

画话 HUAZHONGHUA

# 小村静安的“填仓节”

本报记者 金晓玲 文 郑磊 摄



人们用草木灰在院子里画“粮仓”。



村民身着民族服装跳起喜庆丰收舞。



村民们在和馅包饺子。

高度还原民间习俗纪念传统节日“填仓节”，让沈阳市于洪区马三家街道的一个小村——静安村成了“网红”。2月28日，记者从于洪区农业农村局了解到，通过高标准推进乡村治理，于洪区正致力深耕静安村满族文化深度体验、绿色田园农耕体验特色，引入培训制作特色手工艺品等业态，以更好地吸引沈阳及周边城市居民周末游、近郊游、文化旅游、体验游客流。

农历正月廿五即为“填仓节”，是我国民间一个象征粮食丰收、五谷丰登的重要传统节日。填仓，又称添仓，意为填满谷仓、多多增产。在“填仓节”这一天，全国各地有着不尽相同的过节风俗，有的地方象征性地往粮仓里添加粮食，有的地方吃春饼、煎饼和饺子，有的地方用黍米面做团填仓、做糕填仓。

在满族村民聚居的静安村，大家选择用满族传统方式度过这个节

日。首先，村民们用草木灰在院子地面上画出9个圆形，象征着粮仓，然后把玉米、黄豆、高粱米等五谷杂粮放在簸箕里，按顺序填入仓中，中间放块瓦片代表仓盖，以示仓满。

伴着悠扬欢快的乐曲，身着艳丽民族服装的村民们手持萨满鼓或端着簸箕，围仓跳起喜庆丰收舞，祈愿风调雨顺，祝福国泰民安。

屋内，农家妇女们一边互致祝福一边剪着窗花，一幅幅颗粒饱满、寓意吉祥的“玉米”窗花很快就有了模样；用劈开的高粱秆夹上黄豆粒测雨水的环节，引得村里的孩子们围拢上来，一探究竟……

仪式进入尾声，村民们拉着琴、摆开桌，一边弹唱民族歌曲，一边和馅、擀皮、包饺子。村里的老人说，这天的饺子一定要大，老话讲“廿五的饺子越大，农家养的猪就越肥”。村民们还要把没有吃完的饺子分给

乡里乡亲，谓之“分余粮”，象征着每家每户都有吃不完的粮食。

据介绍，静安村是汉族、满族、回族、蒙古族、锡伯族等多民族聚居村，现有人口510户、1506人，其中2/3为满族。“填仓节”特色活动的开展，不仅展示了多姿多彩的传统民俗，表达了人们对五谷丰登好日子的向往，还丰富了居民群众的文化生活，为开创更加美好幸福的生活聚了心、鼓了劲。

如今，依托丰厚的民族文化积淀及位于蒲河风光带这一得天独厚的地理优势，于洪区正在静安村推进实施美丽宜居示范村示范点规划建设。目前，静安村已实施旱厕改水厕141户；正在实施自来水、污水、天然气“三网”改造；区政府列支80万元用于该村人居环境绿化工程，并已完成招投标，待“三网”主管线铺设完毕，恢复沥青路面后即可实施。



“玉米”窗花贴上窗。



村民们将五谷杂粮撒入画好的“粮仓”。

## 农妇唐梅弱小肩膀扛起一大家

盛雪 本报记者 王丽莎

“8年多了，日子终于过得透亮了。”正月里拿到养鸡收入的6000元钱，丹东市振安区汤山城镇佛山村四组的农妇唐梅心里感觉真亮堂。自从丈夫去世，她带着两个年幼的孩子和婆婆、奶奶艰难度日，靠着柔弱的肩膀撑起了一个五口之家。

2004年，唐梅和王殿发结了婚。第二年，肝癌夺去了唐梅公公的生命。2013年初，唐梅的丈夫被确诊为肝癌，18天后，丈夫去世。“那时，大女儿只有7岁，小女儿不到2岁，还有婆

婆和80多岁的奶奶需要照顾。一夜之间，真是觉得天塌了。”

家不能散。唐梅决心把家撑起来。

种地、放蚕、烙火勺、赶大集，接下来的日子，唐梅担起了家庭的重任。丈夫在世时，唐梅和丈夫一起打火勺上集卖，如今她自己重新开始了这份买卖。每逢赶集的前一天晚上，唐梅将两个孩子哄睡后开始和面、发面、烙火勺，一烙就是一夜。第二天一早，唐梅将火勺装在泡沫箱

里，推着独轮车走半个多小时到汤山城镇的大集上卖。

除了卖火勺之外，唐梅还当起了“蚕把头”，这是一个连男人都打怵的活儿。

蚕场在佛谷山旁边的一座山上，山高路远，一个来回有十多里路。为了清理蚕场，她每天起早贪黑在山上破蚊子、匀蚕、看鸟，上山回家两头不见日头。山上的露水大，被露水打湿的衣裤需要半晌才能干。遇到阴天，只好靠自己的体温烘干衣服。抓蚕

时，手被蚕沙浸掉了皮，胳膊被毒毛虫蜇得一片泛红，碰一下就钻心的疼……2017年，唐梅被评为“辽宁好人”。

今年1月，唐梅作为人大代表参加了丹东市人代会。“如今，农民有了新农合，治病就医有了保障，建议适当提高三甲医院住院报销比例。”“农民生病用血，建议国家能给予相应的优惠政策。”唐梅处处为他人着想，作为市人大代表，她在议案中积极为农民发声。

## 我省多举措加强老年健康服务，到今年年底——

# 50%二级及以上综合医院设老年医学科

本报讯 记者王敏娜报道 2月28日，记者从省卫生健康委获悉，我省切实加强老年健康服务，提升老年医疗服务能力，将积极老龄化、健康老龄化理念融入经济社会发展全过程，构建预防、治疗、照护三位一体的老年健康服务模式，建设老年友善医疗机构，不断增强老年人的获得感、幸福感、安全感。

根据第七次全国人口普查结果，我省常住人口4259万人，60岁及以上老年人口1095.4万人，占全省总人口的25.72%；65岁及以上老年人口

741.9万人，占全省总人口的17.42%，老年人口占比居全国首位。随着老龄化程度加深，老年人的健康需求日益增加。

为了更好地满足老年人看病就医需求，我省今年着力加强综合医院老年医学科建设，推动二级及以上综合医院设置老年医学科，积极开展老年综合评估、老年综合征诊治、多学科诊疗，提高多病共治能力。到今年年底，全省50%的二级及以上综合医院设置老年医学科。

同时，持续开展老年友善医疗机

构建设。通过开展建设老年友善医疗机构工作，有力推动医疗机构优化就医环境和就医流程，全面落实老年人医疗服务优待政策，为老年人提供友善服务，提升就医满意度。目前，我省已有414家医疗机构被评为老年友善医疗机构。到“十四五”末期，85%以上的综合医院、康复医院、护理院和基层医疗卫生机构建设老年友善医疗机构，更好满足老年人健康需求，大力营造敬老爱老助老的社会氛围。

为进一步完善老年健康服务体

系，我省加快发展安宁疗护。推动有条件的地区探索建立机构、社区和居家安宁疗护相结合的工作机制，推动医疗机构根据自身功能和定位，开设安宁疗护病区或床位，开展安宁疗护服务，加强生命教育。

此外，按照国家安排部署，实施老年健康素养促进行动，做好老年人心理关爱、老年人失能（失智）预防与干预两个国家级试点项目。加强老年健康教育，积极推进健康教育进社区、进家庭、进机构，切实增强老年人健康意识，提升健康素养。

## 辽阳雷锋纪念馆打造户外陈列区

本报讯 记者许刚报道 雷锋在弓长岭工作期间工友、战友、义弟及学雷锋先进人物的铜制手模、雷锋主题印章雕塑及雷锋22对脚印，根据雷锋在弓长岭工作期间写的23篇日记内容制作的雕塑……2月28日，在辽阳雷锋纪念馆户外北部区域，一个个展品吸引了众多参观者。

上午10时，2022年辽阳雷锋纪念馆学雷锋纪念日主题系列活动在纪念馆广场启动，全新打造的“走雷锋之路”户外陈列区呈现在参观者面前。据辽阳雷锋纪念馆副馆长陈丽儒介绍，按照国家AAAA级旅游景区建设要求，根据国家爱国主义教育示范基地创建标准，为弘扬雷锋精神，传承红色基因，提升展馆户外陈列能力和

水平，拓宽室外活动空间，纪念馆今年精心设计建设了“走雷锋之路”户外陈列区。

在活动现场，25名雷锋精神“小小讲解员”格外引人注目。来自弓长岭区苏南小学三年一班的学生负责讲解雷锋当年“下乡劳动”的故事，声情并茂的讲解引来了参观者纷纷驻足拍照。

为更好地传承红色基因，培育少年儿童正确的人生观、价值观，辽阳雷锋纪念馆从2005年起启动了“小小讲解员”招募活动，截至2021年，招募“小小讲解员”200余人。小小讲解员们从知雷锋、讲雷锋再到学雷锋、传雷锋、爱雷锋，雷锋精神已经融入他们的学习和生活。

## 大连春季人才招聘会 线上提供岗位2万余个

本报讯 记者王荣琦报道 由大连市人社局主办、市就业服务中心承办的“大连市2022年春季人才招聘暨大中专毕业生在线就业招聘会”活动2月25日至3月6日在大连市人力资源市场网启幕。作为年度规模最大、范围最广的大型招聘活动，各界企业均积极响应，抢抓就业市场黄金时段招商引资。有500多家单位在线报名，提供岗位需求2万余个。

本次在线就业招聘会企业阵容强大，既有华锐重工、瓦轴集团等国有企业发挥就业“稳定器”作用大力吸纳高校毕业生，又有恒力石化、东北特钢、王府教育等重大项目单位立足发展广揽人才。更有诸多世界500强企业、外商投资企业、新业态企业等在不同领域为

就业创业提供广阔空间。

此次招聘会活动将通过网络信息化手段，在线送岗位、送政策、送服务，同时将大连市历史文化脉络与就业话题相结合，展示大连魅力，增加群众对大连的了解。

在大会主会场——大连市人力资源市场官网主页，设有国有企业专区、重大项目专区、重点企业专区、高校和技工院校专区、日资企业专区五大特色主题专区。求职群众可实现精确浏览、快捷查询、自助投递简历。

大连市人力资源市场抖音直播间作为分会场，面对面、零距离在线与群众互动，提供招聘信息宣传、热点政策解读服务，并联合招聘单位直播“连麦”，直观、高效地实现企业与求职群众无缝对接。

## 鞍山免费为120余万户居民 发放燃气报警器

本报讯 记者刘家伟报道 2月28日，记者从鞍山市住建局获悉，为保障辖区居民的燃气使用安全，不断提高风险防范能力，鞍山市决定为全市120余万户燃气用户免费发放燃气报警器，并为居民用户免费更换长寿命软管和切断阀。

据介绍，鞍山市将为包括海城、台安、岫岩满族自治县及铁东区、铁西区、立山区、千山区、经开区、高新区等符合条件的燃气居民用户，免费配备（更换）长寿命软管、报警器、切断阀或自闭阀工作，并督促用户更换不合格灶具。其中，对于不配合隐患排查及整改的用户，将由属地政府进行协

调处理，直至关停供气。同时，对于长期联系不上的用户，将采取片警、社区、物业、安管员全部在场的情况下进行入户安检。此外，将对孤寡、空巢、独居等老人或残疾人等重点用户，率先发放、安装，并且采取一对一服务。

对于具体安装工作，鞍山市相关部门负责人表示，居民可以关注社区以及街道等地的宣传栏通知，积极配合，保证家中留人。届时，工作人员将根据安排陆续到居民家中进行燃气安全检查，并安装更换长寿命软管和切断阀装置。如果出现要钱收费的情况，市民们可以拨打燃气客服电话反映。

## 锦州大学生寒假“云支教”帮助 2400名留守儿童和困境学生

本报讯 记者崔治报道 “他给我补课，鼓励我好好学习，让我度过了一个温暖的寒假。”2月28日，锦州市实验学校学生刘洋说。刘洋说的“他”，是来自渤海大学思想政治教育（师范）专业的大二学生翟艺聪。今年寒假，锦州市的2400多名留守儿童和困境学生与刘洋一样，同渤海大学的志愿者们一起度过了愉快而又充实的假期，共同在“云端”相伴。

今年寒假，锦州市教育局与渤海大学联合开展了“青耕辽宁 筑梦童心”关爱留守及困境学生“云支教”活动。渤海大学849名优秀大学生志愿者与全市各地2419名中小学生对接，“云端”相聚。为

了促进学生德智体美劳全面发展，本次“云支教”活动开展了多元化的线上学业辅导，除了基础的教学安排和暖心的生活陪伴，还设置了心理德育、党史教育、体育美课程等，并结合春节、冬奥会等时间节点打造爱国主义教育坐标。

在“云支教”的课堂里，大学生志愿者们与小朋友们一同云过年、一起迎新春，通过线上交流让孩子们提前感受到了浓浓的“年味”，还与学生们一起开展悬挂灯笼、张贴年画，互送春节暖心祝福、共同制订新年计划。“云支教”打破了时间和空间的多重界限，让大、中、小各个阶段的学生充分互动、合作学习、共同成长。

提醒 TIXING

## 判断是否酒驾 应以血液酒精含量为准

本报记者 刘乐

喝酒不开车，开车不喝酒，饮酒驾驶的危害性不言而喻。近日，省公安厅交警总队通报一起酒后驾驶机动车的交通违法行为典型案例，驾驶人竟认为饮酒后睡一觉就醒酒了，不能算酒驾。

2月16日16时48分，丹东交警支队凤城大队赛马中队执勤民警巡逻时，发现一辆轻型货车形迹可疑，便将该车拦下进行检查。检查过程中，民警闻到车内有浓烈的酒气，在询问驾驶人是否饮酒时，驾驶人矢口否认，随即对其进行呼气式酒精检测，显示结果为128mg/100ml，涉嫌醉驾。经讯问，驾驶人表示，自己是中午喝的

酒，酒后到附近的旅店睡了一觉，以为睡醒之后就醒酒了，再开车应该不算酒驾，便开车上路，结果半路被交警查获。

酒后究竟多久能开车？警方介绍，一般来说，饮酒后大约10分钟，酒精就会被人体吸收进入血液，一个小时到一个半小时就达到最高峰。酒精在人体内的代谢速度取决于很多因素，并没有一个固定数值。需要强调的是，酒后驾车既不能以司机的自我感觉作为评判标准，也不能以酒后时间长短而定，而是以血液酒精浓度专业测试结果为标准。再次提示驾驶人，酒驾成本高，开车勿贪杯。