

政府组织领导 部门各负其责 全社会共同参与 我省多管齐下持续强化艾滋病防治

本报记者 王敏娜

核心提示

2021年12月1日是第34个“世界艾滋病日”。我国今年的宣传主题为“生命至上 终结艾滋 健康平等”，强调坚持人民至上、生命至上，共建共治共享，携手应对包括艾滋病在内的疾病流行带来的风险与挑战，为实现防治目标、终结艾滋病、终结疾病大流行而努力。我省高度重视艾滋病防治工作，坚持预防为主、防治结合、依法防治、科学防治。在各级政府、各相关部门以及广大医务工作者和社会各界防艾人士长期不懈的努力下，我省艾滋病防治体系不断完善，艾滋病防治工作取得明显成效。自2017年开始，全省新发现艾滋病感染者和病人数量总体呈现下降趋势，艾滋病疫情整体处于低流行水平。

全社会共同参与 形成有效防治工作机制

艾滋病是全世界面临的重大公共卫生问题和社会问题，提高对艾滋病的认识，采取科学有效的防治措施是控制艾滋病流行的关键。

多年来，省委、省政府高度重视艾滋病防治工作，将其纳入重要工作议事日程。在积极推进落实国家防治艾滋病相关文件精神的同时，省政府下发了《辽宁省遏制与防治艾滋病“十三五”规划》，全面部署了“十三五”期间艾滋病防治工作的目标和任务，全省基本形成了“政府组织领导、部门各负其责、全社会共同参与”的防治工作局面。

每年12月1日“世界艾滋病日”前后，省委、省政府领导参加全省艾滋病日宣传活动，深入基层进行调研，了解全省艾滋病流行情况，看望慰问一线医务人员。各级政府将艾滋病防治工作纳入政府重要议事日程，并将艾滋病防治工作纳入政府和业务部门工作目标的考核内容，使各地、各部门充分认识到了艾滋

病防治工作的重要性与紧迫性。同时，省、市政府均成立了防治艾滋病工作委员会或建立协调机制，加大了管理力度，切实落实责任，出台了有利于艾滋病防治工作顺利开展及加强对艾滋病病毒感染者和病人关怀的一系列文件，有效保障了各项工作的顺利实施。

我省不断加强艾滋病防治宣传教育针对性，扩大宣传教育覆盖面。省防治艾滋病工作委员会各成员单位充分发挥各自工作优势，深入开展艾滋病系列宣传活动，向全社会普及艾滋病防治知识，营造共同参与、反对歧视的良好社会氛围。

此外，我省将社会组织参与艾滋病防治工作纳入全省艾滋病防治工作计划，借助国家社会组织基金项目激发我省社会组织参与动力，鼓励、支持社会组织在重点人群干预、感染者和病人随访服务、关怀救助等领域开展艾滋病防治工作，对全省艾滋病防治工作给予有力补充。

加强重点人群干预 不断提升预防知识水平

艾滋病病毒通过性接触、血液和母婴三种途径传播，其中性接触是艾滋病最主要的传播途径。对此，我省不断加强对学生、老年人、流动人口、外籍人员和监管场所人员等重点人群以及易感染艾滋病病毒行为人群的健康教育和综合干预，特别是青年学生的宣传教育工作。同时，扩大综合干预覆盖面，提高重点人群HIV检测率，重点人群预防艾滋病知识水平和防护用具使

用率不断提高。

此外，我省还强化社会综合治理，持续减少注射吸毒传播。为了减轻滥用阿片类药物成瘾者对阿片类物质的依赖，减少其获得、传播艾滋病病毒机会，以及由此引发的违法犯罪行为，我省设立了美沙酮社区药物维持治疗门诊(抚顺市第五人民医院心理干预门诊)，为受治者提供咨询和治疗服务，对减少艾滋病在吸毒人群中的传播产生积极的影响。



本溪市疾控中心在明山区服务中心面向群众进行艾滋病防治宣传。

本文图片由省卫生健康委提供

提高检测咨询可及性 设立200余个自愿咨询检测点

我省不断扩大自愿咨询检测覆盖面，提高服务可及性。

《艾滋病防治条例》规定，我国实行艾滋病自愿咨询和自愿检测制度。县级以上地方人民政府卫生健康主管部门指定的医疗卫生机构，应当按照国务院卫生主管部门会同国

务院其他有关部门制定的艾滋病自愿咨询和检测办法，为自愿接受艾滋病咨询、检测的人员免费提供咨询和初筛检测。

艾滋病自愿咨询检测是指人们在通过咨询，在充分知情和完全保密的情况下，自愿选择是否接受艾滋病病

毒抗体检测，改变危险行为及获得相关服务的途径。自愿咨询检测(VCT)已成为许多艾滋病预防控制工作，如艾滋病抗病毒治疗、预防母婴传播、行为干预、关怀、减少歧视等项目的切入点和枢纽，成为世界各国艾滋病预防的重要公共卫生策略之一。

自2003年开始，我省积极开展自愿咨询检测(VCT)工作。迄今为止，全省共有自愿咨询检测点200余个，艾滋病监测哨点64个。今年1月至10月，全省共接待求询者并做抗体检测6万余人次，全省艾滋病丙肝疫情监测哨点共计监测检测3万余人。

进一步健全检测系统 为困难病人提供免费筛查治疗



省疾控中心工作人员核对样本信息，准备进行HIV-1病毒载量检测。

我省进一步健全艾滋病检测系统。据了解，全省二级以上医疗机构全部建立艾滋病筛查实验室，市级疾病预防控制中心全部建立艾滋病确证实验室。截至目前，全省已建立艾滋病确证中心实验室1家、艾滋病确证实验室17家以及艾滋病筛查实验室近600家，为全省艾滋病筛查工作提供了技术保障。

同时，我省对符合艾滋病抗病毒治疗条件的农村居民和城镇未参加基本医疗保险等医疗保障制度的经济困难人员中的艾滋病病人、居民中感染艾滋病病毒的孕妇及经济困难的艾滋病病人，落实了免费筛查、免费抗病毒治疗、免费定期检查等服务措施。全省设立了中国医科大学附

属第一医院等19家艾滋病定点诊疗机构，为我省可随访管理的艾滋病病毒感染者和艾滋病病人提供医疗救治服务，对符合治疗标准的艾滋病病人提供免费抗病毒治疗。另外，为艾滋病病毒感染者和病人提供心理支持、生活互助及健康咨询等服务，并为其配偶提供艾滋病检测服务，为符合治疗条件的双重感染者提供抗结核菌和抗艾滋病病毒治疗。

推进中医药治疗艾滋病工作。我省自2019年开始参加由国家中医药管理局组织的中医药免费治疗HIV感染者和病人的关爱试点项目，目前有三家单位入选试点项目，分别为沈阳市第六人民医院、鞍山市传染病院和抚顺市传染病医院。

此外，我省全面实施艾滋病孕产妇母婴阻断工作，加大药品购置和投入力度，开展培训和实地指导，确保艾滋病孕产妇能够科学、合理接受母婴阻断治疗，降低全省艾滋病母婴传播率。截至目前，全省尚未有母婴传播病例报告。

后记 HOUJI

艾滋病防治 依然任重道远

经各方不懈努力，当前我省艾滋病防治工作取得了阶段性成绩。然而，需要指出的是艾滋病防治形势依然严峻。

艾滋病以性传播为主，隐蔽性强、流动性大给艾滋病防控带来了很大难度；仍有一定数量的感染者和病人没有及时发现，存在潜在的传播风险。

当下，艾滋病防治依然任重道远，需要在各级政府领导下，多部门密切合作，社会各界广泛参与，进一步细化“自己是健康第一责任人”的健康理念，切实做好艾滋病防治工作，全力推进健康辽宁建设。

了解艾滋病 预防艾滋病

艾滋病不仅是医疗卫生问题，更是一个社会问题。为进一步营造艾滋病防治氛围，提升大众对艾滋病的了解和防范意识，在第34个“世界艾滋病日”到来之际，省疾病预防控制中心就艾滋病防治相关问题进行解答。

什么是艾滋病?

艾滋病的医学全称是“获得性免疫缺陷综合征”(AIDS)，是人类免疫缺陷病毒(又称艾滋病病毒)，侵入人体后引起的一种病死率极高的严重传

染病，目前还没有有效的疫苗和治愈的药物，但已有较好的治疗方法，能有效地延长病人的生命，提高其生活质量。艾滋病防治关键在于预防。

感染艾滋病病毒的主要途径有哪些?

感染艾滋病病毒的途径主要有三种：血液途径传播、性途径传播、母婴途径传播。

血液途径传播：血液传播是感染最直接的途径。输入被病毒污染的血液，使用了被血液污染而又未经严格消毒的注射器、针灸针、拔牙工具，都是十分危险的。

性途径传播：无论是同性，还是异性之间的性接触都会导致艾滋病

病毒传播。艾滋病病毒感染者的精液或阴道分泌物中有大量的病毒，在性活动时，由于性交部位的摩擦，很容易造成生殖器黏膜的细微破损，这时病毒就会乘虚而入，进入未感染者的血液中。

母婴途径传播：如果母亲是艾滋病病毒感染者，那么她很有可能会在怀孕、分娩过程或是通过母乳喂养使她的孩子受到感染。

感染艾滋病病毒后有哪些症状?

人感染艾滋病病毒后，不会立即发病，潜伏期长达数年，外表可能和正常人一样，即使发病后，其症状也没有特异性。仅从一个人的外表不能判断是否感染艾滋病。艾滋病感染全过程可分为急性期、无症状期和艾滋病期。

常见症状包括：不明原因的长期发热、慢性腹泻、复发性上呼吸道感染、肺部感染、体重下降以及出现口腔念珠菌病、带状疱疹、单纯疱疹、口腔毛状黏膜白斑等临床症状。部分病人还可以表现为神经精神症状、皮肤、黏膜感染、肺结核、呼吸困难、便血、肝脾肿大等各种机会性感染和肿瘤等。儿童可能出现发育迟缓或者营养不良，且对治疗不敏感等。

如何确认是否感染艾滋病病毒?

如果怀疑自己染上了艾滋病，唯一能够确认是否感染艾滋病的途径是艾滋病检测。

各地疾控中心、医院等医疗卫生机构可提供保密、准确的检测和咨询服务。人体感染艾滋病病毒初期到能

用检测方法查出艾滋病病毒抗体之间这段时间称为“窗口期”，绝大多数人在感染艾滋病病毒后的4至8周之间，体内可以检测出艾滋病病毒抗体。少数人可延长到3个月，很少超过6个月。窗口期内虽检测不出艾滋病病毒抗体，但仍具有传染性。

接触了艾滋病病毒怎么办?

疑似接触HIV后，在72小时内服用逆转录病毒药物，需要每天服用一次或两次，持续28天，以应对潜在暴露引发的可能性感染。一般认为，暴露后72小时内开始服药，效果

良好，且越早开始服药，效果越好。千万记住“黄金72小时”。一般服药28天后可以停药，并分别在停药后第14天和第56天两次检测艾滋病病毒，以确认预防效果。

确认感染了艾滋病病毒怎么办?

感染艾滋病病毒后，应尽早接受抗病毒治疗，预防感染其他疾病。一旦感染艾滋病病毒，体内病毒复制就已经开始，会逐渐损害全身多个器官，及早治疗能够降低上述损害的发生几率，使免疫功能恢复并保持正常水平，保持较好的身体状况。

主动告知曾经的性伴侣或配偶，建议他们尽早进行艾滋病咨询检测，确认是否感染。

避免血液途径传播。不要与他人共用注射器、牙刷、剃须刀等可能穿破皮肤的器具。

如果感染者或其妻子是育龄妇女，应咨询有关避孕、母婴阻断等方面的问题。

艾滋病病毒感染者和艾滋病病人在得知感染艾滋病病毒后，若继续同他人发生无保护性行为则为故意传播，属于违法行为。

艾滋病有哪些治疗和预防方法?

目前在全世界范围内仍缺乏根治HIV感染的有效药物，也没有疫苗。现阶段的治疗目标是通过规范服用抗病毒药物，最大限度和持久降低病毒载量；获得免疫功能重建和维持免疫功能；提高生活质量；降低HIV相关的发病率和死亡率。经过数十年无数人力、物力和财

力投入，医学界对于艾滋病病毒感染已经具备了很好的诊疗方案，而且新药不断被研制出来。世界卫生组织已经提出「90-90-90」策略，即存活HIV/AIDS患者90%被检测出，已诊断的HIV/AIDS患者90%接受规范的抗病毒治疗，而接受治疗的HIV/AIDS者90%达到病毒被抑制。

如何预防艾滋病病毒感染?

艾滋病虽然是一种极其危险的传染病，但对个人来讲是可以预防的。主要预防措施包括以下几个方面：

- (一)预防经血液传播
 1. 不以任何方式吸毒，远离毒品；
 2. 不轻易接受输血和血制品(如必须使用，要求医院提供经艾滋病病毒检测合格的血液和血制品)；
 3. 不与他人共用针头、针管、纱布、药棉等用具；
 4. 患者需要接受打针(注射)和治疗时，一定要使用合格的一次性无菌注射器和经过严格消毒的医疗器械，绝对不能共用注射器；
 5. 不去消毒不严格的医疗机构或其他场所打针、拔牙、穿眼耳、纹眉、针灸或手术；
- (二)预防经性途径传播
 1. 洁身自爱、遵守性道德是预防经性途径传染艾滋病病毒的根本措施。
 2. 患有性病后应及时、积极进行治疗，否则已存病灶会增加艾滋病病毒感染的风险。

6. 避免用手直接接触他人血液和伤口。在清理他人血液或为他人处理伤口时，应该戴乳胶手套或用遮盖物品(如干净的手绢、一厚叠纸巾)来保护自己的皮肤，以避免艾滋病病毒的人侵；
7. 不与他人共用牙刷、牙签、剃须刀及有可能刺破皮肤或黏膜的日常生活用品；
8. 不要玩废旧的针头、输液器等医用垃圾，这些都是疾病传播的隐患。