



动起来 “三亿人上冰雪”加我一个

嬉戏老三样 堆雪人 抽冰茶 滑冰车



堆雪人



抽冰茶



滑冰车

嬉戏新三样 雪圈 滑冰 滑雪



滑冰的小伙伴



雪圈滑出开心快乐



单板滑雪学起来挺难

本版图片由本报特约记者仇一军、本报记者杨靖岫、朱才威摄

冬天的样子

本报记者 高爽



冰天雪地的东北是孩子们天然的游乐场。

每到冬天,最困难的事就是从热被窝里爬起来,而下雪是最好的起床号。还真不是很有胜负心吧,临睡前看到窗外飘雪了,赶紧去调闹钟,把平时捡到的破草帽和形状滚圆像眼睛的小石头找出来预备好,就想抢一次“大院堆雪人冠军”。可每次急急忙忙穿好衣服跑出门,总能看到更早起的孩子已经把雪人堆好了。如果谁家的爸爸愿意一起出来堆雪人,谁家的妈妈肯贡献出一段胡萝卜给雪人当鼻子,那就是世界上最好的父母了。

雪后的校园操场又大又平,最适合打雪仗了。看冬奥,听解说员说到一个词叫“冰感”,一下子就有了共鸣。再没有运动天赋的东北孩子,也总会打跳蹦蹦吧。只要堆过雪人、打过雪仗的孩子,都知道啥样黏度的雪适合滚雪球了,怎么握出来的雪球才能飞在空中

中不会散,打到人身上结结实实。

抽冰茶和滑冰车是男孩们更擅长的游戏。

冰茶是类似陀螺的形状,大多用木头削成,玩的时候先让它在地上转起来,然后用手里的小鞭子去抽冰茶的底部,让它不停旋转,动作既需要力气又要有准度。抽冰茶入迷的男孩,总有一个特别的标配——长长的鼻涕来不及擦。

冰车,是一块木板,下面有两条系着铁棍或者铁丝的木腿,人坐着或者蹲在冰车上,手里拿两个尖尖的木棍或者铁棍在冰上滑行。玩冰车,不仅需要家里有个手巧的父亲,还要有面积更大的冰面,家门口通常不行,得跑到远一些的河边去。

冬天里还有一件更盼望的事,就是赏冰灯。城市里每一个大一点的公园都有元宵节冰灯会,从腊月开始,工程就开始了,每次路过公园门口,看着冰块陆续变成冰雕,心里的期待也一天天地长大。家里的老人翻看新一年的历史书,如果打春早,总会念叨一句,“正月十五的冰灯怕是站不住喽。”

现在的冬天远没有二三十年前寒冷了,每次怀旧,总有个话题是“冰车冰茶不见了”“连一场痛痛快快的雪仗都很难打起来了”。但这几年不一样了,室内冰场、城市远郊的滑雪场越来越多了,一位周末总去滑雪场的朋友跟我说,今天的孩子玩起冰雪来跟我们小时候没什么不同,雪场里的孩子一年比一年多,有更多的孩子小小年纪就滑得很好了。很羡慕今天的孩子,可以有更多的机会,更长久地守护嬉冰弄雪的乐趣。

看完这届冬奥,更是觉得他们不仅滑得好,还玩得更开心、更自在。4岁学滑雪、17岁登上奥运领奖台的“小栓子”苏翊鸣,最后一跳不听妈妈的话,挑战最高难度的谷爱凌,展现着今天的年轻人对竞技体育的理解,这态度是时代赋予的,或许也是冰雪赋予的——

童年的冰雪,一生的晶莹剔透。

冰雪人语 RENVU

王猛:跟拍摄影师我的新职业

在北京冬奥会激战正酣之时,越来越多滑雪视频在网络上出现,看到滑雪者在雪面上旋转、跳跃,人们在为他们精湛技艺所折服的同时,也不禁猜测,这些跟拍的摄影师,莫非才是真正的滑雪“大神”?

实际上,在很多专业的滑雪视频里,滑手和摄影师是两个不同的角色,滑手负责展现技术特点,摄影师负责把这些炫酷的镜头有效地记录下来,其实是没有可比性的。跟拍摄影师需要用到技术并不是那么的复杂高深,但是对熟练度的要求比较高,依靠自身的滑雪经验做出临场反应、保持脚下的平衡才是工作的重点。手中设配的拍摄角度、对滑手滑行路线的预

判、雪道上的障碍物、与滑手间的安全距离等因素导致了跟拍摄影师的工作存在一定风险,这也是专业的跟拍摄影师数量少的原因之一。

王猛就是活跃在沈阳各大雪场的跟拍摄影师之一,这也成了他的新职业。他告诉记者,自己做跟拍摄影师只是业余爱好,他们这个圈子不大,能有20多人,至于专业的也就10人左右。“跟拍摄影师不需要太高超的技术,但肯定是滑雪爱好者。”王猛说,他有14年滑雪的经历,也算是个称职的“发烧友”了。“对我来说,滑雪是每年冬季必备的运动项目。”

正因非常懂得滑雪爱好者的心理,王猛认为滑雪跟拍能火起来是必然的。



王猛在跟拍中

崔恩伟:在家边上建一个雪场多好

自从北京申办冬奥会成功以来,辽宁大众冰雪发展也进入“快车道”。如今,我省拥有滑雪场30余个,场地覆盖全省14个地级市,每年接待滑雪者近150万人次,由此产生的经济效益超过10亿元,相关数据还在逐年增加。人们在享受冰雪乐趣的时候,也应该记住一位“拓荒者”:辽宁省冰雪运动协会会长、弓长岭温泉滑雪场董事长崔恩伟。

“我可以说是辽宁省第一批滑雪‘发烧友’。”崔恩伟充满自豪地回忆起他和滑雪结缘的经过,“大概是1996年,我春节期间和朋友自驾去黑龙江看冰灯,听说亚布力有滑雪场,当时对滑雪也没有什么概念,心想就去试试吧,到那一滑就上瘾了。”

迷上了滑雪以后,崔恩伟成了“候鸟”,每年春节期间都要去亚布力滑雪场滑雪。“当时亚布力没有手机信号,我一去了就相当于‘与世隔绝’,别人得有几天找不到我。”崔恩伟如此表示,“时间一长,我心里就开始琢磨,这么好的项目,为什么我们辽宁没有?在家边上建一个多好。正好当地政府也有这个打算,我就表态,我来建。”在多方努力之下,2003年,辽宁省内第一家滑雪场——弓长岭滑雪场正式开张。

虽然已过花甲之年,但崔恩伟对滑雪的情怀依旧:“我始终认为,只有热爱生活的人才会热爱滑雪。尤其借着冬奥会的东风,大众冰雪的发展迎来了新的机遇。”

马兆海:给孩子们打造一个冰雪乐园

农历虎年春节遇上北京冬奥会,这个雪季里我省各个冰雪大世界、滑雪场人气火爆,冰雪项目成为游客和市民假日出游的热选。

据沈阳奥体冰雪嘉年华负责人马兆海介绍,当年办奥体冰雪嘉年华的初衷,主要是考虑到偌大的奥体中心每年10月到第二年3月基本都是闲置,正值2015年北京申办冬奥会成功,奥体冰雪嘉年华也就顺势而上。“当时市内基本没有做冰雪项目的,我们第一年品牌还没有打响,虽然社会效益不错,但经济上是赔钱的。我们总结了经验教训,第二年就可以做到

基本持平,第三年就开始盈利了。”马兆海告诉记者,自从冰雪嘉年华走上正轨之后,效益非常可观。“尤其是今年,因为冬奥会的缘故,人特别多。”

沈阳奥体冰雪嘉年华自大年初一开门迎接游客,春节期间日均接待游客超过1万人次,同比增长30%。欢乐雪圈世界、时空隧道冰滑梯、七彩滑道、快乐大转盘等热门网红项目的人口处,每天都会排起“长龙”。“奥体有着得天独厚的地理位置,守着地铁,市民们带着孩子来这里比较方便。这里成了孩子们的冰雪乐园。”马兆海如此表示。

梁传博:冰球让男孩变成男子汉



冰球小队员在训练

“冰球这项运动,特别锻炼人的意志,而且还充满了乐趣。我们常说,冰球能让男孩变成男人,也能让男人变成男孩。”雷奥体育PINKRINK冰上运动中心冰球教练梁传博这样告诉记者。

梁传博告诉记者,冰球除了可以强身健体,锻炼灵活性、敏捷性之外,在塑造性格方面有着非常积极的影响。“冰球是一项团队运动,通过打冰球能够认识到只有信任队友、相互配合、共同合作才是成功的关键。有助于孩子学会担当,培养坚持和勇敢的意志力。在经历过冰球比赛的输赢后,今后也能更好地面对跌宕起伏,面对生活中的成功与失败。”梁传博如此表示。

据梁传博介绍,现在沈阳参加冰球培训的孩子有三四百人,最小的4岁,最大的16岁,坚持训练时间最长的已经有9年左右。

本组稿件由本报记者李翔采写



省少年冬令营速度滑冰比赛鸣枪出发