



# 20名辽宁运动员备战北京冬奥会

1月25日,省体育局负责人向记者证实:“目前,我们共有20名运动员、35名教练员和辅助人员以及190余名裁判员参与冬奥会备战与竞赛。参赛人数、参赛项数均创历史新高,排名全国前列。徐梦桃、贾宗洋等多名重点冲金选手将在自由式滑雪空中技巧等项目上全力拼金牌、夺奖牌,为祖国争光、为辽宁添彩。”值得一提的是,对于贾宗洋和徐梦桃

来说,北京冬奥会他们第四次、也是最后一次征战冬奥会,期待他们用金牌为自己的冬奥会征程画上圆满的句号。

4年前的平昌冬奥会,韩梅与队友合作,获得速度滑冰女子团体追逐赛第五名,这是中国队在此项目上取得的历史性突破。北京冬奥会上,韩梅很可能与队友联手,向这个项目的奖牌发起冲击。“韩梅获得了速度滑冰女子1000米、

1500米、3000米、团体追逐、集体出发5个项目的北京冬奥会参赛资格,创造了中国速度滑冰运动员冬奥参赛资格新纪录。当然,她最终参加什么项目,还需要国家队教练组统一协调、安排。”省体育事业发展中心冬季运动项目管理中心主任王冬对记者说。

另外,王帅涵获得男子速度滑冰5000米、10000米的冬奥会参赛资格,如果能够参加北京冬奥会男

子速度滑冰10000米比赛,他将成为中国代表团参加冬奥会该项目比赛的第一人。杨文龙在之前系列赛的男子单板大跳台项目上完成转体1980度动作,成为中国完成世界最高难度动作的第一人,他与冬季两项运动员程方明、越野滑雪运动员陈爽、雪车运动员孙楷智等辽宁选手,不仅已取得北京冬奥会参赛资格,还是所在项目的国家队主力队员,将为拼争奖牌而战。

## 相约北京,相约冰雪

黄 岩

在中国传统小年的喜庆中,北京冬奥会进入倒计时第10天。连日来,首都国际机场的国际到达区热闹非凡,参加冬奥会的各方人员陆续抵达;三大赛区的冬奥村开门迎客,目前已有20多个代表团的先遣人员进驻;各赛场进入最后调试阶段,人员保障全部到位。年味越来越浓,冬奥气息也越来越浓。春节的温暖与冬奥的激情交织,世界期待中国,冬奥准备就绪——相约北京,相约冰雪。

**【交锋】**  
ZHENJING

一次更新的突破,一步跨越紧跟着一部更大的跨越。

1月24日,是北京冬奥会的报名截止日,中国冬奥代表团的参赛阵容最终敲定。

在中国代表团的冬奥阵容中,将在多个项目中看到辽宁运动员的矫健身影,参赛人数、参赛项数创造了辽宁冰雪健儿征战冬奥会的新纪录。除此之外,近40名辽宁籍教练员及工作人员随各支国家队备战,还有190余名辽宁籍裁判员参加冬奥会执裁,实现了全部大项裁判工作的全覆盖,展现了辽宁冰雪的力量,彰显了辽宁转身向冰雪取得的巨大进步。

令人振奋的数字背后,是国人参与冰雪运动的热情越来越高,是冰雪运动在辽沈大地的蓬勃发展。让更多人参与到冰雪运动中来,这也是奥林匹克运动的题中之义。我们殷切的目光,不仅盼望10天后开幕的北京冬奥会,还投向中国冰雪运动的美好明天。

## 稻田冰雪运动会凸显辽宁特色

1月25日,辽宁省暨沈阳市喜迎北京冬奥会倒计时10天系列活动之“三北”稻田冰雪运动会(辽宁站)在沈阳市沈北新区兴隆台单家村举行,丰富多彩的冰雪运动让参与者大呼过瘾。

稻田冰雪运动会(辽宁站)就在乡村田间地头的冰面、雪地上举办,参赛的运动员就是当地土生土长爱好冰雪运动的村民和孩子。“单腿驴”竞速、抽冰尕计时赛、家庭亲子冰车、高山雪圈、打出溜滑儿、锡伯族雪地射箭、锡伯族雪地摔跤、乡村雪地拔河赛等项目的设置,集乡村冰雪运动的民俗、年俗及锡伯族民族特色于一体,凸显辽宁冰雪运动的地域特色。

“省体育局坚持以‘辽宁省全民冰雪运动会’‘辽宁省百万市民上冰雪系列活动’两大赛事活动为平台,积极推进‘冰雪辽宁’建设。全省每年开展的大型群众性冰雪赛事活动超200场次,直接参与人数达数十万,覆盖百万人群、影响千万群体。今天,我们在这里举办稻田冰雪运动会,正是推进冰雪运动进农村、推动我省冰雪运动蓬勃开展的又一重



“三北”稻田冰雪运动会(辽宁站)开幕式上,锡伯族村民进行“贝伦舞蹈”展演。

本版照片由本报记者 朱才威 摄

要举措。”接受采访时,辽宁省体育局负责人如此表示。

由短道速滑世界冠军梁文豪领导的辽宁省短道速滑队的教练员、运动员也赶到现场,进行滑行展演,与村民滑冰爱好者及孩子们沟通交流、传授滑冰技艺。“作为中国冰雪运动的从业者与世界冠军,我有责任、有义务推广冰雪运动,将自己的滑冰技艺传授给孩子们,让他们喜欢上冰雪运动。”梁文豪对记者说。

2月4日,万众瞩目的北京冬奥会即将正式开幕。省体育局负责人表示:“借助北京冬奥会的东风,我省正在积极申办2027年第十五届全国冬季运动会。以申办促建设、助发展,为辽宁振兴发展、为国家体育强国建设贡献力量。”

奥会将正式开幕。省体育局负责人表示:“借助北京冬奥会的东风,我省正在积极申办2027年第十五届全国冬季运动会。以申办促建设、助发展,为辽宁振兴发展、为国家体育强国建设贡献力量。”



在稻田冰雪运动会现场,冰球少年展示技艺。



在稻田冰雪运动会现场,辽宁省短道速滑队队员进行动作示范。

## 冰雪运动进乡村 百姓齐点赞

稻田地变成戏雪乐园,养鱼塘变成滑冰场,十里八村的乡亲们玩雪圈、抽冰尕、滑“单腿驴”、在雪地上摔跤……在辽宁省暨沈阳市喜迎北京冬奥会倒计时10天系列活动之“三北”稻田冰雪运动会(辽宁站)开幕式上,冰雪运动“进农村”的火热氛围令人兴奋。

滑冰场上,来自辽宁省短道速滑队的教练和队员们耐心地为沈阳市新城子街第一小学速滑队的孩子们进行滑行动作示范。“滑行的时候重心要降低,蹬冰时要抓冰充分。”短道速滑世界冠军、辽宁省

短道速滑队主教练梁文豪很有耐心地指导每一个孩子,“最近几年来我们专业队经常下基层,向群众普及滑行知识,不过,走进农村在田间地头打造的冰雪场地上授课还是第一次。这里的场地条件不错,孩子们有一定的滑行功底,也许他们中有人未来能成为专业运动员。今后我们要经常走进农村,引领更多农民朋友参与冰雪运动。”

记者采访时,不远处传来阵阵叫好声,走近一看,原来是4名锡伯族汉子在表演“雪地摔跤”,松软的积雪成为天然的“沙坑”。当地的摔

跤教练肖强介绍:“摔跤是锡伯族传统体育项目,为了强身健体,农闲时老百姓经常进行摔跤比赛。特别是到了冬季下雪之后,在松软的雪地上比赛,既刺激,又安全。”

“单腿驴”是很讲究技巧性的冰嬉游戏,沈北新区单家村70岁的村民陈树安向记者传授这项运动的窍门:“冰钎撑冰要快而有力,转弯时重心逐渐偏移……”对于冰雪运动“进农村”,陈树安赞不绝口:“村里建起了冰雪乐园,极大地丰富了乡亲们的冬季生活,从老人到孩子,附近十里八村的乡亲们经常

到这里玩冰戏雪。”

“作为体育主管部门,我们除了要积极组建运动队,在竞技比赛中为国、为省争光,普及推广冰雪运动也是我们义不容辞的责任。”对于教练员和运动员助力冰雪“进农村”,省体育事业发展中心冬季运动项目管理中心主任王冬表示,“我省冰雪运动队组建不久,借着举办‘三北’稻田冰雪运动会的机会,我们的冰雪运动队走到群众中,带动小朋友学习冰雪技能,这对于让更多的人喜欢冰雪运动,有着很重要的意义。”

## 梁文豪:期待为冰雪运动培训出一批好苗子

在25日的活动现场,记者见到一张熟悉的面孔——辽宁省短道速滑队主教练梁文豪。作为辽宁省冰雪运动的形象大使,梁文豪在开幕式上宣读了“全民上冰雪倡议书”。

作为辽宁籍知名运动员,梁文豪参加过温哥华、索契两届冬奥会,两次获得世界短道速滑锦标赛男子500米金牌,一次获得亚洲冬季运动会短道速滑500米金牌。退役

后,梁文豪从2017年起担任辽宁省短道速滑队主教练。从运动员到教练员身份的转变,他认为最大的不同是肩负的责任更重:“我的一句话、一个决定,可能对一名运动员的运动生涯产生不小的影响,所以我在工作岗位上更加谨言慎行。”

梁文豪坦言,4年多来,自己变得更加成熟、温和。“原来总以自己的标准来要求别人,后来慢慢认识

到,每个运动员都有自己的特点,要因材施教。”他表示,如今他更关注发掘人才,他有一个愿望,希望在未来3至5年,能够带出一批参加全国和世界级比赛的好苗子,用自己的绵薄之力,为辽宁和全国的冬季运动发展做出贡献。

2月4日,北京冬奥会将拉开大幕,这是所有中国冰雪人的“大日子”。梁文豪近几个月朋友圈的

内容,几乎都与北京冬奥会和辽宁省冰雪运动发展有关。就在2021年12月31日,辽宁省向国家体育总局递交了2027年第十五届全国冬季运动会申办报告,正式迈出“申冬”脚步。对此,梁文豪非常高兴,他说:“我最大的心愿,就是当好辽宁省冰雪运动的形象大使,为辽宁的冰雪强省建设做出自己的贡献。”

观赛指南	2月10日	19:00	自由式滑雪空中技巧混合团体决赛
	2月14日	19:00	女子自由式滑雪空中技巧决赛
	2月16日	19:00	男子自由式滑雪空中技巧决赛

### 2 速度滑冰

每组由2名运动员组成。两条赛道中,内道起跑的运动员滑行到换道区时,应换到外道滑行,外道运动员要换到内道。为

了避免运动员冲撞,外道选手拥有换道优先权,如选手在换道时发生冲撞,判内道选手失去比赛资格。

观赛指南	2月5日	16:30	女子3000米决赛
	2月7日	16:30	女子1500米决赛
	2月15日	14:30	女子团体追逐决赛
	2月17日	16:30	女子100米决赛

### 3 单板大跳台

单板大跳台的场地分为助滑区、起跳台、着陆坡和终点区域4个部分。运动员采用与坡面障碍技巧类似的雪板,从高处滑行而下,通过起跳台起跳,完成各种空翻、

转体、抓板等技术动作后落地。一般说来,预赛采用两次表演,取其中最好的一次成绩决定排名,决赛采用3次表演,取其中最好的两次成绩决定排名的方式进行角逐。

观赛指南	2月15日	13:00	男子决赛
------	-------	-------	------

### 4 雪车

雪车也称“有舵雪橇”,是一种集体乘坐,利用舵和方向盘控制在人工冰道上滑行的运动项目。比赛时,运动员必须穿戴运动服(空气动力服)、护肩、护肘、头盔及专用靴。专用靴的底部有3组横贯靴底的防滑钉,每组7排,呈刷状

分布,钉的长度为4毫米。比赛在用混凝土或木材、钢管搭建的具有一定坡度的槽状滑道内进行,滑道的宽度为140厘米,两侧为护墙,护墙的内侧高140厘米,外侧高2至7米。滑驾及两侧的护墙均要浇筑冰。

观赛指南	2月14日	20:05	男子双人第一轮、第二轮
	2月15日	20:15	男子双人第三轮、第四轮
	2月19日	9:30	四人雪车第一轮、第二轮
	2月20日	9:30	四人雪车第三轮、第四轮



经过梁文豪教练的指导,孩子们的动作质量明显提高。本版稿件除署名外由本报记者 朱才威 李 翔 采写