

辽宁“名菜榜”“小吃榜”揭晓

凌源豆腐脑 沈阳鸡架 锦州烧烤等入选

本报讯 记者董翰博报道 这个国庆节长假,当外地客人来访时,辽宁人请客,哪些菜可以作为辽菜代表、席间“硬菜”?省商务厅等部门公布的一份“名菜榜”也许可以提供参考。

9月29日,“辽宁名小吃”“辽菜十大名菜”评选结果发布和授牌仪式在沈阳举行。据省商务厅相关负责人介绍,今年7月起,省商务厅等五部门在全省组织开展“辽宁名小吃”“辽菜十大名菜”评选,各市在开展市级名小吃评选活动的基础上,共推荐参评“辽宁名小吃”77个、“辽菜十大名菜”70道。经过两个多月的积极动员、广泛宣传、精心评选,结合各地推荐、网络投票、专家评审等环节,兼顾综合得分、绿色安

全等因素,最终评选出“辽宁十大名小吃”“辽菜十大名菜”和30个“辽宁风味小吃”。

省商务厅相关负责人表示,此次评选活动,评选出的每个辽宁名小吃,每道辽菜名菜都使用传统工艺制作,有着悠久的历史传承和文化内涵。下一步,我省将以此次评选活动为契机,加大对辽宁名小吃、辽菜名菜的宣传推介力度,讲好辽宁美食故事,举办突出地域特色的美食节、小吃节,培育美食名街、名店、名厨,打造辽菜宣传推介平台,扩大辽宁美食的知名度和影响力;鼓励入选辽宁地域名小吃的市、县地方政府注册商标,制订标准,推动辽菜美食品牌化、产业化、标准化发展,把辽宁美食打造成为地域文化名片。

辽宁风味小吃

- 沈阳** 沈阳冷面、火勺馄饨、吊炉饼鸡蛋糕、沈阳烤串、筋饼豆腐脑
- 大连** 海菜线包子、黄花鱼锅贴、咸鱼饼子、油煎焖子、下锅烂疙瘩汤
- 鞍山** 大张火勺、小码头干豆腐
- 抚顺** 抚顺麻辣拌
- 本溪** 原汁大骨头
- 丹东** 老街烤冷面
- 锦州** 沟帮子熏鸡、北镇猪蹄
- 营口** 营口天驴八宝、营口大骨汤包
- 阜新** 阜新煎馅饼、蒙古勒津馅饼
- 辽阳** 哈鱼饼子、辣丝驴肉
- 铁岭** 鮑汁鱼头
- 朝阳** 柏木烧鸡、凌源吊炉烧饼
- 盘锦** 猪田台烧鸡、盘锦大米嘎巴
- 葫芦岛** 绥中水豆腐、海鲜辣炒



制图 隋文锋

我省公布9件典型虚假违法广告案

本报讯 记者赵超报道 9月29日,省市场监管局公布9件典型虚假违法广告案件,违法行为涉及医疗广告未经审批、发布处方药广告、教育培训广告暗示培训效果、保健食品广告涉及疾病预防与治疗功能等内容。

本次公布的案件有沈阳和平元辰医疗美容门诊部发布违法医疗美容广告案、大连西岗五一血管病专科医院发布违法医疗美容广告案、铁岭广播电视台发布违法处方药药品广告案、本溪市平山区藏医堂大药房发布违法药品广告案、辽阳市辽宁百年华一堂

医药连锁有限公司发布违法药品广告案、抚顺市顺城区远德教育培训中心有限公司发布违法教育培训广告案、丹东中平教育咨询有限公司发布违法教育培训广告案、辽阳市奔月食品有限公司发布违法食品广告案、辽宁洪岩至尚广告有限公司发布违法保健食品广告案。

我省市场监管部门将持续加大虚假违法广告整治力度,围绕民生领域、导向问题和重点场所的虚假违法广告,从严监管,从重处罚,全面净化广告市场秩序。

我省首个依托有线电视设立的公共法律服务平台在大连上线

本报讯 记者吕丽报道 大连市民通过遥控器操作,就可以在电视上完成法律咨询、申请法律援助、申请人民调解、预约公证等法律服务啦!记者获悉,由大连市司法局与大连途有线电视网络股份有限公司共同打造的我省首个依托有线电视设立的公共法律服务平台已于9月24日正式上线。

公共法律服务平台启用后,围绕大连市司法行政中心工作,通过4K智能机顶盒法律服务电视终端推广应用,将“公共法律服

务”板块植入电视机顶盒,更普惠、更周到、更便捷的“公共法律服务”即刻送到千家万户。在开通的法律服务专区,可以查询大连市法律援助中心驻场律师值班信息、法律援助申请条件等,或者指尖一动申请人民调解、预约公证办理。同时能完成法律法规解读、收看普法信息宣传以及查询各项司法行政业务,在国家宪法日等重要时间节点还会推出联动宣传,“一台电视,一个遥控器”即实现专业公共法律服务的快捷获取。

中国医大一院专家走进社区打造“急救样板”

本报讯 记者王敏娜报道 9月28日,中国医科大学附属第一医院急诊科主任、党支部书记崇巍带领急救医生和医学生团队来到沈阳市皇姑区新乐街道航院社区,与社区党委签下了一份特殊的党组织结对共建协议。据了解,这是沈阳首个三甲医院与社区以急救培训为核心进行的党组织结对共建点。

按照协议,今后,中国医大一院的急诊党员团队将定期走进社区开展现场自救互救知识技能普及和培训,并为社区打造出“自救互救—120急救转运—急诊急救”的生命通道样板,让百姓急救不再难。

据介绍,当发生心搏骤停时,如果在“黄金4分钟”内对病人进行心肺复苏,抢救的成功率超50%;10分钟后抢救的存活率

则不到10%。而生活中,超过八成的心肌梗死等急症发生在家庭、在社区,急救医生来不及赶到。

在协议签订现场,崇巍讲述了作为急诊医生的切身感受:“急救最宝贵的时机,往往不是在医院,而是在疾病发生的现场。我曾有一位年龄相仿的朋友,就是因急性心梗去世,送到医院急救科时已经失去了抢救时机,令人非常痛心。”急救中有一个概念,当身边有人出现心搏骤停等紧急情况时,作为目击者如果能够第一时间做出急救反应,就称为“第一反应者”。“目前最大的问题,就是身边的‘第一反应者’严重不足。我们要做的,就是把救命知识从医生的脑中前移到突发疾病的现场,培养更多‘第一反应者’。”

盘锦“无人机民警”上岗执勤

本报讯 “小朋友你好,坐车一定记得戴安全帽。你的小黑帽虽然很好看,但是安全帽比小黑帽更漂亮哦。”这位戴眼镜的小哥你好,你的安全头盔不要挂在车上,一盔一戴安全常在啊……”

9月29日,在盘锦市区繁华商业圈水游城附近的石油岗上空,响亮、悦耳的3D环绕立体声音的文明交通宣传广播,不时在行人耳边响起来。这是盘锦交警“无人机民警”正在执勤。

为进一步加强交通秩序整治力度,9月末,盘锦市公安局交警支队的2台无人机正式上岗,在市区内重点路段上进行不定期的流动巡查,助力文明交通管理。

据介绍,实施“无人机”空中巡查,具有视野开阔、灵活方便等特点,能清晰直观地对路面、岗区等地点进行快速巡查,了解路面交通通行状况,及时对骑乘人员未按规定佩戴安全头盔、行人闯红灯、非机动车未按规定车道行驶等违法行为,进行全方位、多角度监控,实时与路面执勤警力相配合,弥补单一地面巡查、指挥的盲点和不足。

“无人机民警”不仅路面巡查能力“一绝”,也是空中交通安全宣传的能手。利用搭载外放设备盘旋于空中的无人机,通过高空喊话方式播放文明交通宣传倡议书,与地面上喇叭喊话相比,传播范围更广,关注程度更高,取得的效果更佳。

郑春玉 本报记者 刘立彬

比武促教



9月28日全国交通运输行业机动车驾驶教练员职业技能大赛辽宁省预赛在沈阳市交通驾驶人培训中心举行。

大赛由全省11个市22所驾校精挑细选出26名优秀选手参赛。大赛分为小型汽车教练车和大型货车教练车。两种车型的前两名

获奖选手将代表辽宁省参加全国教练员技能大赛。

此次大赛,旨在弘扬工匠精神,培养大批交通技术人才,掀起教练员岗位大练兵、技术比武的活动热潮,加快驾培行业高技能人才培养。

本报记者 陶阳文 本报记者 郑磊 摄

省交管局发布“十一”期间交通提示 全省5个重点路段易发拥堵缓行

本报讯 记者黄岩报道 国庆假期将至,省公安厅交管局提前研判,结合短途游、省内游、乡村游将成为群众出行重点和大交通流的交通特征,研判当前道路交通安全形势,权威发布出行提示。据预测,今年国庆假期全省高速公路出口日均流量将达到144万台次,增幅约为2%,同时因旅游和自驾出行集中,交通安全风险也相对突出,交警部门将全力做好国

庆假期道路交通安全管理工作,同时也提醒广大群众合理选择出行方式、时间和路线,确保假期出行安全顺畅。交警部门提醒,今年国庆假期首尾阶段,全省公路将迎来“潮汐式”流量高峰。预计,10月1日、6日至7日将迎来出行及返程高峰,特别是10月1日10时至12时、6日15时至17时、7日16时至18时为高速公路易拥堵时段。同时,根据以往交通流量分析,今年假

期通行沈海、京哈、丹阜、盘海、沈吉等高速公路和通往大连、本溪、丹东、盘锦、锦州等地的国、省道机动车数量仍将较平时有大幅度增多,大流量情况下易引发交通事故,须引起注意。 预测沈阳的棋盘山和世博园;大连的城区和冰峪沟;鞍山的千山和玉佛苑;本溪的水洞、关门山和五女山;丹东的凤凰山、青山沟和天华山;锦州的医巫闾山、笔架山和世博

园;阜新的大青沟;盘锦的红海滩等为省内人员集中前往的重点景区。 假期出行,尽量避开拥堵路段。交警部门研判分析,全省5个易发拥堵缓行的重点路段分别为:京哈高速(光耀至兴城段)、丹阜高速(沈阳至丹东段)、沈海高速(沈阳至盖州段)、沈海高速(石河至大连段)、沈吉高速(沈阳至南杂木段)。

视点 SHIDIAN



沈阳经开区再添快速外联通道

作为沈阳市快速路系统的重要组成部分,全长17公里、设计时速80公里的大堤路快速路今日竣工通车。

大堤路快速路东起三环滨城收费站,西至华晨宝马铁西新工厂,于2019年10月17日开工建设。大堤路快速路采用“地面+高架+节点立交”的建设形式,主线双向8车道。快速路通车后,可进一步满足企业的快捷物流运输需求,缩短与沈阳主城区的时空距离,有效推动产业与城市功能融合,对支撑区域经济增长、促进协调发展具有重要意义。

本报记者 金晓玲 文
本报记者 万重 摄

10月11日零时起沈铁增开多条客列 沈阳至长白山用时由12小时56分缩至4小时17分

本报讯 记者唐佳丽报道 10月11日零时起,我国铁路部门将实行第四季度列车运行图。9月29日,记者从中国铁路沈阳局集团有限公司获悉,调图后,沈阳局集团有限公司将优化铁路运输产品供给,促进客货运输服务更加便利高效。

调图后,沈阳铁路部门将精准实行“一日一图”,灵活机动调整列车开行方案。

在优化旅客列车开行方案方面,沈阳局集团有限公司统筹新线和既有

线运输能力,提升路网整体功能和运用效率。利用朝凌高铁开通后形成的北京至大连高铁新路径,增开北京、北京朝阳至大连动车组列车日常线9对、高峰线1对,北京朝阳至大连北最快运行时间压缩至3小时51分。

目前,正处于联调联试阶段的沈佳高铁白敦段,将在开通运营初期,计划开行动车组14对,其中包括大连至长白山等方向的日常线8对,沈阳北至长白山等方向的周末线2对,届时,大连、沈阳至长白山的最快旅行时间,

由原来的18小时7分、12小时56分分别缩短至5小时46分、4小时17分。

此外,还优化部分旅客列车运行方案,增开沈阳至赤峰、丹东至山海关、大连北至赤峰等方向9对动车组列车。

针对四季度货运需求旺盛的情况,沈阳局集团有限公司充分利用高铁成网运营后释放的普通铁路货运能力,对接市场需求,优化车流径路和货车开行结构,增开跨局货物班列,每日开行货物列车将达2298列。发挥铁路运输绿色环保优势,

不断加大“公转铁”“散改集”力度,为“碳达峰”“碳中和”多作贡献。同时,将进一步优化升级铁路货运95306网站,适时推出电子注册等新服务新功能,为广大货主网上办理货物运输提供更多便利。

铁路部门提示,旅客、货主可通过铁路12306、95306网站、微信等渠道,查询调图后,客货列车开行相关变化和服务资讯,或关注各地铁路部门发布的动态信息、各大火车站公告,以便合理安排相关事宜。