辽宁日报
2022.5.11 星期三

正青春·浪潮

庆祝中国共产主义青年团成立100周年特别策划

理想指引人生方向，信念决定事业成败。没有理想信念，就会导致精神上“缺钙”。中国梦是全国各族人民的共同理想，也是青年一代应该牢固树立的远大理想。中国特色社会主义是我们党带领人民历经千辛万苦找到的实现中国梦的正确道路，也是广大青年应该牢固确立的人生信念。

——2013年5月4日，习近平在同各界优秀青年代表座谈时的讲话

学习雷锋好榜样，忠于革命忠于党

沈阳团组织在全国率先开展『三热爱』教育

“讲文明、讲礼貌、讲卫生、讲秩序、讲道德”“语言美、心灵美、行为美、环境美”“热爱祖国、热爱社会主义、热爱中国共产党”分别是“五讲”“四美”“三热爱”所代表的具体内容。

“五讲四美三热爱”是在上世纪80年代产生广泛影响的口号，当年“五讲四美三热爱”活动是全国青少年进行思想政治教育的重要内容，对提高人民群众道德水平，改善社会风气，促进社会主义精神文明建设发挥了重要作用。

八十年代产生广泛影响的精神文明建设口号

1981年2月，全国总工会、共青团中央等9个单位，联合发出倡议，号召全国人民特别是广大青少年开展以“讲文明、讲礼貌、讲卫生、讲秩序、讲道德”和“语言美、心灵美、行为美、环境美”为主要内容的讲文明懂礼貌活动。

倡议一提出便迅速在全国掀起了一股热潮。当年的亲历者回忆，那时全国各行各业都在开展“五讲四美”活动，工厂的工人们在工作之余成立了各种工作队，在马路边支起“义务修理自行车”“义务修理家用电器”的摊子，免费为市民修理家用电器等物件；老医生义务为群众看病，不收费不收礼。当时勤俭节约也是一种崭新的社会风气，据说当年很多想要结婚的新人们都秉持着勤俭办婚事的理念，反对铺张浪费。

这场全国范围的活动，坚定了一代人的共产主义信念，一代青年以雷锋、张海迪、张华等模范人物为榜样，逐步树立起正确的世界观、人生观、价值观。

后来，这项活动又与各地开展的热爱祖国、热爱社会主义、热爱中国共产党的“三热爱”活动结合起来。成为对全国青少年进行思想政治教育的重要内容。“五讲四美三热爱”也成了上世纪80年代最数字化的精神口号。

上世纪80年代初，刘岩正在上小学，她记得那时在学校老师总会抽查大家背诵这几句口号，结果就是现在她仍记得“三热爱”的内容是“热爱祖国、热爱社会主义、热爱中国共产党”，背完她得意地笑了。开学时很多班级都以“五讲四美三热爱”为主要内容召开第一次主题班会。写作文的时候也离不开这样的主题，比如“今天我上学迟到了……因为我扶一个盲人过马路，盲人说：‘谢谢你’，我敬了个礼说：‘不用谢，这是少先队员应该做的。’”这是当年典型的“五讲四美三热爱”式的范文，也是不少人的记忆。

随着“五讲四美三热爱”活动的深入开展，各地团委组织了学雷锋、文明礼貌月活动、振兴中华读书活动等，这些活动体现了当时的社会要求和鲜明的时代主题。活动的有效开展也推动了社会风气的改善，良好的社会风尚渗透到青年的生活、工作和学习之中，文明柜台、文明班级、最佳服务员、三好学生等先进集体和先进个人不断涌现。

“五讲四美三热爱”活动在全国各地如火如荼展开。

“五讲四美”与“三热爱”相结合在全国推广

据团省委负责人介绍，上世纪80年代初期，为解决人们特别是广大青少年的信念、信仰、信心问题，激发广大青少年的政治热情，沈阳市的共青团组织在中共沈阳市委的关怀和指导下，创造性地在全国率先开展了热爱祖国、热爱社会主义、热爱中国共产党的“三热爱”教育。

1981年，共青团中央高度肯定和评价了沈阳市开展“三热爱”教育活动的经验和做法，号召全国各级共青团组织学习推广沈阳的经验。1983年，中共中央宣传部等24个单位在总结推广“三热爱”经验的基础上，将它与“五讲四美”结合起来，使“五讲四美三热爱”成为建设社会主义精神文明的一个统一活动，在全国蓬勃展开。

据了解，当时共青团沈阳市委开展“三热爱”教育活动的具体做法包括举办以爱党为主题的绘画、图片、书法展览和主题团队会；参观党史展览、东北革命烈士展览；开展党史知识问答等各种活动，使青年了解中国近代史，了解党光辉的战斗历程，从而增强青年对党的感情。

组织“访问周围党员”活动，一些单位团组织把本单位党员的事迹编成教材，给青年讲课。市百货公司团委组织的活动很接地气，组织员工尤其是青年员工一起评选“起早贪黑、兢兢业业为企业作出最大贡献的是谁？不计时间、不计报酬、献工最多的是谁？热心帮助同志、做思想工作最多的是谁？”最后青年员工发现评比中获得这些“最”的以党员居多，这也让青年们看到党员干部的先锋带头作用，更加热爱党。

还有的单位团委发动团员、青年把党员的先进事迹写成散文、报告文学、故事，通过厂报、板报、广播进行宣传，既教育了青年，又激励了党员。有的团委用“送温暖”的方式关心青年进步，推荐优秀青年入党，为他们创造学习机会，推动技术进步，帮助待业青年自谋职业；在单位的支持下，盖简易房，帮助青年解决结婚无房等困难。通过这类活动的广泛开展，启发青年增强对党的感情。

“五讲四美三热爱”给经历过那个时代的人留下了美好的记忆，谱写了改革开放之初社会主义精神文明建设的华彩篇章。

“五讲四美三热爱”不只是旧日时光中的一个名词，它铭刻了一个时代鲜明的印痕，也携带着人们对于岁月流逝、万物复苏的记忆……它给了心灵以空间，它给了美以空间，它也表达了人们对秩序、文明、道德的渴望。

从希望工程到圆梦行动

希望工程，圆梦！

当人们看到“希望工程”这四个字，脑海里就会浮现出一张黑白照片，照片中手握铅笔的小女孩抬着头，一双又大又亮的眼睛充满了对知识的渴望。小女孩叫苏明娟，一次机缘巧合被《中国青年报》记者的镜头捕捉到，从此她的这张照片传遍中国的每一个角落，她也成为希望工程的“名片”。

1989年3月，由共青团中央发起成立了中国青少年发展基金会。1991年4月15日，共青团中央、中国青少年发展基金会在北京举行新闻发布会，宣布从当日起在全国实施“希望工程——百万爱心行动”计划，这也标志着希望工程项目在全国正式实施。蓝色心形海浪上一轮红色的太阳，配上“希望工程”四个字，共同组成了希望工程的标志，意为“托起明天的太阳”。

共青团辽宁省委希望工程相关负责人介绍，1992年团省委从各机关抽调干部组建希望工程辽宁省助学基金办公室，1995年正式成立辽宁省希望工程办公室。1992年9月，辽宁第一所希望小学建在葫芦岛市建昌县新开岭乡的许杖子村。希望工程的第一个资助对象也在葫芦岛。1992年4月，团省委为全面实施希望工程，动员社会各界积极参与希望工程，在葫芦岛建昌县拍摄希望工程专题片《山那边还有一群孩子》时，一名工作人员看到建昌县王宝营子乡王春艳同学家庭贫困即将辍学，了解到她母亲去世、父亲多病，当即决定按照希望工程的模式结对资助王春艳同学。王春艳同学成为辽宁希望工程结对资助的第一人。

2006年希望工程推出“圆梦行动”，同年7月，辽宁希望工程圆梦大学行动正式启动。随着时代的不断发展，希望工程承担的使命也在不断变化，从最初资助贫困青少年“有学上”发展到后来使贫困学子圆梦大学的“圆梦行动”，这些活动都是顺应时代发展而不断变化的。随着国家九年一贯制义务教育的实施，希望工程的资助对象也由中小学生转向重点资助应届大学生。圆梦大学行动的资助对象为当年参加全国统一高考考入二批本科及以上的建档立卡贫困家庭学生，资助标准为一次性5000元/人。自活动启动以来，省青少年发展基金会累计筹资5700余万元，帮助全省近2万名优秀寒门学子顺利走入了大学校门。

希望工程是一个时代的记忆，它为人们参与援助贫困地区的失学少年儿童搭建了公益慈善平台。截至2019年9月的数据显示，全国希望工程累计接受捐款152.29亿元，资助家庭经济困难学生599.42万名，援建希望小学20195所。近十年来，辽宁希望工程共募集资金1.85亿元，资助我省贫困大中小学生10万余人，援建希望小学61所。

30余年来，数百万的贫困家庭青年切身体会到“读书改变命运”不是一句口号，而是真正改变了无数农村学子的人生！因为希望工程，无数学子获得了通过读书改变命运的机会，最终成长为自信、独立、幸福、感恩的人！

播种希望，守望相助，我们的社会就会洒满阳光。

道德标尺 时代表情

记者手记 JIZHESHOUJI

改革开放的大潮涌起，给中国青年提供了广阔的舞台。其中也有一些质疑的声音，此时坚定青年理想信念，增强热爱祖国、热爱社会主义、热爱中国共产党的意识尤为重要。

上世纪80年代学雷锋活动进入第二十个年头，先后涌现出了欧阳海、赵春娥、张华、罗健夫、朱伯儒、张海迪等无数的雷锋式的先进人物。他们继承雷锋精神，又不断把新的内容注入雷锋精神之中。

“五讲四美三热爱”倡导广大青年要注重思想、品德和情操的修养，维护党的领导和社会主义制度，做到爱国、正直、诚实；要使用和推广礼貌语言，做到和气、文雅、谦逊，不讲粗话、脏话；要做一个有益于人民、有益于社会的人，做到勤劳、友爱、守礼，不损害集体利益，不破坏公物，不危害社会秩序。

这些精神文明活动的开展，不断重塑着国人新的道德标尺，塑造了青年高尚的社会主义品格。青年是时代的表情，青年是国家的未来。今天的青年，有着同先辈们一样的“处处为国家着想”的赤子之心，一样的“把有限的生命投入到无限的为人民服务之中去”的凛然担当。

未来属于青年，未来的责任也属于青年，实现第二个百年奋斗目标的重任，正要依靠一代代青年去担负。

青春之歌

QING CHUN ZHI GE

《学习雷锋好榜样》是由作曲家生茂、作词家洪源二人共同创造的歌曲，歌曲慷慨激昂、振奋人心。在每年的3月5日，社会各界都会组织形式多样的学雷锋活动，这一歌曲也成了活动的主题曲。

歌词如下：

学习雷锋好榜样，忠于革命忠于党。爱憎分明不忘本，立场坚定斗志强，立场坚定斗志强！学习雷锋好榜样，艰苦朴素永不忘，愿做革命的螺丝钉，集体主义思想放光芒，集体主义思想放光芒……

本版稿件由本报记者 张颖 采写