



新华社北京1月31日电 1月31日,国家主席习近平同马耳他总统维拉互致贺电,庆祝两国建交50周年。

习近平指出,半个世纪以来,无论国际风云如何变幻,中马始终友好共处、守望相助,在涉及彼此核心利益和重大关切问题上坚定相互支持。当前两国关系日益深入,并肩负抗疫情、促发展、促合作、促共赢的深厚情谊。我愿同维拉总统一道努力,以中马建交50周年为契机,深化传统友谊,拓展多双边合作,推动中马关系不断取得更多成果,造福两国和两国人民。

同日,国务院总理李克强同马耳他总理阿贝拉互致贺电。李克强表示,中方愿同马方一道,以建交50周年为新起点,巩固政治互信,深化互利合作,增进人文交流,促进中马关系迈上新台阶。阿贝拉表示,马方将继续在欧盟发挥建设性作用,致力于维护稳定、促进合作,推动中马友好关系走深走实,实现更大发展。

维拉表示,建交50年来,中马关系始终高水平发展,取得丰硕成果,惠及两国人民。马耳他将继续支持欧盟同中国加强合作,为马中传统友好关系注入新活力。

2月4日,中国农历“立春”,春意涌动、希望萌生的日子,第24届冬季奥林匹克运动会将在世界首个双奥之城北京开幕。纯洁冰雪铺就的舞台上,冬奥之光将照亮全人类追求团结、和平、友谊的前行之路。

举办北京冬奥会、冬残奥会是国之大事、全球盛事。

全民健康 人民至上

时针拨回到2015年7月31日,马来西亚吉隆坡。国际奥委会全会即将对2022年冬奥会的举办权归属进行投票。

“中国人民期盼和等待着这次机会。我相信,如果各位选择北京,中国人民一定能在北京为世界奉献一届精彩、非凡、卓越的冬奥会!”

一锤定音!习近平总书记通过视频表达的对北京申办2022年冬奥会的坚定支持与庄严承诺,成为申办成功的关键因素。

没有全民健康,就没有全面小康。党的十八大以来,以习近平同志为核心的党中央高度关心和重视体育事业,把人民摆在至高无上的位置,始终从人民群众对美好生活向往的高度引领体育事业健康有序地发展。

全民健身一直是新时代中国体育战略布局的重要基础和有力抓手。

2013年8月31日,习近平总书记在会见参加全国群众体育先进单位和先进个人表彰会、全国体育系统先进集体和先进工作者表彰会的代表时强调,全民健身是全体人民增强体魄、健康生活的基础和保障,人民身体健康是全面建成小康社会的重要内涵,是每一个人成长和实现幸福生活的重要基础。

2014年10月,国务院印发《关于加快发展体育产业促进体育消费的若干意见》,把全民健身上升为国家战略,并指出,发展体育事业和产业是提高中华民族身体素质和健康水平的必然要求。

治国常,而利民为本。《关于加快发展体育产业促进体育消费的若干意见》以及随后出台的《全民健身计划(2016-2020年)》《“健康中国2030”规划纲要》《全民健身计划(2021-2025年)》等重磅文件,凸显出以习近平同志为核心的党中央对于通过体育提升全民健康的高度重视,且取得明显成效。

国家国民体质监测中心2021年底发布的《2020年全国全民健身活动状况调查公报》显示:我国城乡居民健身水平持续提升。2020年,7岁及以上居民中经常参加体育锻炼人数比例为37.2%,比2014年增加3.3个百分点。

少年强,青年强则中国强。习近平总书记始终关心亿万学生体质健康。在2018年9月召开的全国教育大会上,习近平强调,要树立健康第一的教育理念,开齐开足体育课,帮助学生在体育锻炼中享受乐趣、增强体质、健全人格、锤炼意志。

冬奥之光 照亮人类前行之路

——以习近平同志为核心的党中央关心体育事业和残奥会、冬残奥会筹办工作纪实

《求是》杂志发表习近平总书记重要文章 努力成为可堪大用能担重任的栋梁之才

新华社北京1月31日电 2月1日出版的第3期《求是》杂志将发表中共中央总书记、国家主席、中央军委主席习近平的重要文章《努力成为可堪大用能担重任的栋梁之才》。

文章强调,年轻干部生逢伟大时代,是党和国家事业发展的生力军,必须练好内功、提升修养,增强本领,努力成为可堪大用、能担重任的栋梁之才,为实现第二个百年奋斗目标而努力工作,不辜负党和人民期望和重托!

文章指出,要信念坚定、对党忠诚。中国共产党成立一百年来,始

终是有崇高理想和坚定信念的党。这个理想信念,就是马克思主义信仰、共产主义远大理想、中国特色社会主义共同理想。理想信念是中国共产党人的精神支柱和政治灵魂,也是保持党的团结统一的思想基础。年轻干部要牢记,坚定理想信念是终身课题,需要常修常炼,要信一辈子、守一辈子。理想信念坚定和对党忠诚是紧密联系的。理想信念坚定才能对党忠诚,对党忠诚是对理想信念坚定的最好诠释。

文章指出,要注重实际、实事求是。坚持从实际出发、实事求是,不

只是思想方法问题,也是党性不强问题。从当前干部队伍实际看,坚持实事求是最需要解决的是党性问题。干部是不是实事求是可以从很多方面来看,最根本的要看是不是讲真话、讲实话,是不是干实事、求实效。年轻干部要坚持党性立身做事,把说老实话、办老实事、做老实人作为党性修养和锻炼的重要内容,敢于坚持真理,善于独立思考,坚持求真务实。

文章指出,要勇于担当、善于作为。干事担事,是干部的职责所在,也是价值所在。党把干部放在各个

岗位上是要大家担当干事,而不是做官享福。担当作为就要真抓实干,埋头苦干,决不能坐而论道、光说不练。担当和作为是一体的,不作为就是不担当,有作为就要有担当。凡是有利于党和人民的事,我们就要事不避难、义不逃责,大胆地干、坚决地干。

文章指出,要坚持原则、敢于斗争。坚持原则是共产党人的重要品格,是衡量一个干部是否称职的重要标准。对共产党人来说,“好好先生”并不是真正的好人。奉行好人主义,出发点就有问题,因为好的是自己,坏的是风气、是事业。(下转第二版)

团结奋斗书写新的美好未来

——习近平总书记在春节团拜会上的讲话激励社会各界奋进新征程

详见二版

李乐成到省疫情防控指挥部和省政府总值班室调度检查节日工作安排

本报讯 记者史冬柏报道 1月31日,除夕当天,省委副书记、省长李乐成先后来到省新冠肺炎疫情防控指挥部和省政府总值班室,看望坚守岗位的工作人员,代表省委、省政府向全省各级疫情防控指挥部工作人员、基层一线疫情防控人员、各地各部门值班值守人员及其家属表示慰问,向节日期间奋战在各条战线的全省干部职工表示感谢,并致以新春祝福和诚挚问候。

在省疫情防控指挥部,李乐成现场观看省冷链冷冻食品安全追溯系统和重点人群监测系统演示,勉励大家注重补短板、强弱项、堵漏洞,通过提高疫情防控工作能力,进一步提升基层社会治理水平。在省政府总值班室,李乐成详细询问春节期间工作安排,叮嘱相关部门要关心关爱值班值守人员,科学合理安排好轮班轮休。

随后,李乐成视频连线听取沈

阳市、大连市、丹东市、铁岭市、盘锦市、葫芦岛市工作汇报,并就节日期间重点工作进行调度,全面作出部署。李乐成强调,越是节假日越要绷紧疫情防控和安全稳定这根弦,要深入学习贯彻习近平总书记重要指示精神和党中央、国务院决策部署,按照省委工作要求,用心用情服务群众,落实落细各项举措,让全省人民过一个欢乐祥和、健康安全的春节。要毫不放松抓好抓实疫情防控,提高政治站位,树牢底线思维,保持清醒头脑,确保指挥体系高效运转,一旦发现病例,迅速提级指挥,把闭环管理措施落实到位;强化人员排查管控,加强进口冷链管控,加强社会面管控,做到细之又细、严之又严、实之又实;防止政策执行“一刀切”和层层加码,让防控既有力度,也有温度。要毫不放松抓好抓实安全生产,压紧压实责任,做好应急准备。(下转第二版)

阳、大连市、丹东市、铁岭市、盘锦市、葫芦岛市工作汇报,并就节日期间重点工作进行调度,全面作出部署。李乐成强调,越是节假日越要绷紧疫情防控和安全稳定这根弦,要深入学习贯彻习近平总书记重要指示精神和党中央、国务院决策部署,按照省委工作要求,用心用情服务群众,落实落细各项举措,让全省人民过一个欢乐祥和、健康安全的春节。要毫不放松抓好抓实疫情防控,提高政治站位,树牢底线思维,保持清醒头脑,确保指挥体系高效运转,一旦发现病例,迅速提级指挥,把闭环管理措施落实到位;强化人员排查管控,加强进口冷链管控,加强社会面管控,做到细之又细、严之又严、实之又实;防止政策执行“一刀切”和层层加码,让防控既有力度,也有温度。要毫不放松抓好抓实安全生产,压紧压实责任,做好应急准备。(下转第二版)



新春走基层

新春新希望 情暖千万家

一样的春节 不一样的团圆

杨丽娟

大红灯笼高高挂,喜庆的春联贴起来,虎年春节来了!

春节,是中华民族最重要的传统节日,千百年来传承着中国人的亲情乡情。除夕,更是一个充满了仪式感的团圆日子,忙碌了一年,无论在繁华的都市还是偏远的乡村,不管工作多忙、路途多远,人们都希望能够在这天回到家中,和家人围坐在一起,开开心心看着春晚、吃年夜饭,说一说各自一年来的耕耘和收获,享受阖家团圆的幸福。

这个春节,团圆依然是中国人不变的主题。不一样的是,因为工作和疫情的原因,团圆的形式更加多样化。此心安处是吾乡,别样年味亦绵长。在辽宁创业的郑州人吴坚强,品完长长的春节“菜单”,一定会对这次难得的体验留下深刻印象。

除夕合家欢,把酒话丰年。农民徐世伟十全十美的年夜饭里藏着“致富密码”,也勾勒出数字农业的美好未来。

登上国家科技领奖台,圆满完成国家重点研发计划“科技冬奥”重点专项课题的郝鹏,终于能抽出时间满足老人的心愿,一家三代人安心在一起过了一个团圆年。

不一样的团圆,流淌出同样的喜悦和幸福味道,也展现出一个个普通人为了我们的国家和自己的小家努力拼搏的风采。家庭的幸福,是我们前行的动力。而每一个小家的幸福,又和我们的国家命运紧密相连。在这辞旧迎新的团圆时刻,让我们共同祝愿祖国繁荣富强、百姓幸福安康!

他乡的幸福“菜单”

本报记者 金晓玲

吴坚强的“菜单”里,寻美食列在第一项。他笑着说:“在沈阳生活了半年多,吃到了很多美味,接下来,老四季抻面、老边饺子、马家烧麦、李连贵熏肉大饼都计划去尝尝。这边的朋友告诉我,这是最能代表沈阳传统特色的‘老四样’,必须找到正宗老店才行。”

品文化必不可少。“利用这个假期,我们仨可以到沈阳故宫、北陵、

东陵还有博物馆看一看,实地感受沈阳的文化底蕴。”吴坚强说。

玩冰雪更是不可错过。“沈阳到处都能玩冰雪,滑雪板、撑冰车、坐冰滑梯……我们都去试一试。”

今年,小吴一家第一次在他乡过年。吴坚强说:“虽然有点遗憾,但这也是一次难得的体验。这张长长的春节‘菜单’就是我们一家人的成长‘菜单’、幸福‘菜单’。”



瑞雪兆丰年 一月三十一日,除夕,朝阳市迎来了大雪天气,晶莹的雪花飘飘洒洒,迎着寒风,大街小巷过年的气息,一派喜庆祥和。 本报特约记者 仇一军 摄

团圆味道美 家国情怀浓

本报记者 杨丽娟

1月31日,除夕,在营口市站前区学府路学府园小区的岳父母家,郝鹏和妻子一道,帮着两位老人贴春联、包饺子、准备年夜饭。第一次和爸爸妈妈一起在姥姥家过年,郝鹏5岁的女儿开心地在屋里跑来跑去。

郝鹏是大连理工大学教授、博士生导师,作为学校“结构强度与轻量化设计”国防科技创新团队的骨干,他经常需要处理一些紧急的科研任务,所以结婚11年来的春节,基本上都是在大连度过。

今年春节,正赶上岳父60岁生日,一直对老人和妻子感到愧疚的郝鹏安排好工作,赶回来为岳父祝寿,一家人在一起过个团圆年。

“郝鹏做的是大事!”尽管这么多年不能和孩子在一起过年,但岳父母母理解女婿,也为女婿感到自豪。郝鹏所在的团队主要围绕多型运载火箭等装备结构自主研发开展联合研究,研究成果为我国新一代

大型运载火箭长征五号成功减重1145公斤。去年,团队项目荣获2020年度国家技术发明二等奖。

“她姥姥爷你们看,这是我爸爸设计的头盔。”正在翻看郝鹏手机的孩子,看到运动员滑雪的画面,兴奋地喊了起来。

为了给运动员提供更高的安全防护级别,“结构强度与轻量化设计”科研团队在国家重点研发计划“科技冬奥”重点专项支持下,运用“长征五号”运载火箭外壳设计技术,历时一年多研发了高性能变刚度头盔。“我们这款头盔重量只有700克左右,在不大幅增加厚度和重量的前提下,防护性能比欧洲标准高出至少20%。”

“我希望能和团队成员一道为国家航天装备研发作出更大贡献,也会紧抓‘后冬奥时代’机遇,让高端科技产品走向大众。”郝鹏对未来充满了信心。

“我在塔城过大年”

本报记者 崔治

“饺子来啦!”1月31日,新疆塔城地区裕民县人民医院的宿舍里,一群人围坐在一起,笑语盈盈。来自锦州的援疆干部罗振海为他招来的6名来自全国各地的医护人员包饺子、发红包。席间,罗振海跟家里通过视频连线,“云”上过大年。

“疫情防控是重中之重,医院管理更是千头万绪,今年我虽然不能回锦州,但在新疆过年也是人生的一种别样体验。”罗振海2021年9月来到新疆,作为裕民县人民医院院长,上任后他迅速进入角色,通过一系列举措让医院的服务上了一个新台阶,就患者纷纷点赞。他在医院建立“回访中心”,回访率达到100%;他还成立了儿科,填补了裕

民县儿科及新生儿专业的空白。

“人才是医院发展的关键,看看我身边这些年轻人,都是医院的栋梁。”罗振海边吃年夜饭边说。郭成明和王国威等6名青年医护人员来自陕西和甘肃等地,今年也留在新疆过年,坚守在医院的一线。

“今年我在塔城过大年,只能通过手机视频给锦州的父母拜年。两位老人都非常支持我的工作,认为我这个人在新疆过得有意义。”罗振海告诉记者,他的妻子和孩子特地赶到新疆陪他一起过年,一家人在新疆团聚。这次援疆父母也是十分支持,两位老人在视频里叮嘱他一定要把工作做细做好,提高当地的医疗水平,让更多的人受益。