



苏翊鸣单板滑雪大跳台夺冠 我国年龄最小 冬奥冠军诞生

元宵佳节，捷报频传。

2月15日，单板滑雪大跳台男子项目决赛在首钢滑雪大跳台进行。将满18岁的中国小将苏翊鸣技压群雄，继坡面障碍技巧摘银后，在大跳台项目中获得金牌。这是我国选手首次参加冬奥会该项目比赛。苏翊鸣成为我国年龄最小的冬奥冠军。

这是本届冬奥会我国代表团赢得的第6金、第12枚奖牌，已经创下我国冰雪健儿征战冬奥会的历史最佳成绩！

苏翊鸣夺冠 看似容易其实不易

72天前，苏翊鸣成为中国首位单板滑雪大跳台世界杯冠军；8天前，他收获了个人首枚冬奥奖牌；昨天，他在众多高手跳出资格赛单跳最好成绩，今天他是全部参赛选手中年龄最小的一位，他再次踏上追逐个人冬奥首金的征程。

决赛前两跳，苏翊鸣先以外转1800度得89.50分，位列第二；后以内转1800度抓板动作拿下93分，跃居第一。第三跳，苏翊鸣说他准备使用全球第一难度动作“1980”冲击金牌，结果没跳就夺冠了……

就这样，还差3天年满18岁的苏翊鸣，获得了他的首枚冬奥会金牌，成为我国首个单板滑雪奥运冠军，同时也是我国冬奥会历史上夺金年龄最小的选手！

“这也太容易了！”或许很多人

都会这样认为。看似简单，实则不易。很多人在赛后都没有看到：苏翊鸣掩面而泣、仰天痛哭的场景，唯有他的日本籍教练佐藤默默地安慰他。被誉为“单板滑雪教父”的佐藤，对苏翊鸣的训练要求相当严厉：一天6个小时，专盯着一个高难度动作来练。一星期蹬破4块滑雪板那是常有的事。4年如一日，在此魔鬼训练下，苏翊鸣才获得了今天的成就。

“拼尽自己的全力，这句话说着容易，现在想想，过程确实挺难的。”谈及近年来的滑雪经历，苏翊鸣赛后有感而发，“从小到大滑雪受了不少伤，尤其是最近4年，学习新的动作，需要从心理上去克服紧张、恐惧。但我始终坚信自己，也是在为

自己的目标前进，我觉得终究有一天会得到好的结果。从今天来看，所有的努力都没有白费。”

苏翊鸣说，今天的这枚金牌是他从小到大最大的一个梦想，也是他18岁的生日礼物。接下来，他会很好地平衡滑雪与演戏之间的关系，为祖国赢得更多的世界冠军、冬奥会冠军。

6金12奖牌创历史最佳 中国健儿还有多个夺金点

苏翊鸣的这枚金牌，不仅使他一鸣惊人、一飞冲天，还使中国体育代表团的金牌数达到6枚、奖牌数增至12枚。截至目前，中国代表团本届冬奥会获得6金4银2铜，共12枚奖牌，金牌数和奖牌数均创历史新高。此前中国代表团的最好战绩是2010年温哥华冬奥会的5金2银4铜。

“没想到我获得的这枚金牌，对我国代表团这么重要。太意外了，也非常非常高兴。”苏翊鸣赛后直言，“获得这枚金牌，我要感谢家人、教练及我背后的整个团队，更要感谢祖国，没有祖国的强大，就没有我国冰雪运动的蒸蒸日上，没有国家举办北京冬奥会，就没有我的今天，没有

这枚金牌！”
15日战罢，北京冬奥会还剩5个比赛日。中国体育代表团还手握5个左右夺金点，有望获得1至2枚金牌，继续在冬奥赛场创造佳绩。比如，中国自由式滑雪空中技巧男队冲击男子个人项目金牌，16日进行决赛；谷爱凌将出战自由式滑雪女子U型场地比赛，夺冠概

率较高；宁忠岩的速度滑冰男子1000米，也有望冲击金牌；韩聪/隋文静的花样滑冰双人滑，夺金概率外界预测超过50%。

此外，在短道速滑项目上，中国选手在男子5000米接力、女子1500米比赛中将全力拼争最好成绩。本报记者 朱才威 15日电自张家口

谷爱凌：力争三个项目都上领奖台

“我已经非常满意今天的发挥了，我觉得我做得很出色。”15日，在自由式滑雪女子坡面障碍技巧决赛中收获银牌的谷爱凌赛后没有冲金失利的遗憾，她已开始期待接下来的U型场地技巧比赛，“在获得1金1银后，我希望我参赛的三个项目都能站在领奖台上。”

在自由式滑雪女子坡面障碍技巧决赛中，谷爱凌在第2轮意外摔倒成绩不佳的不利局面下，最后一轮上演绝地反击，以一套近乎完美的表演将自己送上了亚军领奖台，也帮助中国代表团实现了冬奥会自由式滑雪坡面障碍技巧比赛奖牌“零”的突破。

一枚宝贵的银牌让谷爱凌十分高兴，赛后带着灿烂笑容的她表示：“我其实把每一轮都当作最后一滑，但是不知道为什么总是在最后时刻才能发挥得更好，可能还是之前的压力不够大吧，哈哈！而且，我一直以来最大的目标就是带动更多女孩参与到冰雪运动中来，我想我现在



2月15日，谷爱凌在比赛后。

新华社供图

已经取得了一些成功。”
谷爱凌说，能在观众面前代表这项运动的形象，在压力之下展示

这项运动的可能性，让她非常开心。同时，谷爱凌透露，今天比赛期间她与妈妈也进行了沟通，“第一轮

之后我跟妈妈有过交流，她让我假装第二轮就是最后一轮，我去尝试了，但结果不太好，不过真的来到第三轮的时候我成功了，我为自己感到自豪。”

这是谷爱凌本届冬奥会的第二项比赛，除了此前强势夺金的大跳台项目外，她还参加了U型场地的角逐。因此，手中的银牌还没焐热，谷爱凌就得投入U型场地的训练，为节省时间，她在混合采访区一边回答记者提问一边吃包子。当被问及“元宵节怎么过”时，谷爱凌笑称：“晚上能吃到汤圆就好了，尤其是黑芝麻馅儿的。”

结束了坡面障碍技巧的争夺后，谷爱凌并没有回到冬奥村休息调整，而是立即赶往U型场地训练，17日，她将在自己的主项上再次向金牌发起冲击。谈及本届冬奥会的目标，谷爱凌自信地表示：“力争三个项目都能登上领奖台！”
本报记者 朱才威 15日电自张家口

“在哪儿跌倒就在哪儿站起来”

滑行、腾空、转体、落地……难度系数“4.425”的动作一气呵成，最为重要的是平稳落地！15日晚，我省冰雪健儿贾宗洋出战自由式滑雪男子空中技巧资格赛，他凭借第一跳得到的125.67分排名第二，直接晋级16日晚的决赛。其队友齐广璞以127.88分排名第一，晋级决赛。

14日，我省运动员徐梦桃获得了自由式滑雪女子空中技巧金牌，实现了我国几代女将在此项目上的重大突破。相比于女子项目，我省运动员韩晓鹏早在2006年都灵冬奥会空中技巧项目上就荣膺冠军。这

是我国运动员在冬奥会自由式滑雪项目及雪上项目上的第一金。此后，我省选手刘宗庆在2010年温哥华冬奥会获得男子项目铜牌，贾宗洋在2014年索契冬奥会、2018年平昌冬奥会上分别获得铜牌、银牌。毫无疑问，贾宗洋正是继韩晓鹏之后，距离该项目金牌最近的中国男子运动员。贾宗洋也因此出战了10日的混合团体项目比赛。遗憾的是，他在决赛中出现重大失误，中国队也因此无缘金牌。

贾宗洋今天勇敢地出现在了赛场上，并且他的第一跳相当完美。

赛后，他兴奋地振臂高呼。其实，贾宗洋之前就曾向记者表示：“在哪儿跌倒就在哪儿站起来。”

1991年出生的贾宗洋，已是我国自由式滑雪空中技巧项目的一位老将。这是他第四次征战冬奥会。2018年平昌冬奥会男子自由式滑雪空中技巧比赛，贾宗洋以落后冠军0.46分的微弱差距摘得银牌。赛后，贾宗洋对这个成绩感到十分遗憾，他当时的目标就是冠军。

受自由式滑雪空中技巧项目特点制约，贾宗洋近20年来的训练、比赛异常艰苦，用他自己的话说，

“早已一身伤病”。站在平昌冬奥会赛场的贾宗洋，双腿已经植入22颗钢钉。近4年，他一直在坚持，期待在北京冬奥会上圆梦。

16日晚，相信贾宗洋同样能够获得突破，圆梦冬奥赛场。但需提及的是，该项目男子比赛的竞争激烈程度要远超女子项目，贾宗洋及齐广璞的主要对手来自美国、瑞士、俄罗斯等。相比较而言，贾宗洋及齐广璞在动作难度上稍有吃亏，但动作连贯性、稳定性则是他们冲击金牌的最大砝码。
本报记者 朱才威 15日电自张家口

专家视线

既夺得了金牌 也展示了自我

苏翊鸣的金牌，与他个人的努力密不可分，也体现出中国冰雪“不拘一格降人才”的选拔理念，对于中国体育代表团和他个人而言都是非常重要的突破。他在冬奥会单板滑雪大跳台男子项目夺冠，还将推动单板滑雪在国内的发展，意义十分重大。

中国运动员能在这个项目夺得奥运金牌，我认为并不是偶然。世界上一流运动员中，掌握1980技术的不多，我国就有两人。当然决赛由于对于在高难度动作上完成度一般，苏翊鸣没有用到这个杀手锏。但不可否认的是，中国运动员在这个项目上的难度储备和人员储备，都具有很强的竞争力。

空中动作是评价大跳台项目运动员的重要因素之一，因为空中动作做得是否潇洒，是否有独特的风格，抓板时间的长短，转体的流畅程度，都是评分的重要标准。从这方面来说，这是个灵巧型项目，特别适合亚洲人的身材和技术特点。

除了空中动作完成非常出色，苏翊鸣着陆动作也非常流畅。而且，这项运动也鼓励运动员展示自我，表现独特的风格。其实这样重要的比赛，运动员如果说一点不紧张是不可能的，但从比赛过程来看，苏翊鸣始终潇洒自然，感觉就

是在享受比赛。这一方面能让自己放松下来，有助于更好地完成高难度动作，另一方面也能得到更好的“印象分”，在激烈的竞争中脱颖而出。



王石安

专家介绍：王石安，我国知名冰雪运动专家，沈阳体育学院教授，从事冰雪运动教学研究及训练工作40余年，参与了我国短道速滑、跳台滑雪、自由式滑雪、雪橇、单板滑雪U型槽等冰雪运动项目的引进和推广。

大格局下的人才观 塑造中国军团竞争力

黄岩



人才培养方面必须跑出加速度。2015年，北京与奥林匹克运动定下冰雪之约时，冬奥会近1/3的项目尚未在我国开展。从那时起，“跨界跨项选材”成为

中国冰雪“补短板、填空白”的新探索。7年的时间里，我们以项群特征作为选材依据，扩大冰雪运动的后备人才选拔模式，拓宽同类项群的后备人才选拔路径，打通了“全项目参赛”的难点堵点，实现了冰雪运动的“扩面发展”，在钢架雪车、雪橇、越野滑雪、跳台滑雪、北欧两项等项目

中，一批跨界跨项运动员“跨”入了冬奥赛场，在全世界观众面前展现中国运动员的风采。
冰雪运动人才，并不局限于参与竞技的运动员。北京冬奥会上，我们的国际专家、竞赛主任、场地及器材管理人员、技术官员、冬季体育专业技术人员等在竞赛组织中各担其责，各尽其能。以北京冬奥会为新起点，中国冰雪运动的人才储备更加厚重，必将为冰雪运动的进一步普及发展提供强有力支撑。

中国冰雪运动的家底薄，在

16日看点

贾宗洋期待圆梦 短道速滑收官

本报记者 李翔

2月16日，北京冬奥会将产生9枚金牌，是开赛以来产生金牌最多的一天。短道速滑项目将迎来最后一个比赛日，中国队将在男子5000米接力比赛中力争完美收官。自由式滑雪男子空中技巧决赛，我省运动员贾宗洋将携手队友齐广璞向冬奥会金牌发起最后的冲击。

集齐奥运会奖牌是许多运动员的梦想，此前两届冬奥会，贾宗洋在自由式滑雪男子空中技巧上分别收获一枚铜牌和一枚银牌，夺金的愿望十分强烈。此前的混合团体赛，贾宗洋与队友齐广璞未能，个人赛将是他的圆梦的最后机会。不过在这个项目上，对手的难度储备将是他的最大威胁。

本届冬奥会，中国队在短道速滑前两个单项上全部夺冠，如果能在最后一个比赛日的男子5000米接力再夺得金牌，将是一



2月15日，中国选手贾宗洋在比赛后。

新华社供图

个完美的结局。不过，卫冕冠军匈牙利队、传统强队韩国队都对这枚金牌虎视眈眈，中国队将面临激烈的竞争。