



姐妹情深——她不离不弃照顾脑瘫妹妹14年

本报记者 徐鑫 文并摄

姐姐叫庞乐,妹妹叫庞观。
庞乐说:“父母给我们两姐妹取名‘乐’‘观’,就是希望我俩乐观地面对世界,不消极、不悲伤、不难过,勇敢快乐地面对人生。”
走进庞乐家,几乎感受不到这里还有一个脑瘫妹妹需要照顾,一家人像正午的阳光,热情开朗。就连智商只相当于七八岁孩童的庞观,虽然只能是

坐在那里,但也始终微笑着,时不时地还要说些什么。母亲田桂君“翻译”道:“她在跟你打招呼呢。”
在庞乐和家人们的精心照顾下,庞观已经能够用简单的话语进行交流。十几年来,庞乐把妹妹当孩子养育,一点儿一点儿地教她说话,教她认字,带着她玩。庞观的每一点进步,都会带给大家万分惊喜。

她们是姐妹,又像极了母女

庞乐是营口大石桥市职业中专的教师,出生于1981年,她的妹妹庞观出生于1986年。
“妹妹生下来时非常可爱,可惜因为缺氧患上了脑瘫。”庞乐告诉记者,看着庞观一天天长大,家人发现她与其他孩子的许多不同之处——不会爬、不会说话、不会抓拿东西,几乎什么都会,时刻都离不开家人的照顾。这给一家人带来了很大打击。
多年来,庞乐父母为了给庞观治病,花光了家里的积蓄,还卖掉了房子,只能借住在姥姥家。虽经多方治疗,但庞观的病却始终不见好转,几乎完全瘫痪在床上。为了不让庞观肌肉萎缩,家人每天坚持为她按摩。看着家人每天为了自己劳累,庞观也相当配合地坚持康复训练。

玩,就连走亲访友、出门旅游时,也都带着她。
2017年,庞观突然莫名其妙地发高烧、咳嗽、呼吸不畅。起初以为是感冒,可是吃了四五天药也不见好转,家人急忙把她送到医院。庞观肌张力高,做身体检查时有很大难度,需要好几个人按着,她又描述不清病情,给医生的诊断带来了很大困难。经过检查和医生诊断终于找到了病因:庞观因吞咽功能失调,有食物呛到了肺子里,导致急性肺炎,且伴有肺不张。因为病痛,庞观经常难受得大喊大叫。庞观每晚都要起夜四五次,庞乐都得起身照顾,晚上从没有睡过一个完整觉。由于跟着庞观着急,没过几天,田桂君的心脏病又犯了。庞乐就家里、医院两边跑,没有一句怨言。

为了帮妹妹缓解病痛,庞乐宁愿自己省吃俭用,也要给妹妹花钱买药,还特别注意一日三餐加强妹妹的营养。2018年,在医生的努力救治和庞乐的精心照顾下,妹妹的肺叶细胞逐渐恢复了正常,终于可以出院回家了。虽然花光了家里为数不多的存款,但庞乐觉得很值得:“因为我们是一家人。”
在邻居的眼里,她们是姐妹,又像极了母女。每有邻居说起照顾庞观的辛苦,庞乐总是笑着说:“没事,我年轻,这点小事,扛得住。”

据医生评估,庞观的智商相当于七八岁的孩童。由于表达能力差,照顾庞观是一件很辛苦的事。庞乐把妹妹当孩子养育,一点儿一点儿地教她说话,教她认字,带着她

不久前,庞乐荣获营口市“礼德榜样”称号。

从2007年至今,整整14年。这期间虽然遇到了很多困难,但庞乐始终把妹妹照顾得很好。
“她家里的情况我们也是最近几年才了解的,从来没听她抱怨过。”得知庞乐家里的情况,同事们都很吃惊并由衷地敬佩。
庞乐在大石桥市职业中专教授钢琴和音乐课,工作任务不轻。“庞乐工作认真,学生学习有困难找她帮忙的时候,她可热心了,总会不厌其烦地给学生讲,经常占用休息时间。”对于同事们给予的评价,庞乐说:“我们这里是一所中专,学生毕业可以考大学,也可以直接就业,对于幼师专业的学生们来说,钢琴课是主课,学生们学好了,毕业后就业



全家福(后排左一为庞观,左二为庞乐)。

只要有希望,就不会放弃治疗

记者采访当天,没有见到庞乐的父亲庞子海。庞乐说,父亲每天都是一大早起床,简单收拾下屋子就出门,去做一些修理自行车之类的杂活,赚点钱贴补一下妹妹常年看病的费用。
其实,庞观的花销何止是治疗费用,就是平时的护理也是很大一笔开支。庞乐说,由于妹妹无法运动,需要靠按摩来促进肠道蠕动,但也经常便秘,需要用药物帮她排便。
自从照顾妹妹以后,庞乐从来没有像其他人想象的那样消极过,而是像她的名字一样乐观向上。十多年来,庞观的情况时好时坏,但庞乐始终如一、日复一日地照顾着妹妹,没有任何怨言。
庞乐照顾妹妹十分用心,每天都不厌其烦地帮妹妹按摩、翻身,起照顾妹妹的辛苦,庞乐总是笑着说:“没事,我年轻,这点小事,扛得住。”

妹妹的被褥,床单每天都是干干净净的,家里从来没有一丝异味。邻居们谈到庞乐时,个个是佩服的语气,都会竖起大拇指——当初以为她照顾妹妹也就是做一段时间就会放弃,没想到她一做就是这么多年。
庞乐的爱人尹大明,工作在外地,只有周末休息才能回家。尹大明不仅没有嫌弃这个妹妹,还与庞乐一起承担起照顾妹妹的重担。田桂君说:“我这个女婿可好了,每次回来都会跟庞观说:‘小二呀,你想到哪儿?我们带你去玩啊。’”
“我爱人心善,性格也特别好。”说起丈夫,庞乐一脸幸福。
看到岳父岳母除了给庞观看病去过几个城市,几乎哪儿也没去过,因为工作关系走南闯北的尹大明便提议全家去旅游,一来让二老散散

心,二来让妹妹也长长见识,开开心心,对她的治疗也有好处。由于庞观上下车不方便,尹大明便决定自己开车去,虽然很累,但让全家人高兴也是件值得的事。就这样,他们全家每年都会出去旅游,无论远近,只为开心。每到一地,他们都会拍些合影留念。庞乐笑着说,拍照,是最困难的环节了。妹妹几乎不能站立,摆姿势也很费劲,还要抢拍妹妹笑起来的表情,每次都要拍很久……
庞观今年35岁了,医生认为她几乎没有好转的可能,但一家人就是不死心,他们舍不得让庞观的一生就这样度过,只要听说哪里有新的治疗方法,都会千方百计地带着庞观去治疗。经过多年的治疗与康复,庞观如今已经从床上坐起来,这着实让一家人感到高兴和欣慰。

学生的认可,就是对自己最好的褒奖

从2007年至今,整整14年。这期间虽然遇到了很多困难,但庞乐始终把妹妹照顾得很好。
“她家里的情况我们也是最近几年才了解的,从来没听她抱怨过。”得知庞乐家里的情况,同事们都很吃惊并由衷地敬佩。
庞乐在大石桥市职业中专教授钢琴和音乐课,工作任务不轻。“庞乐工作认真,学生学习有困难找她帮忙的时候,她可热心了,总会不厌其烦地给学生讲,经常占用休息时间。”对于同事们给予的评价,庞乐说:“我们这里是一所中专,学生毕业可以考大学,也可以直接就业,对于幼师专业的学生们来说,钢琴课是主课,学生们学好了,毕业后就业

的路子就会宽些,真是马虎不得。”
虽然照顾庞观耗费了庞乐很多精力,但一投入工作,她就进入了另一种状态,学生们都特别喜欢她。庞乐说,她也特别喜欢学生们,愿意跟他们打成一片。虽然课堂上学生们都叫她老师,但下了课或者毕业后,都是“乐姐乐姐”地叫着,现在大多是她“乐姨”了。
有一次上课的时候,庞乐发现一个学生总是沉默不语,跟谁都不交流。庞乐凭着当教师多年的经验,觉得这孩子一定有问题,便无数次地找她谈心、聊天,终于打开了她紧闭的心扉。原来,这名学生在父母离异后,总是觉得自己没人关心了,对于将来的一切

感到很迷茫,又不知道去跟谁讲。经过庞乐的开导,这名学生渐渐走出了阴影,并顺利地考上了大学。后来,这名学生回来看庞乐时说:“老师,您就像我第二个妈妈一样,我妈都从来没跟我说过我该怎么去做,幸亏有您我才能考上大学,您就当我的干妈吧。”说起这些,庞乐笑得更开心了。
从事教育工作20年,从“乐姐”到“乐姨”再到“乐妈”,庞乐觉得,学生的认可,就是对自己最好的褒奖。



更多精彩 扫码观看



不久前,庞乐荣获营口市“礼德榜样”称号。

《十九大以来重要文献选编》中册主要篇目介绍

(上接第四版)我们要弘扬伟大抗战精神,以压倒一切困难而不为困难所压倒的决心和勇气,敢于斗争,善于创造,锲而不舍为实现中华民族伟大复兴而奋斗,直至取得最后的胜利。
《在二〇二〇年中国国际贸易服务交易会全球服务贸易峰会上的致辞》是习近平同志2020年9月4日的讲话。指出,当前,全球范围疫情尚未得到全面控制,各国都面临着抗击疫情、稳经济、保民生的艰巨任务。在这一背景下,中国克服重重困难,举办这样一场重大国际经贸活动,就是同大家携手努力、共克时艰,共同促进全球服务贸易发展繁荣,推动世界经济尽快复苏。
《在全国抗击新冠肺炎疫情表彰大会上的讲话》是习近平同志2020年9月8日的讲话。指出,抗击新冠肺炎疫情斗争取得重大战略成果,充分展现了中国共产党领导和我国社会主义制度的显著优势,充分展现了中国人民和中华民族的伟大力量,充分展现了中华文明的深厚底蕴,充分展现了中国负责任大国的自觉担当,极

大增强了全党全国各族人民的自信心和自豪感、凝聚力和向心力。在这场同严重疫情的殊死较量中,中国人民和中华民族以敢于斗争、敢于胜利的大无畏气概,铸就了生命至上、举国同心、舍生忘死、尊重科学、命运与共的伟大抗疫精神。要在全社会大力弘扬伟大抗疫精神,使之转化为全面建设社会主义现代化国家、实现中华民族伟大复兴的强大力量。
《在第七十五届联合国大会一般性辩论上的讲话》是习近平同志2020年9月22日的讲话。指出,新冠肺炎疫情不会是人类面临的最后一次危机,我们必须做好携手迎接更多全球性挑战的准备。要相互尊重各国自主选择的发展道路和模式,坚定不移构建开放型世界经济,推动疫情后世界经济“绿色复苏”,维护以联合国为核心的国际体系。中国将提高国家自主贡献力度,二氧化碳排放力争于2030年前达到峰值,努力争取2060年前实现碳中和。
《中共中央关于印发〈中国共产党中央委员会工作条例〉的通知》是

2020年9月30日印发的。《条例》共8章35条,深刻总结长期以来特别是党的十八大以来党中央治国理政、管党治党的实践经验,着眼加强中央委员会工作,对党中央的领导地位、领导体制、领导职权、领导方式、决策部署、自身建设等作出全面规定,为保证党中央对党和国家事业的集中统一领导提供了基本遵循。
《在研究分析经济形势和部署下一步经济工作时的讲话》是李克强同志2020年10月12日的讲话。指出,今年以来我国经济实现稳定恢复殊为不易,完成全年目标任务仍需付出艰苦努力。要继续狠抓助企纾困因政策落实,切实增强市场主体发展能力;贯彻新发展理念,加快发展新动能;持续推进改革开放,优化营商环境;切实保障基本民生,逐步提高人民生活水平。
《在深圳经济特区建立四十周年庆祝大会上的讲话》是习近平同志2020年10月14日的讲话。指出,深圳等经济特区40年改革开放实践,创造了伟大奇迹,积累了宝贵经验,深

化了我们对中国特色社会主义经济特区建设规律的认识。必须坚持党对经济特区建设的领导,必须坚持和完善中国特色社会主义制度,必须坚持发展是硬道理,必须坚持全方位对外开放,必须坚持创新是第一动力,必须坚持以人民为中心的发展思想,必须坚持科学立法、严格执法、公正司法、全民守法,必须践行绿水青山就是金山银山的理念,必须全面准确贯彻“一国两制”基本方针,必须坚持在全国一盘棋中更好发挥经济特区辐射带动作用。
《在纪念中国人民志愿军抗美援朝出国作战七十周年大会上的讲话》是习近平同志2020年10月23日的讲话。指出,伟大的抗美援朝战争,抵御了帝国主义侵略扩张,捍卫了新中国安全,保卫了中国人民和人民生活,稳定了朝鲜半岛局势,维护了亚洲和世界和平。抗美援朝战争伟大胜利,是中国人民站起来后屹立于世界东方的宣言书,是中华民族走向伟大复兴的重要里程碑。伟大抗美援朝精神跨越时空、历久弥新,必须永续传

承、世代发扬。
《关于〈中共中央关于制定国民经济和社会发展第十四个五年规划和二〇三五年远景目标的建议〉的说明》是习近平同志2020年10月26日在党的十九届五中全会上所作的说明。指出,新时代新阶段的发展必须贯彻新发展理念,必须是高质量发展。构建新发展格局,是与时俱进提升我国经济发展水平的战略抉择,也是塑造我国国际经济合作和竞争新优势的战略抉择。新发展格局决不是封闭的国内循环,而是开放的国内国际双循环。必须把促进全体人民共同富裕摆在更加重要的位置,坚持统筹发展和安全,从系统观念出发,全面协调推动各领域工作和社会主义现代化建设。
《中共中央关于制定国民经济和社会发展第十四个五年规划和二〇三五年远景目标的建议》是2020年10月29日由党的十九届五中全会通过的。《建议》共15个部分,提出了到二〇三五年基本实现社会主义现代化远景目标,明确了“十四五”时期经济

社会发展的指导思想,必须遵循的原则、主要目标、重点任务,是开启全面建设社会主义现代化国家新征程、向第二个百年奋斗目标进军的纲领性文件,是今后五年乃至更长时期我国经济社会发展的行动指南。
《新发展阶段贯彻新发展理念必然要求构建新发展格局》是习近平同志2020年10月29日在党的十九届五中全会第二次全体会议上的讲话。指出,新发展阶段就是全面建设社会主义现代化国家、向第二个百年奋斗目标进军阶段。进入新发展阶段,是中华民族伟大复兴历史进程的大跨越。构建新发展格局,是根据我国发展阶段、环境、条件变化,特别是基于我国比较优势变化,审时度势作出的重大决策,是事关全局的系统性、深层次变革,是立足当前、着眼长远的战略谋划。强调,我国现代化是人口规模巨大的现代化,是全体人民共同富裕的现代化,是物质文明和精神文明相协调的现代化,是人与自然和谐共生的现代化,是走和平发展道路的现代化。

补记 | 荣誉

庞乐自称,她的乐观开朗源自妈妈。是父母的言传身教,让她有了一颗阳光、善良、坚强的心。
尽管照顾庞观很辛苦,但庞乐和妈妈田桂君并没有因此而耽误社会活动,只要社区开展活动,总会看到她们活跃的身影。庞乐是被大石桥市人大常委会任命的大石桥市人民法院人民陪审员,由于工作业绩突出,被评为营口市优秀陪审员。2020年,庞乐带领学生去营口市参加技能比赛,教师个人赛、学生个人赛都获得了一等奖。田桂君在2012年被评为大石桥市“十大杰出母亲”……

采访庞乐,记者感受最深的就是这个家庭对于荣誉的珍惜。
庞乐有一个大箱子,里面装满了各种荣誉证书和奖牌等,少说也有100多个,优秀教案、优秀公开课、优秀教师、优秀园丁、优秀共产党员等。在这个箱子里,还有一份发黄的证书,是中共大石桥市高坎镇委员会表彰见义勇为好少年的。庞乐说,那是1996年,不满15岁的她,发现一个窃贼正在入室作案,就大声呼喊制止。窃贼听见喊声企图逃跑,庞乐紧追不舍,并在闻讯赶来的群众帮助下,将窃贼抓获送交派出所。
庞乐说,妈妈经常教育她,做任何事都要用心,要做就尽最大努力去做成功圆满。

2018年,庞乐家庭获得大石桥市文明家庭荣誉称号;2019年,庞乐家庭被评为大石桥市十大最美家庭;今年,庞乐被评为营口市礼德榜样。

如今,这个家庭的美好品质正在向下一代传承。
庞乐13岁的女儿尹嘉梓良在姥姥、妈妈的感染下,已经学会了做家务,还照着妈妈的样子,经常为95岁的太姥姥洗脚、剪指甲,并帮助妈妈照着仅几个月大的弟弟。生活当中的旧衣服和孩子穿小的衣服,庞乐就带着女儿一起去送给孤儿院的小朋友。尹嘉梓良在长辈的带动下,还把自己的压岁钱捐给那些需要帮助的人,争做爱心公益小天使。心地善良的尹嘉梓良由于学习成绩优异,也渐渐成了小朋友们的中心,只要有同学问问题,她都会不厌其烦地解答,而且讲得还很明白。

庞乐在家里也给尹嘉梓良准备了一个大箱子,里面装的是孩子获得的荣誉证书、奖牌等,少说也有几十件。庞乐觉得,这些荣誉,一定会激励着尹嘉梓良健康成长。