

10名运动员仍在争取北京冬奥会入场券 辽宁健儿力争夺得4至6枚奖牌

本报记者 朱才威

“据最新统计,目前共有25名辽宁冰雪健儿备战北京冬奥会。其中有15名运动员已经获得北京冬奥会的参赛资格,另外10名运动员正在争取北京冬奥会的人场券。”9日下午,省体育事业发展中心冬季运动项目管理中心主任王冬向记者介绍。

王冬表示,辽宁冰雪健儿的重点夺金项目很明确,就是徐梦桃、贾宗洋、王心迪出战的自由式滑雪空中技巧混合团体项目,“这个项目也是我们国家的重点夺金项目。令人高兴的是,相关运动员当前的身体状态、竞技状态都非常不错,特别是徐梦桃近日又获得了世界杯比赛个人项目的冠军。”

在单板滑雪男子大跳台项目上,我省选手杨文龙本赛季完成了“1980”转体,这一动作被认为是“世界上最难的动作”。目前,杨文龙正在调整状态,尽力提升动作的稳定性,期待在北京冬奥会的赛场上拿出精彩表现、创造历史。

再看男子双人、四人雪车项目,我省选手孙楷智作为两个项目的主力队员,是整个队伍的核心,目前全队的成绩正在稳步提升。作为东道主,我们雪车项目赛道的主场优势也十分明显,孙楷智及队友将向奖牌发起冲击。

在女子速度滑冰项目上,我省名将韩梅在本赛季世界杯比赛中连续刷新1000米和1500米的个人最好成绩,共在5个项目上获得了参赛资格,显示了不错的状态。

在冬季两项男子20公里个人项目上,我省选手程方明、张春雨两人将力争奖牌,实现我国冬季两项在冬奥会赛场上的历史性突破;越野滑雪女子4×5公里接力项目,我省选手陈爽是团队中的重要一员,将与队友一道力争奖牌。

“征战北京冬奥会,辽宁冰雪健儿的目标为夺取1-2枚金牌、4-6枚奖牌。”王冬说,“与此同时,我们还在为国家‘全项参赛’目标做出突出贡献。”

征战2018年韩国平昌冬奥会,辽宁籍人员共17人,其中运动员11人,教练员及科医辅助人员6人。当前,在25名参与备战的辽宁冰雪健儿之外,我省还有36名教练员及辅助人员参加备战。据王冬透露,我省的最低目标为组建30人以上规模的参赛阵容(含运动员、教练员及辅助人员)。

2018年平昌冬奥会中国代表团获得1枚金牌,参加了55个小项的角逐,是参赛项目最多的一次。国家体育总局在《2022年北京冬奥会参赛实施纲要》中明确提出,2022年北京冬奥会109个小项,要努力实现“全面建队、全项参赛、全面突破、全面带动”的目标。

北京冬奥会共设7个大项、15个分项、109个小项。截至目前,中国冰雪各国家队共获得近100个小项的北京冬奥会参赛资格。

与老年滑冰爱好者交流互动 省短道速滑队冰场献艺

本报记者 朱才威



省短道速滑队队员在活动现场进行滑行展演。 本报记者 朱才威 摄

辽宁省短道速度滑冰队的运动员、教练员,与年逾七旬的老年滑冰爱好者同场竞技。如此“混搭”的冰雪运动场景上周末出现在沈阳万柳塘公园的冰面上。

1月8日和9日,辽宁省大众公益滑冰滑雪活动暨万柳塘公园冰场展演与互动活动在万柳塘公园冰场举行,短道速滑、速度滑冰、花样滑冰等省专业队走进露天的公园冰场,走近广大业余滑冰爱好者的身边,进行交流、互动、展演、教学。这也是省体育局连续第四年举办该活动,本次活动突出“迎冬奥、庆冬奥”主题。

在活动现场,来自省短道速滑队的队员进行了各种滑行动作要领的展示,速滑队教练则在现场进行讲解,为广大滑冰爱好者普及正确的滑行姿势,纠正错误动作。

84岁的金海峰坚持在万柳塘公园滑冰24年,他说:“辽宁省专业队的队员、教练连续多年到冰场授课,我受益匪浅,我的滑行动作更标准、更轻松了。”53岁的郭大为在万柳塘冰场坚持教授花样滑冰已经23年,他说:“刚开始时,一年有10多个孩子和我学花样滑冰,最近几年学习滑冰的孩子特别多,上个冬季有100多名孩子在万柳塘公园练花滑,这个冬季估计能达到200人。”

万柳塘冰场负责人赵宇表示,省体育局每年组织这样的活动很有意义,大家都非常期盼。不仅专业滑冰队的队员和教练与滑冰爱好者互动,省体育局还送来“单腿驴”、冰伞、冰车等冰嬉器材,大家打心眼里高兴。

赵宇在万柳塘公园经营露天冰场已达32年。最近几年,冬天里来万柳塘冰场滑冰的人数日益增长,成为沈阳冰雪运动火热开展的一个缩影。

省体育局负责人向记者表示:“我们要坚持将这一亲民、惠民的冰雪活动搞下去,通过这一平台,进一步提高辽宁大众的滑冰水平。在这里,我们经常看到70岁、80岁甚至90岁以上的滑冰爱好者,场面感人。新的一年,省体育局将进一步完善百姓身边的健身场地与设施,进一步增加百姓身边的健身活动与赛事,积极发挥体育‘强身体、鼓干劲、促振兴’的独特作用。”

欧陆烽火

皇马大胜稳居榜首

新华社马德里1月9日电 西班牙足球甲级联赛第20轮9日展开,皇家马德里主场大胜巴伦西亚队。

皇马在上半场久攻不下,第43分钟,主队终于打开局面。阿尔德雷特禁区外放倒卡塞米罗被判点球,本泽马主罚命中。比赛第52分钟,维尼修斯与本泽马进行踢墙配合后突至禁区中路,面对对方门将冷静射门入网。比赛第61分钟,维尼修斯在门前补射,为皇马将比分扩大至3:0。

第76分钟,巴伦西亚队球员禁区内被门将拉倒获得点球。格德斯主罚的皮球被库尔图瓦扑出,但他随即头球补射入网。第88分钟,本泽马接门迪左路传中,转身将球打入球门右下角,为皇马4:1锁定胜局。本场比赛后,皇马以15胜4平2负积49分继续排名榜首,领先排在第二位、少赛两场的塞维利亚队8分。

巴塞罗那队本轮客场挑战格拉纳达队。尽管德容为巴萨打破僵局,但加维的红牌成为比赛的转折点。格拉纳达队在比赛行将结束时扳平比分。本场比赛后,巴萨以8胜8平4负积32分排在积分榜第六位。

多特绝杀巩固次席

新华社柏林1月9日电 德甲联赛9日进行6场比赛,多特蒙德队在先失两球情况下,凭借达终场前的进球,客场3:2逆转战胜法兰克福队。

多特蒙德队在与法兰克福队的比赛中出师不利,上半时主队在第15分钟和第24分钟两次敲开科贝尔把守的球门。比赛第71分钟,小阿扎尔接哈兰德助攻低射破门,吹响反攻号角。第87分钟,贝林厄姆头球建功,帮助球队扳平比分。仅过2分钟,达胡德再入一球,为球队锁定胜利。全取3分后,多特蒙德队巩固了积分榜第二的位置,仍然落后本轮输球的“领头羊”拜仁慕尼黑队6分。

本轮同样先丢球、再逆转的还有主场作战的霍芬海姆队。开场5分钟,客队奥格斯堡取得进球,主队随后连扳3球获胜。此役过后,霍芬海姆队升至第三位。

此外,莱比锡队主场4:1战胜美因茨队。开场第19分钟,客队后卫黑克因在禁区内手球犯规被红牌罚下,席尔瓦主罚点球命中。下半场,莱比锡队的匈牙利中场索博斯洛伊扩大战果,随后恩昆库、席尔瓦各进一球,锁定胜利。

当日另外3场比赛均以平局告终,勒沃库森队2:2战平柏林联合队;比勒菲尔德队2:2逼平弗赖堡队;菲尔特队主场与斯图加特队0:0互交白卷。

动起来最重要

黄岩

近日,国家国民体质监测中心发布了《第五次国民体质监测公报》。公报显示,我国国民体质总体呈上升趋势,城乡体质水平差距逐步缩小,运动增强体质作用明显。但成年人超重率、肥胖率分别为35.0%和14.6%,较2014年分别增长了2.3和4.1%,意味着我国每3个成年人中就有1个超重。

树立健康观念,养成健康生活方式,需要我们重视并行动起来。怎么知道自己胖不胖?评价超重或肥胖最简单实用的指标就是BMI指数,用体重(公斤)除以身高(米)的平方,如果大于等于24便是超重,大于等于28便是肥胖。或者以腰围作为评价标准:男性不超过85cm,女性不超过80cm。如果超过,就是腹型肥胖。

此外还有一系列身体素质指标

测试。公报显示,与2014年相比,从男性各项指标看,体重、腰围、臀围增加,俯卧撑、坐位体前屈、握力、背力、肺活量均呈现下降趋势。从女性各项指标来看,肺活量等指标呈现改善性增长,但体重、腰围、臀围也在增加。这还表明:近几年我国成年人明显长胖了。

胖了之后怎么办?本次《监测公报》通过数据强调了运动对于增强体质的显著效果,参加体育锻炼者的身体素质好于同龄段不参加体育锻炼者,运动对健康的改善,不仅体现在身体素质的提升,更表现在健康的情绪和积极的心理状态上。还是那句老话,运动是良药。

健康是幸福生活最重要的指标,每个人都是自己健康的第一责任人。国民体质监测和我们每个人关系密切,健康中国,从我做起,运动起来比什么都重要。

轮休郭艾伦暴露新问题 辽篮亟待开发第二得分点

本报记者 李翔

没有意外,即便是轮休了郭艾伦,辽宁男篮仍未停下继续连胜的脚步,1月9日,他们以106:88击败天津队,取得六连胜。

辽宁男篮这波连胜并不容易,尤其是进入2022年之后的第一个星期,他们接连迎战三支CBA强队——广东队、深圳队和北京队。辽宁男篮能够比较平稳地度过这段“魔鬼赛程”,除了对手的重要球员因伤未能登场之外,郭艾伦在进攻端的出色发挥起到了关键作用。

在击败广东队和深圳队的比赛中,郭艾伦分别得到22分和15分,1月7日与北京队的比赛,郭艾伦展示了自己全面的进攻手段,三分球6投5中,得到36分,9个篮板和8次助攻,风头完全盖过对方球队的外援。

本赛季,郭艾伦在球场上的表现越来越成熟,他在辽宁男篮的作用不亚于一名小外援。人们在为郭艾伦的“升级”感到欣喜之余,也对辽宁男篮的阵容感到一丝不安:球队至今没有找到第二个稳定的得分点。

从数据上看,辽宁男篮的第二得分点应该是弗格,但本赛季至今,弗格场均得分为16.7分,远低于他在广州

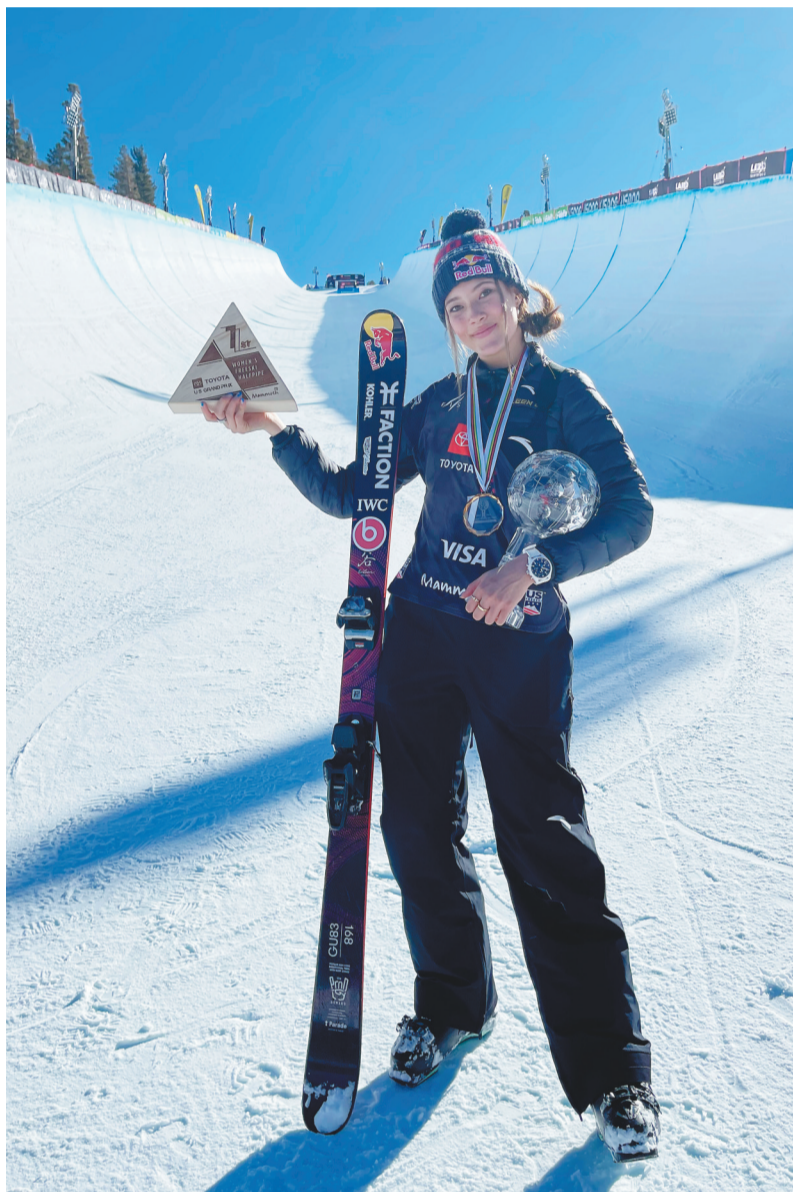
队和北控队效力时的数据。尽管这与弗格在比赛中减少持球进攻的次数,承担了更多的防守任务不无关系,但如果给弗格“放开抡”的机会,他真的就能大杀四方吗?

事实上,9日与天津队的比赛,辽宁男篮教练组让郭艾伦轮休,等于给弗格一个“放开抡”的机会,而他是这样做的,开场后不断尝试外线进攻,但效果并不理想。

在对手并不严密的防守面前,弗格的三分球9投3中,只拿到15分。此前与北京队的比赛,弗格10投3中,三分球5投1中,只得到9分。

应该说,弗格愿意融入辽宁男篮的防守体系,主动揽下“脏活累活”且毫无怨言,对辽宁男篮来说是件好事。不过,CBA联赛中中外援的主要作用在于不俗的得分能力。尤其在对方防守强度提升,队友很难得分的情况下,需要小外援站出来打开局面。

在辽宁男篮,扮演这个角色的是郭艾伦。对于弗格来说,融入辽宁男篮的攻防体系固然重要,但如果因而付出个人攻击力“退化”的代价,不是一件好事情,尤其是到了季后赛,将对辽宁男篮的攻坚能力构成困扰。



1月9日,谷爱凌在颁奖仪式后手捧水晶球奖杯和猛犸山站冠军奖杯留影。 新华社提供

U型场地四站全胜 谷爱凌首获世界杯水晶球

新华社旧金山1月9日电 中国选手谷爱凌9日在国际雪联自由式滑雪世界杯美国猛犸山站夺得U型场地项目冠军,同时以本赛季世界杯U型场地项目4站全胜的成绩,获得了象征该项目赛季总冠军的水晶球。这也是谷爱凌在运动生涯中首次捧起国际雪联水晶球奖项。

谷爱凌在9日的比赛中获得了97.50的高分,国际雪联在官方社交媒体账号上将她当日的表现称为“近乎完美”。

在第一趟滑行中谷爱凌就斩获了94.75分,尽管这一分数已足以夺冠,但在第二趟滑行中她进一步提升了动作质量,使分数达到了惊人的97.50分。

“惊喜本赛季U型池全胜!喜获赛季首个水晶球!为今天成功完成迄今为止最好的一套U型池比赛动作感到兴奋和骄傲!”赛后,谷爱凌在社交媒体上表示。

在猛犸山站获得U型场地项目女子亚军的是爱沙尼亚人西尔达鲁,这名与谷爱凌在U型场地和坡面障碍技巧项目上进行着激烈竞争的年轻运动员得到了92.50分。铜牌则被美国人西格妮以87.75分收入囊中。

另两名中国选手李方慧和张可欣均进入决赛,其中李方慧凭借86.25分排名第五。张可欣在第一滑中失误,但在第二滑拿下了84.00分,位列第七。

“讲文明树新风”公益广告



中国龙腾

中华圆梦



中国网络电视台制 河北蔚县 王文林剪纸

中国精神 中国形象 中国文化 中国表达