

堅持守正創新 建設健康遼寧

——我省中醫藥工作紀實

本报记者 王敏娜

核心提示

遼寧中醫藥歷史悠久,源遠流長。從隋朝開始,遼寧中醫藥歷經千余年起伏,到清末民初進入全盛時期。新中國成立後,黨和國家高度重視中醫藥發展,習近平總書記更是對中醫藥工作作出了系列重要論述。“十三五”以來,遼寧的中醫藥工作在黨和國家中醫藥方針政策的指引下,在省委、省政府的堅強領導下,一系列政策文件密集出台,擘畫了中醫藥的發展戰略和前進方向,也為中醫藥振興發展提供了有力保障,使得遼寧中醫医疗服务能力不斷提升,中醫藥服務更加觸手可及,中醫藥產業快速發展,學科和人才隊伍不斷壯大。遼寧中醫藥在傳承中不斷創新,在創新中不斷發展,由東北走向全國、走向世界。

強基固本

中醫藥服務體系基本完備

在沈陽市鐵西區雲虹社區衛生服務中心,中醫館修飾得古色古香,環境整潔舒適,家住新湖明珠城小區的王女士正在接受刮痧治療。她飽受濕疹困擾多年,嚴重時夜不能寐,經過一段時間的治療,濕疹已經消下去了,但現在每隔幾天她仍過來做刮痧和理療。“主要想加固一下,以防病情反復,而且我家離這近,過來特別方便。”王女士說。

隨着中醫防治越來越受百姓歡迎,立足中醫藥“簡便廉價”優勢,集未病先治、中醫藥文化宣傳于一身的中醫館在省內遍地開花。目前,我省在基層醫療衛生機構建設中醫館1191個,覆蓋率達到85.2%。

興建中醫館,只是我省中醫藥事業發展的一個縮影。近年來,省委、省政府高度重視中醫藥工作,強化頂層設計,完善工作機制。省政府建立了遼寧省中醫藥工作聯席會議制度,由主管卫生健康和中醫藥工作的副省長任召集人,辦公室設在省卫生健康委會,成員單位包括省發改委、省財政廳、省人社廳等24個部門,出台了一系列支持中醫藥事業發展的政策性文件,為中醫藥發展提供了有力保障。

以服務民生為基,中醫藥之樹根茂實遂。

為滿足廣大人民群众中醫診療需求,我省大力推進中醫基礎設施建設,不斷完善中醫医疗服务體系。目前,我省覆蓋城乡的中醫藥服務體系基本完備,省、市、縣基本都有政府辦的中醫館。服務條件明顯改善,服務能力明顯提升。全省有中醫院211家,其中三級甲等中醫院23家、三級乙等中醫院2家,二級甲等中醫院31家,二級乙等中醫院3家。另外,全省還有中醫門診部114個,中醫診所2240個,總床位38187張,中醫院年總診療量1886.5萬人次,年出院人數62.77萬人次。

中醫医疗机构所占比例不斷上升,中醫藥服務更加觸手可及。中醫医疗机构占全省医疗机构總數的7.5%,省市兩級綜合醫院均設置中醫科,93%的縣級綜合醫院設置中醫科和中藥房。全省公立中醫院平均開展中醫藥特色技術方法44項。全部社區衛生服務中心和鄉鎮衛生院均能夠提供中醫藥服務。

目前,全省有中醫類執業醫師17001人,千人口中醫執業醫師0.40人。2015年至2020年,我省每千人口衛生機構中醫執業類(助理)醫師數增加了0.15人,年均增速18.92%。



源自我省的眼針療法得到廣泛應用。

本版圖片由省衛生健康委提供

雙向發力

人才隊伍日益壯大

傳承是中醫藥發展的根基。傳承好中醫藥,將教育培養中醫藥事業傳承發展人才擺在重要位置。我省十分注重中醫藥人才的培養和隊伍建設,近年來,培養造就了一大批德技雙馨的學科带头人,帶動中醫藥人整體素質不斷提高,使得我省中醫藥事業持續健康發展,再上新台阶。

師承教育是医药人才培养和傳承的有效方式,我省緊抓師承教育不放鬆。“十三五”以來,我省启动中醫藥傳承與创新“十百千”人才培養工程,搭建分層次人才培養平臺。全省共建立了2個國医大师傳承工作室、3個全國名中医傳承工作室、39個全國名老中醫藥專家傳承工作室、2個全國中醫學流派傳承工作室、21個全國基層名老中醫藥專家傳承工作室,26個遼寧省名老中醫藥專家傳承工作室,基本形成了省、市、縣、鄉、村五級中醫藥師承體系。

院校教育是中醫藥人才培养的主要陣地。近年來,我省大力推動中醫藥高等院校建設,提高中醫藥專業經典課程比重,“讀經典、跟名師、重臨床”的模式,為遼寧中醫藥人才

培養走在全国前列,奠定了堅實基礎。我省在中醫學生培養過程中開展中醫經典能力等級考試的經驗被寫入党中央、國務院《關於促進中醫藥傳承創新發展的意見》。如今,我省中醫藥院校教育蓬勃發展,省內現有遼寧中醫藥大學和遼寧中醫藥大學杏林學院2所本科中醫藥院校,沈陽、丹東和遼陽設有3所中等中醫藥專業學校。遼寧醫科大學、遼陽醫科大學等設有中醫藥相關專業。阜新高等專科學校與阜新市蒙醫藥研究所聯合開辦普通全日制蒙醫學大專班。全省現有中醫藥相關專業在校生3萬餘人,為省內外各級中醫藥衛生機構輸送了大量人才。

參與國家名中医評選并開展全省名老中医評選工作,是我省在開發人才資源上的又一項重要舉措。截至目前,我省李玉奇、周學文二人被授予“國醫大師”荣誉称号,李德新、鄭洪新二人榮獲首屆“全國中醫藥高等學校教學名师”荣誉称号,張靜生、白長川、白鳳鳴三人榮獲首屆“全國名中医”荣誉称号,楊关林榮獲“973首席科學家”稱號。全省先後評選出省中医大师15人,省名中

醫183人,省青年名中医51人。“十三五”期間,我省入選國家中醫藥管理局“岐黃工程”培養計劃百人層次“岐黃學者”2人,排名第12,入選青年岐黃學者5人,排名第3;入選千人層次37人,排名第3;入選萬人層次146人,排名第5。

此外,我省還大力培養基層中醫藥人員,以財政補助結合自籌資金的方式舉辦“西學中”培訓班,目前全省已開展了26個班次的“西學中”培訓,參訓人員共計3557人。如今,一支由“全國名中医”等各級名中医、中醫骨科和中醫執業人員組成的中醫藥人才隊伍正日益壯大,為新時代遼寧中醫藥事業振興發展打下堅實的基礎。

扶貧建強

抗疫之中更顯擔當



我省中醫專家深入抗疫一線。

一直以來,我省不僅着力打造一張覆蓋城鄉、方便可及的中醫藥服務網絡,還以專科建設为抓手,着力提升中醫藥特色服務水平,力爭為廣大群眾提供更優質的中醫服務。

經過多年的努力建設,我省中醫重點專科建設穩步推進,成果丰硕。截至目前,全省共有國家臨床重點專科(中醫)14個;7家醫院11個專科成為國家中醫藥管理局開展的區域中醫(專病)診療中心建設單位和培育單位,數量居東北首位、全國第五。

為進一步加強我省医疗机构中醫(含中西結合、民族醫)專科建設,提高中醫医疗服务水平,促進中醫藥特色優勢的發揮,省卫生健康委有關部門組織開展了遼寧省“十三五”中醫重點專科53個,特色專科21個。首次發布全省中醫醫療、中藥、中醫護理質控標準和質量檢查細則並開展檢查工作,醫療、護理、藥事管理質量持續提升。遼寧中醫藥大學附屬醫院在同类医院综合竞争力排名全國第十、東北第一。

目前,我省各中醫專科充分發揮中醫藥特色優勢,積極開展中醫特色診療項目,受到群眾普遍歡迎。事實上,遼寧中醫藥不但在日

精耕細作

中醫藥產業快速發展

真正把中醫藥這一宝贵財富傳承好、發展好、利用好,還需做強做大做強中醫藥產業。我省豐富的生物資源和良好的生態環境,為大力發展中醫藥產業奠定了良好基礎。

走進遼寧,特別是遼東山區,彷彿置身中草藥的“桃花源”,林下參、細辛、五味子、關黃柏、防風、玉竹等中藥材不勝枚舉。根據中藥資源普查顯示,遼寧有藥用植物1600余種,共種植中藥材67種,在第四次中藥資源普查中還發現了新物种岩生白頭翁。

守正篤實,久久為功。近年來,我省充分利用地道药材产地优势,积

极培育发展中医药产业,大力推动中医药产业转型升级,令中医药产业发展步入“快车道”。从中药材种植到中医药制造,再到医药流通、药食同源、康体养生,我省中药材种植面积持续增加,区域布局不断优化,品牌影响逐渐提升,产业带动日益凸显,中医药焕发强劲的生机与活力。

目前,辽宁省中药材种植面积267.23万亩,种植户近10万户,专兼职从业人员近20万人,各种中药材合作社350多家。辽宁省的五味子、细辛和龙胆草3个品种通过了国家中医药GAP认证,共涉及5家企业12个种

植区域。“辽药六宝”在全国各地药材市场占有举足轻重的位置,享有盛誉,宽甸石柱参、清原龙胆和新宾辽细辛等药材获国家地理标识。

立足资源禀赋优势,我省大力发展战略制药产业,做精做优中药和民族药,推进中药配方颗粒、中药和民族药产品发展。如今,中医药已成为我省一些地区的特色产业、优势产业。医药制造产业更是集群发展,沈阳、大连、本溪、丹东等医药产业基地的布局基本形成,本溪北方药都都已经初见雏形,医药等民族特色药也呈现较好发展势头。好护士、本溪三药等一

批知名企业更是成为我省中醫藥产业的招牌和名片。

在位于桓仁满族自治县五女山脚下的辽宁上药好护士药业(集团)有限公司,一箱箱中药配方颗粒从生产车间走出,走进百姓生活。中药材加工业的发展不仅带动了原药的有效转化,而且对当地经济发展和财政收入作出了较大贡献。全省规模以上中藥企业年主营业务收入52.2亿元。

随着人民群众对“简便廉價”的中医药服务需求的增加,我省中医药服务产业多元发展,中医药健康养老服务新业态逐渐兴起,中医药

与养老服务融合发展呈良好态势。沈阳、大连、辽阳被确立为国家级医养结合试点城市,本溪、锦州、营口、朝阳4个市被确立为省级试点城市。目前,全省有45个中医药健康养老服务示范单位。

我省以项目为载体,推动中醫藥衍生产业发展,带动中醫藥文化深入人心。辽宁天桥沟森林公园获评国家级中医药健康旅游示范基地。辽宁中医药大学附属医院、鞍山汤岗子温泉旅游度假区、抚顺清原满族自治县等54家单位被评选为省级中医药健康旅游示范基地。

走向世界

海外交流日趨頻繁

守正創新,融古通今。我省中醫藥在不斷傳承创新发展之時,也成為對外開放的一張新名片。

近年來,在“一帶一路”倡議的帶動下,我省與泰國等國家和地區在中醫藥方面展開合作,中國-泰國中醫藥中心(庄甲盛皇家大學)合作項目獲批國家中醫藥管理局“海外合作中心”,遼寧中醫藥大學附屬醫院世界傳統療法中心、大連醫科大學、大連神谷中醫醫院等3個合作項目獲批國家中醫藥管理局“國內合作基地”。在此基礎上,我省不斷採取有力措斂,創新合作模式,推動務實項目,讓中醫藥海外中心成為講好遼寧中醫藥故事、展示遼寧中醫藥魅力的窗口。

2017年,遼寧省衛生健康委與俄羅斯伊爾庫茨克州簽署多項合作框架協議。2018年,遼寧中醫藥代表團與泰國庄甲盛皇家大學成功互訪,深化合作,開啓了中泰傳統醫藥合作的新篇章。

2019年,遼寧中醫藥大學、大連神谷中醫醫院入選首批國家中醫藥服務出口基地。此外,省蒙醫院與蒙古國积极開展蒙醫藥合作,2017年阜新蒙古族自治縣成功舉辦了世界蒙醫藥大會,蒙古國等6個國家300余人參會,促進了我省蒙醫藥的發展,擴大了影響力。2021年,斯里蘭卡駐華大使到訪遼寧中醫藥大學,並就深化傳統醫藥合作達成了多個合作意向。

2020年,在全球抗击新冠肺炎疫情的新形勢下,遼寧中醫藥大學附屬第二醫院與泰國庄甲盛皇家大學“中國-泰國中醫藥中心”建設持續推進。在泰國設立的中醫門診接待患者5000人次,重點建設的中醫康復中心已初具規模,配備了專業康復治療設備和康復治療師,積極推廣中風病(腦梗死恢復期)中醫康復診療方案。

遼寧中醫藥為越來越多的外國友人所接受,每年全省各級各類中醫藥機構在境內外為外國人提供中醫藥服務近2萬人次。

千川匯海闊,風好正揚帆。振興發展的大幕已經拉開,在新的歷史起點上,我省將堅持以習近平新时代中国特色社会主义思想為指導,深入貫徹習近平總書記關於中醫藥工作的重要指示,傳承精華,守正創新,抢抓機遇,乘勢而上,開展中醫藥服務體系提升行動、杏林人才培養行動、文化傳承海外交流行動五大行動,奮力譜寫新時代遼寧中醫藥傳承创新发展的新篇章,為建設健康中國、實現中華民族伟大复兴的中國夢貢獻力量!

鏈接

遼寧中醫藥歷史最早可追溯至隋朝

中醫流派的傳承與發展,是中醫藥文化的根與魂。我省在中國中醫藥發展史上占有重要地位,中醫藥文化底蘊深厚,歷史悠久。

近年來,我省大力挖掘中醫流派潛力,推動中醫藥在傳承創新中高質量發展。2017年初,我省着手“遼寧地區中醫流派傳承”研究工作,2018年正式立項,成立了由名老中醫、知名教授及醫史學、文獻學、中藥學等領域專家組成的專家組,以及由資深中醫藥專家組成的項目組,旨在通過對遼寧地區中醫歷史資源進行系統性追溯挖掘和整理提炼,構建符合發展現狀的中醫傳承體系。

經研究梳理,我省中醫藥歷史可追溯至隋朝。現可追蹤的史料顯示《隋書·經籍志》中錄有《遼東急病方》,被認為是遼寧地區最早的一部醫學著作。隋初,遼寧屬遼東郡,當時已有官辦中醫医疗机构——尚藥局,尚藥局中有典御、侍御師、醫師等。

及至清代,遼寧成為東北地區的經濟文化中心,從事醫學的人遍及城鄉各地,涌現大量醫學著作;清末至民國時中醫藥高度發展,彼時中藥商業繁榮,名醫輩出,他們行醫救人、開辦學校、創辦醫會和雜志交流學術、出版專著。項目組通過查閱《遼寧醫學人物志》《中國分省醫籍考》《遼寧中醫志》等31本權威著作,得知從隋唐到現代,我省見之於史料記載的醫家共547位。歷史上,遼寧比較有名的醫學大家有吳宗培、年希堯、何夢瑤、慶恕、景仰山、張奎彬、張錫純、高愈明、胡萬魁、高錫峰、劉景素、馬二琴、王品三、沈文魁、王心一、黃香九、彭靜山、孫華山等。這些醫學大家各有專攻,成就斐然,許多療法沿襲至今,比如黃香九的火療(黃氏小活鉄)、彭靜山的眼針療法(彭氏眼針)、孫華山的整骨手法(華山正骨),在國內外聞名遐邇。在此時期,中國近現代中醫學界的泰斗,中西匯通學派的代表人物張錫純在沈陽創立了中國近代第一家中醫醫院——立達醫院。

在深入研究“遼派中醫”發展歷史的過程中,專家發現在傷寒、內經、溫病、滙通、針灸、本草、方劑、金鑒八大方面,遼派醫家著述甚多,名家輩出,在丰富了祖國醫學同時也構建了“遼派中醫”的傳承體系。