

再次助力中国田径取得突破 我省名将朱亚明摘得世锦赛铜牌

本报记者 朱才威

在去年的东京奥运会赛场,我省田径名将朱亚明以17.57米的成绩获得男子三级跳远项目亚军,创造了中国田径在该项目的最好成绩。北京时间7月24日,朱亚明以17.31米的成绩,获得2022年田径世锦赛男子三级跳远项目铜牌。这是中国三级跳远选手在世锦赛上获得的首枚奖牌,中国田径在世锦赛该项目上取得了新突破。

从东京奥运会的银牌到本届世锦赛的铜牌,28岁的朱亚明连续为中国三级跳远带来惊喜,并且将中国的三级跳远水平带进世界第一集团。今年以来,朱亚明一直随国家队在国内外训练、比赛,全力备战本届世锦赛。

记者从辽宁省田径运动管理中心了解到,朱亚明从今年5月起参加了多项比赛。本赛季首次参赛,朱亚明表现得还算理想,跳出了16.80米的成绩。在2022世界田联巡回赛希腊卡利地亚特站,朱亚明调整了状态,以17.22米的成绩夺得该站赛事冠军。值得一提的是,17.22米的成绩在当时是本赛季男子三级跳远的第三好成绩。

征战本届世锦赛,朱亚明是奖牌的有力争夺者。在预赛中,第一组出场的朱亚明状态不俗,第一跳便跳出17.08米的成绩,超过17.05米的决赛及格线,轻松入围决赛。在决赛中,新科奥运冠军皮查多在第一跳就跳出了19.95米的赛季最好成绩,将金牌牢牢攥在了手中。东京奥运会铜牌得主赞戈同样在第一跳就跳出17.55米的



7月24日,朱亚明在颁奖仪式上。



7月24日,朱亚明在决赛中试跳。

好成绩,紧追皮查多。

最终,朱亚明以17.31米的成绩获得一枚宝贵的铜牌,再一次创造了中国三级跳远项目的历史。相比于奥运会,中国男子三级跳远此前在世锦赛上的表现并不出色,只有一次闯入过世锦赛前八,最好成绩是名宿李延熙在2009年世锦赛获得的第六名。

谈及本届世锦赛,朱亚明表示:“中国跳跃项目这次拿了两块奖牌,是

一个非常好的开端。我觉得在今后的大赛中获得金牌的可能性还是很大的,但这条路并不容易,还有很多事情要做。”

从奥运会亚军到世锦赛季军,朱亚明延续着近几个赛季的良好状态,一次又一次取得新突破,让中国三级跳远在巴黎奥运周期有了继续冲击奖牌的可能。

满意,但17.31米的成绩却让他并不满意。“17.31米距离17.57米显然还有差距,而且主要对手的成绩也都不错,可以说是逆水行舟。其实,今天我的发挥并不太好,风速影响了助跑的速度和方向,在助跑上浪费了太多的能量,没有一次助跑是顺畅的。”朱亚明说。

谈及本届世锦赛,朱亚明表示:“中国跳跃项目这次拿了两块奖牌,是

希望朱亚明早日接近18米大关 ——访省田径运动管理中心跳远教练徐东文

本报记者 朱才威

从奥运会到田径世锦赛,我省田径名将朱亚明在世界大赛男子三级跳远项目中接连登上领奖台。其恩师、辽宁省田径运动管理中心跳远教练徐东文异常兴奋,直言希望爱徒能早日接近甚至突破18米大关。

记者:请点评一下朱亚明的发挥,夺得铜牌在您的预料之中吗?

徐东文:毕竟奥运会、世锦赛这样的大赛,运动员承受的压力远远大于平时的比赛,朱亚明能够获得这样的名次非常不错。

记者:朱亚明17.31米的成绩,与去年东京奥运会获得银牌的成绩相比尚有距离,您对此怎么看?

徐东文:东京奥运会之后朱亚明一度受伤,然后逐渐调整。本赛季他之前的最好成绩为17.22米,是5月份跳出的。从这个角度讲,17.31米已是他今年的最好成绩,他的状态在稳步提升。

记者:从奥运会到田径世锦赛,请解读一下他的成功密码。

徐东文:朱亚明特别自觉和自律,训练前后的准备和拉伸从来不糊弄,自我管理也很严格,平时自己爱琢磨,不断改进自己的动作细节。虽然进入专业队时间很晚,但是练了一段时间后,朱亚明进步得非常快。仅仅接受专业训练10个月,朱亚明就跳出了16.97米的出色成绩。要知道,这个成绩是我接

受专业训练第八年才跳出的成绩,他只用了10个月就做到了。

记者:朱亚明是天才吗?

徐东文:从事竞技体育训练,需要一定的天赋。2013年,19岁的朱亚明考入沈阳体育学院,在校运会上,他以15.38米的三级跳远成绩,打破学校的三级跳远纪录。随后又在国家体育学院田径锦标赛上获得冠军。2015年,朱亚明进入辽宁省田径队接受专业训练。当时,他给我的第一印象是很有三级跳远的运动天赋,但跑和跳的技术还都不成熟。我感觉他提高的空间不小。他的训练计划基本上是量身定制,经过两年的专业训练,2017年他就进入了国家队。

记者:28岁的朱亚明是否还有进步空间?

徐东文:三级跳远项目是一项速度、弹跳和技巧相结合的运动,运动员的黄金年龄在30岁左右。朱亚明21岁才开始接受专业训练,天赋非常好,今后的提升空间仍然很大。现在国家队的教练、保障团队实力很强,训练非常科学、系统,相信再经过一两年的时间,朱亚明还会继续进步。希望他能奔着18米去,早日再迎质的飞跃。

记者:2024年巴黎奥运会,朱亚明还将给中国田径带来惊喜?

徐东文:从个人角度讲,我充满信心,也充满信心。

这里的校园足球为何这样火

决赛终场哨吹响的一刹那,场下所有的教练员和队员都冲进球场,和场上队员抱在一起,大家一起笑着、叫着,任激动的泪水从眼角滑落……

这个场景,在法库县卧牛石小学女子足球队主教练沈军辉的脑海中萦绕了8年。岁月在沈军辉的脸上刻下沧桑,但只要说起那场比赛,他的嘴角就会不自觉地上扬。时至今日,他仍能说出当时的每一个细节,比如进球的队员,比如当时自己的心理活动。而他之所以印象这样深刻,就是因为这个冠军来之不易。

2012年底,法库县开启“足球之乡”建设进程。2014年3月,卧牛石小学正式组建足球队,并非专业足球教练出身的沈军辉被任命为女队主教练。这支队伍的首要任务,就是参加于当年5月举行的法库县小学生足球联赛。

时间紧,任务重,沈军辉马上进入角色,但喜欢踢球的女孩子毕竟是少数,支持女孩踢球的家长更是凤毛



法库县卧牛石小学的足球队员在进行日常训练。 本报记者 孙海涛 摄

麟角。不过,沈军辉有一股体育人特有的韧劲,为了打消家长的顾虑,他和班主任一起去学生家家访,一次不行两次,两次不行三次。球队组建

后每天早上都会有早间训练,有的学生离家太远,为了让他们参加训练,沈军辉和他的同事早早骑着电动车、自行车,把学生接到学校。

就这样,这支组建才两个月的球队,在法库县第一届小学生足球联赛上勇夺桂冠。有了完美的开局,卧牛石小学的校园足球之路越走越宽,女队蝉联12届冠军,男队也多次夺冠。辉煌的战绩离不开教练团队付出的心血。说起战绩,沈军辉非常谦虚:“球队能取得这样的成绩,离不开校领导的支持、同事的配合、家长的理解和队员的努力。我其实就是一名普通的体育教师,还需要不断学习,完善自己。”

沈军辉说,他眼下最大的愿望,就是能够多一些外出参赛、交流的机会,向高水平的教练员“取经”,回来再把先进的理念应用于日常训练中,让球队得到提升。

在沈军辉身上,体现出了法库县校园足球教练员这个群体可贵的品质。“校园足球是一项长期工程,大部分体育教师都是出于自身的爱好在坚持,这是一种足球情怀。”法库县校足办主任彭景洋感慨道。

防守端众志成城 中国男足选拔队逼平日本队



7月24日,中国男足选拔队球员朱辰杰(左)与日本队球员町野修斗拼抢。

本报讯 记者李翔报道 7月24日晚,2022年东亚杯进入第二轮争夺,中国男足选拔队以0:0逼平东道主日本队。

在首轮比赛中,中国男足选拔队0:3完败于韩国队脚下,日本队则以6:0大胜中国香港队,因此,赛前日本队更被看好。从全场比赛来看,中国男足选拔队在场上确实被对手压制,没有太好的反击

机会。不过,依靠防守端众志成城,门将韩佳奇数次贡献精彩扑救,中国男足选拔队力保城门不失。这场平局提升了中国男足选拔队的士气。

在本轮另一场比赛中,韩国队以3:0击败中国香港队,两战全胜积6分领跑积分榜,日本队积4分紧随其后。最后一轮,中国男足选拔队将与香港队交手。

“从0到1”最让人感动

作为教育部全国校足办官方公众号栏目负责人,白杰是第一次来法库,这里的足球氛围令他振奋。“我们拍摄全国各地校园足球的发展情况,这些年走南闯北,也去了不少地方,但法库带给我们的震撼,绝对是最特别的。”白杰这样告诉记者。

白杰坦言:“我们摄制组是从苏州过来的,法库是此行的第二站。通过直观对比就能看出来,法库的足球基础设施相对薄弱,这就更加凸显出他们取得的成绩是多么难得。在拍摄过程中,我们了解到的法库校园足

球‘从0到1’的过程,是最令我们感动的地方。”

白杰在卧牛石小学了解到,当年该校校队去参加沈阳市中小学足球联赛,曾经为经费苦恼。一支队伍二三十号人,比赛一打就是一个星期,对他们来说是一笔不小的开销。他们都是找最便宜的旅店,然后还得跟老板商量,软磨硬泡让老板把厨房借给他们,球队教练员亲自下厨给队员做饭吃……

白杰说,令他感慨的是,卧牛石小学足球队有一块现在还在用的战

术板——说是战术板,其实就是一块学校废弃的橱窗,学校教练卸掉玻璃,又去县里费了好大周折买来一块绿色的毯子裁剪好,用粉笔画上场地,再把中国象棋的棋子背面贴上号码,当作球员模型。这块极其简陋的“战术板”,正是法库县校园足球艰辛历程无声的讲述者。

白杰告诉记者,现在法库校园足球的软硬件条件非常好,干净、整洁的人造球场,年轻、专业的足球教练,最难得的是,这里的学生、家长都支持校园足球。在这里,所有人都深信

法库的校园足球会越来越好。

“起步很难,但发展很快,这是法库校园足球最难得的地方。”对于法库校园足球取得的成绩,白杰赞叹不已,“据我们了解,除了联赛之外,10月被定为法库校园足球月,学校会开展一系列以足球为主题的文化活动,如演讲、征文、绘画、摄影等,让各种形式的足球文化渗透到教育当中。总而言之,法库‘足球之乡’的称号,名不虚传。”

本组稿件由本报记者 朱才威 李翔 采写

2022年CBA选秀 辽宁男篮摘回张立文

本报讯 记者李翔报道 7月24日,2022年CBA选秀大会在青岛举行,共有20名球员被选中,其中12人出自CUBA联赛。来自清华大学的王岚嵚成为本届选秀“状元”,而辽宁男篮在首轮第20顺位将本队送出的张立文选回。

王岚嵚出生于1998年,身高1.83米,场上司职后卫,早就被视为本届选秀状元的最大热门,而同曦队也不出所料地用“状元签”将其选中,使其成为CBA历史上第

100位被选秀选中的球员,同时也是第八位选秀“状元”。

随后,“榜眼”马建豪和“探花”范汇鎏分别被江苏队和新疆队选中。此前被认为有可能被辽宁男篮摘回的孙巍,在首轮第八顺位被北控队选走。作为上赛季总冠军,辽宁男篮选秀顺序排在最后一位,最终他们选择了本队送出的张立文。这样,张立文也成为继杜佳宝之后,辽宁男篮通过选秀选中的第二名球员。

体彩助孩子步入“行走的课堂”

有人说:“曾经,书本是孩子的世界,现在,世界是孩子的书本。”每年暑假,研学游都会迎来旺季,孩子们走进博物馆、科技馆、纪念馆、风景区等度过多彩的假期生活。

中国人民革命军事博物馆、天安门国旗护卫队、故宫博物院、中国国家博物馆、航空航天博物馆、陕西延安中央社会部旧址、黄山风景区、中国核工业科技馆、西柏坡纪念馆、中国工程院、国家海洋博物馆、拉萨布达拉宫历史建筑群、平型关大捷纪念馆、中国人民抗日战争纪念馆、平津战役纪念馆、晋察冀军区司令部旧址、阿拉善沙漠世界地质公园、五大连池风景区……

上述这些耳熟能详的名字,有一个相同的“身份”——“全国中小学生研学实践教育基地”,它们都有来自体彩公益金作为重要组成部分的中央专项彩票公益金的支持。

财政部和教育部分制定的《中央专项彩票公益金中小学校外研学实践教育项目资金管理办法》明确,“中小

学生校外研学实践教育项目”,是指使用中央专项彩票公益金支持“全国中小学生研学实践教育基地”和“全国中小学生研学实践教育营地”,开展中小

学生研学实践教育项目,帮助中小学生学习国情、开阔眼界、增长知识,着力提高中小学生的社会责任感、创新精神和实践能力。

2011年至2020年,中央专项彩票公益金共支出222.85亿元用于校外教育,为支持全国中小学生研学实践教育营地和全国中小学生研学实践教育营地建设做出重要贡献。

据了解,“十三五”时期,中央专项彩票公益金共投入46亿元,已遴选了622个全国中小学生研学实践教育基地和营地,开发了6397门研学实践课程和7351条精品线路,社会实践育人蓬勃开展,中小学生的社会责任感、创新精神和实践能力不断增强。

“匠心工艺坊”亲子研学活动。大家在这里一起感受神秘西夏,在实践中了解西夏历史留存至今规模最大、等级最高、保存最完整的建筑遗址。

2021年,中央专项彩票公益金中小

学生校外研学实践教育项目资金支持

的20个基地中,西夏陵国家考古遗址公园位列其中。根据要求,基地配备有面向中小

学生群体的专业讲解、辅导人员,能结合研学实践教育要求,提供针对性、互动性、趣味性强

的讲解服务,具有适合中小

学生研学实践教育的课程。

“十四五”时期,中央专项彩票公益金每年支持20个新增基地和32个营地开展研学实践教育项目。根据中小

韩旭李月汝再次同场竞技



7月24日,在2022赛季WNBA常规赛中,韩旭所在的纽约自由人队以83:80险胜李月汝所在的芝加哥天空队。两人在本赛季首次相遇时,天空队以88:86险胜自由人队。图为纽约自由人队球员韩旭(上左)在比赛中投篮。 本版照片除署名外由新华社提供