北京冬奥中的辽宁荣耀

本报记者 朱才威

核心提示 4月8日，北京冬奥会、冬残奥会总结表彰大会在人民大会堂隆重举行。会上，148个集体和148名个人受到表彰，其中沈阳体育学院附属竞技体育学校被授予“北京冬奥会、冬残奥会突出贡献集体”称号；我省运动员徐梦桃、教练员纪冬被授予“北京冬奥会、冬残奥会突出贡献个人”称号。胸怀大局、自信开放、迎难而上、追求卓越、共创未来，他们是北京冬奥精神的践行者！他们的荣耀亦是属于辽宁冰雪、辽宁体育、辽宁人民的无上荣光！

徐梦桃在奖牌颁发仪式上。

贾宗洋、徐梦桃和齐广璞在颁发纪念品仪式上。

徐梦桃二十载拼搏终圆梦

“这份荣誉来自于我深爱的祖国，祖国这片热土不会辜负每一个追梦者，我将继续努力奋斗，回报祖国，为祖国争光，为人生添彩。”4月10日，徐梦桃在接受记者采访时饱含深情地说。

32岁的徐梦桃，在北京冬奥会自由式滑雪女子空中技巧决赛中夺冠，成就了自己在世界杯、世锦赛和冬奥会上的大满贯。她用坚韧、拼搏和奋斗，完成了自己的梦想，诠释着奥林匹克精神，激励“追梦”路上的每一个人。

“我是第一吗？”“我是第一！”2月14日晚，徐梦桃夺冠后的动情呼喊，已经定格为北京冬奥会赛场上永恒的经典镜头。就此，万千网友、体育迷纷纷留言：“太不容易了”“你就是第一、就是冠军”“辽宁姑娘好样的”……

时至今日，徐梦桃对当晚的夺冠场景依然感慨良多，“夺冠的场景，我想象了上百次、上千次、无数次。但真的拿到金牌的时候，自己有些不敢相信。我一晚上都没睡，感觉就像做梦一样，脑海里反复在回忆最后一跳的动作……”

1990年出生的徐梦桃4岁开始练习体操，12岁时转项自由式滑雪空中技巧项目，至今已经有20个年头。难以想象的是，作为冬奥会四朝元老的徐梦桃，奥运冠军梦走得一路坎坷。2010年，温哥华冬奥会，第一次走上奥运赛场的她获得了第六名；2014年，索契冬奥会，徐梦桃获得一枚银牌。在距离2018年平昌冬奥会只有两年时间的时候，徐梦桃在新疆举行的全国冬运会上出现失误，起跳后重重地摔在地面上，导致左膝前交叉韧带断裂，经过手术后艰难地康复，她最终出现在了平昌冬奥会的赛场上，是中国队冲击金牌的最大热门，但在决赛第二跳，她再次出现了失误，这次她只获得了第九名。

“如果说北京冬奥会夺冠的场景是激情的、美妙的，那么平昌冬奥会的失败就是惨痛的、遗憾的。”徐梦桃说，当时她已经28岁了，经历了两次重伤、4次手术，切除了70%的半月板，“当时，其实也曾无数次跟自己聊过，徐梦桃你要不要回来练，如果你选择回来练了，那你没有退路，你接下来面对的比之前还要多，就是内心比较坚定，我要走下去。”

一路走来，历时整整20年，徐梦桃终于在北京冬奥赛场圆梦！值得一提的是，从1998年长野冬奥会徐囡囡夺得银牌开始，这枚金牌也是中国女子空中技巧队整整24年的等待。“这24年是女子空中技巧人追梦和冲金的过程。之前6届冬奥会我们拿了5块银牌，但这不代表我们是在原地踏步。”徐梦桃说，“梦想成真的前提是，一定要付出、一定要努力，你加倍努力，才能靠近目标、接近梦想。不要轻易放弃之前的努力，你的努力一定会在最关键的时候帮你。”

4月8日，在参加完总结表彰大会后，平复激动心情的徐梦桃这样留言，为自己、也为中国冰雪：“中国梦！冰雪梦！我的梦！这份荣誉来自于我深爱的祖国，祖国这片热土不会辜负每一个追梦者。这份沉甸甸的奖章背后凝聚了中国冰雪人和空中技巧几代人团结奋斗，顽强拼搏，刻苦钻研、不屈不挠的宝贵精神财富。珍惜最好的时代，吸收北京冬奥会备战七年的奋斗果实，在奋斗中收获弥足珍贵的经验，以实际行动落实拿道德金牌、风格金牌的要求，用敢打敢拼、超越自我的精神彰显蓬勃向上的中国青年形象，我将继续努力奋斗，回报祖国，为祖国争光，为人生添彩。向七年里所有为北京冬奥会奉献力量的同仁们道一声感谢，未来我们仍然在一起，一起向未来！”

徐梦桃在比赛中。

“冠军摇篮”冬奥斩获2金1银

被誉为“中国雪上项目的冠军摇篮”的沈阳体育学院附属竞技体育学校，是辽宁体育唯一被授予“北京冬奥会、冬残奥会突出贡献集体”称号的训练单位。用圈内人士的话说，理所应当、实至名归！因为它确实“太牛了”——在北京冬奥会雪上项目上获2金1银（含齐广璞注册在吉林省的辽宁籍运动员所获金牌），在冬奥历史上共获3金、13枚奖牌（含注册在外省市的辽宁籍运动员所获奖牌）。

沈阳体育学院附属竞技体校，始建于1980年11月，先后4次被命名为国家高水平体育后备人才基地。学校教练员、运动员连续代表国家出战7届冬奥会，自由式滑雪空中技巧队项目成绩突出，共夺得13枚冬奥会奖牌（3金7银3铜），被誉为“中国雪上梦之队”。

谈及本次受表彰，沈阳体育学院负责人向记者表示：“这个荣誉分量太重了，是对沈阳体育学院多年来、几代人的辛苦付出及取得成绩的巨大肯定与褒奖。我们唯有倍加珍惜，认真总结并发扬光大。在冬奥会和奥运会上继续为国争光！”

沈阳体育学院原党委书记王钰清向记者表示，1988年前后，学校确立竞技体育向冬季运动转移，陆续组建速度滑冰、跳台滑雪、空中技巧、越野滑雪、花样滑冰以及雪车等运动队，特别是1991年成立空中技巧队，全力攀登世界体育高峰，这对于沈阳体育学院来说，是一次“思想解放”，经过30余年的努力与积淀，现在已形成竞技体育“突出冰雪、兼顾其他”的特色。

在沈阳体育学院的校史馆里，专门设置了一片记录自由式滑雪空中技巧项目发展的展区。照片的主体是一个由脚手架搭起的跳台，正是从这个脚手架跳台开始，一代代自由式滑雪空中技巧的世界冠军、奥运冠军从这所高校走了出来。

沈阳体育学院竞技体校校长孟春媛告诉记者，多年来，学校摸索出一条体教融合的道路，打通小学、初中、中专与本科学制，让学生运动员在“一条龙培养两分流”的模式下成长，“同时，教练、训练和科研三者在沈阳体育学院发展冰雪运动中相辅相成。围绕着自由式滑雪空中技巧和单板滑雪U型槽两个优势项目，竞技体校也承担着很多科研任务、科技攻关项目。”

纪冬 一刻也不停歇的幕后英雄

2金1银，中国自由式滑雪空中技巧队差一点就包揽了该项目的3枚金牌。战绩异常骄人，也令国人深深地记住了徐梦桃、齐广璞及贾宗洋等名将的勇敢、精彩表现。其实，在他们的背后有这样一位英雄——中国自由式滑雪空中技巧队教练员纪冬。4月8日，纪冬与弟子徐梦桃一样，被授予“北京冬奥会、冬残奥会突出贡献个人”称号。

纪冬也是空中技巧运动员出身，但是运动员期间没有参加上冬奥会。2006年作为教练员参加了都灵冬奥会，那是他的第一次奥运之旅。北京冬奥会则是他参加的第五届冬奥会。

回顾过去4届冬奥会，纪冬依然百感交集：“中国空中技巧队早在2006年第二十届冬奥会上，就夺得男子金牌，实现了我国冬奥会雪上项目金牌零的突破和冬奥会上男子金牌零的突破。随后的几届冬奥会，我们每届都有奖牌入账，在平昌冬奥会上，我们获得两银一铜。但遗憾的是，温哥华冬奥会以来，连续三届冬奥会都无缘金牌。我们经常自嘲，‘痛失金牌’‘与金牌失之交臂’‘与金牌擦肩而过’，我们几乎已经把类似的描述用光了。这些痛心的经历一直刺激和鞭策我们全力以赴投身于北京冬奥周期备战工作。”

北京冬奥会上，空中技巧项目承担着夺取金牌的任务。这在纪冬看来就是必须要完成的历史使命，也是他们应承担的责任，“没啥秘诀，这几年就是‘一刻也不能停，一步也不能错，一天也耽误不起’过来的，充分利用好每分每秒，不断超越自己、挑战极限。”

2金1银，超额完成任务！结果可谓超级完美，但过程仍然是曲折的、艰难的。要知道，该项目第一场决赛，是自由式滑雪空中技巧队夺冠概率最高的混合团体决赛，由徐梦桃、贾宗洋、齐广璞组成的“地球最强阵容”，依然习惯性地“痛失金牌”“与金牌失之交臂”……当时，站在场地边的纪冬也是无奈地、平静地向记者表示：“这个项目增加之后，各个国家都很重视。考虑到这个项目客观因素多、偶然性太大，所以谁都不敢说很有把握……”

好在，中国自由式滑雪空中技巧队依靠强大的整体实力拼下了接下来的两枚金牌！“一路走来，相当不易。其实，竞技体育就是这样。有付出，更有收获。感谢党和国家，感谢所有人，荣誉也属于所有人。”纪冬说。

值得一提的是，纪冬的爱人为1998年长野冬奥会自由式滑雪空中技巧项目银牌获得者、沈阳体育学院冰雪教研室主任徐囡囡。“这个冬奥周期，纪冬几乎没怎么回家，我就是带好儿子，管好家里的事情，不让他分心。”徐囡囡直言，“这么多年都习惯了，我会一直支持他的工作，但是对于他们训练这一块儿，我不会过多参与，我还是更多地从精神上给予他支持，帮助他减压。”

北京冬奥周期圆满收官，下一个冬奥周期即将开启。纪冬们，又该一刻也不停歇地忙备战了……

CBA最前线

辽篮首战广东队需做好这两点
保护后场篮板+提升防守硬度

本报记者 李 翔

作为前两个赛季总决赛的对手，辽宁男篮和广东队都被视为本赛季总冠军的有力竞争者。不过由于在半决赛提前相遇，注定只能有一支球队可以出现在总决赛舞台上。尽管半决赛的赛制是五战三胜，但首场比赛先声夺人必然会为这个系列赛奠定良好的基础。

和广东队比起来，辽篮在后卫线和锋线上都稍逊一筹，只有内线在纸面实力上不落下风。广东队是四强中唯一一支没有大外援的球队，不过需要指出的是，广东队拼抢前场篮板的能力冠绝CBA，即便是易建联缺阵的上赛季，广东队的篮板球依然可以排在联盟首位。广东队在争抢前场篮板方面可以说做到了“全民皆兵”，即便是身高最矮的徐杰，往往也能抢到关键的前场篮板。都说篮板球是决定比赛胜负的“生命线”，广东队是一个经验很丰富的对手，与他们比赛容错率极低，辽篮更是要不惜一切代价守护自己的篮下。上赛季总决赛决胜场加时赛开局阶段后场篮板接连失守，是一个异常惨痛的教训，辽篮不能不引以为戒。

广东队之所以在篮板球方面表现突出，一个重要的原因就是该队球员大多力量出色，很擅长利用身体优势，在以往对决中，辽篮在这方面吃亏不少。此次相遇，辽篮如果想在内线占据优势，一方面要避免在拼抢篮板球时只看球不看人，被对手率先卡住身位，另一方面就要提升防守强度，也就是广东队主帅杜锋总挂在嘴边的“硬一点”。

打到半决赛这个层面，技战术固然重要，但辽篮和广东队近年多次交手，彼此没有太多秘密可言。决定胜负的关键，往往就在于谁能在比赛中更强硬，从而在气势上压倒对方。广东队贵为联赛“11冠王”，自带王者之气，很多对手甚至未战先怯，到了比赛中自然放不开手脚。辽篮需要明确的一点是，虽然广东队实力要强于自己，但决不能被吓倒。广东队以防守强硬著称，辽篮想赢球就要在防守端表现得更强硬，让对手感受到自己拿下比赛的决心。某种程度上来说，这次“辽粤大战”谁能赢，取决于谁更想赢。

想胜广东 先向“11冠王”学习

本报记者 李 翔

同样是2:0的大比分横扫对手，辽宁男篮和广东队都没有失约，近7个赛季以来第五次季后赛的“辽粤大战”即将上演。对于辽篮来说，能够与广东队这样的超级强队进行五战三胜制的半决赛，是一个近距离向联赛“11冠王”学习的绝好机会。

毫无疑问，广东队是CBA历史上最成功的球队，11座冠军奖杯就可以说明一切。近3个赛季，广东队实现三连冠，以近乎让人绝望的统治力残酷地剥夺了其他球队对总冠军的觊觎。尽管目前广东队也面临一些伤病问题，但要知道，上赛季，广东队是在缺少马尚·布鲁克斯和易建联一外一内两名核心球员的情况下问鼎成功的。所以，一旦进入季后赛模式，雄厚的冠军底蕴就会让广东队成为夺冠最大热门之一，不管他们常规赛排名第几。

对于辽篮而言，广东队不仅是对手，同时也是“老师”。广东队严丝合缝的整体防守和战术纪律性，是辽篮多年来一直在努力学习的方向。从1/4决赛就可以看出来，面对年轻有冲击力的浙江稠州队，广东队实力上的优势并不明显，两场比赛的个别时段都曾经陷入失利的边缘。但广东队的厉害之处在于，当他们进攻端陷入停滞，就会提升防守强度，让对手同样哑火，并且以极大的耐心迎来对手率先崩盘。所以，广东队的赢球哪怕看上去有些运气成分，但偶然之中蕴含着必然。

即将开打的半决赛“辽粤大战”，不仅是所有人关注的强强对话，同时也是一场“学生”向“老师”发起的挑战。杜锋和他麾下的广东队，一直是一座让辽篮努力攀爬的高山。过往两个赛季在总决赛相遇，都是广东队笑到最后。作为相对弱势的一方，辽篮如果想要与对手抗衡，一定要做到在防守端保持绝对的注意力，减少自身的失误。这是广东队的长处，他们不仅自己防守出色，而且利用对方失误的得分转化率极高。从过往的比赛不难看出，一旦辽篮在比赛中专注度稍有下降，广东队就会抓住机会将分差拉开，让辽篮陷入非常被动的局面，这是在半决赛中辽篮需要极力避免的。

欧陆烽火

法甲：巴黎客场大胜克莱蒙

北京时间4月10日，在法国足球甲级联赛第31轮比赛中，巴黎圣日耳曼队客场以6:1战胜克莱蒙队。图为巴黎圣日耳曼队球员姆巴佩（前右）在比赛中拼抢。

英超：切尔西终结两连败

北京时间4月10日，在英格兰足球超级联赛第32轮比赛中，切尔西队客场以6:0战胜南安普敦队，终结各项赛事两连败。图为切尔西队球员芒特（左一）在比赛中射门得分。

本版照片由新华社提供