



中国陕西 2021
SHAANXI CHINA

全运会
特刊

12

编辑:傅淼巍
视觉设计:张宁
校对:牛凤宇

记者手记

辽篮小组赛 太轻松有隐忧

李翔

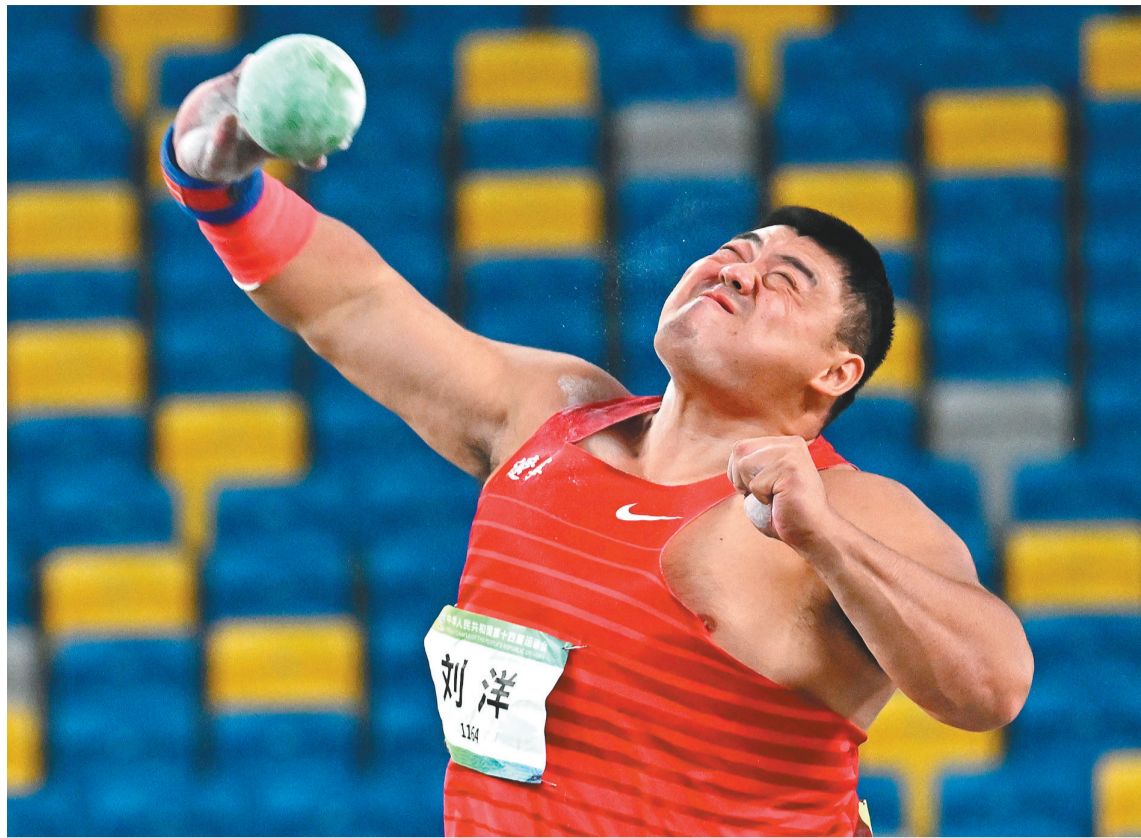
9月23日,第十四届全运会U22男篮小组赛收官,辽宁男篮以79:58战胜北京队,以三战全胜的成绩获得小组头名。对手实力不强,小组赛对辽宁男篮的考验不大。可以说,由于对手未能施加强大压力,辽宁男篮的实力还未真正展现。

全运会男篮小组赛一共12场,但直到最后一场广东队和浙江队的强强对话,才让球迷看到有强度的对抗和有技术含量的比赛。其他的小组比赛,用球迷的话说,如果是强队打弱队,那就是瓜分切菜;如果是弱队打弱队,那就是菜鸡互啄。而且要知道,这些在全运会上动辄被强队赢四五十分的球队,均通过一系列预选赛得以闯入决赛圈,那些被他们打败的对手有多弱可想而知。这个时候应当理解,为什么用全华班打CBA的方案遭到了强烈反对。

3场小组赛,辽宁男篮一共赢了116分,其实相当于打了3场热身赛。小组赛太过轻松,对辽宁男篮并非好事。如果想要夺冠,辽宁男篮必须连续战胜浙江队和广东队这两大强敌,比赛难度将从“入门级”瞬间提升到“地狱级”。这对辽宁男篮球员的身体和心理,都将构成极大考验。

本届全运会U22男篮金牌,绝不会跑出粤辽浙这3支队伍。其中,广东队底子最厚、纪律性最严,辽宁男篮主力阵容最强,浙江队默契程度最高,无论哪两支球队碰面,都将是火星撞地球般的经典对决。

所以,25日开始的半决赛,是辽宁男篮全运会卫冕之路上的第一场关键战役。



9月23日,在男子铅球比赛中,辽宁队选手刘洋获得冠军。

本版照片由新华社提供



9月23日,在男子5000米决赛中,辽宁队选手任广岳(左二)夺得铜牌。

重压之下爆发惊人能量 刘洋为辽宁代表团拼下田径首金

23日晚,西安奥体中心体育场,男子铅球决赛,辽宁老将刘洋第四投投出20.40米的好成绩。凭此一投,刘洋为辽宁代表团夺得本届全运会的第一枚田径项目金牌。

这枚金牌来之不易

“太不容易了……”赛后在接受记者采访时,刘洋已然激动得不能自己,采访只得暂时中断。有多不容易?35岁的刘洋一身伤病,能跻身全运会铅球决赛赛场就不容易!需要提及的是,刘洋之前的个人最好成绩仅为20.06米,在2021年田径邀请赛上创造。此成绩也是近8年来中国男子铅球运动员的最好成绩。再看全运会成绩,刘洋在2013年辽宁全运会上

获得亚军,在2017年天津全运会名列第四。

征战本届全运会,刘洋的最大对手是卫冕冠军、河北名将田子重,4年前田子重的夺冠成绩为19.58米。这场决赛,田子重第一投即投出19.86米,显示了上佳的竞技状态。刘洋第一投的成绩为18.97米。此时人们判断,田子重卫冕的概率非常大。

20.16米、20.34米、20.35米,田子重越投越好。刘洋的第二投、第三投成绩则为19.86米、19.95米,均未突破20米大关。重压之下,刘洋在第四投“拼了命了”——成绩为20.40米!此成绩距离该项目20.41米的全国纪录仅差1厘米。凭此一投,刘洋超越全运赛场所有对手,强势夺冠!

“太不容易了,当时的情况是,田子重连续突破20米,并且投出20.35米的好成绩,正常状态的刘洋无法夺冠。但刘洋真的是拼力去投,在关键时刻突破自我,更高、更快、更强的奥林匹克精神那一刻在刘洋身上迸发了!”省体育事业发展中心田径项目相关负责人如是说道。

三位老将老骥伏枥

23日上午,全运会男子链球决赛引人关注,该项目两届冠军、32岁的辽宁选手王士筑以69.72米的成绩收获一枚铜牌。金牌被江苏选手王琦以73.47米的成绩夺得。

“本场比赛,王士筑发挥出自己的应有水平。4年前他的夺冠成

绩为76.12米,这也是他个人的最好成绩。4年后的今天,受年龄、伤病等因素影响,他的竞技状态难免下滑,能够保持到现在的状态,实属不易。”省体育事业发展中心田径项目相关负责人向记者介绍,“此外,对手的实力非常强,来自江苏的夺冠选手王琦成绩上升得非常快。”

王士筑的状况,让人很自然地联想到22日上午的男子标枪决赛,我省名将赵庆刚获得亚军,同样无缘全运会三连冠。作为36岁的老将,赵庆刚在决赛中投出了81.48米,这已是他近4年的最好成绩。但上海队“95后”小将的夺冠成绩达到了84.54米,打破了赵庆刚在2013年辽宁全运会创造的全运会男子标枪纪录。

36岁的赵庆刚、32岁的王士筑、35岁的刘洋,这3位田径老将勇于挑战自我,在这个全运周期坚持训练,顽强拼搏并保持较高的竞技水平,难能可贵。

老骥伏枥,壮心不已。“在这3位老将身后,我们在男子标枪、链球、铅球项目还缺乏能顶得上来的年轻队员。目前看,本届全运会后,这3位老将将成为教练员,但运动员身份还不能放下,在传帮带的同时,辽宁田径还需要他们再坚持、再拼搏一阵子。”该负责人表示,“可以预见,4年后的全运会,年近四旬的他们基本无缘夺冠,但拼个好成绩、甚至奖牌,还有机会,这对眼下后继乏人的辽宁田径来说,同样非常重要。”

本报记者 朱才威 23日电自西安



9月23日,在男子链球比赛中,辽宁队选手王士筑以69.72米的成绩获得季军。

运动员的自律值得学习

黄岩

退出200米比赛,并不影响苏炳添本届全运会上的光彩。从东京奥运会的9秒83,到西安全运会的9秒95,32岁的苏炳添在赛场上树立了标杆。成绩来之不易,从奥运赛场回国后的隔离期,相当于给良好的运动状态按下暂停键,怎样调整取决于运动员的自律。

放眼全运赛场,苏炳添、巩立姣等持续取得好成绩的奥运选手,通过自律续写佳绩;还有一些高水平运动员成绩明显下滑,除了不可避免的伤病,皆因放松了自律这根弦。

隔离期间,巩立姣每天在房间做力量训练,保持身体状态。全红婵则坚持做全套陆上训练动作,动作板板正正,没有一丝凑合,每天体重波动区间不足0.5千克,在全运赛场再拿两块金牌,顺理成章。苏炳添在房间内利用瑜伽垫、弹力绳进行核心训练、高抬腿跑步,还抱着一箱矿泉水练弹跳,短短30多秒的视频,从强度到专业度都让人咋舌不已。

其实,自律是每位运动员都需具备的属性,自律性应该时刻体现在训练、休息、饮食中的每一个细节。全运赛场上的成绩起伏,某种程度上反映一名运动员的“自我修养”过不过关。

自律也是普通人应该具备的一种素质。有人可能会说,运动员每天都在枯燥地训练,没有自己的生活,没有可支配的时间,这不是自己想要的生活。无人苛求普通人复制运动员的生活,这些优秀运动员,他们在赛场的风采固然是焦点,他们场下的优点也值得关注。场下的自律和场上的拼搏,都是一种精神传递。作为普通人,我们达不到运动员的运动水准,但他们自律的生活方式并不难学,且能让人终身受益。

“老男孩”敌不过岁月 辽宁男曲无缘五连冠

从2005年江苏全运会开始,辽宁男子曲棍球队连续四届蝉联该项目全运会冠军,如今,这段传奇故事画上了句号。9月23日晚,辽宁男曲在第十四届全运会男曲半决赛中以0:2不敌广东队,无缘五连冠。

在这个全运周期,广东男曲迅速崛起,老牌劲旅内蒙古男曲也早早厉兵秣马,对全运会金牌虎视眈眈。相比之下,辽宁男曲却面临着新老交替的阵痛。上届全运会,辽宁男曲主力阵容中大多是“爸爸级”选手,虽然颁奖仪式上抱着孩子领金牌的画面非常温馨,但人们也为这支球队出现青

黄不接迹象感到担忧。

由于年轻队员不能迅速接班,全力冲击五连冠的辽宁男曲不得不画上了句号。于是,人们看到,坐镇球队后场的还是老将黄越,41岁的蒋希上仍然是这支球队的中场核心……从23日的比赛来看,辽宁男曲还是那支技术过硬、意志坚定的“铁军”,但面对更加年轻、更有活力的广东队,老将们的体能不足,无法完成高强度的4节比赛。有这样一个镜头让人唏嘘不已,终场前,两球落后的辽宁男曲奋力一搏,连续获得短角球机会。可是,在体能亮

起红灯的情况下,辽宁男曲没能打进挽回颜面的进球,其中一次短角球配合还出现了失误。在过去的4届全运会,从未出现这样的情况。

当终场哨吹响,广东队球员欢庆胜利,辽宁男曲队员则默默地接受了残酷的现实,西安体育学院赛场上的雨点越来越密集,每一滴仿佛都砸在他们的心头。这些为辽宁体育赢得了无数荣誉的“老男孩”终究还是敌不过岁月,与其说他们输给了年轻的对手,不如说他们输给了时间。

本报记者 李翔 23日电自西安

女子高尔夫球赛激战正酣 辽宁队保持冲击奖牌希望

9月23日,第十四届全运会高尔夫球比赛进入第三个比赛日,时隔8年重返全运会决赛圈的辽宁女子高尔夫球队暂列团体赛第五、个人赛第四,保持着冲击奖牌希望。

22日的比赛结束后,辽宁队虽然排在团体第六名,但与前面队伍的差距很小,纪钰爱还排在个人赛第一名。23日,位于西安秦岭国际高尔夫球场的比赛场地受到雨水侵袭,辽宁队队员状态出现起伏。在18洞的比赛中,除了曹昕好打出了平标准杆的成绩,其他人都高于标准杆完赛。因此,尽管辽宁队在团体赛的排名上升一位,但与榜首的差距被拉大。

“对于高尔夫球这项运动来说,下雨天气对比赛的影响有限。不过这不是关键,主要还是我们的队员太年轻,和其他队比起来缺乏比赛经验。”一直在场边观战的辽宁女子高尔夫球队技术

总监赵新宇对记者说。

的确,8支参加全运会决赛圈比赛的球队中,辽宁队平均年龄最小,只有不到17岁,在比赛中状态出现起伏完全可以理解。

高尔夫球队队员发挥受多重因素影响,比赛存在很大的偶然性。在团体比赛中,辽宁队与暂时排在第三的云南队有15杆的差距,这并非遥不可及的距离。在个人赛中,纪钰爱与第一名差7杆,与第三名只差3杆。无论团体赛还是个人赛,辽宁队都是奖牌的有力竞争者。“我们是一支年轻的队伍,这次能站到全运会舞台上已经是很大的成功了。我们会抱着学习的态度打好比赛,争取让人满意的结果。”赵新宇如此表示。事实上,本次全运会是辽宁高尔夫实现专业体制与市场合作后参加的第一次大赛,这支队伍的未来值得期待。

本报记者 李翔 23日电自西安

