势头,成功晋级四强。

8日下午,浙江队迎战本赛季中乙冠军济南兴洲队,首回合浙江队凭借门将赵博两扑点球,取得一场3:0的胜利。两队再度相遇,场面上依然比较胶着,最终浙江队2:1获胜,总比分5:1过关。但这已经是4组对决中分差最小的一组。在稍晚的比赛中,上海海港队以4:0横扫成都蓉城队,武磊首开纪录,新近归队的外援奥

斯卡也打入一球,上海海港队总比分8:0淘汰对手。

在7日进行的另外两场比赛中,山东泰山队以3:0轻取全华班出战的新科中超冠军武汉三镇队,以6:1的总比分轻松晋级;上海申花队以2:0击败沧州雄狮队,总比分7:1跻身四强。

根据中国足协公布的赛制,足协杯半决赛为一场定胜负,比赛时间为1月11日,具体对阵为山东泰山VS上海申花、上海海港VS浙江。两场半决赛的获胜者将于1月15日进行决赛,决定2022赛季中国足协杯冠军的归属。



射门。一月八日,济南兴洲队球员王子豪(中)在比赛中射门得分。本版照片除署名外均由新华社提供

辽宁男篮 靠三分雨锁定胜局

本报记者 李翔

在118:102战胜天津队的比赛中,辽宁男篮以16个三分球创造了球队本赛季单场命中三分球纪录。1月8日,面对北控队,辽宁男篮将这个纪录刷新至17个,命中率接近五成。凭借进攻端全面开花,辽篮以110:92击败北控队,实现对北控队的2连胜。

上一轮比赛腰部受伤的张镇麟本场比赛轮休,不过,另两名三号位球员本场比赛爆发,弥补了张镇麟缺席的损失:从明晨三分球5投3中,命中率三分3投4中。

此外,李晓旭也延续了上一场的手感,三分球6投4中。弗格、郭艾伦和赵继伟同样有三分球入账。辽宁男篮此役三分球35投17中,命中率高达48.6%,而且由6名球员完成,攻击点

相当分散,这让对手的防守顾此失彼。北控队苦苦坚持了两节半之后,辽宁男篮在第三节下起了三分雨,直接锁定胜局。

由于外线手感极佳,辽宁男篮此役助攻数达到30次,其中赵继伟一人就送出14次助攻。这样,赵继伟就以1681次助攻,超越前浙江广厦队外援福特森,升至CBA历史助攻榜第14位,距离第13位杰特只有5次助攻的差距。

赢下本场比赛之后,辽宁男篮近期取得五连胜。1月10日,辽宁男篮将迎战四连胜的北京队,在双方上一次交手中,辽篮以3分之差惜败。由于关乎能否跻身常规赛前三名,这场比赛的胜负对双方而言至关重要。

郭艾伦跻身 CBA历史得分榜前十

本报记者 李翔

1月8日与北控队比赛第四节开始不久,桑普森抢下篮板后马上分给郭艾伦,后者反击一条龙上篮得分。此时,郭艾伦迎来属于自己的历史性时刻,凭借这个球,他超越传奇中锋巴特尔,在CBA历史得分榜上上升至第十位。

经过几场比赛的调整,郭艾伦近来找到了进攻的感觉。本场比赛,在张镇麟因伤缺阵的情况下,郭艾伦在进攻端的压力更大,球队迫切需要他承担更多的得分任务。尽管北控队后卫线一直进行压迫性防守,但郭艾伦显示了全面的得分能力,无论是直冲篮下还是急停跳投,他都保持不错的效率,他全场20投11中,三分球4投2中。如果说郭艾伦

本场比赛有什么不完美的地方,那就是他罚丢了两个球。

上一轮拿到22分之后,郭艾伦就超越了哈里斯,升至CBA历史得分榜第11位。凭借本场比赛得到的26分,郭艾伦历史总得分达到8264分,超过巴特尔,跻身前十。在郭艾伦身前,是得到8288分的李楠和得到8387分的刘玉栋,如果不意外,郭艾伦本赛季就可以完成对这两位前八一队名宿的超越,攀升至历史得分榜第八位。

除了得分之外,郭艾伦本场还有7个篮板和6次助攻,数据相当全面。事实证明,在健康状态下,郭艾伦还是辽篮进攻的第一选择。未来在面对北京队、广东队这样的强队时,郭艾伦的表现将直接决定辽篮的胜负。