铸牢中华民族共同体意识 促进各民族交往交流交融

辽宁省第十届少数民族传统体育运动会开幕

本报记者 徐铁英

会徽“疾驰”,以举办地营口的拼音首字母“YK”为基础造型,巧妙融合举办届数“10”,整体造型看上去似奔跑如风的运动员。黄、蓝两色的“10”由少数民族纹样、鲅鱼公主雕塑及鲅鱼圈山海广场建筑剪影组成,既突出民族特色,又呈现主赛区鲅鱼圈的特点,让人过目不忘。

同台竞技,共话友谊。8月22日晚,一曲民族团结进步的时代欢歌在营口市鲅鱼圈区红运体育馆唱响。

由省民族和宗教委、省体育局主办,营口市人民政府承办的辽宁省第十届少数民族传统体育运动会在这里开幕。

这是一场民族团结的盛会。本届民族运动会以“铸牢中华民族共同体意识 促进各民族交往交流交融”为主题,从顶层设计到活动安排,始终高举中华民族大团结旗帜,通过体育文化的桥梁,弘扬中华民族优秀传统文化,构建中华民族共有精神家园。

这是一场携手奋进的盛会。本届民族运动会以“平等、团结、拼搏、奋进”为宗旨,全面贯彻落实中央民族工作会议精神,凝聚各方力量,推进我省民族工作高质量发展,为辽宁全面振兴全方位振兴取得新突破作出新贡献。

人心归聚,精神相依。辽河之水,奔流而往!民族之光,灼烁而来!

辽宁省第十届少数民族传统体育运动会开幕式现场。 本版图片除署名外由本报记者孙海涛摄

精心筹备

我省民族运动会每四年举办一次,1985年至今已成功举办九届。民族运动会是展示辽宁形象的一个重要窗口,是促进民族团结进步的载体,为此,我省高度重视本届民族运动会的筹备工作,成立组委会,召开了第十届全省民族运动会筹备工作视频会议,安排部署相关准备工作。

本届民族运动会筹备时间紧、任务重,各单位提高政治站位,严格贯彻落实省委、省政府安全办赛要求,树牢底线思维,做好安保、接待、竞赛、宣传、组织、防疫等各项工作。各单位各部门之间统筹协调,按照领导加强要“实”、责任压实要“紧”、场馆建设要“快”、大型活动要“特”、接待服务要“优”、赛事筹备要“精”、宣传推广要“浓”的各项要求,圆满完成各项筹备工作任务。

省民族和宗教委与省体育局密切配合,加强指导,实地考察比赛场馆、住地,督促营口市根据新赛程要求,进一步落实好开闭幕式方案、竞赛方案、接待方案、宣传方案、安保方案、疫情防控方案,全面启动省第十届民族运动会相关工作。印发了省第十届民族运动会总体工作方案、总规程和单项规程以及第一次、第二次报名通知,面向社会公开征集会徽、会歌、吉祥物、奖牌、奖杯设计方案,举办了全省陀螺、高脚竞速教练员培训班,组织各项目裁判长落实场地、器材等竞赛相关事项。营口市委、市政府高度重视,将民族运动会的筹备工作纳入政府工作日程,成立了筹备委员会,召开推进工作会,明确各成员单位职责分工,确保民族运动会顺利举办。

燃情开赛

根据疫情形势,辽宁省第十届少数民族传统体育运动会确定了于8月份分阶段完成赛会日程的规划。8月1日到8月5日,辽宁省第十届少数民族传统体育运动会第一阶段赛事在辽宁省营口市鲅鱼圈区燃情开赛,蹴球、陀螺和民族式摔跤三个比赛项目率先开锣。8月22日开始第二阶段赛事,珍珠球等5个项目展开角逐。

本届民族运动会共设珍珠球、蹴球、毽球、秋千、陀螺、押加、高脚竞速、板鞋竞速、民族武术、民族式摔跤、民族健身操、狩猎、跳板、雪地走、赛威呼15个竞赛项目,总计78个小项;设竞技类、技巧类、综合类三类表演项目。主赛场设在营口市鲅鱼圈区,分赛场分别设在辽宁农业职业技术学院、市民活动中心、望儿山母亲湖东广场、鲅鱼圈世纪体育篮球俱乐部等13个场(馆),民族武术、民族健身操及表演项目等以视频方式进行比赛。共有14个市的代表团报名参赛,涵盖满、蒙古、回、朝鲜、锡伯、维吾尔、彝、布依族等27个民族,其中运动员1178人,教练员134人,裁判员250人。

各族健儿同台竞技。大连代表队蹴球队教练鞠文强带队参赛:“蹴球是一项有着悠久历史的民间体育活动,民族运动会的举办为各代表队之间相互学习、相互交流搭建了平台,进一步促进了各民族交往交流交融。”

共襄盛会

“五十六个民族儿女在这片寄予和平安宁厚望的土地上同根相济,情深意浓,天地澄合,文化交融互鉴,各民族之间的交融日益深化,像石榴籽一样,你中有我,我中有你,每一个人都在为中华民族的伟大复兴而努力奔跑。”

开幕式上,以“铸牢中华民族共同体意识 促进各民族交往交流交融”为主题的宣传片,用镜头还原精彩瞬间,全景展现了党的十八大以来我省民族团结进步创建工作取得的突出成绩和精彩亮点,集中展示了全省各族人民和睦相处、和衷共济、和谐发展的精神风貌。

为营造浓厚的宣传氛围,使本届民族运动会深入人心,省民族和宗教委运用新媒体制作手机H5图文故事,用简明扼要的解读、鲜活灵动的画面,发布本届民族运动会会徽、吉祥物,推介民族传统体育项目,并通过新媒体、微博、微信等平台推送,唱响“中华民族一家亲 同心共筑中国梦”主旋律,共同营造体育盛会人人知晓、全民健身人人参与的良好氛围。

同时,充分运用市级主流媒体、官方网站及微信公众平台,实时报道本届民族运动会筹备和举办情况,营造浓厚的社会宣传氛围,突出民族特色和竞技风采,反映营口市地域文化特色和民族工作特点。在赛场、住地等场所摆放微信公众号二维码,引导与会人员及时关注,深度推广宣传,着力增加民族运动会的吸引力和影响力。

来自全省14个市的少数民族运动员赛场上“论英雄”,赛场下交朋友。民族运动会,不仅成为展示各民族特色体育运动和各民族儿女精神风貌的绚丽舞台,更是描绘民族团结之根、民族和睦之魂的精彩画卷。

少数民族传统体育项目

珍珠球

珍珠球运动来源于满族群众采集珍珠的生产活动,颇具观赏性。在长方形的比赛场地内设水区、限制区、封锁区、隔离区及得分区。运动员在水区的技战术动作与篮球、手球比赛相似,在封锁区的持拍防守队员又具有足球守门员和排球拦网队员的特点。

蹴球

原称踢石球,是我国十分古老的一项民间体育活动,有着悠久的历史。参赛者脚跟着地,脚掌触球,用力蹴球,击中对方球或把对方球击出场外得分。因为竞赛规则类似台球,所以蹴球也被称为“用脚踢的斯诺克”。

毽球

毽球从我国古老的民间踢毽子游戏演变而来,在踢花毽的趣味性、观赏性、健身性等基础上,增加了对抗性。该项运动集羽毛球的场地、排球的规则、足球的技术于一体,是一种隔网相争的体育项目,深受人民群众的喜爱。

秋千

俗称荡秋千,相传为春秋时期北方的山戎民族所创。唐宋时期,秋千成为专供女子玩耍的游戏。比赛场地为平坦的长方形土地或草地,长20米,宽8米,场地上空距地面15米高的空间内不得有任何障碍物。比赛项目分为高度和触铃。

陀螺

又叫打陀螺、打老牛,有“中国最早的娱乐项目”之称。陀螺比赛在平整无碍的地面上进行,由守方先旋放陀螺,再由攻方抛掷自己的陀螺击打守方的陀螺,将守方陀螺击出比赛场区,或者比守方陀螺在比赛场区旋转的时间更长就可得分,极具观赏性。

押加

又称大象拔河,意为大象颈部技能。比赛时,两名运动员在平整硬质地面上,将一条长绸布带做成的圆环分别套于颈部,带子从两腿间通过,四肢着地并背向对方,向前进方向奋力爬进,以一方将置于两者之间的坠条拉过自己一侧的决胜线为胜利。

对抗激烈的珍珠球项目。

高脚竞速

原名“高脚马”,也叫“骑竹马”。比赛在标准田径场上进行,与普通的田径跑步不同的是,高脚竞速是顺步跑,再加上竹竿比较细,接触点比较小,对运动员的灵活性、协调性和平衡性要求较高,观赏性十足。

板鞋竞速

板鞋是广西民族地区普遍使用的一种生活用具,即用两块木板制成的木板拖鞋,称之为“板鞋”,通常称“木屐”。板鞋竞速主要特点是运动时步调一致、行走灵活、协调自然,民间传统的三人板鞋竞速需要比赛者的齐心协力和默契配合。

民族式摔跤

民族式摔跤历史悠久,包括搏克(蒙古族式摔跤)、且里西(维吾尔族式摔跤)、格(彝族式摔跤)、北嘎(藏族式摔跤)、绊跤(回族式摔跤)以及希日木(朝鲜族式摔跤)6个跤种,不同民族的摔跤都有着本民族的特色和自己的规则,具有极强的生命力。

满族传统体育项目雪地走。

高脚竞速。 图片由省民族和宗教事务委员会提供

狩猎

狩猎比赛是满族人民在传统狩猎过程中总结出来的一种民间体育游戏项目,给人的直观感觉就是一个背篓游戏。在长方形场地上,运动员通过同伴之间传球,将球投入对方队员的背篓中得分,并阻止对方队员获得控制球或得分。

跳板

跳板是独具朝鲜族女性特色的传统体育项目。跳板类似于跷跷板,主要由木板、板垫两部分组成。比赛时,两组运动员分站木板两端,交替蹬板、错落起跳,以跳高、着落的自弹力使身体腾空,且越纵越高,是一项观赏性、娱乐性、健身性较强的运动项目。

雪地走

满族传统体育项目,为女子专设。运动员身着满族服装(一般为旗袍),鞋子为10厘米高度的花盆底鞋,一手持手绢,向终点快速竞走。行进时,两脚不得同时离地,以先到达终点者为胜。雪地走项目是一项简便易行、妙趣横生的竞走比赛。

赛威呼

“威呼”为满语,意思是“独木船”,古时在水上比赛。现在的赛威呼在地面上进行,器材是两根2米长的竹竿(铝杆),参赛队每队5人,排成纵队,前4人面向终点,后1人背向终点,每人两手各握一根竹竿(铝杆),保持纵队队形,沿距离100米的跑道飞跑,以先跑到终点为胜。

鲅鱼公主是本届民族运动会的吉祥物,身着民族服饰,美丽勇敢、活力十足。她不仅凸显出举办地营口的沿海地域特色,也传递着勇敢奉献的城市精神和重信守义的城市品格。