

擘画全民健身新蓝图 助力健康中国正当时

——解读《关于构建更高水平的全民健身公共服务体系的意见》

健康是最大的幸福,全民健身浇灌全民健康幸福之花。

近年来,随着全民健身国家战略深入实施,政策接连出台落地,健康中国建设迈出坚实步伐。中共中央办公厅、国务院办公厅近日印发《关于构建更高水平的全民健身公共服务体系的意见》,提出深化体卫融合,制定实施运动促进健康行动计划,鼓励有条件的医疗机构加强以体育运动康复为特色的专科能力建设。

在健康中国建设道路上,全民健身正与全民健康深度融合,助推“治未病”关口前置。国家发展改革委党组成员、秘书长赵辰昕介绍,近年来,全民健身参与程度不断提高,“多锻炼、少生病”越来越成为一种社会共识。

作为推进全民健身向纵深发展作出的顶层设计,意见涵盖全民健身的体制机制、资源布局、健身载体、赛

事活动、社会氛围等方面,提出一系列改革措施。

意见提出,推动国民体质监测站点与医疗卫生机构合作,推广常见慢性病运动干预项目和方法,倡导“运动是良医”理念。

中日友好医院康复医学科副主任江山表示,医院有关运动损伤和运动康复的门诊也会起到一定的监测作用。同时,专业团队还和一些社区或社区医院合作,定期对当地老年人进行康复运动的指导和评估。

“运动本身就是康复医学的重要组成部分。”江山说,对于脑血管病患者及一些心肺疾病患者,可以通过运动改善其自身生理功能,进而达到生活自理的目的。此外,对于常见的肌肉骨骼损伤患者,更是要通过运动来改善其功能。

据悉,到2021年底,我国人均体育场地面积达到2.41平方米,经常参加体育锻炼人数比例达37.2%。与此

同时,越来越多的人也意识到体育锻炼的重要性。

“无论是基础研究还是临床研究,都发现运动能够改善患者的各项功能,对不同疾病产生不同作用。”江山表示,康复医学中有一个概念叫“运动处方”,就像开药方一样,医生会制定特定的运动处方,规定患者的运动强度、运动时间、运动频率等内容。对于患者身体恢复,运动处方相比日常运动更具有针对性,效果更好。

全民健身功在当代,利在千秋。国家发展改革委社会发展司司长欧晓理表示,如果我国经常参加体育锻炼人数比例能够大幅增加,全民健身蔚然成风,不仅意味着群众体育大发展,更代表我国人民身体素质、精神状态、收入水平、公共服务供给、产业发展水平、社会文明程度等全方位的提高。

意见要求,到2025年,更高水平

的全民健身公共服务体系基本建立,人均体育场地面积达到2.6平方米,经常参加体育锻炼人数比例达到38.5%。到2035年,与社会主义现代化国家相适应的全民健身公共服务体系全面建立,经常参加体育锻炼人数比例达到45%以上,体育健身和运动休闲成为普遍生活方式,人民身体素质和健康水平居于世界前列。

“全民健身是实现共同富裕的一个重要内容。”欧晓理说,全民健身具有多元价值,对个人来讲,是最实惠的健康投资;对社会来讲,是最普惠的公共服务,可以全人群公平享有,全周期保障人民健康,推进健康关口前移,降低全社会的医疗支出;对国家来讲,是最经济的人力资本积累,可以提高全民族的健康水平,促进社会文明进步,带动人的全面发展。

记者 沐铁城 李恒 新华社北京电

我省安排专项经费 修缮保护烈士纪念设施

本报讯 记者唐佳丽报道 4月4日,记者从省财政厅获悉,为进一步加强对烈士纪念设施修缮保护工作,近期,我省安排了专项经费用于我省烈士纪念设施修缮保护。目前,已下达整修经费7587万元,

支持全省10567处烈士墓、纪念馆、纪念碑、纪念塑像等县级以上英雄烈士纪念设施的修缮保护、迁移集中和改陈布展更新,全面提升我省英雄烈士纪念设施保护管理水平。

全省检察机关开展烈士纪念设施管理保护专项行动“回头看”

本报讯 翠柏伴英烈,青松寄哀思。日前,鞍山市铁东区检察院办案检察官前往鞍山市烈士陵园,实地查看曹增海、赵凤桐烈士墓维护管理情况。现场看到,曹增海烈士墓已按“应迁尽迁、集中管护”的原则,迁至集中管护点安葬;赵凤桐烈士墓按照管护要求已修缮完毕,显得格外庄严肃穆。

烈士纪念设施是缅怀革命先烈的场所。2021年,在英烈纪念设施保护公益诉讼专项活动中,全省共立案英烈纪念设施保护案件88件,磋商3件,发出诉前检察建议76件,修缮和保护纪念设施59处。今年以来,全省检察机关充分发挥公益诉讼检察职能,开展烈士纪念设施管理保护专项行动“回头看”,督促有关行政主管部门依法

履行监管保护职责。

清明节前,葫芦岛市连山区检察院现场勘查发现,区内一处纪念碑疏于管理,部分碑体及周边设施存在破损情况,纪念碑附近生活垃圾随意堆放。目前,连山区检察院已对该线索立案,积极督促相关部门进行整改。抚顺市新宾满族自治县检察院此前对永陵镇烈士陵园存在弃置垃圾、旺清门烈士陵园被无关活动占用等情况立案调查,制发公益诉讼检察建议,在“回头看”督导检查中,检察干警看到烈士陵园已得到妥善维护。据了解,我省检察机关将英烈保护作为检察公益诉讼的一项重要内容持续发力,持续关注烈士纪念设施整治工作进展情况,弘扬英烈精神。

王忠贤 本报记者 黄岩

4月3日我省无新增新冠肺炎确诊病例

本报讯 记者王敏娜报道 4月4日,省卫生健康委通报,4月3日0时至24时,辽宁省无新增新冠肺炎确诊病例;新增39例本土无症状感染者,其中沈阳市报告30例、鞍山市报告2例、营口市报告7例。治愈出院本土新冠肺炎确诊病例9例、本土无症状感染者37例;治愈出院境外输入新冠肺炎确诊病例1

例、境外输入无症状感染者5例。截至4月3日24时,全省累计报告确诊病例1589例(含境外输入208例),治愈出院1307例,死亡2例,在院治疗280例(本土279例、境外输入1例)。目前,全省有1440例(本土1381例、境外输入59例)无症状感染者在定点医院隔离观察治疗。

省直机关党员干部支援蔬菜分拣工作

本报讯 记者赵英明报道 4月3日深夜,省直机关工委接到通知:再连夜组织150人,连同当晚先行组织的150人,于4日8时30分准时到浑南区中国供销农产品沈阳集散中心,领取蔬菜分拣任务。

省直机关工委迅速落实,相继向省人社厅、省工信厅、省自然资源厅、省水利厅以及省技术装备工程中心、省新材料工程中心、省技

术创新研发中心、省装备制造工程中心等单位派出任务指标。各单位党组及机关党委高度重视,党员干部积极报名,仅用两个多小时就完成任务。省委办公厅主动请缨,在40多名报名党员干部中挑选15人;省直机关工委动员令发出瞬间报名指标就被占满。据了解,共有370多名省直机关党员干部参与了分拣工作。

速读

★日前,省仲裁协会发布疫情防控期间仲裁机构办理仲裁案件有关事宜提示,充分保障当事人、代理人和其他仲裁参与人的身体健康和生命安全。

为降低疫情传播风险,仲裁机构需提示当事人和代理人在申请立案、提交证据等材料时,建议优先选用邮寄或网络方式,尽量避免当面提交。因特殊原因必须现场提交仲裁申请书等材料的,可先通过电话或联系仲裁秘书进行预约。对于当事人、代理人以及其他仲裁参与人因疫情防控原因无法按期参加开庭或举证的,仲裁机构可根据当地疫情防控情况延期开庭或举证。

刘乐

★为保障疫情防控计量器具精准可靠,民生计量器具准确稳定,企业计量活动规范有序,日前,省市场监管局启动全省疫情防控计量保障应急机制。

为降低疫情传播风险,省市场监管局要求各地市场监管部门全力配合疫情防控工作,各级法定计量检定机构要做好应急值守,主动对接疫情防控重点单位。开辟计量检定校准绿色通道,全力组织开展疫情防控体外测温量具、商超、集贸市场等场所贸易结算计量器具和企业生产工作计量器具的检定校准工作,确保相关计量器具量值准确可靠。

赵铭

渝湘高铁加快建设



4月3日,施工人员在渝湘高铁重庆至黔江段站前4标长塔隧道作业。目前,由中铁十一局承建的渝湘高铁重庆至黔江段站前4标项目正加快建设,进展顺利。渝湘高铁是国家中长期铁路网规划的“八纵八横”高铁网中厦渝通道的重要组成部分,重庆至黔江段线路全长约269.5公里,设计行车速度350公里每小时。

新华社北京电

辽宁第三批援吉蔬菜陆续起运

目前第一组车队运载的150吨蔬菜物资已抵吉林

本报讯 记者董翰博报道 辽吉同心,共克时艰。4月4日,省商务厅相关负责人表示,为进一步支持吉林抗击新冠肺炎疫情,保障当地蔬菜市场稳定供应,按照省委、省政府有关要求,省商务厅、省交通运输厅等部门迅疾行动,密切配合,从鞍山、锦州、辽阳、朝阳等市组织货源,共调配十余个蔬菜品种,目前第三批援吉

林的保供物资已经陆续运出。

针对当前吉林省蔬菜短缺、分拣压力大的情况,为减轻蔬菜到达吉林后的分拣压力,我省组织人员印制包装,将蔬菜分拣装袋、封装入盒,方便“蔬菜包”直达吉林千家万户。特别是针对分拣任务重、时间紧这一问题,省直机关工委、省国资委、沈抚示范区、省商务厅、省交通运输厅、省农产品交

易中心等有关单位组织志愿者赶赴现场,夜以继日、轮流倒班开展分拣工作,加快工作进度,力争将保供物资早日送到吉林人民手中。

在驰援过程中,全省上下统一指挥、各司其职,认真总结前两批援吉蔬菜运输经验,严格把控绿色通道开放、全程闭环运输、无接触货物交接、人员封闭管理等各个环节,确保实现

人员、物资双安全的目标。目前,第一组车队7621箱30484个“爱心蔬菜包”共计150吨蔬菜物资已于4月4日运抵吉林,其余物资正加快分拣装袋,并陆续分批起运,预计于近两日全部运送完毕。未来,我省还将根据吉林市场供应的具体需求,不间断地提供蔬菜供应支持,同心协力尽快打赢这场疫情防控歼灭战。

网上“牵线” 学校“搭台”

——高校毕业生就业按下“快进键”

新华社记者

高校毕业生就业工作进入冲刺阶段。记者在北京、贵州、辽宁、重庆等地了解到,各地高校的毕业生就业工作按下“快进键”,助学子们奔向人生下一站。

网上“牵线” “空中招聘”不打烊

“这是一位非常优秀的学生,综合能力很强,很有后劲,用人单位可以考虑选择……”上海海洋大学党委书记王宏舟带领20名毕业生亮相直播间,通过B站、抖音、视频号向企业和公众开展2022届毕业生首场线上推介。

这场直播累计吸引了34527人次收看,点赞超过35000次,评论留言6076条。上海海洋大学社会工作专业2022届毕业生江婧告诉记者,直播结束后,多家企业和自己建立了进一步联系。

受疫情影响,各地高校的招聘主阵地由线下转移到线上。3月31日,重庆大学“先进制造与大国重器专场”线上双选会上,中国电科、长安汽车等200余家用人单位提供1万余个就业岗位。仅1小时,近400名应届毕业生在线投递了简历,与用人单位在线沟通、面试。

打开“北理就业”公众号,各种校园招聘、空中双选会及就业指导活动的信息扑面而来,学生可以在线投递简历并根据用人单位要求面试;江西

农业大学动物科学技术学院为保障学生线上面试顺利进行,临时购买了4套面试设备,用教师办公室和会议室改装了8间面试间,为170余名需要面试的毕业生提供方便……

“2月底得知考研失利后,我心里有些慌,是学校就业信息平台 and 学院党员就业帮扶群里每天滚动的招聘信息让我稳了下来。”东北大学信息科学与工程学院2022届本科毕业生牛艳芸说,由考研转向求职不到一个月的时间,她就成功签约沈阳飞机工业(集团)有限公司。

学校“搭台” 拓就业资源

学生在哪里,就业资源就在哪里。为应对疫情防控常态化下的就业形势,记者了解到,一些高校在精准对接需求、开展各类专项行动的同时,走出校门“访企拓岗”。

岗位对接更加精准。上海大学就业部门相关负责人表示,学校对长期合作单位、重点补充岗位等设立了简历直推绿色通道,将岗位信息精准推送到院系专业,学院经过细致排摸和动员,把简历汇总到学校就业部门,最后由学校与用人单位对接推荐。

开展各类专项行动。记者从清华大学学生职业发展指导中心了解到,学校开展“毕业生就业地域分布和行业结构优化专项行动”,加强校地人才合作,鼓励和支持毕业生前往

中西部、东北等地区就业,同时重点引导毕业生到制造业、能源业就业。截至目前,2022届毕业生在制造业、能源业就业的人数比去年同期增长约40%。

“访企拓岗”。重庆市大中专毕业生就业指导服务中心主任唐雪平介绍,重庆市采取“市级统筹+校级联动+高校走访”相结合的方式,组织高校分批走访市内重点工业企业,赴福建、湖南、江苏等地开展就业工作交流和走访用人单位,整合多方资源为毕业生提供更多岗位。

“前段时间,学校书记、校长率先走进企业主动对接,深入挖掘就业岗位。”贵州大学招生就业处处长余颖说,为学生创造多元就业机会的同时,也希望学生立足本土,扎根贵州,为贵州经济社会发展服务。

“近段时间来,学校在统筹推进做好疫情防控的同时也积极推进学生就业工作,千方百计为学生就业搭建平台,目前人岗供需比例达1:5.44,就业选择面还是比较大的。”余颖说。

全过程培训 为求职之旅“加油”

在奔向人生下一站之前,高校毕业生求职面试中有哪些常见问题?如何撰写高水准简历?如何选择未来职业?对此,各地高校多措并举开展培训,为毕业生加油续航。今年以来,中国人民大学专门为

女大学生群体开展“她力量·就业活动季”系列活动,邀请行业优秀女性与女生交流,内容涵盖女性职业生涯规划、职业能力培养、职场形象塑造等方面的经验技巧分享。

为了缓解毕业生就业焦虑心态,江西农业大学动物科学技术学院全面摸底毕业生情况,对未就业毕业生建立动态台账,以“一生一策”精细化辅导,帮助学生制作简历、培养面试技巧等,并且建立了一支由辅导员组成的24小时线上咨询团队,引导毕业生根据当前形势做好职业规划,树立就业信心。

“我是去年底才开始找工作的,一开始不清楚自己的就业方向,投的简历也很少有回音。”重庆大学管理科学与房地产学院的大四学生努尔艾力说。

今年1月,在指导老师的帮助下,努尔艾力完善求职简历,发掘个人优势,面试表现也在演练中得到明显提升,很快收到了两家企业抛来的橄榄枝。最近,他与一家建筑行业国企签约。

“通过专门的求职就业培训,老师系统给大家讲解职业规划、职场交流等方面的内容,很有帮助。”贵州大学2022届毕业生王修禾感慨地说,在求职的过程中,自己就像成长的四季幼苗,老师们的帮助犹如那根牵引豆苗藤蔓的竹竿,有了牵引,藤蔓才会爬得更高、长得更好。

新华社北京电