

# 在淬炼中成长

## ——那些经历“国事”洗礼的青年

### 奋斗者正青春

近年来,在抗击疫情一线,在科技发展前沿,在国家重大活动现场,处处可见年轻人勇挑重担、辛勤付出的身影。他们见证着国家飞速发展,在一个个挑战中淬炼、成长。

**“那段日子都能挺过来,眼前的困难算啥?”**

病房查房、准备手术、与病人沟通、半夜处理急诊……身为北京大学第三医院神经外科主治医师,31岁的吴超每天忙碌而充实。

2020年春节,他加入援鄂医疗队奔赴武汉,首批进入危重病房,在不到4小时里收治了17名危重患者。防护服不透气的几个小时下来,汗如雨下;排风扇噪音大,每说一句话都要用很

大嗓门去喊,一天下来精疲力竭……

当时,32万余支青年突击队、550余万名青年奋战在抗疫一线。援鄂医疗队2.86万名护士中,“80后”“90后”占90%。

“这段抗疫经历,让我对医生这一职业有了更深的理解。”吴超说,“过去遇上难题会放弃,但现在总告诉自己,那段日子都能挺过来,眼前的困难算啥?”

吴超觉得,能脚踏实地把工作做好,就是对社会做贡献,做好工作的前提是“要发自肺腑地热爱这个国家”。

**“各号注意,我是北京!”**

“各号注意,我是北京!根据遥测判断,着陆巡视器已转入无控模式。”去年5月15日,在北京航天飞行控制中心,鲍硕沉着地发出指令。当天,天问一号探测器成功着陆于火星乌托邦平原南部预选着陆区,迈出了中国星际探测征程的重要一步。

鲍硕在此次任务中担任北京总调

度。“90后”的她是北京航天飞行控制中心组建40多年来的首位女性总调度。作为调度要“眼观六路、耳听八方”,需要组织近百个点位协同工作,需要及时分析处理各种信息准确下达口令,不容任何迟疑和失误。

“我们要了解航天器控制原理,也要了解地面各系统间的运作方式。”鲍硕说,执行任务时常说的那句“我是北京”承载着千钧之责。

在执行“嫦娥五号”月面采样工作时,鲍硕曾33小时连续指挥调度,组织发送千余条指令,近万句调度语无一错漏。“我们这代人很幸运,赶上了我国航天事业飞速发展的好时代,让我有幸这么年轻就能参与国家重大航天任务。”她说。

**“把‘强国有我’落实到人生规划上”**

北京冬奥会开幕当天,在大运河

森林公园,中国传媒大学播音主持艺术学院“95后”大学生冯琳作为火炬手,怀着激动的心情点燃了奥运火炬。

“点火那一刻,我有一种接过前辈接力棒、承前启后的感觉。”她说。

从庆祝新中国成立70周年大会到庆祝中国共产党成立100周年大会、北京冬奥会,冯琳都参与其中。

去年7月1日,作为天安门广场千人献词团的4名领诵员之一,冯琳心情豪迈,为祖国的强盛无比自豪,深深感到“有了更多责任和担当”,“要把‘强国有我’落实到人生规划上”。

北京冬奥会期间,冯琳还承担了张家口颁奖广场的中文播报工作,和北京高校2万多名大学生志愿者一起,向世界展示中国青年的风采。

时代造就青年,奋斗成就伟业。冯琳表示,青年人能做到“有一分热,发一分光”,就是对社会的贡献,就是青春的意义。

据新华社北京5月4日电

# 中老铁路开通运营五个月 客货运输态势喜人

据新华社北京5月4日电(记者樊曦)记者从中国国家铁路集团有限公司获悉,截至5月3日,中老铁路开通运营满五个月,客货运输态势喜人,国际物流黄金大通道作用初显。

据新华社北京5月4日电(记者樊曦)记者从中国国家铁路集团有限公司获悉,截至5月3日,中老铁路开通运营满五个月,客货运输态势喜人,国际物流黄金大通道作用初显。

据新华社北京5月4日电(记者樊曦)记者从中国国家铁路集团有限公司获悉,截至5月3日,中老铁路开通运营满五个月,客货运输态势喜人,国际物流黄金大通道作用初显。

据新华社北京5月4日电(记者樊曦)记者从中国国家铁路集团有限公司获悉,截至5月3日,中老铁路开通运营满五个月,客货运输态势喜人,国际物流黄金大通道作用初显。

运输组织,境内外复兴号、“澜沧号”动车组和普通旅客列车安全平稳运行,货运品类不断增加,货物运量强劲增长。

开通以来,尤其是今年4月份以来,中老铁路承运的跨境电商货物不断增加。针对该类货物货值高、品类多、时效性强等特点,中国铁路昆明局集团公司积极探索“澜湄快线+跨境电商”的运输组织新模式,积极协调中国昆明综合保税区改进跨境电商货物站外装箱作业流程,提高运输时效。目前,中老铁路跨境货物累计发送超50万吨,已覆盖泰国、缅甸、老挝、马来西亚、柬埔寨、新加坡等10余个国家和地区,货物品类从开通初期的橡胶、化肥、百货扩展到电子、光伏、通信、汽车、鲜花等100多种。

# 团一大会址 ——穿越百年时空相逢



5月4日,一家央企的青年团员在团一大广场进行主题团日活动。

“团一大广场站到了。”广州地铁,有这样一个特殊的站点,它是中国共产党青年团成立之地。1922年5月5日,马克思诞辰104周年纪念日这天,中国社会主义青年团第一次全国代表大会(简称“团一大”)在广州东园召开。

跨过百年,东园有了全新的历史使命。2012年,广州在东园旧址附近修建了团一大纪念馆,作为对青少年进行爱国主义教育和革命传统教育的重要阵地和场所。今天,7000多万共青团员长在国旗下,在奋进新征程中挑起新担当。“青春向党、不负人民”“请党放心、强国有我”……青春的誓言,在团一大会址上激荡。

新华社记者 刘大伟 摄

# 青春奋进绽放光芒 ——各级团组织广泛开展“喜迎二十大、永远跟党走、奋进新征程”主题教育实践活动

春暖花开,青春正好。在中国共产党成立100周年之际,共青团中央在全团部署开展的“喜迎二十大、永远跟党走、奋进新征程”主题教育实践活动在各地扎实推进。

各级团组织精心设计、用心组织,开展一系列内容丰富、形式多样、贴近青年的活动。广大青少年在活动中碰撞思想、收获成长,以实际行动践行“青春心向党,建功新时代”。

**升级形式,推动党的创新理论走进青年、深入人心**

青春不息,学习不止。为了让党的声音最广泛直达青年,各级团组织将“大道理”转化为“小故事”,以青少年喜闻乐见的形式增进学习教育效果。

团中央制作推出“青年大学习”网上主题团课和“红领巾爱学习”网上主题队课,用“组织化学习+新媒体载体”形式,累计覆盖团员超过5亿人次,覆盖少先队员2.3亿人次,推动青

少年学习融入日常、抓在经常。

浙江义乌依托望道青年学院,组建“望道青(少)年团”等40多支宣讲团,到基层一线开展主题宣讲活动1000余场;青海西宁的“红领巾”宣讲团围绕“认识‘五个必由之路’”等主题进行线上宣讲;天津组织青年马克思主义者培养工程学员到觉悟纪念馆等打卡,沉浸式学习中国青年运动历史。

各地多措并举推进党史学习教育常态化长效化,引导广大青少年矢志不渝传承红色基因,步履不停走好新的赶考之路。

**争当先锋,引领青年到基层和人民中建功立业**

青年,以奋斗之姿成就最美风景。各级团组织结合主题教育实践活动,动员广大青年在乡村振兴、疫情防控、生态文明建设等“主战场”顽强奋斗、再创新功。

抗疫一线,处处都有团员青年的

身影。上海各级团组织带领团员青年“沉”一线、“冲”一线、“战”一线、“守”一线;北京共青团组织动员1万多名青年投入社区疫情防控一线,参与核酸检测、社区执勤、物资配送等工作;吉林共青团制作“疫线青年影像志”“青春战疫‘漫’记”等互动产品,引导青年坚定必胜信心,助力疫情防控。

青年建设者坚守岗位、燃烧青春。在山东半岛南4号海上风电项目中,“向海争锋”青年攻坚组小新家为大家,在没有水电、没有床铺的海上升压站,一待就是30多天,夜以继日拼搏奋战,确保项目如期投产。

**聚焦需求,解决青少年“急难愁盼”问题**

主题团课活动开展以来,各级团组织针对青年成长发展的现实需求,深入推进“我为青年办实事”等实践活动,聚焦就业、住房、婚恋、教育等领域,帮助青少年解决困难事、烦心事。

看天下,总书记希望各国青年用欣赏、互鉴、共享的观点看待世界,推动不同文明交流互鉴、和谐共生,积极为构建人类命运共同体添砖瓦……

从坚定信仰到树立信心,从为人修身到求学择业,从身心健康到创新奋斗……习近平总书记深入研究当代青年成长成才的特点和规律,用青年人听得懂、听得进的话语,指引他们迈好人生的每一步。

2022年4月21日,新中国历史上第一部专门关于青年的白皮书《新时代的中国青年》正式发布,客观呈现了党的十八大以来中国青年发展事业取得的巨大成就。

2018年7月2日,北京南海,习近平总书记同团中央新一届领导班子成员集体谈话。

此前几天,共青团十八大闭幕。习近平总书记对大会取得成功、对当选的团中央新一届领导班子表示祝贺,同时语重心长地说,“党中央对你们寄予很高期望。希望你们带头学理论、强信念,讲政治、严自律,促改革、抓落实,改作风、守规矩,把新时代共青团的好形象树起来”。

青年者,常为新;青年工作,也须与时俱进。

党的十八大以来,以习近平同志为核心的党中央把青年工作摆在治国理政的重要位置,以改革创新精神不断推动青年工作取得历史性成就、发生历史性变革。

“青年工作,抓住的是当下,传承的是根脉,面向的是未来”;“青年在哪里,团组织就建在哪里;青年有什么需求,团组织就要开展有针对性的工作”;“做团的工作,要牢记‘自古英雄出少年’的道理”;“共青团是党的助手和后备军,要始终保持先进性”;“坚持以青年为本,着力增进对青年的感情,做青年友,不做青年‘官’”;……

从战略地位到目标任务,从职责使命到路径方法,习近平总书记对青年工作提出一系列新思想新观点新论断,深刻回答了我们党培养什么样的青年、怎样培养青年等一系列重大理论和实际问题,为做好新形势下党的青年群众工作指明了前进方向,提供了根本遵循。

2015年7月,习近平总书记领导召开党的历史上第一次中央党的群团工作会议,拉开了共青团深化改革的

大幕。《共青团中央改革方案》《全国青联改革方案》《学联学生会组织改革方案》《中央团校改革方案》等相继印发,一系列重大改革举措,不断增强共青团的政治性、先进性、群众性。

2017年4月,习近平总书记亲自指导制定的新中国历史上第一个青年发展规划《中长期青年发展规划(2016—2025年)》发布,明确党管青年原则和青年优先发展理念,从顶层设计上对青年发展作出了战略擘画。

沿着党中央对青年工作指引的道路,各级团组织和团干部的政治站位、政治能力明显提升,为党担当尽责、干事分忧的自觉性持续增强。服务青年工作机制优化,千方百计为青年排忧解难,广泛组织动员青年建功新时代。

目前,从中央到地方的青年工作机制基本建成,具有中国特色的青年发展政策体系初步形成。

**梦想召唤 不懈奋斗 ——广大青年在新征程上奋勇争先建功立业**

2022年4月8日上午,人民大会堂二层宴会厅华灯璀璨,洋溢着青春气息。

习近平总书记在这里亲切会见受表彰的北京冬奥会、冬残奥会突出贡献集体代表,突出贡献个人和中国体育代表团成员,并同大家合影留念。

看到国家短道速滑队运动员武大靖,习近平总书记微笑着说:“咱们第一次见面是在8年前,2014年索契冬奥会。”

“是的,总书记,感谢您一直以来的关心和鼓励。”武大靖激动地回答。

“人生能有几回搏,拼搏是值得的。不经一番寒彻骨,怎得梅花扑鼻香”——冬奥开幕前夕,总书记这样鼓励武大靖和他的队友们。

同小球员撞肩,祝女排队员凯旋,给冬奥健儿回信……在习近平总书记关心支持下,中国青年在体育竞技场上拼搏奋进。

决胜,岂止在赛场。青春,昂扬在海天。

2021年6月23日,习近平总书记走进北京航天飞行控制中心,同神舟十二号航天员亲切通话。当时,为这场“天地对话”保驾护航的航天科技人员许多是“80后”“90后”,让人们看到了青年一代的蓬勃力量。中央人才工作会议上,总书记想起这一细节:“大部分都是年轻人,三四十岁,

但都是重要岗位的担当者。”

“墨子”“天问”“嫦娥”,这些寄托着民族复兴梦想的事业中,处处可见青年科技人才的身影——北斗卫星团队核心人员平均年龄36岁,量子科学团队平均年龄35岁,中国天眼FAST研发团队平均年龄仅30岁……

“我们要用欣赏和赞许的眼光看待青年的创新创造,积极支持他们在人生出彩,为青年取得的成就和成绩点赞、喝彩”。

在习近平总书记关心鼓励下,新时代的中国青年豪情满怀,经得起风雨、受得住磨砺、扛得住挫折,成为中华民族生力军、高歌猛进的亮丽风景。

2021年7月21日,正在西藏考察调研的习近平总书记来到林芝市嘎拉村。

在村便民服务中心,“90后”大学生村官黄海芬见到总书记,激动得心怦怦跳。这名潮汕女孩在广东上大学毕业后,放弃白领工作,怀揣梦想奔赴雪域高原。

“将来留在这里吗?”习近平总书记问。

“留下!安家啦,爱人在隔壁村,也是一起来西藏的。”黄海芬腼腆地笑了。

“从沿海到高原,这里需要人啊,你在这边好好干。”习近平总书记勉励她。

殷殷话语,如春风拂过心田。黄海芬努力点头,眼里含着幸福的泪花。

从脱贫攻坚的战场到乡村振兴的热土,无数青年挺身而出,将个人奋斗的“小目标”融入党和国家的“大蓝图”,把汗水挥洒在祖国大地上,成为当之无愧的时代先锋。

祖国西北,古尔班通古特沙漠一望无际。

每天上午10点,“90后”杨兴准时来到采油作业区。他打开记录本,紧盯机器,“磕头机”有节奏地上下摆动,“吱呀吱呀”,宛如青春之歌的韵律。

只有荒凉的沙漠,没有荒凉的人生。

2020年,杨兴和110多名中国石油大学(北京)克拉玛依校区毕业生,毅然选择奔赴新疆基层工作。

习近平总书记给他们回信,支持同学们的人生选择,并勉励他们“把个人的理想追求融入党和国家事业之中,为党、为祖国、为人民多作贡献”。

言简意深,纸短情长。中国青年梦,青春无悔。

“毕业后到人民最需要的地方去,以仁心仁术造福人民特别是基层群众”“到基层和人民中去建功立业,让青春之花绽放在祖国最需要的地方”。在北京大学首钢医院实习的西藏大学医学院学生、河北保定学院西藏支教毕业生等都收到总书记这样嘱托殷殷的回信。

广大青年牢记习近平总书记的教导,把边疆和基层作为最好的课堂,在磨砺中见风雨、长才干、壮筋骨,书写着无愧于时代、无愧于历史的青春篇章。

“让广大青少年都能充分感受到党的关怀和社会主义大家庭的温暖”——2019年在希望工程实施30周年之际,习近平总书记寄语希望工程,强调进入新时代,共青团要把希望工程这项事业办得更好,努力为青少年提供助力、播种新希望。

党旗所指,团旗所向;党有号召,团有行动。

“广泛组织动员广大青年在深化改革开放、促进经济社会发展中充分发挥生力军作用。”习近平总书记为共青团紧紧围绕党和国家工作大局,找准工作切入点、结合点、着力点指明方向。

中国青年五四奖章评选、全国向上向善好青年推选活动……围绕弘扬社会主义核心价值观,共青团广泛选树优秀青年典型,用榜样力量激励青年奋发成才,“振兴杯”全国青年职业技能大赛、“创青春”中国青年创新创业大赛……围绕创新创业,在共青团搭台助力下,广大青年在强国之路上尽显青春风采;在抗疫一线组织青年突击队,在脱贫攻坚战场发挥生力军作用……广大青年在新时代的广袤天地贡献智慧力量。

“奋斗正青春!青春献给党!请党放心,强国有我!”

2021年7月1日,青年的生日,青春飞扬。

回溯百年,南湖之畔、风雨如磐,一群风华正茂的青年人于一叶红船中开启引领中国的世纪远航。

百年大党,风华正茂。如今,红旗漫卷、征途如虹,在被装点成“巍巍巨轮”的天安门广场,习近平总书记发出赢得未来的时代强音——

“新时代的中国青年要以实现中华民族伟大复兴为己任,增强做中国人的志气、骨气、底气,不负时代,不负韶华,不负党和人民的殷切期望!”

新华社北京5月4日电

(上接第一版)

一代有一代人的际遇,一代青年有一代青年的使命。

习近平总书记对青年学子们寄予厚望。他对青年朋友说,在高校学习的大学生都是20岁左右,到本世纪中叶基本实现现代化时,很多人还不到60岁。也就是说,实现“两个一百年”奋斗目标,你们和千千万万青年将全过程参与。

赢得青年,就是赢得未来。

党的十八大以来,习近平总书记始终立足于“确保党的事业薪火相传,确保中华民族永续发展”的深远考虑,指导青年成长和部署青年工作。

在庆祝中国共产党成立95周年大会上,特别指出“青年是祖国的未来、民族的希望,也是我们党的未来和希望”;

在党的十九大报告中,专门谈到青年和青年工作;

在纪念五四运动100周年大会上,发出“让青春在为祖国、为人民、为民族、为人类的奉献中焕发出更加绚丽的光彩”的伟大号召;

在建党百年的庆典上,作出“未来属于青年,希望寄予青年”的深情勉励……

一次次在重要场合反复强调,习近平总书记念兹在兹、引领全党一同走近青年、倾听青年,关心青年、关爱青年,教育青年、引导青年。

这一幕幕中场景,令无数青年人感到温暖。

2016年4月26日,习近平总书记来到中国科技大学。考察即将结束,走出图书馆时,天空下起雨来。

习近平总书记冒雨走到送别的同学们中间,挨个儿握手。就这样持续了十多分钟,雨水打湿了总书记的衣服和鞋子……

在场的青年学子说:“总书记的手温暖、有力,给人以力量。”

“每年五四前后,这个时间我是留给青年人的”——这是习近平总书记为自己定下的一条原则。

从未南湖畔聆听青春诗会到清华园内察看技术实验,从航天城的青春对话到巢湖之滨的青年座谈……每到青年人的节日,无论多忙,习近平总书记总要来到青年人中间同大家亲切交流,听取青年心声,感受青春脉动。

希望青年教师成为打造中华民族“梦之队”的筑梦人,勉励青年劳动者“走技能成才、技能报国之路”;鼓励青年志愿者“以实际行动书写新时

代的雷锋故事”;鞭策青年官兵“争当训练尖子,技术能手、精武标兵”……

习近平总书记谆谆话语、殷殷嘱托,指引新时代青年担起时代重任,为实现中国梦锲而不舍、驰而不息地顽强奋斗。

**倾心呵护 与时俱进 ——习近平总书记指引青年工作高质量发展**

2014年12月20日,一堂生动的中华文化“公开课”在澳门大学横琴校区举行。

在澳门回归祖国15周年之际,总书记来到这里,应邀参加师生们的“中华文化传统与当代青年”主题沙龙。

“我本人也是一个中华文化的热烈拥护者、忠实学习者。”习近平总书记分享起自己的学习经历,从青少年时代开始到现在,一有空就会拿起一本翻一翻,每次都觉得有卷有益。读小学时,就看了《水浒传》和《三国演义》。后来做了七年农民,也一直在学习,在积累。至今,只要有闲暇,推开中华文化宝库的大门,仍是“一书在手,其乐无穷”。

身教胜于言传。亲身经历、切身体悟的亲切交流,总是让青年人深受启迪。

2014年5月4日,习近平总书记来到北京大学同师生座谈。博士研究生秦冲说到,自己打算毕业后先出国从事博士后研究,再回国从事新药品的研发。

总书记讲起自己年轻的时候也面临出国、工作的选择,但最终“想做点小事”的想法让他选择留在了国内,要为国家和人民做事,“有信心、有梦想、有奋斗、有奉献的人生,才是有意义的人生”。

语重心长的话语,让秦冲深有感触。后来,他回到中国海洋大学从事抗肿瘤药物的研发。

“现在,青春是用来奋斗的,将来,青春是用来回忆的。”习近平总书记常常同青年朋友谈及自己的成长故事,激励青年奋斗逐梦。

论修身,总书记以“人生的扣子从一开始就要扣好”的生动比喻,引导青年养成正确的价值取向。

谈学习,总书记回忆上山放羊、抽空看书的知书岁月,强调青年人正处于学习的黄金时期,应该树立梦想从学习开始,事业靠本领成就的观念。

讲健体,总书记介绍自己的体育爱好,勉励青年人既把学习搞得好好,又把身体搞得棒棒的。