



12

编 辑:傅淑巍
视 觉 设 计:张 丹
校 对:牛凤宇

突破的意义不容小觑

黄 岩

从上届第九名到这次的第八名,只是前进了一小步,但对中国男子1000米双人皮艇来说,已经是前进一大步。虽然中国组合王丛康/卜廷凯8月5日未能登上领奖台,但对于中国皮划艇来说,绝对是一次突破。

千万别小看这种奖牌之外的成绩,奥林匹克精神一向鼓励对自己的挑战和突破。每一次项目突破和个人突破的背后,都是运动员长期汗水和泪水的累积,都值得尊重和鼓励。所以,不是金牌才值得大书特书,有些实现突破的项目没有拿到金牌甚至与奖牌无缘,但意义同样不容小觑。

比如,捷报频传的中国田径,苏炳添、王春雨未获奖牌,但成绩的突破同样具有“含金量”。朱亚明在男子三级跳远项目上获得的银牌更是有金牌的分量。再比如,16岁小将盛李豪获得男子10米气步枪银牌,这仅是他射击生涯的第一场正式国际比赛,未来可期。还有,获得滑板女子街式决赛第六名的曾文蕙,在这个奥运会新项目中书写历史,创造了中国选手在该项目的最好成绩。更别忘了三人篮球,中国女队击败法国队拿到铜牌,这不是中国篮球的最佳奥运战绩,却是三人篮球项目的突破。

当然,在竞技体育大比拼的世界舞台上,金牌是世界运动员最高水平的直观体现。本届奥运会上,中国队的金牌数量一路领先,充分彰显了体育大国的综合实力。当我们深入剖析多个项目的“横切面”,同样会发现,多点开花意味着我们建设体育强国的基础越来越坚实,一次次小的突破不断累积,离奥运会领奖台就会越来越近。

东京奥运会奖牌榜

	金牌	银牌	铜牌	总数
1 中国	34	24	16	74
2 美国	29	35	27	91
3 日本	22	10	14	46
4 澳大利亚	17	5	19	41
5 ROC	16	22	20	58
6 英国	16	18	17	51
7 德国	9	9	16	34

截至8月5日



8月5日,辽宁运动员朱亚明在东京奥运会田径男子三级跳远比赛中获得银牌。图为朱亚明在比赛中。

朱亚明所获银牌“含金量”高 田径名宿邹振先 赞赏后辈潜力大

本报记者 朱才威

“17.57米,朱亚明的这枚银牌‘含金量’非常高!”我国三级跳远功勋名将、辽宁田径名宿邹振先对后辈朱亚明赞不绝口,“中国三级跳远新的领军人物来了,下一步朱亚明要奔着18米去,期待他在3年后的巴黎奥运会上为中国三级跳远、中国田径赢得更大荣誉。”

邹振先在接受记者采访时表示:“这几年,我们中国田径坚持‘走出去,请进来’,参加各种大赛。得益于从大赛小赛中吸取经验教训,朱亚明在赛场上已经不惧怕任何对手,很放松了。这场决赛他第二跳跳出17.41米后,一度被其他选手超过,但他还能在第五跳中实现反超,说明他心理过关了。朱亚明的未来值得期待。另外,朱亚明从事三级跳远专业训练的时间非常短,他还有很大的提升空间……”

朱亚明的提升空间有多大?40年前,邹振先在世界杯田径赛中以17.34米的成绩获得三级跳远亚军,并创造全国纪录。这一全国纪录保持了28年。直至2009年第11届全运会,河北选手李延熙才以17.59米的成绩打破了邹振先的纪录。在5年前的里约奥运会上,我国三级跳远选手董斌跳出17.58米的成绩,夺

第二跳跳出17.41米、第五跳跳出17.57米……在5日

进行的东京奥运会男子三级跳远决赛中,我省运动员朱亚明两次刷新自己的最好成绩,最终凭借17.57米的成绩获得该项目银牌,创造了中国运动员在三级跳远项目的奥运最佳战绩!

18.29米,为英国三级跳远名将爱德华兹创造,至今已整整保持了26年,被称为史上最难打破的田径世界纪录之一。

显然,朱亚明若想在巴黎奥运会站到最高领奖台上,还需要大幅度提升成绩,向18米挺进。

朱亚明1994年出生,他的三级跳远经历值得一提。他先是在电视上看到三级跳远这项运动,觉得很喜欢,就自己摸索学习。直到2015年11月,朱亚明经过试训,才进入辽宁田径队,进行三级跳远训练。在辽宁田径队,朱亚明目前接受徐东文教练的指导。徐东文告诉记者表示:“朱亚明身高1.91米,阳光自信,技术特点是步幅大,有着超乎常人比例的大长腿。由于进入专业队训练太晚,他的技术还不是很全面,但他很喜欢这个项目,非常努力,坚决执行教练的训练安排。”

在徐东文看来,17.57米不是朱亚明的终点,而是全新的起点:“三级跳远这个项目是成人项目,运动员的黄金年龄是30岁,很多世界名将都是在30岁左右才跳出自己的最好成绩。朱亚明还年轻,还有很大的上升空间,他在2024年巴黎奥运会的表现更令人期待!”

得了一枚宝贵的铜牌,实现该项目在奥运赛场奖牌“零”的突破。朱亚明跳出17.57米,是迄今为止中国选手的第三好成绩,距离全国纪录、亚洲纪录仅有2厘米。创造新的全国纪录、亚洲纪录,应该是朱亚明接下来要冲击的目标。

回到东京奥运会男子三级跳远决赛,葡萄牙名将皮查多以17.98米的成绩夺冠。该项目的世界纪录为

国乒女队卫冕成功 奥运女团桂冠 从未旁落

本报讯 记者李翔报道 继中国跳水队之后,另一支有着“梦之队”称号的中国乒乓球队也捍卫了自己的荣誉。8月5日,在东京奥运会女子乒乓球团体决赛中,中国队以3:0横扫东道主日本队,成功卫冕,为中国代表团夺得本届奥运会的第34枚金牌。

半决赛,中国队以3:0轻取新加坡队,主场作战的日本队以3:0战胜中国香港队,与中国队会师决赛。由于此前的混双决赛中许昕/刘诗雯负于水谷隼/伊藤美诚,本场比赛的胜负颇为令人关注。

本场比赛的第一盘是双打,由陈梦/王曼昱对阵石川佳纯/平野美宇,中国组合在先失一局的情况下以3:1逆转取胜。接下来,孙颖莎以3:1力克伊藤美诚,中国队触碰到冠军点。第三盘,国乒由王曼昱迎战日本队的平野美宇,王曼昱以3:0干脆利落地获胜,中国队也以3:0的大比分击败日本队,登上冠军领奖台。这样,自2008年北京奥运会设立女子团体项目以来,国乒从未让这枚金牌旁落。

本版照片由新华社提供



8月5日,中国队教练李隼(左二)和选手陈梦(右二)、孙颖莎(右一)、王曼昱庆祝胜利。

3个满分动作技惊四座 14岁的全红婵诠释“出道即巅峰”

本报记者 李 翔



8月5日,中国选手全红婵在女子单人10米跳台决赛中获得金牌。

奥运会冠军李娜感慨道:“感觉她只用了7米就完成了动作,10米

跳台被她跳成了7米跳台。”另一位解说嘉宾苏东补充道:“这样的动作,对手看了会绝望的……”

值得一提的是,这位14岁的小姑娘还是一个孝顺的好孩子,此前在被问到练习跳水的原因时,全红婵直言不讳:“妈妈治病要花挺多钱的,我感觉自己也得挣钱,好寄回家给妈妈治病。”无论场内还是场外,全红婵都在热搜榜名列前茅。

本届奥运会,全红婵是中国代表团年龄最小的运动员,如今她成为继周继红、许艳梅、伏明霞、陈若琳和任茜之后,中国跳水队女子单人10米台比赛的第六位奥运冠军。值得留意的是,获得银牌的陈芋汐也很年轻,还不到16岁。中国跳水队在女子10米台的优异表现,还将持续很长一段时间。

男女接力队同进决赛 奥运赛场 见证“中国速度”

本报记者 李 翔

对于中国短跑队来说,8月5日是一个值得铭记的日子——这一天,中国男队和女队均在4×100米接力中杀入决赛,这在中国短跑队征战奥运会的历史上还是头一次。

其实,5年前的里约奥运会,中国短跑队就有机会实现这一壮举,当时中国女子接力队原本以预赛第八名的成绩晋级决赛,却因美国队申请单独重赛,挤掉了中国队的决赛名额。这次,由梁小静、葛曼棋、黄瑰芬、韦永丽组成的中国女队跑出42秒82的成绩,排名小组第三,顺利晋级决赛。

随后出场的中国男队表现更加出色,首次在世界大赛中搭档的汤星强、谢震业、苏炳添和吴智强配合默契,以37秒92的成绩获得小组头名,直接晋级决赛。近年来,男子接力项目成为中国短跑队的突破口,2015年北京田径世锦赛上,中国队在男子4×100米接力决赛中斩获银牌,让世界感受到田径赛场的“中国速度”。

对水花的控制令网友惊叹“我下饺子的水花都比这个大”。决赛5次登台,全红婵跳出3个96分的满分,还有一跳获得95.70分,几乎满分,生动地诠释了什么叫“出道即巅峰”。央视解说嘉宾、

在东京奥运会跳水预赛中,全红婵就展现出超强的实力,她

