

郭艾伦带伤出战揽全场最高分 辽宁男篮夺取三连胜

本报记者 李翔

在休战一场之后,郭艾伦重新上场助球队取胜。1月4日,凭借郭艾伦得到全场最高的26分,辽宁男篮以104:87轻取福建队,近期取得三连胜。

比赛开始后,郭艾伦进入状态极快,三投三中,包揽了辽宁男篮的前7分。接着在第四回合,郭艾伦吸引防守之后助攻刘雁宇扣篮得分,直接打停对手。

有了好的开始,郭艾伦在场上越发自在,在与赵继伟配合晃过对方3名球员得分后,郭艾伦露出了久违的笑容。甚至在比赛中因为抱怨裁判吃到技术犯规,辽宁球迷反而感到踏实,因为这说明“场均1T”的郭艾伦又回来了。

尽管顽强的福建队在第二节和第三节保持追分态势,但辽宁男篮发挥平稳,除郭艾伦之外,张镇麟、付豪、赵继伟、弗格和桑普森均得分上双,这让福建队的防守顾此失彼。

郭艾伦的突破尤其令对手头疼,人们又看到了熟悉的郭艾伦。此役他两分球12投8中,若非本场比赛的判罚尺度偏松,他的数据应当不止得到26分、10次助攻。

其实,在郭艾伦两双数据的背后,是他仍在与伤病做斗争的现实。多年来,郭艾伦一直在俱乐部和国家队比赛之间连轴转,很少有休息的机会,这让他累积的伤病没能得到根治。据了解,在大腿拉伤尚未痊愈的情况下,郭艾伦的脚踝又出现肿胀症状,每一次发力都伴随着刺骨的疼痛,这也是他缺席了球队新年第一战的主要原因。

辽宁男篮目前处于非常艰难的时刻,如果郭艾伦不能出场,辽宁男篮马上就少了一个最有威胁的进攻点。加之赵继伟和张镇麟的身体状态也不够理想,得分的重担过多地压在弗格身上,使得辽宁男篮的进攻变得异常艰难。

所以,尽管伤病并没有完全康

复,但郭艾伦还是咬牙在本场比赛复出,体现了一名老队员的担当。

受到各种因素影响,郭艾伦本赛季已经缺席了12场比赛,场均得分降至15.9分,为近8年来最低,场均三分球命中率更是跌至职业生涯最低的18%。即便如此,郭艾伦CBA生涯总得分已经达到8190分,距离排在CBA历史总得分榜第11位的哈里斯还有46分。

作为一名在CBA征战13个赛季的老队员,郭艾伦很清楚什么时候应该发力。在经过调整之后,人们可以期待在季后赛见到满血归来的郭艾伦。

踔厉奋发 迎接大考

黄岩

1月3日,32岁的中国女足国脚李佳悦加盟土耳其女足联赛强队加拉塔萨雷队,中国女足的留洋军团达到创纪录的13人。更多的球员走出去,无论对球员增强个人能力还是对中国女子足球整体水平的提升均有裨益。中国女足也由此迎来全新的发展契机,为征战2023年女足世界杯奠定良好基础。

对中国女子足球来说,2022年是“走出去”的年份。目前在海外联赛效力的中国女足队员发展态势不错,多人已成为所在球队的主力甚至核心。00后小将张琳艳在为瑞士草蜥队效力的10场比赛中斩获7个进球;李梦雯、沈梦雨、涂琳钰都在各自所在球队迎来状态的“井喷”。这令人坚信,走出国门接受锻炼是提高中国女足水准的一条“捷径”。

夯实根基,更要把我们的女足联赛做好。与以往赛季相比,本赛季中国女足超级联赛最大的特点就是激烈程度明显增加,更多年轻

球员脱颖而出,近十年国内女足青训体系建设的成果渐丰。随着《中国女子足球改革发展方案(2022—2035年)》的出台,中国女子足球在运动人口、校园足球与青训水平、联赛规模、国家队成绩等方面都有了明确的发展目标。

心中有目标,奋进有动力。通过加强女足国家队的建设和管理、完善女足竞赛体系、大力发展女足青训等手段,稳步提升女足国家队的成绩,再带动女足的普及发展,这条中国女子足球的发展链条须抓好抓实。

2022年是中国女足的收获之年,“铿锵玫瑰”时隔16年再次获得亚洲杯冠军。2023年则是中国女足的考验之年,将迎来女足世界杯、杭州亚运会和巴黎奥运会预选赛三大赛事,在女足世界杯上的表现尤受关注。中国女足现在要做的就是持续提升技能,以团结、自信和踔厉奋发的精神状态去迎接大考。

勇敢并非鲁莽 冬泳一定要循序渐进

本报记者 朱才威

在冰天雪地里游泳是怎样的感觉?冰冷刺骨,令普通人畏惧!然而,沈阳有1000余名冬泳爱好者,他们常年坚持在零下10余摄氏度的严寒中挑战自我,冷并快乐着。

2023年1月1日是第28个“全国冬泳日”。这一天,2023年全国冬泳日系列活动暨沈阳第八届国际冬泳邀请赛在沈河区冬泳基地拉开帷幕。“冬泳迎新年,我们年年如此。就跟很多人跑步一样,都是运动健身,没啥区别。”年逾七旬的王先生告诉记者。

沈阳市冬泳协会秘书长周晓峰表示,沈阳常年坚持冬泳的人数已经超过千人,而且在逐年增加,“协会目前有沈河冬泳队、浑南冬泳队、长青冬泳队、铁西冬泳队等13支队伍,总计1200余人,他们前往全省各个可冬泳的场地,坚持冬泳。”周晓峰告诉记者,冬泳被誉为

勇敢者的运动,最挑战自我的运动,“但遗憾的是,冬泳也是一项老年人的运动,沈阳冬泳爱好者的平均年龄在60岁左右。不过,最近几年有了变化,年轻人及女性冬泳爱好者明显增加。”

在周晓峰看来,冬泳看似狂野,实则非常讲究科学,“不能穿上泳衣就下水,冬泳需要一个循序渐进的过程。”冬泳圈内一般遵循“1度1”的原则,即水温在零下1摄氏度时,一般冬泳爱好者游上一分钟即可,水温在零下2摄氏度游2分钟,下水时间除了依照水温外,还要依照个人能力而定。

冬泳,不可避免地存在一定风险。周晓峰强调:“冬泳爱好者最好从夏天开始下水,让身体逐步适应水温随季节下降的变化,这样身体才不会出现过激反应,另外一定要科学健身、量力而行、规避风险。”

助攻已超2500次 琼斯有望成为CBA历史助攻王

本报记者 李翔

在1月4日进行的CBA常规赛第22轮比赛中,吉林队被四川队击败,连续两场在加时赛输球。不过,吉林队外援琼斯却迎来里程碑时刻,凭借本场比赛的11次助攻,琼斯CBA历史总助攻数达到2502次,升至助攻榜第三位。

在50分12秒的出场时间里,琼斯得到全场最高的44分,另有12个篮板、11次助攻和4次抢断,又一次实现“常规三双”。但是连续疲劳作战使琼斯此役效率不高,34投只有

14中,还丢掉了6次罚球,包括在加时赛比分紧咬时两罚不中,最终未能帮助吉林队反败为胜。

不过,在CBA历史助攻榜上,琼斯已越过2500大关,距离排名第一的胡雪峰还差93次。按照琼斯场均10.5次助攻的数据推断,他在本赛季成为CBA历史助攻王的问题不大。此外,在CBA历史得分榜上,琼斯已达到9800分,很可能在本赛季成为CBA历史上第四位“万分先生”。

国乒新教练团队产生

新华社北京1月4日电 中国乒乓球协会4日对国家乒乓球队教练员竞聘结果进行公示,国家队教练员、国家青年队男女队主教练以及教练员名单正式出炉。

中国乒协在公告中表示,根据国家乒乓球队教练员竞聘工作办法和竞聘办法,国家乒乓球队新一届总教练、男队主教练、女队主教练和混双组长名单经公示并报国家体育总局备案已确定。现经竞聘评审委员会评委与新任国家队总教练、国家队男队主教练、国家队女队主教练、国家队混双组长及国家队运动员代表共同投票,选出新一届国家

队教练员组剩余岗位人选。

公告显示,国家青年队男队主教练为刘彬,国家青年队女队主教练为饶静文,国家队教练员有陈振江、崔庆磊、李大成、刘恒、刘志强、马俊峰、邱贻可、孙逊、徐辉、杜金勇,国家青年队教练员有钟朋、李鹭、李振山、夏维、任浩、申超、杨宇标、赵畅。

在2022年12月下旬举行的国家乒乓球队教练员竞聘与交流活动结束后,李隼担任总教练,男队主教练为王皓,女队主教练为马琳,混双组长为肖肖。

公示期至1月6日。

队员平均年龄只有10岁 我省单板滑雪队瞄准冬运会

本报记者 朱才威

苏翊鸣在北京冬奥会赛场一鸣惊人,让中国单板滑雪火了!

借助北京冬奥会的东风,以我省申办2028年第十五届全国冬季运动会为契机,辽宁省单板滑雪队于去年8月正式组建。目前,这支我省最年轻的专业运动队正在进行第一次冬训。“单板滑雪技巧性很强,我们的目标很明确,就是将来培养出世界冠军、冬奥会冠军。”国家队教练、辽宁省单板滑雪队主教练黄世英4日下午对记者如是说。

去年8月1日,辽宁冬季项目“选星计划”在沈阳启动,拉开了辽宁省单板滑雪队组建的序幕。黄世英是中国单板滑雪队前队员,参加过世锦赛、世界杯等国际大赛,退役后在中国单板

滑雪队执教,并随队参加了2022年北京冬奥会。

黄世英向记者表示:“除了20岁的王鑫之外,辽宁省单板滑雪队的其他队员都是通过‘选星’计划选拔出来的。100多人经过3轮筛选,最终20人留队。大部分队员的年龄在6岁到12岁之间,很多苗子由各地体校输送,有一定的运动基础,已经掌握一定的滑雪技能。”

单板滑雪在我国起步较晚,但发展却十分迅速,深受青少年喜爱,目前整体水平已经达到世界一流。黄世英说:“我能从事单板滑雪运动,就是因为踏上单板快速滑行非常酷。现在大部分学习滑雪的青少年采用单板,这为中国单板滑雪项目的发展打下了坚

实的基础。”

黄世英表示,对滑行技巧要求很高的单板滑雪非常适合中国人,北京冬奥会上苏翊鸣获得男子金牌、蔡雪桐获得女子第四名,就是很好的证明,“从整体来看,中国优秀运动员在动作难度上已经达到世界顶级水平,但在表现力方面略有不足。苏翊鸣为什么17岁就拿到奥运会金牌?这与他从小参加影视剧拍摄、拥有很好的艺术表演水平有很大关系。顶尖运动员之间的比拼,最后可能是表现力层面的竞赛。”

据了解,单板滑雪一共包括5个小项,分别是:U型场地技巧、坡面障碍技巧、大跳台、平行大回转、障碍追逐。黄世英介绍,5个项目,U型场

地技巧、坡面障碍技巧、大跳台属于技巧类项目,而平行大回转、障碍追逐项目是在滑行技术的基础上比拼速度,“从国际上来看,中国运动员在3个技巧类项目上水平更高,两个竞速项目则与世界顶尖水平差距较大。辽宁省单板滑雪队把把技巧类项目作为发展重点,带动两个竞速项目全面发展。”

辽宁省单板滑雪队队员的平均年龄只有10岁,但黄世英还是认为“时间非常紧”,“需要注意的是,一些高水平单板滑雪选手13岁就参加世界大赛,15岁就成为世界冠军。辽宁队的目标是力争在2028年全国冬运会上拿到青年组冠军,我们绝大部分队员刚刚开始单板滑雪的专业训练,所以全队必须争分夺秒。”



1月4日,山东泰山队球员莫伊塞斯(中)在比赛中进攻突破。

换个赛道再较量 山东队力压武汉三镇队

本报讯 记者李翔报道 在以净胜球劣势与中超冠军擦肩而过后,山东泰山队在另一个赛道高歌猛进。1月4日,在足协杯1/4决赛第一回合较量中,山东队以3:1击败武汉三镇队,在两回合的比赛中占得先机。

4天前,武汉三镇队以5个净胜球的优势力压山东队获得2022赛季中超冠军,成为中国职业联赛历史上第一支3年内连夺三级联赛冠军的球队。不过,在中超联赛夺冠之后,武汉三镇队所有外援均选择离队,球队以

全华班出战足协杯。在没有外援和外教情况下,武汉三镇队开场仅3分钟便由陶强龙远射破门。但随着比赛的进行,山东队的实力开始显现,宋龙、刘洋和刘彬彬连下三城,最终山东队以3:1获胜,为晋级打下坚实基础。

在4日进行的另一场比赛中,上海申花队以5:1大胜沧州雄狮队,一只脚已经踏入四强门槛。

根据赛程,5日将进行另外两场1/4决赛,对阵形势为上海海港VS成都蓉城,浙江VS济南兴洲。

皇马客场小胜晋级16强

新华社马德里1月4日电 本赛季西班牙国王杯1/16决赛4日进行数场比赛。西甲球队皇家马德里客场1:0小胜来自第四级别联赛的球队卡塞雷尼奥队,晋级16强。

皇马本轮做客卡塞雷尼奥,主帅安切洛蒂派出替补阵容。第69分钟,皇马打破僵局,罗德里戈左路带球突入禁区,连续晃开几名防守

球员后打球门右上角得手,1:0的比分保持到终场。

安切洛蒂在赛后新闻发布会上抱怨场地状况糟糕。他说:“在这样的草皮上没法踢球。对我来说这不是足球,是另一项运动。”

当日其他几场比赛中,3支西甲球队西班牙人队、比利亚雷亚尔队、巴伦西亚队分别战胜各自对手晋级。

NBA迎来“数据井喷”



1月4日,雄鹿队球员安特托昆博(前左)与奇才队球员波尔津吉斯在比赛中拼抢。

新华社华盛顿1月4日电 频频出现的高分和纪录,让美职篮(NBA)近期迎来一波“数据井喷”。继东契奇、米切尔刷新个人单场得分纪录后,“字母哥”安特托昆博也迎来个人得分新高,他在4日独砍55分,帮助密尔沃基雄鹿队以123:113战胜华盛顿奇才队。

“字母哥”在当天的比赛中几乎无所不能,尤其是在篮下频频上演暴扣,状态火爆。首节他的得分就轻松达到两位数,并在第二节一度带领球队取得两位数的领先。虽然奇才队在第三节发动反扑,但

“字母哥”连续冲击篮下得分,稳住了“军心”,雄鹿队最终将领先优势保持到终场。

“字母哥”全场贡献55分、10个篮板、7次助攻,创下了自己职业生涯单场得分新高。当天雷霆队与凯尔特人队的比赛同样掀起得分狂潮。面对东部榜首凯尔特人队,雷霆队的赢面看似不大,但比赛中却内外线全面开花,最终7人得分上双(其中5人得分超过20分),以150:117迎来一场大胜。而150分也是雷霆队的单场得分新高。