

你的故事，常新

赵雪

2018年9月，习近平总书记在抚顺市雷锋纪念馆参观时指出：“如果13亿中国人、8900多万党员、400多万党组织都能学习雷锋精神，都能在自己的岗位上做一颗永不生锈的螺丝钉，我们的凝聚力、战斗力将无比强大，我们将无往而不胜。”

雷锋生命的长度只有22年，但雷锋精神让这个短暂的生命展现出无限的厚度，闪耀着别样的光彩。在三洞桥派出所民警的身上，就闪耀着灼灼不息的“螺丝钉”的光芒。

跨越几十年的时间，雷锋精神之所以永不褪色，就在于雷锋精神体现了无私奉献、艰苦奋斗的革命品质。雷锋是以服务人民为最大幸福，以帮助他人人为最大快乐，这是雷锋精神的一个典型的标识，也是我们今天仍然要弘扬的一个崇高品德。

“一滴水只有放进大海里才永远不会干涸，一个人只有当他把自己和集体事业融合在一起的时候才能最有力量”，无论是在自己的工作岗位上还是在自己的日常生活中，雷锋都始终坚持把无私奉献、艰苦奋斗作为自己毕生的人生信条。正是因为有了这种崇高品质，雷锋精神才能穿越时空，至今仍具有震撼人心的力量。

翻阅历史，奉献似乎是辽宁人刻在骨子里的信念，新中国成立后，国家将许多重大工业项目布局在辽宁，成长了一大批产业工人。他们吃苦耐劳，无私奉献，才创造了新中国工业历史上1000多项“第一”。如今，这种奉献精神也传承了下来，很多像包大伟这样的普通人将无私奉献融入到了他们的职业里，生命之中。奉献是不计报酬的给予，奉献者是无私的、崇高的人。

他们兢兢业业，甘于奉献，任劳任怨，不求回报，他们的精神绽放出璀璨的时代光芒，也引领越来越多的人见贤思齐，激发全民族奋发向上的精神力量。

虽然派出所的老房子已经不在，包大伟还是开着警车带我们找到了当年克俭派出所的旧址。这里现在也是他的片区，很多认识了十几年的老邻居热情地和他打着招呼。包大伟说，克俭派出所的名字已经改变了，民警们的名字也都改变了，但雷锋精神永不会变，这里的“雷锋故事”也将会永远延续下去，常做常新。



包大伟向记者介绍当年的克俭派出所旧址。 本报记者 杨靖岫 摄

一篇被“忘却”的报道

要找到一位上世纪80年代报道中出现的受访者，并不是一件容易的事。因为年代久远，且当事人在这期间调换了数次工作岗位，沈阳市公安局皇姑分局政治处民警孙达为此颇费了一番周折。报道中出现的两位民警的名字张庆和富太德成了唯一的线索。最后在退休人员名单中，找到了两个人的名字。此时两人已经都是80多岁的高龄。

富太德的电话一直无人接听，最终我们找到了张庆。80多岁的张庆当年是克俭派出所的指导员，接到记者电话他首先感觉很意外。而提到当年的那篇报道，张庆表示自己根本就记不得了。

在记者的数番提示下，张庆才恍惚记起了当年的采访。原来当时在克俭派出所，民警们的工作都是十分忙碌的，记者来采访的当天，张庆并不在单位，早就出了警。但他和同事富太德“送自行车”的事迹被写进了报道里。张庆回忆说，当时派出所同事是在辖区例行巡查的时候捡到那辆自行车的，自行车在当时可是“大件”，为了寻找失主，张庆和富太德也是颇费了一番周折，寻访了足足一个多礼拜，最后在沈阳郊外一个村庄找到了失主。两人还往返十几里地的路程，亲自将自行车还给了失主。

后来这件事就被记者写进了当年的报道中，因为忙碌的工作，张庆一直没有看到这篇报道。再后来，他就把这篇报道和这件事都完全忘记了。

对于报道中提到当年克俭派出所民警所做的一些“好人好事”，张庆表示，这些对于他们来说，都是工作中的琐事，几乎每天发生。而对于身为民警的他们来说，“无私地为人民服务”也只是他们该做的事。

持续十几年的“救助”

在2012年的警务改革中，克俭派出所和昆山派出所、三洞桥派出所合并成现在的三洞桥派出所。在沈阳市皇姑区昆山中路95-5号，有一座二层小楼，这里就是如今的三洞桥派出所。民警包大伟和110民警陈兆明是这里留下的两位原克俭派出所的民警。

因为陈兆明身体不舒服，三洞桥派出所指导员王远军安排他在家休息。采访当天，当记者赶到派出所，片警包大伟风风火火地和记者擦肩而过。王远军不好意思地对记者说，包大伟临时要出个警，让我们稍等一下。

接待室里挂满锦旗，不少都写着包大伟的名字。这位56岁的老民警在退休前的最后几年里，依然冲在最前线。

1985年参加工作的包大伟最早是在三洞桥派出所工作，2007年才调到克俭派出所。不过他告诉记者，当年他们三洞桥派出所和克俭派出所也不过隔着一条街的距离。包大伟说，上世纪80年

代，克俭派出所就已经是先进集体，是他们这样的年轻民警的“榜样”！

“那时候没有110报警电话，都靠民警自己走。早上到单位开个会，然后就要出去巡逻。”包大伟说，那时候他们作为片警，要管理辖区的一切琐事，连下水道堵了他们都要帮着协调疏通，“那时候全靠一张嘴，一双手，我们有句俗话，叫‘有嘴出金马驹’，当时也没有这事该做不该做的概念，只是觉得要是自己工作做不好，就是对不起老百姓！”

2007年，辖区里一个叫吕蒙的青年引起了包大伟的注意，吕蒙有家族遗传精神病，他一直和母亲生活。包大伟没事就去吕蒙家看看。2009年，吕蒙的母亲来找包大伟，说吕蒙把自己关在屋子里几天了，还砸了几把椅子。包大伟和同事赶紧赶了过去，几经周折后，吕蒙被送到医院，确诊为重度精神疾病，并送进了孤家子精神病院。

因为吕蒙的母亲也有精神障碍，所以从那时起，包大伟就承担起帮助吕蒙的重任。除了帮助他申请残疾补助，转院等，包大伟一有时间就会去探望吕蒙，还经常自掏腰包为吕蒙买一些生活用品，这一帮就是十几年。

当了十几年民警，包大伟说自己几乎没帮家里做过任何事，他所有的时间都放在了工作上。因为长时间熬夜，饮食不规律，包大伟落下一身的病，失眠，高血压、心脏病等。包大伟告诉记者，几乎每名民警都有这些职业病。“另一位老民警陈兆明一直在克俭派出所工作，后来合并后留在三洞桥，他之前是值班组组长，没日没夜地工作，后来领导看不下去了，把他调到现在的岗位。他今年58岁了，很快也要退休了！”包大伟说，“我们都想在退休之前，再多干一点事！”

被传承下来的“克俭精神”

老克俭人的无私奉献和辛勤工作精神也传给了三洞桥派出所的每一个人。全派出所77名民警，都在无私奉献的路上，继续前行。

辖区内9个社区，近5万居民，8100

多名流动人口，三洞桥派出所的民警们，整日毫无怨言地辛勤忙碌着。

民警秦焕伟是金龙社区的片警，辖区里的几个特困群众，始终是他惦记在心的大事。每到逢年过节，他都会去看看。片区老年人多，秦焕伟结合辖区电信诈骗发案特点，深入小区开展“秦警官说电诈”系列宣传，提高辖区居民防范意识。

疫情防控期间，三洞桥派出所任务加重，很多民警经常几天几夜不回家，持续工作。为了保证健康监测人员的正常生活，他们还经常和社区工作人员一起，给他们送蔬菜和日用品。

2022年初，由于严格的防控管制，安民社区内很多患慢性病的老年居民正常生活遇到了困难。三洞桥派出所民警了解情况后，很多人都主动当起了社区居民的“跑腿小哥”。

1月7日，在当天进行的第二次全民核酸检测中负责维护社区秩序的民警张力，一大早就来到安民社区外围，取到三户患有慢性病居民的医保卡和购药费用，前往医院购药。付款时发现居民所付的药费不够，张力还自己垫付了200多元。紧接着他又迅速奔赴核酸检测点，在凛冽的寒风中投入了一天的维持秩序工作。

2012年11月，三洞桥派出所民警驾驶警车巡逻至克俭小区时，发现一辆被困在积雪中的救护车。上前询问得知，急救人员正准备进入克俭小区，去抢救一位心力衰竭的居民。了解情况后，民警立即分兵两路，其中两人抬着担架，跟随急救人员，徒步赶往患者家，另外两人清理积雪，帮助救护车脱困。接到患者后，因为雪大，救护车又连陷了六次，民警们推了一程又一程，才将救护车从雪中推上主路，赶往医院。而几位民警的脚都早已冻得没了知觉。

“人的生命是有限的，可是，为人民服务是无限的。”这是雷锋日记中广为流传的名句。在三洞桥民警们的身上，他们感受到一种最朴素的奉献精神，他们“心里装着别人，唯独没有自己”，也许没有豪言壮语，没有英雄壮举，他们用最真切的行动，延续着雷锋精神永不枯竭的精神血脉。

你的名字 我们的名字



奉献

04

三洞桥派出所

那些好事，他们做完就忘了

本报记者 赵雪



1984

辽宁日报

新闻回顾 | HUIGU

身后的锦旗给予包大伟持续的激励。 本报记者 杨靖岫 摄

刊发时间 1984年3月5日2版

作者 李大新

报道摘录

在社会主义精神文明建设中，沈阳市克俭派出所把学雷锋、树新风活动经常化、制度化，结合本职工作开展便民利民、照顾孤寡、登门办户口等有益活动，一年来为群众办好事实事二千四百余件，收到感谢信二十八封，赢得了人民群众的爱戴和赞誉。

把学先进落到实处

克俭派出所学雷锋树新风

本报讯 在社会主义精神文明建设中，沈阳市克俭派出所把学雷锋、树新风活动经常化、制度化，结合本职工作开展便民利民、照顾孤寡、登门办户口等有益活动，一年来为群众办好事实事二千四百余件，收到感谢信二十八封，赢得了人民群众的爱戴和赞誉。

克俭派出所为了更好地便民利民，他们努力把派出所建成文明服务的窗口，首先制定内、外勤服务公约，在接待室里设置桌凳、书报、笔墨、暖瓶、茶碗、意见簿外，还在墙上挂有列车时刻表、市内交通路线图、寻路图、急用电话表等。为便于加强警民联系，在管内离派出所较远的居民区，建立了三个电话联系点，十四个便民利民联系站，极大地方便了群众。他

在每一个三月五日，读雷锋

1983年 《顾客都是我的亲戚》

沈阳市沈河商场青年营业员李志华，以雷锋为榜样，为人民服务。她说的一句“顾客都是我的亲戚”曾感动过不少人。李志华连续多年被评为先进工作者和“商品”小专家。



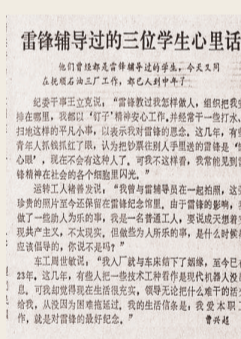
1986年 《“雷锋班”重返煤都》

阔别抚顺22年的雷锋生前所在团回到了雷锋的第二故乡。在这里，战士们与雷锋小学的师生们见面，孩子们见到“雷锋叔叔”都很开心。“雷锋叔叔”的到来，也给抚顺青少年学雷锋活动增添了新的力量。



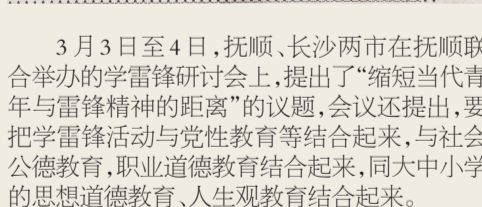
1988年 《雷锋辅导过的三位学生心里话》

抚顺石油三厂的王立克、褚善发、周世敏，他们曾是雷锋辅导过的学生。人到中年的他们仍然没有忘记雷锋的教诲。对他们来说，热爱本职工作，就是对雷锋最好的纪念。



1989年《缩短当代青年与雷锋精神距离》

抚顺、长沙联合举办学雷锋理论研讨会，缩短当代青年与雷锋精神距离。会议还提出，要把学雷锋活动与党性教育等结合起来，与社会主义公德教育、职业道德教育结合起来，同中小学生的思想道德教育、人生观教育结合起来。



1992年《处处有“雷锋”》

以图片形式报道了解放军空军城工疗养院门诊护士张丽荣，抚顺龙凤矿71岁老矿工王立绪等人学雷锋见行动，在平凡岗位默默奉献的事迹。王立绪是全市第一批学雷锋标兵，他退休十年，为矿上收日利废创造价值达200多万元。

