



## 想与更多人分享对运动的热爱 谷爱凌心中有枚最重的“金牌”

2019年开始,谷爱凌代表中国队征战各项赛事。本届冬奥会,谷爱凌已经代表中国队参加3项女子自由式滑雪赛事,分别是U型场地、坡面障碍、女子大跳台。在已经结束的坡面障碍以及女子大跳台中,谷爱凌为中国体育代表团赢得一枚金牌、一枚银牌。

由于在本赛季世界杯及本届冬奥会上表现出色,在国际雪联积分榜上,谷爱凌在女选手中排名第一。作为本届冬奥会自由式滑雪项目唯一三进决赛的女运动员,谷爱凌期待这3个项目都能站上领奖台。现在看,似乎问题不大。悬念在于,她能否以2金1银的成绩结束北京冬奥会征程。

“我自然渴望拿到奖牌、金牌,但我想说的是,我最看重的是冬奥

17日,中国队选手谷爱凌出战她在本届冬奥会的第三项比赛——自由式滑雪女子U型场地技巧比赛,这也是她的最强项。结果,谷爱凌第二轮得到全场最高分95.50分,排名第一,挺进18日的决赛。



上图:2月17日,中国队选手谷爱凌在比赛中。  
下图:2月17日,中国队选手谷爱凌在赛后亮相。 新华社供图

给了我一个平台,让更多人看到我对这项运动的热爱。这项运动促进了我的成长,教我跌倒后站起来,教给我自信和友谊,所以,很多从滑雪中学来的东西我非常想和其他人分享,让更多的人接触这项运动,这才是我心中最大的“金牌”。

无论结果如何,谷爱凌表示,在18日的决赛中,她要好好享受赛场

的乐趣。由于参加3项比赛,谷爱凌的训练和比赛安排比较紧密,她对自己的身体状态充满信心:“之前我每个星期都跑半马,每天锻炼4个小时。我知道奥运会上身兼3项比赛强度非常大,所以我用一年的时间去准备。”

从小爱运动的谷爱凌一直非常注重体育锻炼,也尝试过各种各样

的体育运动。她介绍:“从小我打篮球、踢足球、跑越野、滑雪、攀岩、骑马、冲浪、滑板等体育项目我都试过,当然不是所有的项目都专业,但我都体验过。运动有很多相通的地方,比如打篮球的时候,也需要自由式滑雪这种起跳或者爆发力。很多人觉得参加3个冬奥项目会很累,但我一直进行体能训练,所以感觉能够承受。”

18日的决赛,谷爱凌将和队友并肩作战。她向记者表示:“队友张可欣是很乐观而且特别有力量的人,我也在学习她的经验,毕竟这是我的第一届冬奥会,而她则有冬奥会经验,我也希望从她身上学一些东西。队友李方慧很年轻,特别有天赋,我很喜欢看她滑雪。”  
本报记者 朱才威 17日电自张家口

### 专家视线

## 辽宁冰雪期待新突破

北京冬奥会上,辽宁运动员在自由式滑雪空中技巧项目夺得一金一银,成绩超过平昌冬奥会。在单板滑雪男子U型场地技巧等项目上,辽宁冰雪健儿奋力拼搏,为中国体育代表团刷新成绩,取得了历史性突破,令人振奋。

在欣喜之余,我们也应该看到存在的不足。短道速滑是中国体育代表团的夺牌大户,北京冬奥会之前,中国体育代表团在冬奥会夺得的13枚金牌里,10枚来自该项目。本届冬奥会,中国短道速滑队夺得2金、1银、1铜,再创佳绩。但在这支队伍里,并没有辽宁运动员的身影,这不能不说是一个遗憾。

辽宁运动员未能出现在北京冬奥会短道速滑赛场上,有一些客观原因。首先,短道速滑是一个训练周期很长的项目,辽宁还处于起步阶段。其次,短道速滑需要团队协作,形成整体优势,只有一两个尖子是不行的。在北京冬奥会周期,有两名辽宁短道速滑运动员入选国家队,只是在最后关头未能跻身大名单。总结经验教训,我们提出的目标是,在下届冬奥会,辽宁短道速滑运动员一定要出现在赛场上为国争光。

辽宁冰雪的这个目标,出发点是服从国家体育总局冬季项目的战略布局,重点发展技

巧类项目。实际上,辽宁冰雪已经取得很大进步,比如作为苏翊鸣替补的杨文龙,虽然没有机会出场,但他也拥有1800的难度储备。

此外,在自由式滑雪空中技巧项目上,我们将进一步加强梯队建设,继续培养二、三线队伍,保持优势。在接下来的冬奥周期,辽宁冰雪将力争全面参赛,重点突破,为中国冰雪贡献辽宁力量。



王冬  
专家简介:王冬,辽宁省体育事业发展中心冬季运动项目管理中心主任。

### 18日看点

## “三朵金花”携手冲金

本报记者 李翔

2月18日,北京冬奥会进入倒数第三个比赛日,将产生5枚金牌。其中,自由式滑雪女子U型场地技巧决赛备受关注,谷爱凌将向中国体育代表团本届冬奥会的第八枚金牌发起冲击。

此前的自由式滑雪女子大跳台和坡面障碍技巧两个单项,谷爱凌已经取得一金一银,自由式滑雪女子U型场地技巧则是她的主项。在17日的资格赛中,谷爱凌状态出色,两轮分别得到93.75分和95.50分,以第一名身份晋级决赛。此外,张可欣排名第五,李方慧排名第七。决赛总共12个名额,3名中国体育代表团选手将携

手出战决赛,向金牌发起冲击。此外,在速度滑冰男子1000米赛场,此前在速度滑冰500米赛场夺冠的高亭宇再度出战,力争取得佳绩。

18日,花样滑冰赛场将进行双人滑短节目比赛,两对中国选手隋文静/韩聪和彭程/金杨将亮相赛场。4年前的平昌冬奥会,隋文静/韩聪以235.47分夺得双人滑亚军。在本届冬奥会团体赛上,隋文静/韩聪代表中国队出战双人滑短节目比赛,以82.83分排名第五。彭程/金杨代表中国队在团体赛中出战自由滑比赛,以131.75分在5对组合中排名第三。

## 科技冬奥助力运动员取得佳绩 “冰丝带”已创造十项冬奥纪录

又破纪录了!2月17日下午,北京冬奥会速度滑冰女子1000米决赛在国家速滑馆“冰丝带”进行。日本名将高木美帆以1分13秒19的成绩率先冲过终点线,打破了荷兰选手莫斯在平昌冬奥会上创造的冬奥会纪录(1分13秒56)。这也是国家速滑馆“冰丝带”诞生的第十个奥运会纪录。

“冰丝带”——国家速滑馆是全世界最好的冰场。”如其他在“冰丝带”打破纪录的运动员一样,我国运动员高亭宇赛后也对“冰丝带”给予极高评价。高亭宇在12日进行的速度滑冰男子500米比赛中以34秒32的成绩夺冠,刷新了冬奥会纪录。他也是首位在“冰丝带”打破冬奥会纪录的中国选手。

2月5日下午,速度滑冰女子3000米决赛,荷兰名将斯豪滕以3分56秒93的成绩夺冠,并打破尘封20年的冬奥会纪录,成为“冰丝带”场馆诞生的首个奥运冠军。斯豪滕赛后直言:“冰丝带的冰面质量‘完美’。”

2月6日下午,速度滑冰男子5000米决赛,世界纪录保持者、瑞典选手尼尔斯·范德普尔以6分08秒84的成绩夺冠,同时打破冬奥会纪录。范德普尔在赛后说:“这也许是我这辈子滑过的最棒的体育馆。”

在2月11日举行的速度滑冰男子10000米比赛中,瑞典选手范德普尔以12分30秒74的成绩打破由自己保持的世界纪录并获得冠军。这是国家速滑馆“冰丝带”诞生的首个世界纪录,也是这里产生的第六个冬奥会纪录。比赛结束后,范德普尔对“冰丝带”大加赞赏,“这是一个非常酷、非常棒的滑冰馆。”

值得一提的是,在冬奥会的历史上,速度滑冰的很多冬奥会纪



国家速滑馆“冰丝带”内景。 新华社供图

录、世界纪录都是在美国的盐湖城和加拿大的卡尔加里两座高原室内冰场产生的。在2002年盐湖城冬奥会上,竟然有9项速度滑冰世界纪录被打破!

为什么高原冰场更容易产生新的世界纪录呢?我国冰雪运动专家王石安教授向记者表示,这是因为速度滑冰客观干扰因素少,阻力是运动员取得好成绩的主要敌人,高原冰场空气相对稀薄,空气阻力更小,浇冰的水质纯净,冰面的质量滑感也更好。

那么,地处北京的“冰丝带”为何能帮助运动员夺取好成绩,接连打破纪录呢?这就需要我们对“冰

丝带”有更深入的了解。作为新建场馆,“冰丝带”从设计之初就在科技、绿色、智慧方面下了功夫,成为最新科技成果应用的重要场馆。

“冰丝带”从建设之初,即致力于打造平原上“最快的冰”。冰场采用了先进的二氧化碳跨临界直冷制冰技术,这项新型的环保技术能够让冰面温差控制在0.5摄氏度。对于速度滑冰的场地来说,温差越小,冰面的硬度越均匀,场地越平整。在这样的冰面上比赛,运动员受到场地的影响就会变小,有利于创造更好的成绩。

此外,“冰丝带”在制冰过程中,严格按照地板清洁、底冰浇筑、

喷漆画线、分层多次浇冰、冰眼敷设等多道工序进行。在训练和比赛间隙,工作人员会对场地进行及时保养和维护,保证后面出场的运动员在平整的场地上比赛,达到更加公平竞争的目的。

“冰丝带”冰场就是“最快的冰”,这正是北京冬奥会“科技冬奥助力运动员创佳绩”理念的最真切体现。其实,自北京冬奥会开赛以来,各个比赛场馆都能听到来自世界各地运动员的赞扬之声,“冰丝带”国家速滑馆内不断刷新最快纪录,云顶滑雪公园、首钢大跳台也助力运动员不断挑战更高难度。  
本报记者 朱才威 17日电自张家口

## 男子冰壶循环赛收壶 中国男队与四强擦肩而过

新华社北京2月17日电 历时9天的北京冬奥会男子冰壶循环赛17日上午结束,英国队、瑞典队、加拿大队和美国队排名前三,跻身半决赛。中国男队以4胜5负在10支参赛队中排名第五,与四强擦肩而过。

中国男队此前两次取得过冬奥会参赛资格,2010年温哥华冬奥会首次参赛,中国队位列第八,4年后索契冬奥会中国队取得第四名的佳绩,中国队未能获得平昌冬奥会参赛资格。

在17日上午最后4场循环赛前,瑞典队、加拿大队和英国队已稳获四强席位,唯一尚待争夺的四强名额在上届冠军美国队和挪威队间产生。

美国队17日面对的是排名垫

底的丹麦队,只要他们获胜,将直接领到四强入场券。结果,美国队以7:5击败丹麦队。而挪威队出线的希望寄托在丹麦队击败美国队上,结果未能如愿。

英国队17日以5:2战胜加拿大队,从而以8胜1负的战绩位居循环赛首位。瑞典队虽以8:10不敌瑞士队,但以7胜2负的战绩排名第二。

加拿大队17日败给英国队,与美国队战绩同为5胜4负,但加拿大队因在循环赛击败过美国队,因而排名第三,美国队位列第四。

循环赛排名第六到第十的队伍依次为:挪威队(4胜5负)、瑞士队(4胜5负)、俄罗斯奥委会队(4胜5负)、意大利队(3胜6负)、丹麦队(1胜8负)。



2月16日,中国男子冰壶队选手王智宇、邹强、许静韬(从左至右)在比赛中。 新华社供图